

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# اصول کارکرد مغز در کودکان

پرورش کودک شاد و باهوش از تولد تا پنج سالگی

دکتر جان مدینا

مترجم: دکتر شه‌ریار نظری

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

- ..... ۵ سخن ناشر
- ..... ۷ یادداشت مترجم
- ..... ۹ مقدمه:
- هدف اصلی والدین، رشد بهتر مغز کودکان است - اهمیت اختصاصی علوم مرتبط با این امر - چرا به هر حال ما باید پدر و مادر شویم؟ - پنج سؤال اجتناب‌ناپذیر
- ..... ۲۷ بارداری
- ۴ چیزی که رشد مغزی کودک را تسهیل می‌کند - آیا و یار چیز خوبی است؟ - کودک از چه زمانی می‌تواند بوی شما را حس کند و صدایتان را بشنود؟ - نقش استرس شدید بر رشد مغزی
- ..... ۶۷ روابط
- آماده‌اید روبان شادی را پاره کنید، بله؟ اما... - ۴ دلیلی که باید برای آنها بچنگید - نوبت آقایان است که جاروبرقی بکشند - دو مرحله در ارتباط که برای کودک مفید است.
- ..... ۱۰۳ کودک باهوش: دانه
- تولید ۸۰۰۰ نورون در هر ثانیه - مغز فقط در حالت امنیت و آرامش قادر به یادگیری است - هوش هفت نوع دارد - هر مغزی سیم‌کشی مخصوص به خود را دارد.

- ۱۳۷ ..... **کودک باهوش: بستر و خاک**  
 بهترین اتاق بازی - صحبت کردن با کودک باعث افزایش IQ او می شود -  
 چگونه می توان میزان شناخت را تا ۵۰٪ افزایش داد - اثر تلویزیون در قبل  
 از ۲ سالگی - اثر مضر حساسیت بیش از حد والدین
- ۱۷۵ ..... **کودک شاد: دانه**  
 آیا شادی امری ژنتیک است؟ - محل بروز احساسات در کجای مغز قرار  
 دارد - نورون های آینه ای جادویی - احساسات و منطق در مغز جایگاهی  
 یکسان دارند.
- ۲۰۷ ..... **کودک شاد: بستر و خاک**  
 راز شاد زیستن - با استفاده از همدلی اعصاب کودک را آرام کنید - تنها  
 روش پدر و مادر بودن که کارا و موثر است.
- ۲۳۷ ..... **کودک با اخلاق**  
 آیا کودک با اخلاق به دنیا می آید؟ - سه پایه نظم - کودکان زیاد دروغ  
 می گویند (در سن ۴ سالگی هر دو ساعت یک دروغ می گویند) - قوانین  
 خود را شفاف بیان کنید و توضیح دهید.
- ۲۷۲ ..... **خلاصه**
- ۲۸۰ ..... **نکات عملی**
- ۲۹۵ ..... **نمایه**