

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بزرگ‌ترین‌های زندگی

# خواهرها و برادرها

کتابی دربارهٔ اختلاف بین خواهرها و برادرها

نویسنده و تصویرگر  
آر. دبلیو. الی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## سخنی با والدین و مربیان

اگر این کتاب را در دست گرفته‌اید، به احتمال زیاد بیش از یک فرزند دارید. ممکن است پدر یا مادر یک یا چند کودک باشید. شاید همه آن‌ها دختر، پسر یا از هر دو جنس باشند. ممکن است فاصله سنی آن‌ها کم یا زیاد باشد.

فارغ از سن، جنسیت و تعداد فرزندان که در خانواده دارید؛ آن‌ها در یک موضوع بسیار مهم با هم شریک هستند: **شما!** همگی می‌دانیم که شریک شدن چیزی با دیگران اغلب مشکل است، اما زمانی که بخواهیم یکی از عزیزانمان را مثل پدر یا مادر - با دیگران شریک شویم، اوضاع حتی سخت‌تر هم می‌شود. فرزندانمان همواره برای به‌دست آوردن عشق و توجه بیشتر از سمت شما با هم رقابت می‌کنند؛ حتی اگر گاهی بسیار جزئی و کم‌رنگ باشد. فرزند شما چه نوپا باشد چه نوجوان، ارزش خود را با میزان توجهی که بین او و خواهر و برادرش تقسیم می‌کنید می‌سنجد. حفظ چنین تعادل ظریفی مشکل است، نه؟ گاهی وقتها ممکن است رفتار یکی از بچه‌ها را واقعاً بیشتر از بقیه دوست داشته باشید، اما خودتان می‌دانید که این به معنای بیشتر دوست داشتن آن فرزند نسبت به خواهر و برادرش نیست. در چنین مواقعی بسیار مهم است که عشق و توجه یکسانی نسبت به همه فرزندانمان نشان دهید.

رقابت بین خواهرها و برادرها موقتی نیست، بلکه همیشه وجود خواهد داشت. زمانی که بچه‌ها کم‌سن‌وسال هستند این اختلافات بیشتر نمایان می‌شود و ممکن است بچه‌ها نسبت به هم رفتارهای نادرستی نشان بدهند. زمانی که شما هر فرزند را نسبت به جایگاه خاصی که در قلبتان دارد مطمئن کنید، به او کمک می‌کنید کنار خواهر و برادرش بزرگ شود، نه در رقابت با آن‌ها. شما همچنین باید فرزندانمان را تشویق کنید تا جایگاه ویژه خود را در خانواده ببینند و بشناسند؛ که در نتیجه نقش منحصر به فرد خود را در کل جهان بیابند. درحقیقت کل جهان چیست جز یک خانواده بزرگ؟

- آر. دبلیو آلی