

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بزرگ‌ترین‌های زندگی

# همان ستاره‌ای باش که هستی!

کتابی برای کودکانی که حس می‌کنند متفاوت‌اند

سوزان هی بور اوکیف

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## سخنی با والدین و مربیان

تصور کنید با لباس راحتی به یک مهمانی می‌روید. ابتدا این ذهنیت را دارید که یک دورهمی دوستانه است؛ اما ناگهان متوجه می‌شوید که یک مراسم بسیار رسمی است. حتماً احساس می‌کنید در آن جمع وصله ناجورید و آن چند ساعت نمی‌توانید به هیچ‌چیز دیگری فکر کنید.

کودکان هم به دلایل متفاوت و زیادی ممکن است احساس متفاوت بودن یا وصله ناجور بودن داشته باشند. برخی از این دلایل مهم هستند و بعضی‌های دیگر به‌نظر بی‌اهمیت می‌آیند. تعدادی از این تفاوت‌ها آشکارند و باقی آن‌ها فقط در ذهن کودک وجود دارند.

در حال کودک باید بدانند چنین احساسی واقعی است. ما نمی‌توانیم فقط شانه بالا انداخته و بگوییم: «فکرهای احمقانه نکن.» یا «کم‌کم از این فکر بیرون می‌آیی.» کودک باید بفهمد احساسی که دارد ابلهانه نیست و خودش هم برای داشتن چنین احساسی احمق یا بد نیست.

کودکان به صداقت نیاز دارند. اینکه به آن‌ها بگوییم: «هیچ‌کسی متوجه نمی‌شود.» یا «کسی اهمیت نمی‌دهد.» از نظر کودک یک دروغ است. نادیده گرفتن مشکل درست به‌اندازه اغراق در آن می‌تواند آسیب‌زننده باشد. در هر دو حالت کودک حس می‌کند این تفاوت مایه شرمساری است.

بهترین روش برای ایجاد توازن این است که کودک را با عشق احاطه کنید. کودکان نیاز دارند فقط به صرف بودن‌شان موردعشق قرار بگیرند. آن‌ها همچنین احتیاج دارند بشنوند که دوست داشته می‌شوند. ما بزرگسال‌ها عادت کرده‌ایم با عواطف ناگفته کنار بیاییم، اما کودکان توانایی خواندن چنین زبان پنهانی را ندارند. آن‌ها باید هر روز کلمات محبت‌آمیز را بشنوند و آغوش عزیزانشان را حس کنند.

زمانی که کودکان توسط عشق قوی شده باشند، راحت‌تر درک می‌کنند که تفاوت‌ها فقط بخش کوچکی از خود واقعی‌شان است. کودکانی که با عشق سیراب شده باشند، حس امنیت کافی برای برقراری ارتباط با افراد متفاوت دیگر را نیز خواهند داشت. چنین کودکانی می‌توانند تمام استعدادها و هدایای الهی را، که موجودیت حقیقی‌شان را می‌سازد، آشکار کرده و به جهان عرضه کنند.

– سوزان هی‌بور اُکیف