

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد

دکتر ویلیام سیرز

مترجم: دکتر جواد میدانی

www.saberinbooks.ir

Sears, William

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : سیرز، ویلیام
مشخصات نشر : آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد/ ویلیام سیرز؛ مترجم دکتر جواد میدانی.
مشخصات ظاهری : تهران، صابربین، کتابهای دانه، ۱۳۷۵.
فروست : ۱۷۱ ص.
شابک : کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.
وضعیت فهرست نویسی : ۵-۶-۰۷۴-۹۰۰۶۴-۹۷۸
یادداشت : فیبا.
یادداشت : چاپ هجدهم؛ ۱۳۹۸.
موضوع : نوزاد -- بهداشت
موضوع : نوزاد -- تغذیه
موضوع : آبستنی -- بهداشت
شناسه افزوده : میدانی، جواد، ۱۳۲۱ - مترجم
رده بندی کنگره : ۱۳۷۵ ۹۱۸/س ۱۰۱/ RJ
رده بندی دیویی : ۶۴۹/۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی : ۷۵-۱۰۰۴۵ م



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابربین ۸۸۹۶۸۸۹۰

آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد
دکتر ویلیام سیرز

دکتر جواد میدانی	مترجم
مهناز بهمن	ویراستار
کاطم طلائی	اجرای طرح جلد
۲۰۰۰	تعداد
۱۳۹۸	چاپ هجدهم
فاطمه بابایی	حروفچینی و صفحه‌آرایی
باران	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
پژمان	چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۰۰۷۴-۶-۵

ISBN: 978-964-90074-6-5

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۷۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	پیشگفتار
۹	فصل یکم
۱۵	فصل دوم
۲۰	فصل سوم
۲۴	فصل چهارم
۲۷	فصل پنجم
۳۱	فصل ششم
۳۳	فصل هفتم
۳۶	فصل هشتم
۴۳	فصل نهم
۴۸	فصل دهم
۵۱	فصل یازدهم
۵۵	فصل دوازدهم
۵۹	فصل سیزدهم
۶۶	فصل چهاردهم
۷۰	فصل پانزدهم
۷۶	فصل شانزدهم

۷۸	نام‌گذاری نوزاد	فصل هفدهم
۸۲	قدرت بینایی نوزاد	فصل هجدهم
۸۶	قدرت شنوایی نوزاد	فصل نوزدهم
۹۰	گریه نوزاد	فصل بیستم
۹۳	آشنایی با روحیه و اخلاق نوزاد	فصل بیست و یکم
۹۶	ترس از لوس شدن نوزاد	فصل بیست و دوم
۹۹	انتخاب وسیله برای حمل نوزاد	فصل بیست و سوم
۱۰۳	انتخاب تخت نوزاد	فصل بیست و چهارم
۱۰۵	سیسمونی و اتاق نوزاد	فصل بیست و پنجم
۱۰۸	معاینات پزشکی نوزاد	فصل بیست و ششم
۱۱۱	مشکلات طبی و عادی نوزاد	فصل بیست و هفتم
۱۱۴	ناراحتی‌های پوستی عادی در نوزاد	فصل بیست و هشتم
۱۱۹	مراقبت‌های بدنی نوزاد	فصل بیست و نهم
۱۲۴	ملاقات برادران و خواهران با نوزاد	فصل سی ام
۱۲۷	پرورش استعدادهای کودک	فصل سی و یکم
۱۳۱	مراقبت از نوزاد بیمار	فصل سی و دوم
۱۳۴	تشخیص بیماری در نوزادان	فصل سی و سوم
۱۳۷	افسردگی مادر بعد از زایمان	فصل سی و چهارم
۱۴۰	نگهداری و پرورش فرزندخوانده	فصل سی و پنجم
۱۴۲	نگهداری و پرورش نوزاد استثنایی	فصل سی و ششم
۱۴۵	مادران تنها و پرورش نوزاد	فصل سی و هفتم
۱۴۷	مسافرت با نوزاد	فصل سی و هشتم
۱۵۱	بازگشت به کار بعد از مرخصی زایمان	فصل سی و نهم
۱۵۴	روابط زناشویی بعد از تولد نوزاد	فصل چهلم
۱۵۷		پرسش و پاسخ
۱۶۷		نمایه

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان** است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان**، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مؤسسه انتشارات صابرین

پیشگفتار

شیوه رفتار و برخورد والدین با نوزاد، اساس رابطه والدین و فرزند را در دوره زندگی آنها تشکیل می‌دهد. این کتاب راهنمای مفیدی برای والدین جوان است و به آنها می‌آموزد که با رفتار درست و منطبق با نیازهای نوزاد، پیوند خوبی با وی برقرار کنند و آینده سالمی برای زندگی مشترک خود تدارک ببینند. در روزهای اول پس از زایمان، دوستان و آشنایانی که برای تبریک ولادت نوزاد به ملاقات شما می‌آیند، از تجربه‌های خود سخن می‌گویند و با حسن نیت در مورد نگهداری نوزاد پیشنهادهایی می‌دهند. در برابر این سخنان باید بدانید که نگهداری و پرورش این مهمان تازه‌وارد به عهده شماست. برای انتخاب بهترین روش نگهداری و بهترین شیوه رفتار در پرورش نوزاد، ابتدا باید بهترین شیوه میزبانی از این مهمان عزیز را، با توجه به روحیات و امکانات خود بیاموزید.

بهترین شیوه‌ای که پیوند محکمی بین والدین و نوزاد برقرار می‌کند، شیوه دلبستگی است که در فصل یکم شرح داده می‌شود. با رعایت این شیوه رفتاری، نوزاد خود را بهتر می‌شناسید و به او کمک می‌کنید تا زندگی شیرینی را شروع کند و شما نیز از دیدن او لذت ببرید.

اطلاعات موجود در این کتاب حاصل تجربه‌های بیست ساله نویسنده

کتاب، آقای دکتر سیرز^۱، به عنوان پزشک اطفال و مشاور پدران و مادران جوان در پرورش اطفال است. نویسنده همچنین سال‌ها مدیریت شیرخوارگاه و ریاست بخش نوزادان را در بزرگ‌ترین بیمارستان اطفال دنیا واقع در تورنتو^۲ - کانادا، به عهده داشته و خود پدر هفت فرزند است. امید است انتشار این کتاب، راه‌های علمی را به پدران و مادران در پرورش کودک ارائه نماید و با استفاده از روش‌های پیشنهادشده، والدین با تیزبینی رفتار نوزاد خود را زیر نظر گرفته و بهتر به خصوصیات و استعدادهای وی پی ببرند و امیدوار باشند که دوران خوش و سالمی در انتظار ایشان و فرزندشان خواهد بود.

1. W. Sears, M.D.

2. Toronto