



معرفی کتاب‌های انتشارات صابرین

جلد دوم

عکس: زهرا سینایی (راحیل)، زهره سینایی

طراح گرافیک: زهره سینایی





درباره انتشارات صابرین

انتشارات صابرین در سال ۱۳۶۲ اولین اثر خود، قرآن کریم با خط عثمان طه، ترجمه مرحوم محمد کاظم معزی و فهارس القرآن مرحوم دکتر محمود رامیار را منتشر کرد.

فعالیت حرفه‌ای این انتشارات از سال ۱۳۶۹ شکل گرفت و طی شش سال اول، کتاب‌هایی عمده‌تاً در حوزه‌های ادبیات کودک و نوجوان و کتب دانشگاهی منتشر شد.

از سال ۱۳۷۵ انتشارات صابرین بیشتر فعالیت خود را بر موضوعات روانشناسی تربیتی و خانواده و نیز ادبیات عرفانی متمرکز کرد که خوشبختانه به دلیل نیاز جامعه، آثار منتشر شده مورد استقبال خوانندگان قرار گرفت. حاصل این تلاش انتشار مجموعه‌هایی با عناوین زیر است:

۱- کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۲- کلیدهای آموزش کودکان و نوجوانان

۳- کلیدهای مشاوره

۴- مهارت‌های زندگی برای کودکان

۵- بازی و یادگیری

۶- کلیدهای همسران موفق

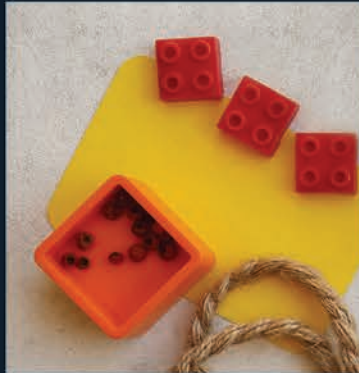
۷- کلیدهای مدیریت زندگی

۸- کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

۹- ادبیات عرفانی

امید است این انتشارات بتواند در آینده نیز با درک صحیح و جهت‌گیری درست، به مسئولیت فرهنگی خود در برابر جامعه آگاه و بالنده ایرانی عمل کند.





مهارت‌های زندگی برای کودکان
بازی و یادگیری



احترام

تد و جنی اونیل * مترجم: برزو سریزدی

به اعتقاد نویسنده این کتاب، احترام راهی برای ارزش قائل شدن برای خودمان، دیگران و جهان اطرافمان است. وقتی مفهوم احترام در ما نهادینه شود، تلاش می‌کنیم با خودمان و کل جهان با عشق و مهربانی بیشتری رفتار کنیم.

درست و نادرست

لیزا او. انگلهارت * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب راهنما و خودآموزی است برای کودکان که به آنها کمک می کند راه خودشان را در مسیر رشد اخلاقی پیدا کنند. این کتاب به کودکان یاد می دهد علاوه بر انجام کار «درست»، کارهای «خوب» را نیز در رفتارشان نشان دهند.





دوست خوب

کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب به کودکان یاد می‌دهد چگونه دوستی‌شان را گسترش دهند. دربارهٔ رفتارهایی که دوستی‌ها را پرورش می‌دهد بحث می‌کند، نشان می‌دهد که چگونه برخی از تأثیرپذیری‌ها می‌تواند مخرب باشد یا اگر کودکی نمی‌تواند دوست پیدا کند یا از بهترین دوستش جدا می‌شود، چه باید بکند.

بخشش

کارول آنمارو * مترجم: پرزو سریزدی

نویسنده معتقد است می‌تواند بذر بخشایش را در قلب‌های جوان بارور کند. او به کودکان می‌آموزد که در مسیر زندگی خود دو انتخاب دارند: اینکه بگذارند رنج و خشم، خانهٔ قلب‌شان را تسخیر کند یا خشم را کنار بگذارند و حس‌رهایی و سبکی بخشش را تجربه کنند.



تأثیرپذیری

خودت باش!

مجله‌های زندگی
۵
شماره ۱۰۰

جیم آنور

مترجم: برزو سریزدی

مجله‌های زندگی



تأثیرپذیری

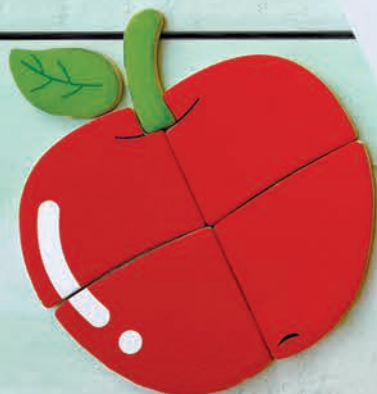
جیم آنور * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب با زبانی روان و تصویرسازی‌هایی جذاب، مفهوم «تأثیرپذیری» را می‌شکافد و احساسی قوی از هویت شخصی به کودکان القاء می‌کند و به آنها می‌آموزد که چه وقت و چگونه «نه» بگویند.

اخلاق خوب

ژولیت گارشه دِجز * مترجم: بروزو سربزیدی

این کتاب، مفهوم پایه‌ای و ساده‌ی فضیلت‌های اخلاقی را به کودکان آموزش می‌دهد. مطالب این کتاب، به کودکان کمک می‌کند رفتارهای درست را بشناسند و تشخیص دهند.



خدا دوست من است

راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا

لیزا او، انگلهارت
مترجم: برزو سربزیدی

چاپ اول

مادرهای زندگی
۷
دوره اول



خدا دوست من است

لیزا او، انگلهارت * مترجم: برزو سربزیدی

این کتاب، کودکان را با بهترین دوستشان آشنا می کند - خداوند. به کمک تصویرسازی های جالب و دوست داشتنی، این کتاب به ذهن های کوچک آنها کمک می کند تا خدا را در هر زمان و مکانی، به عنوان دوست خودشان بیابند و بشناسند.

شکرگزاری

مایکلین ماندی * مترجم: پرزو سریزدی

نویسنده در این کتاب به مخاطبان کوچکش یادآوری می کند ما باید برای تمام چیزها و افرادی که در زندگی مان داریم بیشتر و بیشتر شکرگزار باشیم. ما خدایی مهربان و اطرافیانی دلسوز داریم. اینها بهترین هدیه ها و برکت ها هستند.



من نمی ترسم

مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب، با تصویرگری های جذابش راهکارهایی ساده، ملموس و عملی را برای برخورد با ترس ها و نگرانی های کودکان ارائه می دهد.



من نمی ترسم

راهنمایی، برای دور کردن ترس های کودکان
و بالا بردن اعتماد به نفس آنها

مالی ویگانت
مترجم: برزو سریزدی

کتابهای زندگی
۹





نوزاد جدید در راه است

امیلی منندز آپونته * مترجم: برزو سربزدي

در کنار تصویرسازی‌های جذاب این کتاب، راهکارهای امیلی منندز آپونته به شما کمک می‌کند فرزند بزرگترتان را برای از راه رسیدن عضو جدید خانواده آماده کنید.

چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

جان مارک فالکنهاین * مترجم: برزو سریزدی

در این کتاب، نویسنده هم به کودکان و هم به بزرگسالان آموزش می‌دهد که چه چیزهایی در زندگی واقعاً اهمیت دارند خصوصاً احترام، عشق و روابط.





بالا بردن اعتماد به نفس

کریستین آدامز و رابرت جی. بوچ

* مترجم: برزو سربزیدی

اگر می‌خواهیم به کودک کمک کنیم تا اعتماد به نفس داشته باشد، در واقع باید به او کمک کنیم که خودش باشد. یعنی باید به او نشان دهیم بدون قید و شرط دوست داشته می‌شود و وجودش مهم است.

بالا بردن اعتماد به نفس

راهنمای کودک
برای داشتن
اعتماد به نفس

کریستین آدامز
رابرت جی. بوچ
مترجم: برزو سربزیدی

کتابهای زندگی
۱۲



چاپ اول



عصبانی شدن همیشه بد نیست

راهنمای کودک دربارهٔ عصبانیت

مایکلین ماندی
مترجم: پرویز سریزدی

پانزدهمین سالگرد
۱۳۵۶
چاپ اول



عصبانی شدن همیشه بد نیست

مایکلین ماندی * مترجم: پرویز سریزدی

این کتاب چشم‌اندازی مثبت و صادقانه از خشم، پیش‌روی کودک می‌گذارد و به او کمک می‌کند به طرزی سازنده با آن کنار بیاید.

مدرسه دوست داشتنی من

مایکلین ماندی * مترجم: برزو سربزیدی

این کتاب کوچک و جالب، دربارهٔ مشکلات و چالش‌های کودکان در مدرسه است: تکالیف، همکلاسی‌ها، معلم‌ها، روبرویی با مسائل جدید و ناشناخته، یاد گرفتن چیزهای تازه.

آ ب پ ت ث ج چ ح خ د ذ ر ز س ش ی ه و ط ظ ع غ
ف ق ک گ ل م ن و ی

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰





اندام من خوب است

جی. اس. جکسون * مترجم: بهروز سریزدی

این کتاب راهنمایی‌ات می‌کند که چطور از بدنت مواظبت کنی که سالم بمانی. خودت متوجه می‌شوی وقتی بدن سالمی داشته باشی، دنیا جای جالب‌تر و قشنگ‌تری می‌شود.

دیگر از قلدرها نمی ترسم! * جی. اس. جکسون * مترجم: برزو سریزدی

قلدری و زورگویی جزو رفتارهای مخرب و فراگیر بین کودکان است. هر چند، بسیاری از کودکان نمی توانند به تنهایی با این آزار و اذیت ها مقابله کنند. این کتاب با تصویرهای دلنشین، سعی می کند نشان دهد چه زمان، چرا و چگونه زورگویی اتفاق می افتد و چطور می شود در مقابل آن ایستادگی کرد. کودکان با خواندن این کتاب روش های صلح آمیز و بدون خشونت را یاد می گیرند که بتوانند از خودشان دفاع کنند. کودکان به کمک بزرگ ترها، می توانند کاری کنند که مدرسه ها و محله ها از قلدرها و زورگوها پاک شوند.

دیگر از قلدرها نمی ترسم!

راهنمای کودک برای برخورد با قلدرها

جی. اس. جکسون

مترجم: برزو سریزدی

۱۶
برای زنی
و مرد





زمانی دور از تکنولوژی * مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

هم‌زمان با بزرگ‌تر شدن فرزندانمان، ارتباط آن‌ها با تکنولوژی پیچیده‌تر و تنگاتنگ‌تر می‌شود. در فضای اینترنت به سختی می‌شود تشخیص داد کدام روابط واقعی هستند و کدام‌ها مجازی یا اشتباه. در دوره‌ای که افراد جوان به ظاهر دوستان بیشتری در دنیای مجازی دارند، این تکنولوژی اعتیادآور آن‌ها را از معاشرت در دنیای واقعی دور نگه می‌دارد. در این کتاب یاد می‌گیریم که چگونه به کودکان اجازه دهیم از امکانات تکنولوژی بیشترین بهره را ببرند و در عین حال از زندگی واقعی غافل نشوند.

خجالتی بودن بد نیست * جی. اس جکسون * مترجم: برزو سریزدی

بعضی بچه‌ها از ابتدا اجتماعی هستند اما برای بعضی دیگر شرکت در تعاملات اجتماعی کار مشکل‌تری است. گذر از کم‌رویی و خجالتی بودن و به دست آوردن حس امنیت و راحتی بیشتر در اجتماع، روندی است که ممکن است کند و ناخوشایند باشد اما با روش‌هایی می‌توان این کار را آسان‌تر کرد. این کتاب کمک می‌کند کودک با این شرایط پیچیده بهتر کنار بیاید. همچنین به شما یادآوری می‌کند که این کودکان خجالتی می‌توانند چه استعدادها و ویژگی‌های منحصر به فردی داشته باشند. با هم یاد می‌گیریم که خجالتی بودن بد نیست!



من حسادت نمی‌کنم * مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

در جهانی که «بهترین بودن» را تبلیغ می‌کند و در آن دارایی‌های بیشتر و گران‌تر یک ارزش محسوب می‌شود، برای کودکان (و بزرگسالان) طبیعی است که هر از گاهی احساس حسادت داشته باشند اما با کمک بزرگ‌ترها، کودکان می‌توانند «غول حسادت» را پشت سر گذاشته و زندگی آرام‌تری داشته باشند. این کتاب به بچه‌ها کمک می‌کند حسادت را در خانه، مدرسه و زمین بازی تشخیص بدهند. سپس با روش‌های ساده و کارآمدی به آن‌ها کمک می‌کند با این احساس کنار بیایند و بدانند زندگی بدون حسادت، تجربه بهتری است!





رهایی از استرس * مایکلین ماندی * مترجم: برزو سربزیدی

این کتاب به کودکان روش‌ها و راه‌حل‌های ساده‌ای را برای مدیریت استرس یاد می‌دهد: خودت باش - یک کودک، از نظر نویسنده که یک آموزگار و مشاوره دانش آموزی است، برخی استرس‌ها کاملاً طبیعی و قسمتی از مسیر رشد است، اما در جامعه امروزی و فشاری که برای «بهترین بودن» روی افراد است، کودک دچار اضطراب زیادی می‌شود. این کتاب کوچک راهکارهای خردمندانه را با تصویرهای جالب ادغام کرده تا به کودکان راه‌های مهار استرس را بیاموزد. در نتیجه، کودک می‌تواند تنش کمتر و شادی بیشتری را تجربه کند!

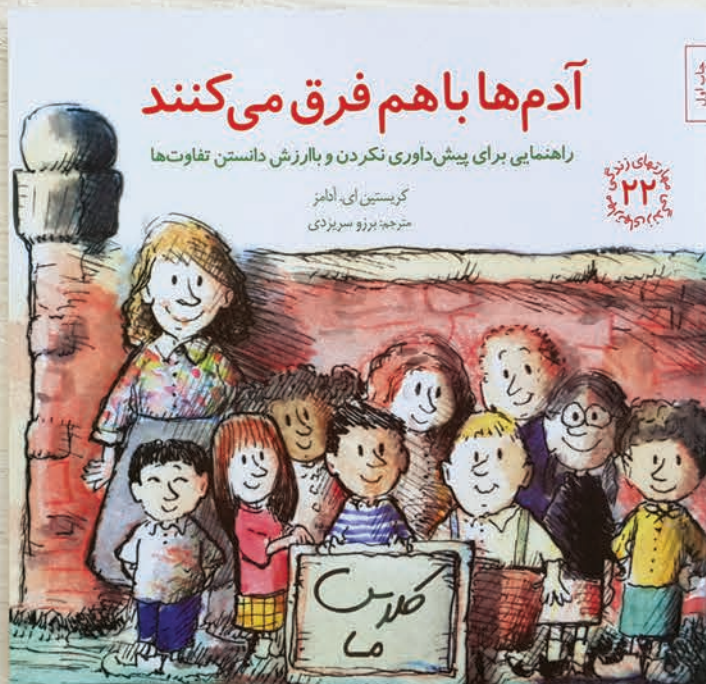


کودک مهربان * مایکلین ماندی * مترجم: برزو سریزدی

برای اینکه به کودک بیاموزیم زندگی‌اش می‌تواند در جهان تغییری ایجاد کند، هرگز خیلی دیر یا زود نیست. هر کدام از ما با کلام و رفتارمان، یا با محبتی که از خود حقیقی‌مان نشأت می‌گیرد، به مردم کمک می‌کنیم. این کتاب به کودک کمک می‌کند بهترین نمونه خودش باشد و به جای فقط «کنار آمدن» با دنیا و مردم، ردی از محبت در آن باقی بگذارد. با راهکارهای ساده و عملی و تصویرسازی صمیمی این کتاب، کودک یاد می‌گیرد چطور با خود، اطرافیان، طبیعت و کل جهان در صلح و دوستی باقی بماند.

آدم‌ها با هم فرق می‌کنند * کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

خداوند ما را آفریده است، با تمام تفاوت‌هایی که داریم. اگر می‌خواهیم در دنیایی زندگی کنیم که این باورها را درک و تحسین می‌کند، کودکانمان باید یاد بگیرند چطور با افرادی که با آن‌ها تفاوت دارند زندگی؛ بازی یا کار کنند. این کتاب به کودکان کمک می‌کند معنای اختلاف و تفاوت را درک کرده و آن را تشخیص بدهند. آن‌ها متوجه خواهند شد پیش دآوری‌ها چطور ذهن یک نفر را مسموم کرده و آن را نسبت به ایجاد شناخت واقعی؛ کور و مسدود می‌کند.



خانواده مهم تر است

راهنمای کودک برای اینکه بداند، خانواده
از هر جمعی باارزش تر است

جی. اس. جکسون
مترجم: برزو سریزدی

پانزدهمین
سالگرد
تألیف



خانواده مهم تر است * جی. اس. جکسون * مترجم: برزو سریزدی

این روزها در ارتباط ماندن با خانواده خودمان کاری سخت و دشوار شده است! با همه وظایف فردی مانند مدرسه، شغل، ورزش، دوستان و خیلی موارد دیگر، زمانی که باید برای خانواده صرف شود بسیار محدود شده است. همگی توافق داریم که خانواده منشا هنجارها، باورها و رفتارهاست، اما برای آنکه جایگاه و ارزش خانواده را حفظ کنیم، چه کاری انجام می‌دهیم؟ مطالب و تصویرهای این کتاب به شما و فرزندانتان کمک می‌کند راه و روش‌های مناسبی برای مستحکم‌تر کردن پیوندهای خانوادگی پیدا کنید!

وقتی پدر و مادر جدا می شوند * امیلی منندز آپونته * مترجم: برزو سریزدی

جدایی برای هیچ کس ساده نیست، به خصوص برای فرزندان خانواده. این کتاب به کودک کمک می کند این دوره ناگوار را بهتر پشت سر بگذارد. نویسنده این کتاب که خودش فرزند طلاق است، راهنمایی هایی دلسوزانه و در عین حال واقع گرایانه به کودک و والدین ارائه می دهد. او به کودکان می آموزد که جدایی والدین تقصیر آن ها نیست و پدر و مادر حتی پس از جدایی همچنان آن ها را دوست خواهند داشت. او برای کنار آمدن با احساسات ناخوشایند و حل کردن مشکلات پس از جدایی والدین راهکارهای موثری را معرفی می کند.





همان ستاره ای باش * سوزان هی بور اُکیف * مترجم: برزو سریزدی

کودکان به دلایل زیادی احساس «تفاوت بودن» می‌کنند. متأسفانه در دنیای امروزی که تمرکز بسیاری روی ظاهر، استعدادهای آشکار، اندام بی نقص و ... وجود دارد، کودکان تفاوت‌های خود را مایه شرمساری می‌بینند. بزرگ‌ترها باید این احساس شرم را تشخیص دهند و هم‌زمان به کودک آرامش و اطمینان خاطر بدهند. به کمک تصویرسازی صمیمانه این کتاب شما می‌توانید کودک را تشویق کنید تفاوت‌هایش را بپذیرد، آن‌ها را قدر بداند و از تفاوت بین انسان‌ها خوشحال باشد!

جوانمردانه بازی کن * دنیل گریپو * مترجم: برزو سربزیدی

بازی و ورزش به کودک کمک می کند از نظر جسمی و ذهنی بزرگ و قوی شود. این فعالیت ها به کودک درس هایی از زندگی می دهند. درس هایی مانند اخلاق ورزشکاری، کار گروهی، پیروزی و شکست، انصاف و مسئولیت های شخصی، اما در این بین فشار رقابت ها، توقع خانواده ها برای پیشرفت و خطر بازی های ویدئویی و اینترنتی هم وجود دارد. این کتاب را با فرزند خود بخوانید تا بازی هایی که انتخاب می کند سالم، آموزنده و نشاط بخش باشند. به او یاد بدهید جوانمردانه بازی کند؛ که این خود درسی برای تمام زندگی اوست.





حرف‌هایت را به خدا بگو * مایکلین ماندی * مترجم: برزو سریزدی

این یک کتاب فوق‌العاده در زمینه روان‌شناسی و معنویت است! این کتاب به کودکان نشان می‌دهد که می‌توانند همه احساساتشان را با خدا در میان بگذارند و در زمان‌های سختی با لحن و زبان شخصی خود به او پناه ببرند. نویسنده در مقدمه می‌گوید: «امیدوارم این کتاب به شما کمک کند ایمان خود و عشق خدا را با کودک شریک شوید. هنگامی که اعتقاد قلبی خود را به کودک نشان می‌دهید، شاهد ایمان پاک و معصومانه او خواهید بود. سپس هر دوی شما با باوری قوی و مصمم‌تر به زندگی ایمانی خود ادامه خواهید داد.»

سلام محله جدید * مایکلین مانی * مترجم: برزو سریزدی

همه ما چند باری در زندگی اسباب کشی کرده ایم و حال و هوای آن را به یاد داریم. اگر هنگام اسباب کشی کودک یا فرزند کوچکی در خانواده داریم، باید به او کمک کنیم میان ریخت و پاشی که اتفاق خواهد افتاد، احساس امنیت و آرامش داشته باشد. این کتاب جالب به کودک کمک می کند هیجان و تفریحی را که در جابه جایی وجود دارد، پیدا کند و در عین حال با هراس از مکان ها و افراد جدید و اندوه خداحافظی با دوستان قبلی کنار بیاید. از کجا معلوم شاید هنگام کمک به کودک برای هماهنگ شدن با این تغییرات به خودتان هم کمک کرده باشید!





خواهرها و برادرها * آر. دبلیو. آلی * مترجم: برزو سریزدی

اختلاف بین خواهرها و برادرها برای اکثر خانواده‌ها مسئله‌ساز است اما اگر با آن به درستی برخورد نشود می‌تواند مشکلات بدتری ایجاد کند. فرزندان همواره برای جلب عشق و توجه والدین با هم رقابت می‌کنند. آن‌ها چه نوپا باشند و چه نوجوان، ارزش خود را با میزان توجهی که از والدین دریافت می‌کنند می‌سنجند. امیدواریم این کتاب بتواند به فرزندان نشان دهد چه جایگاه خاصی در قلب پدر و مادر خود دارند و به آن‌ها کمک کند در کنار هم بزرگ شوند، نه در رقابت با هم.

دیگر نگران نیستم * کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

همه کودکان نگرانی و اضطراب را تجربه می‌کنند. برای اینکه بتوانند بر این احساسات منفی پیروز شوند باید یاد بگیرند نگرانی چیست، از کجا می‌آید و چطور باید با آن مقابله کرد. این کتاب به کودکان کمک می‌کند که موقع نگرانی مکث کرده، دوباره فکر کنند و نگرانی را به شکل درست و مناسب ببینند. این کتاب ابعاد روان‌شناسی، جسمانی و روحانی اضطراب را بررسی کرده و روش‌های غلبه بر آن را توضیح می‌دهد. همچنین به فرزند شما کمک می‌کند شهادت کافی پیدا کند و بگوید: «نگرانی! برو پی کارت!»



مجموعه مهارت‌های زندگی (۱)

این بسته شامل عنوان‌های زیر است: احترام، درست و نادرست، دوست خوب، بخشش، تأثیرپذیری، اخلاق خوب، خدا دوست من است، شکرگزاری، من نمی ترسم، نوزاد جدید در راه است، چه چیزهایی ارزشمند است، بالا بردن اعتمادبه‌نفس، عصبانی شدن همیشه بد نیست، مدرسه دوست داشتنی و اندام من خوب است.

مجموعه مهارت‌های زندگی (۲)

این بسته شامل عنوان‌های زیر است: دیگر از قلدرها نمی‌ترسم، زمانی دور از تکنولوژی، خجالتی بودن بد نیست، رهایی از استرس، کودک مهربان، آدم‌ها با هم فرق می‌کنند، خانواده مهم‌تر است، وقتی پدر و مادر جدا می‌شوند، همان ستاره‌ای باش که هستی، جوانمردانه بازی کن و خوشحال باش، حرف‌هایت را به خدا بگو، سلام محله جدید، خواهرها و برادرها و دیگر نگران نیستیم.





زیبا چیست، زیبا کیست

اتان بوریتزر * مترجم: معصومه نادری

شاید اگر ما یاد بگیریم چه چیزی زیباست و هر روز آن را تکرار کنیم، به زودی همهٔ انسان‌ها بفهمند چه چیز زیباست و خیلی زود همهٔ انسان‌ها و همه چیز در دنیا زیبا می‌شوند.

مهارت‌های اولیه نوزاد

دکتر میریام استویارد * مترجم: محمدعلی شیخ‌علیان

بازی پایه و اساس یادگیری است. اولین و بهترین هم‌بازی نوزادان شما هستند و تنها کاری که باید بکنید تا مهارتی پرورش یابد، این است که دست از هدایت نوزادان بردارید. این قانون طلایی و غیر قابل نقض رشد و تکامل کودک است.



یادگیری شاد

گروه آموزشی انتشارات مک گراهیل

* مترجم: مریم نوزآدان

صدها فعالیت فصلی جالب و

دوست‌داشتنی برای کودکان

پیش از دبستان.



بازی‌های جشن تولد

اولریش اشتن * مترجم: لی لافظی

این کتاب شامل بازی‌ها و سرگرمی‌های جالب و مفرحی است که شادی بخش جشن‌های فرزندان شما خواهند بود. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب آن است که انجام بازی‌های آن نیاز به تهیه و تدارکات خاص یا صرف هزینه‌های زیاد ندارد و به آسانی قابل اجراست.





بازی‌های شاد و تأثیرگذار

باربارا شر * مترجم: منیره نادری

بازی‌های شاد و تأثیرگذار سبب می‌شوند که کودکان احساس سرزندگی بیشتری داشته باشند و اعتمادبه‌نفس بالاتری پیدا کنند. با پرداختن به بازی‌های شاد و تأثیرگذار این کتاب، شما می‌توانید عزت‌نفس کودک خود را افزایش دهید و پایه‌های ایجاد شادی ماندگاری را برای فرزندتان بنا نهید.

بازی های ۵ دقیقه ای

آلموت بارتل * مترجم: لی لا لفظی

بخش مهمی از شخصیت کودکان در جریان بازی آنها شکل می گیرد. بازی های این کتاب شامل بازی های فکری، آموزشی، تخیلی، هیجانی، حرکتی و ... می شوند.





فعالیت‌هایی برای پرورش حافظه

باربارا آلمن * مترجم: مریم نوزآدان

راهنمادهای این کتاب بدین منظور طراحی شده است که دانش‌آموزان در زمان یادگیری و به یاد سپردن اطلاعات، بتوانند از هر فرصت ممکن، استفاده کنند. بنا کردن این مهارت‌های ارزشمند، به موفقیت دانش‌آموزان در کلاس درس و خارج از آن، کمک شایانی خواهد کرد.

بازی با نوزاد

جکی سیلبرگ * مترجم: آیدا دمهری

کتاب بازی با نوزاد با بیش از صدها بازی یکی از بهترین راهنماهای آموزشی و پرورشی کودکان زیر یک سال و مورد تأیید متخصصان و روان‌شناسان بوده و برنده جایزه طلایی ناپا است.





بازی برای کودک نوپا (فعالیت‌های آموزشی و سرگرم‌کننده برای کودک نوپای شما، ۱ تا ۳ سال)

آتمن مکی * مترجم: وحید توکل صدیقی

این کتاب مجموعه‌ای از بازی‌های سرگرم‌کننده است که به کودک نوپای شما در یادگیری موضوعات مختلف کمک می‌کند. با داشتن اطلاعاتی درباره وسایل مورد نیاز و همچنین توضیحات مرحله به مرحله درباره روش انجام هر بازی، شما هر آنچه برای انجام یک بازی کوتاه‌مدت با کودک نوپای خود نیاز باشد را در اختیار دارید.

۱۰۱ بازی مهارت‌های زندگی

برنی بیدگروبر * مترجم: منوچهر اکبرلو

امروزه، مدراس و محیط‌های آموزشی، نیازمند ایده‌های جدید برای ایجاد محیطی خلاق به منظور یادگیری مثبت هستند. فعالیت‌های ارائه‌شده در این کتاب برای توسعه مهارت‌های پایه در کودکان جهت خودآگاهی و همراهی با دیگران تنظیم شده‌اند.





۱۰۱ بازی نشاط آور

الیسون بارتل * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب فعالیت‌های گوناگونی از خواندن گرفته تا رقابت کردن، از جست‌وجوی گنج تا توپ‌بازی و غیره را در موقعیت‌های مختلف ارائه می‌دهد. هر بازی دارای علائمی است برای مشخص کردن اینکه بازی، در چه فضایی اتفاق می‌افتد، وسایل مورد استفاده برای بازی چیست و یا بچه‌ها چه نوع تماس فیزیکی با هم خواهند داشت.



۱۰۱ بازی حرکتی

هوبرتا ویرسما * مترجمان: حسین فدایی حسین، منصوره ارسلانی

همه برای حرکت ساخته شده‌اند و تحرک یکی از بهترین کارهایی است که ما می‌توانیم برای بدنمان انجام دهیم. کودکانی که در سال‌های اولیه زندگی‌شان می‌آموزند که از تحرک لذت ببرند، شانس‌شان برای فعالیت‌های زیاد و سلامتی در سراسر زندگی بالا می‌رود. بازی‌های این کتاب به رشد سالم هوش کودک نیز کمک می‌کند.

۱۰۱ بازی آرامش بخش

آلیسون بارتل * مترجم: محمدحسین بابایی

بازی‌های این کتاب برای معلمان دوره ابتدایی ایده‌آل است. آنها این توانایی را دارند که یک کلاس پر از بچه‌های پر جنب و جوش را به دانش‌آموزانی وظیفه‌شناس تبدیل کنند، از پیش‌دستانی‌های خجالتی فرشته‌هایی خندان بسازند و کلاس دومی‌های خسته را به خلاق بودن برانگیزند.



بازی‌های یوگا برای بچه‌ها * دنیل برسما و مارژوک ویسچر * مترجم: حسین فدایی حسین

از یک قرن پیش، ورزش یوگا همواره روشی برای پرورش ذهن و بدن بوده و به‌طور گسترده در جهان مورد قبول واقع شده است. آموزش یوگا برای کودکان فقط در حد آشنایی و مقدمه‌ای از یوگاست. یوگا رهایی عضلات بدن و آرامش را در خلال حرکت و ژست‌هایی که بچه‌ها به خود می‌گیرند بالا می‌برد. این کتاب بچه‌ها را به استفاده از حواس مختلف تشویق می‌کند و چشم‌اندازی جدید نسبت به جهان اطراف، دیگران و حتی خودشان به آنها می‌دهد.

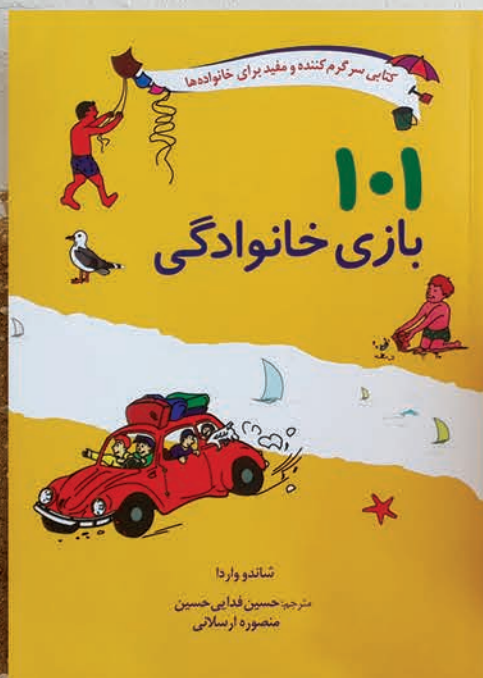




۱۰۱ بازی برای بداهه پردازی (برای بچه های ۹ سال به بالا)

پاپ بدوره * مترجم: حسین فدایی حسین

بداهه پردازی مثل جادوگری هنری است که از هیچ، چیزی را خلق می کند. این کتاب، به افراد مبتدی که بداهه پردازی برایشان عجیب و مضحک به نظر می رسد، نشان می دهد که چطور مهارت بداهه پردازی برای هر سنی و هر سطحی از تجربه قابل دریافت است. بیشتر نمایش های مبتنی بر بداهه به هیچ وسیله و امکاناتی نیاز ندارند و می توانند هر جایی را برای خودشان صحنه نمایش کنند.



۱۰۱ بازی خانوادگی * شانندو واردا * مترجم: حسین فدایی حسین، منصوره ارسلائی

این کتاب بازی‌هایی را در چند فصل از تمام جهان گرد هم آورده که شامل مواردی از قبیل بازی‌هایی در مسافرت، بازی‌هایی در ساحل، بازی‌هایی در خانه، بازی‌هایی در تعطیلات، شکل و قالب‌های شنی و بازی‌هایی در جشن‌های تولد می‌باشد. این بازی‌های لذت‌بخش به والدین و کودکان کمک می‌کند تا بیشتر در کنار هم باشند. در حالی که بازی‌ها سبب رهاسازی افراد از کارهای روزانه و باعث سرگرمی و شادی می‌شوند، مهارت‌های جدیدی را هم برای مواجهه با موقعیت‌های غیرمنتظره زندگی می‌آموزند.

۱۰۱ بازی نمایشی (برای بچه‌های ۴ سال به بالا) * پائول رویاکرز * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب کودکان و افراد بالغ را به کشف دنیای نمایش تشویق و ایده‌های جالبی برای انجام بازی‌های نمایشی و لذت بردن از آن‌ها مطرح می‌کند. در طول بازی‌های نمایشی، بچه‌ها ارتباط بیشتری با یکدیگر برقرار می‌کنند، و در عین حال می‌توانند آنچه که خودشان می‌خواهند باشند و کاری را که توان آن را دارند، انجام دهند. بازی‌های کتاب به شکل خلاقانه‌ای طراحی شده تا مشارکت، تعاون و همکاری با همدیگر را تشویق کند، طوری که اگر اعضا، همکاری بیشتری داشته باشند، امتیاز بیشتری به دست می‌آورند.





۱۰۱ بازی حضور ذهن (برای بچه های ۶ تا ۱۰ سال) * آیسون بارتل * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب همراه با سرگرمی و شادی در کلاس، دانش آموزان شش تا ده ساله را حسابی مشغول می کند. این بازی ها را می توان در وقت های آزاد، در کلاس درس و با حضور معلم و یا در حین انجام تکالیف درسی انجام داد. چه چیزی به بچه ها کمک می کند تا بهتر یاد بگیرند؟ سرگرم شدن. هر معلمی می داند، هیچ دو کودک شبیه هم یاد نمی گیرند. برخی یک مسئله را در مدت زمان طولانی حل می کنند و بعضی ها فقط در چند دقیقه، تنها چند دقیقه خنده و فعالیت خلاق در روز می تواند از چندین ساعت انجام تکالیف در خانه باارزش تر باشد.



کتاب بزرگ بازی

دبرا وایز * مترجم: منیره نادری

کتاب بزرگ بازی، مجموعه‌ای از بازی‌های و فعالیت‌ها را برای تمام اوقات و در هر گونه شرایط فیزیکی و روحی کودکان گردآوری کرده است. روزهای بارانی و زمانی که برق قطع می‌شود؛ بسیار مناسب هستند. بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه برای سن‌های ۳ تا ۱۴ سال.





کلیدهای همسران موفق



۱۰۰۱ پرسش پیش از ازدواج

مونیکا مندزلیهی * مترجم: فرناز فرود

این کتاب می‌کوشد با مطرح کردن پرسش‌هایی در زمینه‌های گوناگون زندگی، نامزدها را نسبت به نکات ظریف زندگی مشترک هشیارتر کند. هدف از این پرسش‌ها این است که شخص متوجه شود همسر آینده او در شرایط خاص موردنظر، چه رفتاری دارد و درباره گذشته و آینده چگونه فکر می‌کند.

چاپ هشتم



دکتر سوزان هیتلر

معجزه گفت و گو

ترجمه اکرم کرمی

معجزه گفت و گو، مهارتهایی را می آموزد که ازدواجها را به سوی موفقیت سوق می دهد. این کتاب با ارائه مثالهای جالب و رهنمودهایی که یادآوری آنها آسان است به ما نشان می دهد که چگونه صمیمیتها را عمیق تر کنیم، اختلافها را از سر راه برداریم و گفت و گویی رضایت بخش داشته باشیم و از این رهگذر زندگی پایدار و شادی افرین را تضمین کنیم.



معجزه گفت و گو

دکتر سوزان هیتلر * مترجم: اکرم کرمی

مهم ترین عاملی که در زندگی زنشویی موجب شادکامی و موفقیت می شود یا آن را تباه می سازد، تبادل کلمات یا همان گفت و گو است. این کتاب این توانایی را به شما می دهد تا بدانید چه چیزی شما را در مسیر یک گفت و گوی موزون مشترک نگاه می دارد و چه چیزی شما را از مسیر درست خارج می کند.

کلیدهای
همسران
موفق

کارول اسمیلی • ایلین فارسلند

راهنمای
مادران شاغل

ترجمه فریبا مقدم

این کتاب با نگاهی عمیق به نیازهای مادر و فرزند و با در نظر گرفتن حساسیت‌های مربوط به دوران رشد نوزاد، مسائل تربیتی، روانی و سلامت جسمانی او و نیز نکات مربوط به ادامه کار مادر، مشکلات، فشارها و نیازهای او در این دوره، راهکارهایی ساده، عملی و چند جانبه ارائه کرده است.



راهنمای مادران شاغل

کارول اسمیلی و ایلین فارسلند

* مترجم: فریبا مقدم

در دنیای پیشرفته امروزی که زنان بی‌شماری اشتغال به کار دارند، مادران شاغل بسیاری هستند که به نگهداری از فرزندان و رسیدگی به امور خانه نیز می‌پردازند. این کتاب از جایگاهی ملموس و واقع بینانه به بررسی این مشکل می‌پردازد و حتی بن‌بست‌های روانی و ذهنی را که مادران شاغل با آن مواجه می‌شوند از نظر دور نمی‌دارد.

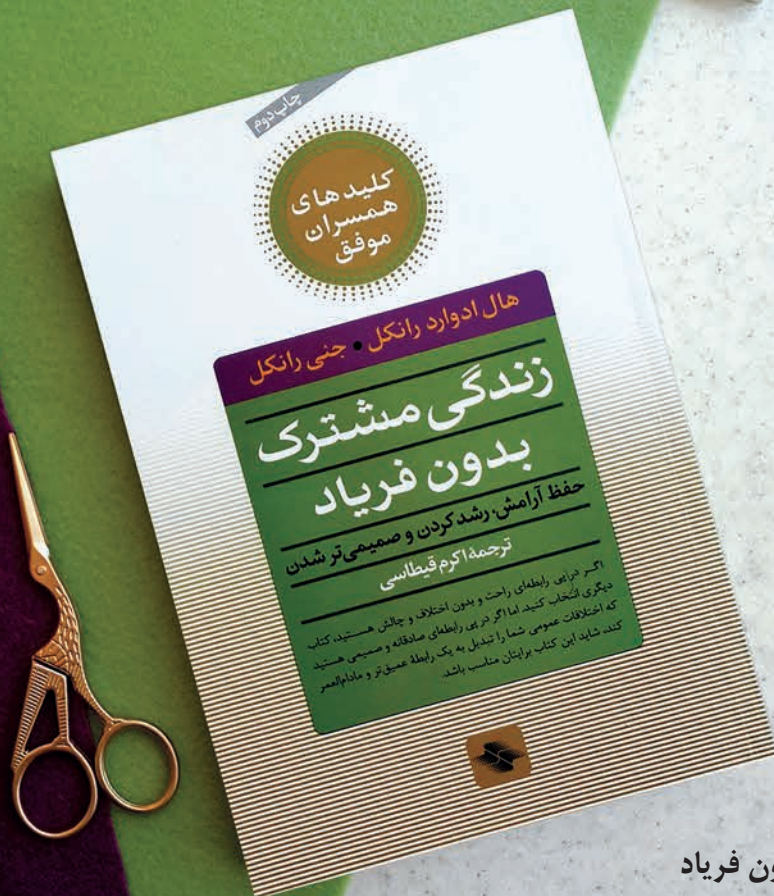


زندگی مشترک و حدود مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاونسند * مترجم: فرناز فرود

موضوع اصلی این کتاب عشق است. این کتاب اطلاعات کاربردی، نمونه‌های جدول‌ها و پیشنهادهایی را به شما ارائه می‌دهد تا بتوانید تعیین حد و مرز را در زندگی مشترکتان عملی کنید. امیدواریم درحالی که یاد می‌گیرید کلمه «نه» را به کلمه مفیدی در زندگی مشترکتان تبدیل کنید، در پناه مسئولیت و آزادی، عشق عمیقی در دل شما و همسرتان ریشه بدواند.





زندگی مشترک بدون فریاد

هال ادوارد رانکل و جنی رانکل * مترجم: اکرم قیطاسی

اگر در پی رابطه‌ای راحت و بدون اختلاف و چالش هستید، کتاب دیگری انتخاب کنید. اما اگر در پی رابطه‌ای صادقانه و صمیمی هستید که اختلافات عمومی شما را تبدیل به یک رابطه عمیق تر و مادام‌العمر کند، شاید این کتاب برایتان مناسب باشد.

چاپ هشتم



دیوید و کلودیا آرپ • کارت و ناتل براون

ده قرار مهم برای زندگی مشترک

ترجمه اکرم قیطاسی

ده قرار مهم برای زندگی مشترک شامل موضوعات جالب و بدیهی است که به افرادی که قرار ازدواج گذاشته‌اند کمک می‌کند با در میان گذاشتن امیدها و آرزوها، پذیرش تفاوتها، پیوستگی، ایجاد صمیمیت معنوی، ارزیابی رابطه، گرامیداشت عشق و دیگر مطالب مهم، درک بهتری از ازدواج خود داشته باشند.



ده قرار مهم برای زندگی مشترک

دیوید و کلودیا آرپ، کارت و ناتل براون * مترجم: اکرم قیطاسی

در این کتاب ده موضوع مهم مطرح شده‌اند که شناخت و توافق بر آنها میان فرد و همسر آینده‌اش می‌تواند بسیاری از مسائل پس از ازدواج را تحت تأثیر قرار دهد.

ازدواج‌ها چرا موفق می‌شوند و چرا شکست می‌خورند

جان گاتمن و نَن سیلور * مترجم: ویدا لطفی

امید است این کتاب به شما کمک کند تا بفهمید چگونه افزایش آرام منفی‌گرایی حتی زندگی‌های شاد را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد و بین زن و شوهرهای عاشق دیوار می‌کشد قبل از آنکه بفهمند چه اتفاقی افتاده است.



چاپ ششم

کلیدهای
همسران
موفق

آریل وشایا کین

برای روابط بهتر کاری نکنید!

ترجمه فرناز فرود

برای روابط بهتر کاری نکنید! کتابی است خواندنی و کاربردی برای تمام زوجهایی که در پی ایجاد رابطه‌ای عمیق هستند و به دنبال راهنمایی‌های مؤثر، قابل قبول و منطقی می‌باشند.



برای روابط بهتر کاری نکنید!

آریل و شایا کین * مترجم: فرناز فرود

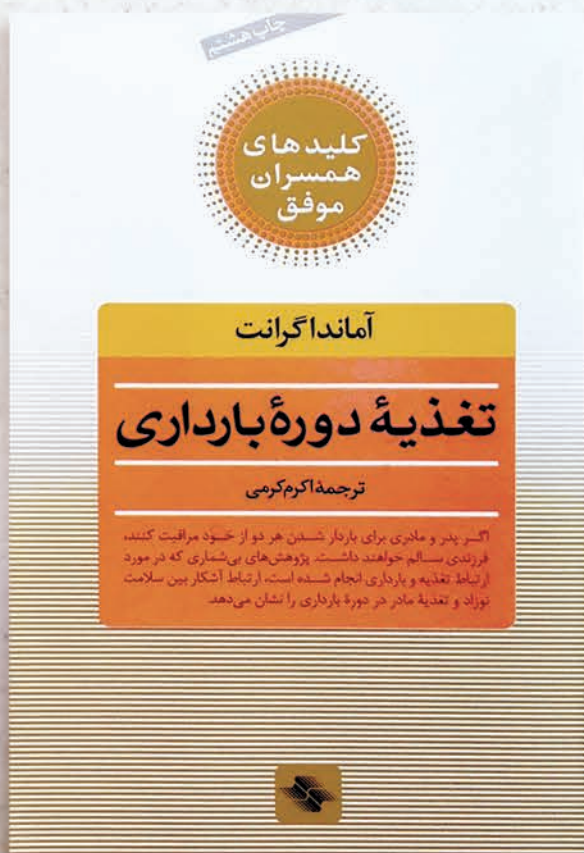
مطالعه این کتاب در ایجاد و بهبود روابط در هر سطحی اعم از دوستی، ازدواج و کار مفید است و به خواننده این امکان را می‌دهد تا بر موانع صمیمیت غلبه کند و به رابطه‌ای دلخواه دست یابد.

غذاهای فوری

باربارا داین * مترجم: گیتا شیخ الاسلامی

این کتاب تلاشی است برای کمک به مادرانی که فرصت کمی برای آشپزی دارند ولی ترجیح می‌دهند که برای فرزندانشان غذاهای موردعلاقه آنها را در کوتاه‌ترین زمان و در خانه آماده کنند.





تغذیه دوره بارداری

آماندا گرانٹ * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب ابتدا رژیم غذایی قبل از بارداری را که بتواند اسپرم و تخمکی سالم ایجاد کند، مورد بررسی قرار می‌دهد و بعد به تغذیه دوره بارداری و سلامت آن می‌پردازد.



بارداری سالم

میریام استوپارد * مترجم: الهام زینالی‌بقا

بارداری بخشی طبیعی از چرخه زندگی زنان است. با این حال عاقلانه است که هر کاری برای حفظ سلامتی بیشتر خود و کودکان لازم است، انجام دهید و از همین حالا نیز به فکر مراقبت از خود و کودک خود باشید. داشتن رژیم غذایی سالم و ورزش مرتب و منظم در این دوره از اهمیت خاصی برخوردار است.



مراقبت‌های دوره بارداری

میريام استوپارد * مترجم: الهام زینالی بقا

در این کتاب آزمایش‌های معمول دوره بارداری معرفی شده که در صورت لزوم جهت تشخیص هر نوع مشکل و درمان به‌موقع آن لازم است. در این دوره حفظ سلامت جسمانی بسیار بااهمیت است که البته باید با سلامت روحی و روانی همراه شود.





کلیدهای مدیریت زندگی

۵۰ روش برای ایجاد ارتباط سازنده

استیو چاندلر * مترجم: منیره نادری

این کتاب دربرگیرندهٔ سمینارها و کارگاه‌های آموزشی نویسنده دربارهٔ ارتباطات است. ایشان ۵۰ روش ذهنی را در این کتاب آورده که بسیار کاربردی هستند. هر کدام از این روش‌ها و ابزار تفکر، از ما می‌خواهند که کمی بیشتر از حد طبیعی، خلاقیت داشته باشیم.



رازهای خدا

دکتر هنری کلاود * مترجم: فرناز فرود

این کتاب رازهای خدا را آشکار می‌سازد؛ رازهایی دربارهٔ خدا، خوشبختی، روابط و هدف و مقصود شما در زندگی. این حقایق معنوی آزموده‌شده، اصولی را آشکار می‌کنند که موجب موفقیت در زندگی می‌شوند. بی‌تردید کششی نیرومند در عالم در کار است، اما این کشش به جای آنکه میان عالم و نیروی ذهن ما باشد، میان آفریدگار عالم و مخلوقی است که او عاشقانه دوستش دارد.



روابط سالم

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاون سند * مترجم: حسان صادقی

با کمک این کتاب می‌توانید انتخاب‌های هوشمندانه‌ای در روابطتان داشته باشید. این کتاب به شما نشان خواهد داد چرا انسان‌های خوب درگیر روابط بد می‌شوند. با مطالعه این اثر یاد می‌گیرید که چگونه از تکرار اشتباهات خود اجتناب کنید و افراد ایمنی را در کنار خود داشته باشید، تا رابطه‌ای سالم را تجربه کنید.





هنر گمشده گوش دادن

مایکل پی. نیکولز * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب شما را دعوت می‌کند تا به شیوه صحبت کردن و گوش دادن خود فکر کنید؛ چرا گوش دادن در زندگی اینقدر اهمیت دارد؟ چطور شنونده بهتری شویم و به عمق تجربه گوینده نفوذ کنیم؟ و چطور مراقب باشیم عادات نادرست، از کیفیت گوش دادن ما نکاهد؟

موهبت کامل نبودن

برنی براون * مترجم: اکرم کرمی

نویسنده در این کتاب به پرسش‌هایی پیرامون زندگی با تمام وجود پاسخ می‌دهد: چگونه می‌توان از موضع اصالت و احساس ارزشمندی با زندگی درگیر شد؟ چگونه می‌توان شجاعت، شفقت و پیوند صمیمانه را در خود پرورش داد تا نقص‌های خود را بپذیریم و دریابیم که هرچه هستیم کافی هستیم و ارزش آن را داریم که عاشق شویم و عشق بورزیم، احساس تعلق کنیم و شاد باشیم.





قوانین زبان بدن

جودی جیمز * مترجم: حسان صادقی

این کتاب مجموعه راهنمایی‌ها و شناختی است که درباره زبان بدن و علائم غیرکلامی باید بدانید. جودی جیمز، یکی از بزرگترین کارشناسان این گرایش از روانشناسی، در این کتاب می‌خواهد رازهای این علم را به شما بیاموزد.

اعتیاد به نت

کوین رابرتس * مترجم: اکرم کرمی

با خواندن این کتاب ضمن آشنا شدن با جزئیات شکل‌گیری اعتیاد به دنیای مجازی، بازی‌های نرم‌افزاری و اینترنت، این دسته افراد را درک می‌کنیم و از این رهگذر می‌توانیم آگاهانه با آنان روبه‌رو شویم.



پایان‌های ضروری

دکتر هنری کلاود * مترجم: اکرم کرمی

به کار چه کسانی باید خاتمه دهیم، کدام کسب و کار را کنار بگذاریم، کدام رابطه را قطع کنیم و ...؟ مطالعه این کتاب شما را به پاسخ صحیح رهنمون می‌شود تا به اموری خاتمه دهید که سال‌ها سد راه شما بوده‌اند.





۹ گام در راه عشق و زندگی

دکتر هنری کلاود * مترجم: اکرم کریمی

نویسنده در این کتاب پرده از راز افراد موفق (که آنها را
آشناپندار می‌نامد) بر می‌دارد. در واقع اصول موفقیت و
خردورزی این عده چنان عمیق و در عین حال ساده و
ظریف است که اغلب مورد غفلت قرار می‌گیرد. اما شما
می‌توانید این اصول را فرا بگیرید، در زندگی خود به کار
ببندید و موفقیت را تجربه کنید.

بحران و رشد * پروفیسور بیژن امینی * مترجم: سمیه مشایخ

هر انسانی در زندگی خود بر سر یک دوراهی یا چند راهی قرار می‌گیرد و دقیقاً همین جاست که زندگی از نظم و قرار خود خارج می‌شود. این انتخاب و این تغییر ایجاد کننده هرج و مرجی در زندگی ماست که به آن «بحران» می‌گوییم. بحران درمانی یا بخشیدن خود آگاهی برتر به فرد؛ دیدگاه فرد را نسبت به خود و بحرانی که در آن قرار گرفته است تغییر می‌دهد. با تغییر دیدگاه؛ دید دیگری نسبت به زندگی به وجود می‌آید. اینجاست که این جهنم، یعنی بحران؛ فقط جهنم نیست بلکه معبری برای رسیدن به بهشت است و با خود آگاهی برتر بحران دیگر مأمور عذاب نخواهد بود.



همزیستی با کرونا (نگاهی متفاوت به زندگی پساکرونا) * ذنیل بر سما و مارژوک ویسچر * مترجم: حسین فدایی حسین

امروزه یکی از پیامدهای گریزناپذیر ظهور کرونا ویروس نامرئی، ترس و اضطراب ناشی از گرفتار شدن به آن است که موجی از نگرانی و دلهره فزاینده را در میان افراد جامعه ایجاد کرده است. این کتاب با نگاهی متفاوت در پی پاسخ به این پرسش‌های رایج است که چگونه می‌توان از دل ناآرامی و ناامیدی، امید و آرامش را کشف کرد. چگونه می‌توان مواهب طربناک را در دل مصائب دردناک مشاهده کرد و چگونه می‌توان از طریق مبارزه با این ویروس آلوده‌ساز، ویروس غفلت‌زدگی و جهل و خودخواهی را از ساحت زندگی خود پاک کرد و طرحی نو در انداخت.





رهایی از افسردگی به روش ذهن آگاهی

مارک ویلیامز، جان تیزدیل، زیندل سگال و جان کابات - زین * مترجم: اکرم کریمی

اگر دچار افسردگی شده‌اید امیدتان را از دست ندهید. ذهن آگاهی روش ساده و در عین حال قدرتمند است که با آن می‌توانید به احساسات دشوار و تجارب زندگی‌تان توجه کنید و چرخه مزمن افسردگی را بشکنید. در این کتاب چهار متخصص برجسته و ممتاز توضیح می‌دهند که چرا تلاش‌های متداول ما برای فرار از چنگ افسردگی بیشتر ما را به عمق این ورطه می‌کشد.



راه بازگشت به خود (روش خودشناسی با استفاده از اینیگرام)

ایان مورگان کرون و سوزان استبایل * مترجم: محمد علی شیخ علیان

اینیگرام به ما می آموزد که در جهان نه شخصیت متفاوت وجود دارد که ما به طور طبیعی در دوران کودکی جذب یکی از آن ها می شویم و تصمیم می گیریم از طریق آن خود را با محیط پیرامون خود هماهنگ سازیم و احساس ایمنی کنیم. هر نوع یا شماره، جهان را به شیوه خاص خود می بیند و دارای انگیزه زیربنایی خاص خود است که عمیقاً بر نحوه اندیشیدن، احساس کردن و رفتار کردنش تاثیر می گذارد.

ظاهر خود را دوست داشته باشیم (برنامه‌ای گام به گام برای غلبه بر مشکلات تصویر بدنی)

دکتر ساباین ویلهلم * مترجم: اکرم کرمی

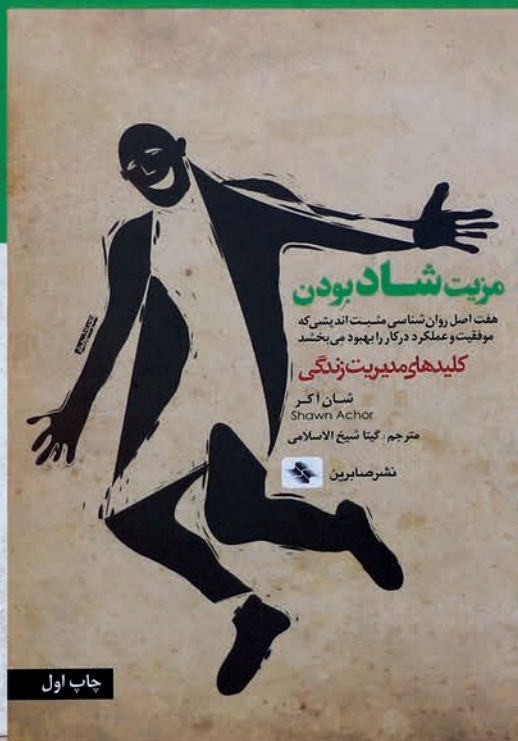
این کتاب برای افرادی نوشته شده است که بسیار نگران ظاهر خود هستند و می‌خواهند کاری برای آن انجام دهند. اگر نگرانی درباره ظاهر تان تاثیری منفی بر عزت نفستان گذاشته یا لذت زندگی را بر شما حرام کرده است، خواندن این کتاب به شما توصیه می‌شود.





من کم ارزش * دکتر ایلین ان. آرون * مترجم: فرناز فرود

همه ما یک من کم ارزش داریم که می‌تواند موجب شود احساس بی‌ارزشی، خجالت، اضطراب یا حتی افسردگی کنیم. این کتاب به شما نشان می‌دهد که چگونه روش‌هایی را که برای محافظت از خود به کار می‌برید شناسایی کنید و روش‌های جدید و سالم‌تری را بیاموزید. تأثیر عشق و قدرت را بر من کم ارزش درک کنید. آسیب‌های گذشته را که موجب می‌شود خودتان را کم ارزش بدانید آشکار و روش دگرگونی دیدگاهتان را کشف کنید. گفت و گوی مؤثر با منتقد درونی‌تان داشته باشید تا از تأثیر من کم ارزش بکاهید.



مزیت شاد بودن

شان اکر * مترجم: گیتا شیخ الاسلامی

هفت اصل روان شناسی مثبت اندیشی که موفقیت و عملکرد در کار را بهبود می بخشد. در این کتاب شما نه تنها درمی یابید مزیت شاد بودن بسیار قدرتمند است، بلکه می آموزید که چگونه هر روز از آن استفاده کنید تا موفقیت شما در کار بیشتر شود.



شخصیت‌های دشوار * دکتر هلن مک گراث . هازل ادواردز * مترجم: ویدا راضی

راهنمای ضروری برای فهم و زندگی یا کار کردن با افرادی که رفتارشان باعث ناکامی و آشفتگی شماست. کتاب شخصیت‌های دشوار، با استفاده وسیع از کتابچه (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی) انجمن روان‌پزشکی آمریکا، به‌عنوان نقطه شروع خود، به‌طور مؤثری بالغ بر ده‌ها ویژگی و انواع شخصیت‌های مختلف را مطرح کرده و همچنین راهکارهای متعددی برای برخورد با رفتارهای دشوار مجهز می‌کند، از جمله: مدیریت خشم و تعارض خوش‌بینی و آموزش اظهار بیان تفکر عقلانی و همدلانه بررسی مجدد شخصیت خود.



کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق



تأثیر طلاق بر فرزندان

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

مطالعهٔ مجموعه شش جلدی «فرزندان طلاق» به والدینی که از یکدیگر جدا شده‌اند، کمک می‌کند تا بتوانند افکار و احساسات فرزندان را درک نمایند. در کتاب اول این مجموعه، می‌بینید فرزندان چگونه طلاق را تجربه می‌کنند و آثار درازمدت طلاق چیست.

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب دوم روند رشد کودکان از نوزاد تا هفده ساله شرح داده می‌شود تا بتوانید با ویژگی‌های سنی فرزندان آشنا شوید. همچنین احساس گناه، خشم، نفرت، اندوه پنهان، طردشدگی، افسردگی، استرس، کمبود اعتمادبه‌نفس و نیازهای عاطفی فرزندان طلاق توضیح داده می‌شود.

کلیدهای بازسازی

زندگی پس از طلاق

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

فرزندان طلاق - ۲

باروش قصه‌های ماسه‌ای

به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری نیومن

(مبتکر برنامه پراوژة قصه‌های ماسه‌ای)

پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود



دعای پدر و مادر
گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی
* مترجم: فرناز فرود

در کتاب سوم ضمن مشاهده نمونه‌های حقیقی از زندگی فرزندان طلاق با چالش‌های تغییر آشنا می‌شوید. سپس به موضوع دعا و خشونت پدر و مادر نسبت به یکدیگر و با فرزندان پرداخته می‌شود و روش‌هایی برای نجات فرزند از این میانه توصیه می‌گردد.



کلیدهای بازسازی
زندگی پس از طلاق

دعای پدر و مادر

فرزندان طلاق - ۳

با روش قصه‌های ماسه‌ای
به فرزندان‌تان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری نیومن

(مبتکر برنامه پراوازه قصه‌های ماسه‌ای) و

پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

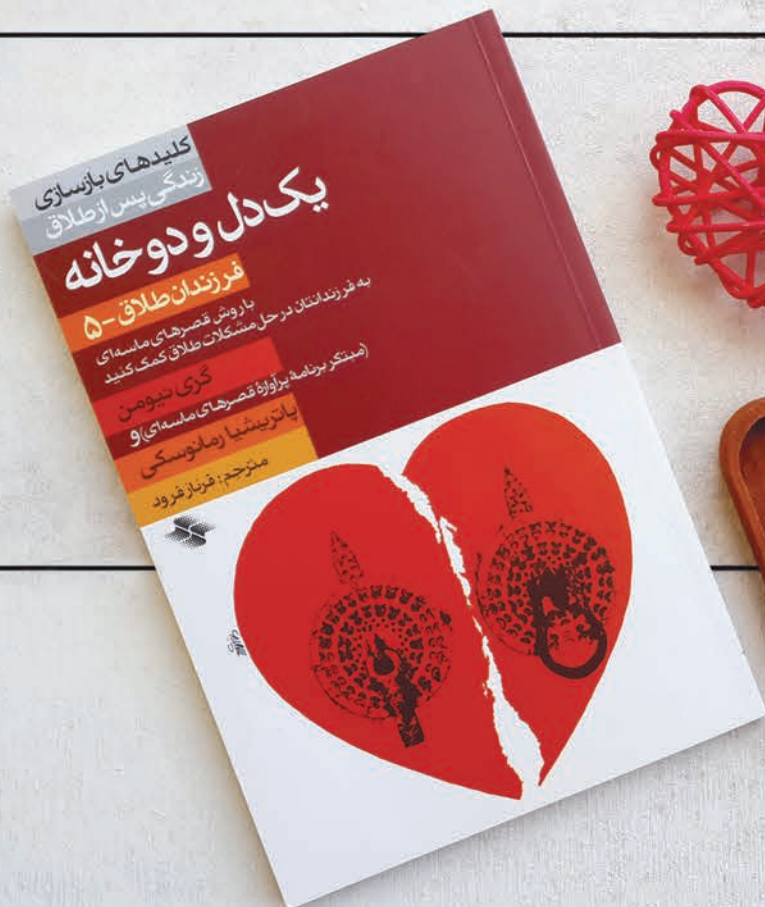




نخستین خداحافظی

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب چهارم دربارهٔ نخستین روز طلاق صحبت می‌شود. چگونه و چه هنگام به فرزندان خبر بدهید و فرزندان نیاز دارد چه چیزهایی را بدانند و چه چیزهایی را ندانند. دربارهٔ نخستین خداحافظی و هنگامی که پدر یا مادر از خانه می‌رود، با ذکر نمونه‌های حقیقی، مطالبی شرح داده می‌شود.



یک دل و دو خانه

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب پنجم با شیوه‌های گوناگون و واقعیات دشوار حضانت و دیدار آشنا می‌شوید، نکاتی برای رفتار مناسب هر دو والد با فرزند، به شما یادآوری می‌شود و می‌بینید که در روزهای مهم مانند عید، جشن تولد و جشن آخر سال یا تعطیلات تابستان، چگونه می‌توانید سهیم شوید.

ورود به خانواده جدید

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فروید

در کتاب ششم موضوع اصلی اقدام به ازدواج مجدد و روابط افراد ناتنی با یکدیگر است. به شما راهنمایی می‌شود که پس از طلاق و پیش از آشنایی با شخص دیگر، چه مقدار فاصله وجود داشته باشد و در این مدت چه زخم‌هایی را در خود و فرزندانان التیام بخشید.



بازسازی زندگی پس از طلاق

دکتر بروس فیشر و دکتر رابرت آلبرتی * مترجم: اکرم کرمی

اگرچه این کتاب مفهوم و عنوان طلاق را با خود یدک می‌کشد، توصیه‌ها این است حتی افرادی که تصمیم به ازدواج دارند نیز این کتاب را مطالعه کنند، چه این کتاب با برشمردن علل طلاق در واقع رهنمودی برای احتراز از انتخاب‌های نادرست را نیز در اختیار خواننده قرار می‌دهد.





ادبیات عرفانی

اخلاق بردگان و اخلاق آزادگان

دکتر عبدالعظیم کریمی

در این اثر دو نوع اخلاق با دو نوع ساختار در قالب دو نوع گفتمان متضاد «برده و آزاده» بیان شده است تا در مقایسه رودررو با یکدیگر اوج زیبایی اخلاق آزادگان در برابر اخلاق بردگان نمایان گردد.





گفته‌های بی‌گفتمان

دکتر عبدالعظیم کریمی

آنچه در این کشکول معجون و صحیفه نامأنوس گردآوری و رونمایی شده است، نشانی از آن راه بی‌نشان، گفته‌ای از آن گفت خاموشان، و لبابی از آن لب فروبستگان دارد، تا رهروان طریقت عشق به اقتضای حال و احوال دل از دیدن انوار آن، نوری برگیرند و چراغ نافروخته را افروخته کنند.



کوی نومیدی مرو امیدهاست * زهرا سینیایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک: زهره سینیایی

کتابی سراسر بشارت و دعوت به سرزمین روشنی و امید است. این کتاب شامل ۱۶ قطعه به قلم استاد دکتر حسین الهی قمشه‌ای است که به‌طور مستقیم خطاب به مؤلف کتاب، طی ده سال زندگی در خلوت نوشته شده است. این قطعات چنانکه مؤلف نیز در مقدمه کتاب ذکر کرده است پاسخ برخی پرسش‌ها و نیز توصیف پاره‌ای از حالات مؤلف در آن ایام است که همچون چراغی هدایت‌گر، راه را در مقابل او گشوده و او را در رسیدن به هدف ثابت‌قدم داشته است.

هدیه‌ای از فرشته مادر * زهرا سینایی (راحیل) * پیشگفتار: دکتر حسین محی‌الدین الهی قمشه‌ای

این داستان عمیق و جذاب هرچند ظاهراً برای شخص خاصی طراحی شده، اما به حقیقت قصه‌ی عمومی همه‌ی انسان‌هاست که در پی مهرگیاة عشق یک‌به‌یک به جهان خاک فرستاده می‌شوند و پیش از آمدن، پروردگار با همه عهد و پیمان می‌بندد که در زمین جویای راه خدا باشند که همان طلب زیبایی و دانایی و نیکویی است و به دنبال شیاطین نروند که همان زشتی و شر و جهالت است.



۱۳ روز با سلیمان

زهرا سینایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک: زهره سینایی

این کتاب یک اثر پژوهشی از داستان زندگی و فعالیت‌های حضرت سلیمان از کودکی تا پایان عمر است. این کتاب شامل یک دیباچه و سه بخش با ۱۳ عنوان است.





دو پادشاه بُخْتَنَصَّر و کورش

زهره سینایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک : زهره سینایی

این کتاب یک اثر پژوهشی دربارهٔ حوادث تاریخی بیان شده در آیات ۴ تا ۶ سورة اسراء در قرآن است که به بیان سرگذشت دو تن از پادشاهان بزرگ تاریخ بختنصر و کورش هخامنشی و نیز معرفی شش تن از پیامبران گمنام بنی اسرائیل به نام‌های ناحوم، حبقوق، صفنیا، ارمیا، حزقیال و دانیال می‌پردازد.



طربنامه

زهره سینایی (راحیل) * مقدمه: دکتر حسین محی‌الدین الهی قمشه‌ای * گرافیک: زهره سینایی

طربنامه همچنان که از نام آن پیداست، دعوت‌نامه‌ای به سرزمین شادی و مضمون اصلی آن ستایش پروردگار و دعوت همگان به سوی اوست. این کتاب که شامل ۴۰ قطعه شعر سپید است، حال و هوای غزلیات سلیمان را در عهد عتیق زنده می‌کند و مانند آن غزل‌ها ارتباطی بسیار زیبا و گرم با طبیعت دارد.



چقدر با تو خوبم!

اکرم اسماعیلی پور (محدثه) * تصویر گر و گرافیک: کیانوش غریب پور

این کتاب واگویی‌های ساده «من»، یک انسان، که روی زمین با تمام مختصاتش، با تمام رنگها و خیابان‌های شلوغش، با تمام شیطنتهایی که هست و انکارش نمی‌کنم، می‌خواهم بگذرم از فراموشی و پناهنده شوم به بیداری... حکایت آمدنم، انتخاب‌ها و دوراهی‌هایم و سپردن خود به «او» که مرا بیش از من دوست دارد... و این یعنی چقدر با «او» حالم خوب است!



نام‌های خط خطی

عرفان نظراآهاری * گرافیک: پژمان رحیمی‌زاده

نام‌های خط خطی کتابی است کارگاهی و آموزشی در دو حوزه فکری و نوشتاری که ذهن مخاطب نوجوان را فعال می‌کند. در حقیقت این کتاب دفتر یادداشت نوجوانی است که به مدت یک سال هر هفته برای خدا نامه می‌نویسد.



لیلی نام تمام دختران زمین است

عرفان نظراهرای * تصویرگر: علی نامور * گرافیک: شاپور حاتمی

لیلی نام تمام دختران زمین است و در حقیقت نام دیگر انسان است؛ انسانی فراتر از جنسیت و فراتر از مکان و زمان و موقعیت و تاریخ. او ماجراهای مختلفی را در مواجهه با جهان، خدا و هستی از سر می‌گذراند و مراحل و مراتب مختلفی از عشق را تجربه می‌کند و ...



پیامبری از کنار خانه ما رد شد

عرفان نظراآهاری * تصویرگر: عطیه مرکزی * گرافیک: شاپور حاتمی

پیامبری از کنار خانه ما رد شد، کتابی است شامل سیزده حکایت شاعرانه و معنوی. در این حکایت‌ها شخصیتی آرمانی و اسطوره‌ای حضور دارد که گاهی نام او پیامبر است و گاهی تنها نامش انسان است و ...

در سینه‌ات نهنگی می‌تپد

عرفان نظراهارای * تصویرگر: حسن عامه کن * گرافیک: شاپور حاتمی
کتاب فوق‌دربرگیرنده سبزه حکایت شاعرانه و اشراقی است و هر حکایت
به نوعی گفت‌وگوی انسان است با خدا و با خودش. انسانی که دغدغه و
دلشوره‌هایش را برای رسیدن به کمال و رشد و رستگاری بیان می‌کند.



در سینه‌ات نهنگی می‌تپد

تصویرگر: حسن عامه کن
طراح گرافیک: شاپور حاتمی
عرفان نظراهارای





من هشتمین آن هفت نفرم

عرفان نظراهراری * تصویرگر: سحر بردایی * گرافیک: شاپور حاتمی

ادبیات در حقیقت آرزوی تغییر و دگرگونی است. آرزوی بهتر شدن. کتاب من هشتمین آن هفت نفرم در واقع امکانی برای تحقق چنین باوری است. داستان‌های تاریخی و قصه‌های اسطوره‌ای در این کتاب به گونه‌ای دیگر مطرح و از زوایای تازه‌ای به آنها نگریسته شده است.

جوانمرد نام دیگر تو

عرفان نظراهارى * تصویرگر : سید میثم موسوی * گرافیک: شاپور حاتمی

این کتاب در پی آن است که در پیکر مفهوم جوانمردی که در این زمان نهفته و نیمه‌جان است، نفسی تازه بدمد. نویسنده پس از مقدمه‌ای دربارهٔ جوانمردی، به زندگی و شرح حال «شیخ ابوالحسن خرقانی» عارف بزرگ قرن پنجم، در مقام جوانمردی ماندگار در تاریخ، از حوزهٔ جوانمردان صوفی پرداخته است.



