



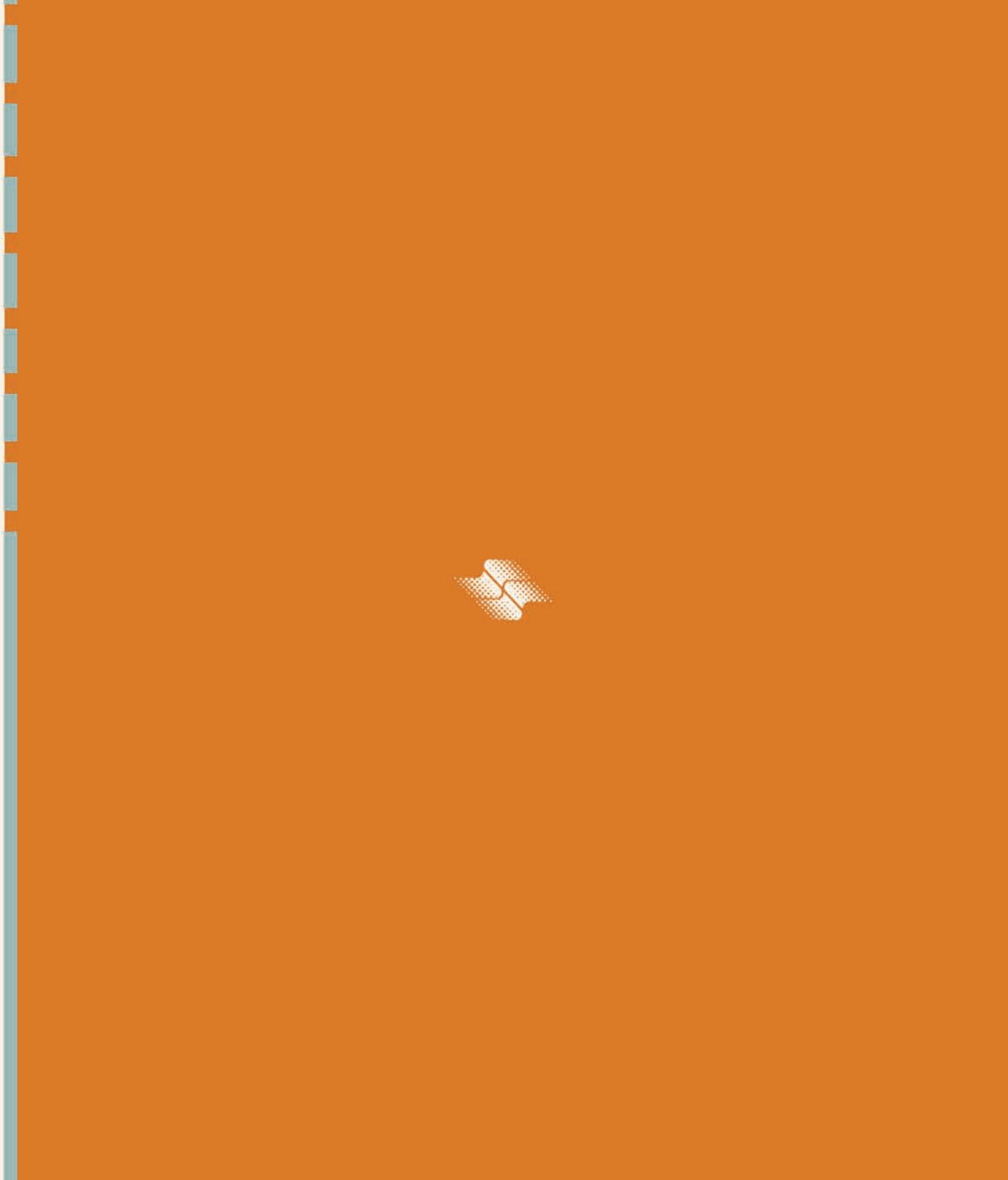
معرفی کتاب‌های انتشارات صابرین

جلد اول

عکس: زهرا سینایی (راحیل)، زهره سینایی

طراح گرافیک: زهره سینایی





درباره انتشارات صابرین

انتشارات صابرین در سال ۱۳۶۲ اولین اثر خود، قرآن کریم با خط عثمان طه، ترجمه مرحوم محمد کاظم معزی و فهارس القرآن مرحوم دکتر محمود رامیار را منتشر کرد.

فعالیت حرفه‌ای این انتشارات از سال ۱۳۶۹ شکل گرفت و طی شش سال اول، کتاب‌هایی عمدتاً در حوزه‌های ادبیات کودک و نوجوان و کتب دانشگاهی منتشر شد.

از سال ۱۳۷۵ انتشارات صابرین بیشتر فعالیت خود را بر موضوعات روانشناسی تربیتی و خانواده و نیز ادبیات عرفانی متمرکز کرد که خوشبختانه به دلیل نیاز جامعه، آثار منتشر شده مورد استقبال خوانندگان قرار گرفت. حاصل این تلاش انتشار مجموعه‌هایی با عناوین زیر است:

۱- کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۲- کلیدهای آموزش کودکان و نوجوانان

۳- کلیدهای مشاوره

۴- مهارت‌های زندگی برای کودکان

۵- بازی و یادگیری

۶- کلیدهای همسران موفق

۷- کلیدهای مدیریت زندگی

۸- کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

۹- ادبیات عرفانی

امید است این انتشارات بتواند در آینده نیز با درک صحیح و جهت‌گیری درست، به مسئولیت فرهنگی خود در برابر جامعه آگاه و بالنده ایرانی عمل کند.





کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان



آمادگی برای دوره بارداری

سررسید حاملگی

همه چیز در یک دفتر یادداشت حاملگی

محلی برای پی گیری

ملاقاتهای با پزشک، آموزش والدین

رژیم غذایی، ثبت نتایج آزمایشها

و سوابق معاینات دوره بارداری

یادداشت اسامی مناسب برای نوزاد

نیازهای او، هدایای خویشان و دوستان و نیز

ثبت خاطرات دوران بارداری و زایمان

آرلن آیزنبرگ، هایدی مرکف

و سندی هاتاوی

مترجم: صباح سلیمی

سررسید حاملگی

آرلن آیزنبرگ، هایدی مرکف و سندی هاتاوی * مترجم: صباح سلیمی

این سررسید یک دفتر یادداشت برای دوره بارداری است و محلی برای پی گیری ملاقات های با پزشک، آموزش والدین، رژیم غذایی، ثبت نتایج آزمایش ها و سوابق معاینات دوره بارداری، یادداشت اسامی مناسب برای نوزاد، نیازهای او، هدایای خویشاوندان و دوستان و نیز ثبت خاطرات دوران بارداری و زایمان است.

آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد

دکتر ویلیام سیرز * مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب راهنمای مفیدی برای والدین جوان است و به آنها می آموزد تا چگونه برای زایمان آماده شوند و با رفتار درست و منطبق با نیازهای نوزاد، پیوند خوبی با وی برقرار کنند و آینده سالمی برای زندگی مشترک خود تدارک ببینند.





فرهنگ نامها

پیمان یاریان

در این کتاب نامهای رایج در جامعه، در حد توان جمع آوری شده و با استفاده از روش آوانگاری و نیز اشاره به منشأ و معنای نامها در اختیار والدین قرار گرفته است.

بهداشت کودک

دکتر میریام استوپارد * مترجم: دکتر حمید سورگی، دکتر ساسان واثق، دکتر محمدرضا شگرف نخعی
در این کتاب بیش از ۸۰ نوع بیماری دوران کودکی براساس دستگاه‌های بدن، در فصل‌های جداگانه جای داده شده‌اند. والدین به‌گونه‌ای منطقی، روشن و قدم‌به‌قدم به سوی مسیرهای عملی احتمالی سوق داده می‌شوند. در مواقعی که تماس با پزشک یا درخواست آمبولانس اهمیت دارد، بر سرعت عمل تأکید شده است.





کلیدهای آرام کردن کودک ناآرام

دکتر ویلیام سیرز * مترجم: ریابه مرتضوی

این کتاب به روش‌های عملی در قبال مشکلات کودکان ناآرام می‌پردازد و از والدین می‌خواهد که به علت گریه کودک، رژیم غذایی، شرایط لباس‌ها و مشکلات جسمی او توجه کرده و راه‌های تسکین کودک را دریابند.

چهل نکته کلیدی برای شیردادن به نوزاد

دکتر ویلیام سیرز و مارتا سیرز * مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب در چهل فصل به چهل نکته کلیدی پیرامون شیردهی می‌پردازد که آگاهی از آنها مشوق مادران در امر شیردهی و موجب دلبستگی عمیق، بین مادر و فرزند است.





اولین غذاها

دکتر میریام استوپارد * مترجم: مرتضی کاشی زاده و دکتر رضا رادگودرزی

این کتاب روش تهیه غذا برای کودکان با شکل ها و الگوهای شادی بخش را همراه با تصاویر گوناگون به شما نشان می دهد. این کار وقت و زحمت زیادی نمی خواهد اما موجب می شود غذاها جذاب تر به نظر برسند. با استفاده از فهرست شکل های متنوع غذایی می توانید کودکان خود را تشویق کنید تا از غذا خوردن لذت ببرند.

ماساژ کودک

آلین هیث و نیکی بین بریج * مترجم: ناهید آزادمنش
حرکت‌های ماساژی برای کودکان از نوزادان نارس تا نوپاهای پرچنب‌وجوش.





کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی

تکلا اس. نی * مترجم: زهرا جعفری

این کتاب همه چیز دربارهٔ اولین سال زندگی نوزاد، پیشنهادها و نصایحی در تمام موارد رشد فیزیکی، احساسی و اجتماعی او در اختیار والدین قرار می‌دهد. در این راهنمای کامل، شما پاسخ‌های سریعی به تمام پرسش‌های دشتوارتان خواهید یافت.

کلیدهای رفتار با کودک یک ساله

مگ زوییک * مترجم: زهرا جعفری

در این کتاب یک متخصص مراقبت از کودکان به شرح چگونگی رشد و تغییراتی که کودک یک ساله پیدا می کند، می پردازد. همچنین درباره رفتارهای قابل پیش بینی - و گاهی دشوار و پرمسئولیت - در این مرحله از رشد کودکان، مطالبی خواهید آموخت.



کلیدهای رفتار با کودک دوساله

مگ زوییک * مترجم: سارا رئیسی طوسی

دو سالگی هم برای شما و هم برای فرزندان دورانی هیجان‌انگیز است. نویسنده شما را در رابطه با این دوره سخت و دشوار راهنمایی می‌کند. علاوه‌براین، پیشنهادهایی راهگشا و نکاتی مفید را بیان می‌کند تا بتوانید از پس مشکلات رفتاری فرزندان برآیید.





کلیدهای رفتار با کودک سه ساله

دکتر سوزان ای. گاتلیب * مترجم: زهرا جعفری

در این کتاب در مورد انضباط، روابط با اطرافیان و نیز برنامه‌های پیش از دبستان پیشنهادهایی مطرح می‌شود و شما می‌آموزید چگونه کودکی با اعتمادبه‌نفس بیشتر و خلاق‌تر پرورش دهید.

کلیدهای رفتار با کودک چهارساله

مری والاس * مترجم: مینا اخباری آزاد

این کتاب به موضوعاتی نظیر زبان، احساسات، قدرت تفکر، رشد حرکتی، رفتارها و روابط کودک چهارساله با دیگران می‌پردازد. همچنین توصیه‌های مهمی در زمینه نظم، ترس، خواب و روش مثبت گفت‌وگو با کودک چهارساله را مطرح می‌کند.



کلیدهای رفتار با کودک پنج ساله

دکتر مارتی وایت * مترجم: اکرم کرمی

رهنمودهای این کتاب شما را یاری می‌کند کودک خود را در زمینه‌های مختلف از جمله رشد شناختی، زبانی، حرکتی، اجتماعی - عاطفی و خصوصیات فردی شخصیتی درک کنید. همچنین با ورود کودک پنج‌ساله‌تان به پیش‌دبستانی و فراگیری مهارت‌های جدید، چه انتظاراتی از او داشته باشید.





قواعد تربیت کودک نوپا : روش‌های موثر برای کنترل خشم، غلبه بر چالش‌ها و کمک به رشد کودک شما

آبری هارگیس * مترجم: سعیده فراهانی

فرزندپروری فرصتی برجسته و عالی برای رشد به‌عنوان یک انسان است. این کتاب در شکل‌گیری و حفظ رابطه همکاری با کودکان و خوش‌گذراندن در این مسیر به شما کمک می‌کند.

هیچ کودکی بی عیب نیست

جیل ساوج و دکتر کیتی کوک * مترجم: فاطمه آقامحمدی

این کتاب به شما کمک می‌کند والد موفق‌تری شوید. نویسندگان، ژرف‌نگری و تجربیات منحصر به فرد خود را در این موضوع با شما در میان گذاشته‌اند. به فرزندان خود همان‌گونه که هستند، عشق بورزید.



آموزش دستشویی رفتن به کودکان

مگ زوییک * مترجم: دکتر امیر شیروانی

کتاب حاضر راهکارهای مرحله به مرحله را برای آموختن دستشویی رفتن به کودک پیشنهاد کرده و مشکلات شایع و نیز راه‌حل‌های مناسب آنها را به تفصیل بیان می‌کند.



کلیدهای انتخاب مهد و پرستار کودک

دکتر استیوان آوریخ * مترجم: مینا اخباری آزاد

کتاب حاضر دربردارنده توصیه‌های عملی است که به نکات مهمی در انتخاب مهد و پرستار کودک در خانه می‌پردازد. این کتاب شامل فهرست بازبینی شرايطی است که در انتخاب گزینه مناسب به شما کمک می‌کند.



بهترین کلیدهای تغذیه برای کودک و نوجوان

دکتر کارولین ای. مور، دکتر رابرت شولمن و میمی کر

✳ مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب به برنامه‌های غذایی خوب، جدول‌های تغذیه،

راهنمای غذاهای آماده و نیازهای غذایی مخصوص

کودکان و نوجوانان می‌پردازد.





آشپزی نوین برای کودکان

بلا تدرین مارکاده و دکتر هانری بوشه * مترجم: دکتر افرا شکوهیان

عادات خوب تغذیه را خیلی زود و از همان دوران کودکی باید مورد توجه قرار داد. غذاهایی که در این کتاب ملاحظه می کنید، غذاهای متعادلی هستند که متناسب با سن کودک انتخاب شده اند.

کلیدهای پرورش فرزند شاد

لیزا مک گرت * مترجم: منیره نادری

این کتاب راهکارهایی را به پدران و مادران پیشنهاد می‌کند که ضمن ایجاد نشاط در کودکان زیر دو سال، خود نیز لحظات شادی را با فرزندشان سپری کنند.



کلیدهای پرورش فرزند شاد از ۲ تا ۴ سالگی

لیزا مک گرت * مترجم: منیره نادری

شما نمی‌توانید بدون اینکه با کودک نوپایان ارتباطی عمیق و مؤثر برقرار کنید، او را به بهترین نحو ممکن پرورش دهید و زمینه خرسندی‌اش را فراهم کنید. به سخنان کودک خود گوش کنید و به او اعتماد کنید. هدف از طرح انواع پیشنهاد در این کتاب، استحکام بخشیدن به ارتباط والدین و فرزندان است، زیرا این ارتباط زیربنای خوشحالی کودک را در زمان حال و آینده فراهم می‌کند.



فرزند دوم، پیامدها و راه‌حلیها

دکتر مگ زوییک * مترجم: دکتر جواد میدانی

تولد فرزند دوم آغاز دوره‌ی جدیدی از شادی‌ها و مشکلات در خانواده است. این کتاب نکات تخصصی و مفیدی را می‌آموزد تا بتوانید محبت و توجه خود را هم‌زمان به هر دو کودک ابراز کنید و از پدر و مادر بودن لذت ببرید.



کلیدهای تربیتی برای والدین تک‌فرزند

دکتر کارل پیکه‌هارت * مترجم: دکتر مسعود حاجی‌زاده

این کتاب شامل نکات فشرده و ساده‌ای در زمینه فواید و مشکلات تک‌فرزندی است.



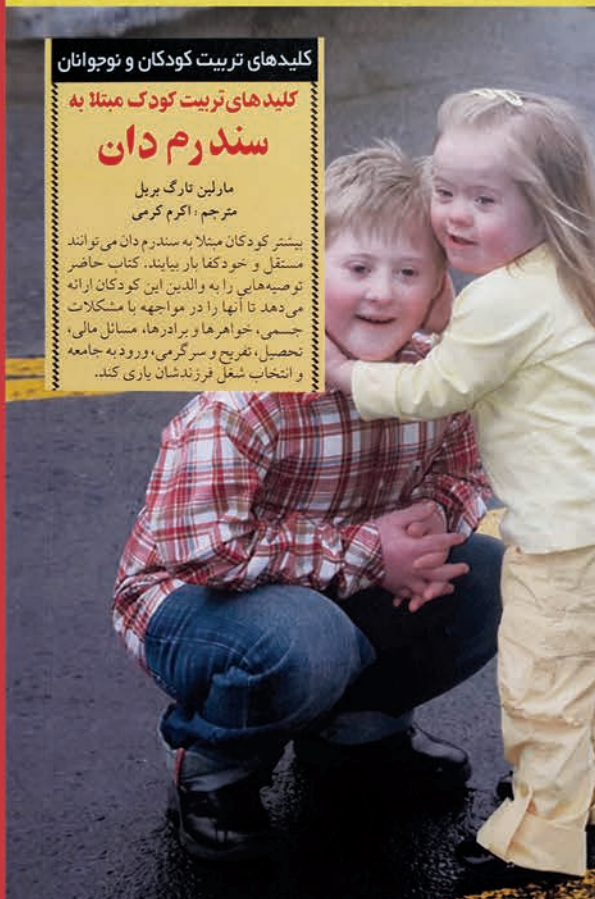
کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت کودک مبتلا به

سندرم دان

مارلین تارگ بریل
مترجم: اکرم کرمی

بیشتر کودکان مبتلا به سندرم دان می‌توانند مستقل و خودکفا بار بیایند. کتاب حاضر توصیه‌هایی را به والدین این کودکان ارائه می‌دهد تا آنها را در مواجهه با مشکلات جسمی، خواهرها و برادرها، مسائل مالی، تحصیل، تفریح و سرگرمی، ورود به جامعه و انتخاب شغل فرزندشان یاری کند.



کلیدهای تربیت کودک مبتلا به سندرم دان

مارلین تارگ بریل * مترجم: اکرم کرمی

کتاب حاضر توصیه‌هایی را به والدین کودکان مبتلا به

سندرم دان ارائه می‌دهد تا آنها را در مواجهه با مشکلات جسمی،

خواهر و برادرها، مسائل مالی، تحصیل، تفریح و سرگرمی، ورود به جامعه و انتخاب شغل فرزندشان یاری کند.



کلیدهای رفتار با کودک مبتلا به اوتیسم * مارلین تارگ بریل * مترجم: منیره نادری

در این کتاب آمده است که اوتیسم چیست و چگونه تشخیص داده می‌شود. این کتاب حاوی اطلاعاتی برای والدین کودکان اوتیسمی می‌باشد و به آنان کمک می‌کند تا با مشکل اوتیسم فرزندشان روبرو شوند و احساسات فرزندشان را درک کنند. همچنین این کتاب، آنان را با چگونگی همکاری با روان‌درمانگرها و ارزیابی قواعد آموزشی، درمان‌ها و شیوه روان‌درمانی جدید آشنا می‌کند. به این صورت والدین می‌توانند به کودک کمک کنند تا توانایی‌های بالقوه خود را پرورش دهد و از آنها استفاده کند.

کلیدهای برخورد با ترس در نوجوانان

دکتر هانس مورشیتسکی * مترجم: لی لافظی

والدین، مربیان و دیگر افرادی که با نوجوانان ارتباط دارند، با کمک این کتاب می‌توانند خود را در وضعیتی قرار دهند که نوجوانان را در مواجهه با ترس و اضطراب بهتر درک کنند و به آنها یاری برسانند.





کلیدهای برخورد با مشکلات خواب کودکان

دکتر سوزان ای. گاتلیب * مترجم: اکرم کرمی

در این کتاب دربارهٔ برنامه خواب، محیط خواب، کابوس دیدن، بی‌خوابی، شب‌ادراری و مشکلات دیگر، رهنمودهایی برای والدین ارائه شده است.



کلیدهای رویارویی با بیماری حساسیت در کودکان و نوجوانان

دکتر جوادی لی بچمن * مترجم : دکتر مسعود حاجی زاده

این کتاب اطلاعاتی دربارهٔ منابعی که باعث ایجاد حساسیت می‌شوند، مانند گرد و غبار، حیوانات خانگی، کپک، غذاها و بعضی داروها در اختیار شما می‌گذارد. همچنین به شما می‌آموزد که چگونه به منابع آلرژی‌زا در محیط خانه دست پیدا کنید و ...

دستورات ایمنی و مراقبت از آسیب های کودکان

دکتر رابرت جی وینچی * مترجم: دکتر شهریار نظری

این کتاب راهنمایی ست برای نحوه برخورد و انجام کمک های اولیه. در این اثر شما با آسیب های ورزشی، گزش حیوانات و حشرات، سوختگی، شکستگی، مسمومیت، گرمزدگی و نکات فراوان دیگری آشنا می شوید.





کلیدهای مقابله با اضطراب در کودکان و نوجوانان

دکتر کاتارینا ماناسیس * مترجم: فرناز فرود

این کتاب یک راهنمای کاربردی است که به والدین کمک می‌کند اضطراب را در کودک خود تشخیص دهند و نیز راهکارهای مناسب در زمینه چگونگی کمک به کودک در میان خانواده و در محیط مدرسه ارائه می‌دهد.

کلیدهای آموختن دربارهٔ کودکان کم توجه و بیش فعال

دکتر لیندا سونا * مترجم: ترانه بهبهانی

این کتاب شما را در تشخیص اختلال کمبود توجه و بیش فعالی در کودکان راهنمایی می‌کند. با استفاده از این کتاب شما می‌توانید روش درمان را بیاموزید و در ایجاد تمرکز او را یاری کنید.





کلیدهای رویارویی با پدیده خشونت در کودکان و نوجوانان

دکتر باری ای. مکنامارا و فرانسیس جی. مکنامارا * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

در این کتاب، توصیه‌های ارزشمندی دربارهٔ خشونت و باید‌ها و نبایدها در رویارویی والدین و آموزگاران با این پدیده مطرح شده است.



کلیدهای پیشگیری و مقابله با اعتیاد در نوجوان و جوان

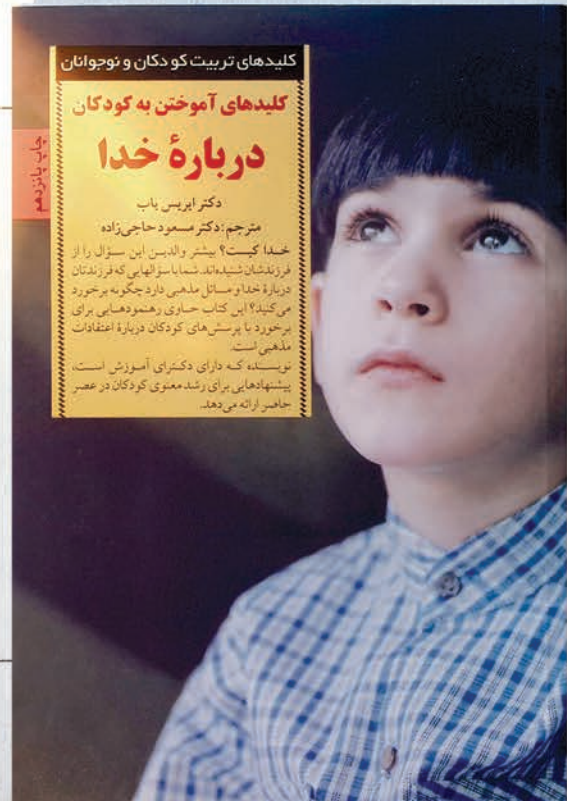
دکتر کارل پیکهارت * مترجم: مسعود هومان

این کتاب نحوه تشخیص نشانه‌های هشداردهنده مصرف مواد مخدر را بیان می‌کند و مراحل کمک به نوجوان را برای جلوگیری از افتادن در دام اعتیاد ترسیم می‌کند.

کلیدهای آموختن به کودکان درباره خدا

دکتر ایریس یاب * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

این کتاب حاوی رهنمودهایی برای برخورد با سؤالات کودکان درباره خداست. نویسنده کتاب که دارای دکترای آموزش می باشد پیشنهاداتی برای رشد معنوی کودکان در عصر حاضر ارائه می دهد.





کلیدهای کمک به کودک برای برخورد با مرگ عزیزان

دکتر دَن شافر و کریستین لیونز * مترجم: اکرم کرمی

کتاب حاضر برداشت کودکان از مرگ، سردرگمی و غم، پشت سر گذاشتن اندوه، مراسم تدفین و خداحافظی، در میان گذاشتن مرگ با کودکان عقب افتاده و تجربه ای شخصی از تربیت کودک در بحبوحه آسیب روانی را مورد بررسی قرار می دهد.



کلیدهای تخلیه هیجانی در کودکان

دکتر سپیده خلیلی

این کتاب با ارائه اطلاعاتی قابل فهم و کاربردی، دوره آموزشی دوازده جلسه‌ای تخلیه هیجانی، داستان‌های تخلیه هیجانی و سفرهای خیالی، به رفع مشکلات والدین و مربیان کمک می‌کند. راهکارهای این کتاب هم برای بزرگسالان و هم کودکان و نوجوانان توصیه می‌شود.

کلیدهای پرورش کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه

دکتر باری ای. مکنامارا و فرانسیس جی. مکنامارا * مترجم: فریبا مقدم

پرورش فرزند مبتلا به اختلال کمبود توجه، چالش‌های بسیاری را به همراه دارد. در این کتاب خواهید آموخت که چگونه با مدرسه فرزندان همکاری کنید، به طور مؤثری رفتار فرزندان را مدیریت کنید و مدافع فرزند خود باشید.





کلیدهای تربیت کودک حرف شنو

الیزابت بنتلی * مترجم: ویدا لطفی

این کتاب سرشار از ایده‌های کاربردی و هدف‌مند برای خانواده‌هاست. با ابزارها و مهارت‌های ارائه شده در این کتاب می‌توانید به هدف خود که پرورش کودکی شاد، با اعتمادبه‌نفس بالا و منظم است، دست یابید.

کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس

امی مک کریدی * مترجم: اکرم کریمی

امی مک کریدی با نگارش هوشمندانه و الهام بخش خود برای توانمندسازی فرزندان راهکارهای مؤثری ارائه می‌کند که تجربه درستی آنها را به اثبات رسانده است. این راهکارها در عین حال که شفقت و قدرشناسی را به فرزندان می‌آموزد، از نازپروردگی و لوس شدن آنها جلوگیری می‌کند.



کلیدهای عادت دادن فرزند به کار در خانه

بانی رانیان مک کلو و سوزان واکر مانسون * مترجم: زهرا جعفری

۴۰۱ روش ساده و مؤثر برای عادت دادن فرزند به کار در خانه، به گونه‌ای که آنان را در آینده به بزرگسالانی متکی به خود و مسئول تبدیل کند.





رشد والدین همراه با فرزندان

الین شوئن * مترجم: فرناز فرود

موضوع این کتاب شیوه پرورش فرزندان نیست، بلکه شیوه چگونه بزرگ کردن فرزندان، شیوه برخورد، رفتار، شخصیت، هدف‌ها و نگرشمان درباره خودمان و جهان را با ظرافت و یا به نحو شگفت‌انگیزی، آگاهانه یا ناآگاهانه تغییر می‌دهد؛ موضوع این است که چگونه بزرگ کردن فرزند، موجب رشدمان می‌شود تا در نتیجه این فرآیند بلوغ بتوانیم رشد فرزندانمان را بهتر هدایت کنیم.



راهنمای بهبود روابط خواهر و برادرها

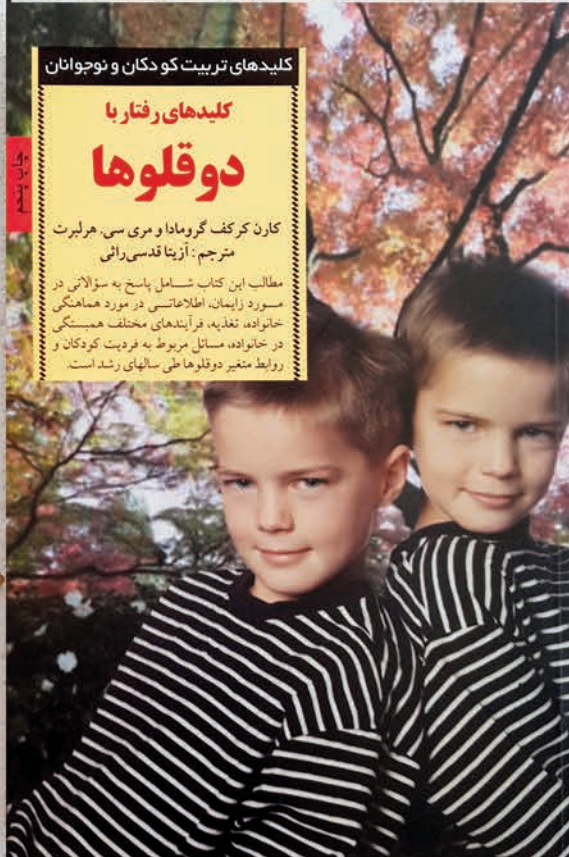
پت اسپانگین و ویکتوریا ریچاردسون * مترجم: سارا رئیسی طوسی

این کتاب به شما کمک می‌کند تا فراز و نشیب‌های رابطهٔ منحصربه‌فرد خواهر و برادرها را درک کنید. برخی از موضوعات مورد بررسی عبارتند از: فاصله سنی فرزندان، شکایت بچه‌ها از بی‌عدالتی والدین، حسادت و رقابت، دعوا و درگیری، برقراری پیوند بین فرزندان و ...

کلیدهای رفتار با دوقلوها

کارن کرکف گرومادا و مری سی. هرلبرت * مترجم: آزیثا قدسی رانی

این کتاب پاسخ به سؤالاتی است در مورد زایمان و تغذیه و نیز اطلاعاتی در مورد هماهنگی خانواده، فرایندهای مختلف همبستگی در خانواده، مسائل مربوط به فردیت کودکان و روابط متغیر دوقلوها طی سالهای رشد.





کلیدهای کشف و پرورش استعداد در کودکان

دکتر دُن وینهاوس * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب برای تمام والدین نوشته شده است تا به بچه‌هایشان کمک کنند با استفاده از حداکثر قابلیت خود زندگی کنند و آنچه را که بالقوه در کودکان وجود دارد فعال کنند. اما این به معنای آن نیست که می‌خواهیم از بچه‌هایمان افرادی تیزهوش یا نابغه بسازیم.



کلیدهای پرورش خلاقیت هنری در کودکان و نوجوانان

سوزان استرایکر و سالی وارنر * مترجم: اکرم قیطاسی * پیشگفتار: دکتر مرتضی گودرزی (دیباچ)
 کتابی جامع، در مورد ارزش و تأثیر هنر بر کودکان و نوجوانان که روش‌هایی کاربردی و ساده را با استفاده از ابزار هنر،
 برای تقویت خلاقیت در آنها ارائه می‌دهد.

اصول کارکرد مغز در کودکان

دکتر جان مدینا * مترجم: دکتر شهریار نظری

کتاب اصول کارکرد مغز در کودکان برای بچه‌های صفر تا پنج سال طراحی شده است و به ما نشان می‌دهد که مغز واقعاً چگونه کار می‌کند و چرا باید در مدارس مان تغییراتی ایجاد کنیم. این کتاب پلی است بین آنچه دانشمندان می‌دانند و والدین انجام می‌دهند.





کلیدهای پرورش تفکر در کودکان و نوجوانان

دکتر میرنا. بی شور * مترجم: فرناز فرود

این کتاب با آموزش مهارت حل مشکل، پویایی فکر و اندیشه را در خانواده شما به ارمغان می آورد.



کلیدهای رویارویی با مشکلات رفتاری کودکان

الینور سیگل و لیندا سیگل * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

نویسندگان این کتاب به مشکلاتی که از سنین نوزادی تا ۵ سالگی معمولاً برای کودکان پیش می آید، می پردازند و راه حل هایی در مورد نحوه برخورد با آنها ارائه می دهند.

کلیدهای برخورد با لکنت زبان در کودکان

پاتریشیا ام. تریر * مترجم: اکرم کرمی

توصیه‌های تخصصی این کتاب همراه با یافته‌های پژوهشی اخیر به شما کمک می‌کند تا مشکل لکنت زبان فرزندتان را درک و در جهت مقابله با آن اقدام کنید. علاوه بر این می‌توانید ناراحتی و اضطراب او را در خانه و مدرسه تشخیص دهید و در جهت تخفیف آن بکوشید.





کلیدهای آموزش و مراقبت از سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان

دکتر کریستال دفریتاس * مترجم: سارا رئیسی طوسی * پیشگفتار: دکتر عبدالعظیم کریمی

در این کتاب آنچه که بچه‌ها باید در زمینه جنسیت در تمامی مراحل رشدشان بدانند، همراه با پاسخ‌ها و توصیه‌هایی در مورد سؤالات مهم مربوط به جنسیت ارائه شده است.

کودک و حد و مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاونسند * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

خواندن این کتاب به شما کمک می‌کند تا در مسیر رشد فرزندان خود و پرورش حس مسئولیت‌پذیری در آنان در قبال رفتارها، نگرش‌ها و عواطف‌شان گام بردارید. نویسندگان این کتاب شما را با چگونگی و بایدها و نبایدهای شکل‌گیری ویژگی‌های شخصیتی فرزندان آشنا خواهند کرد، آن چیزهایی که او را به‌سوی تعادل، مؤثر بودن و تحقق اهداف خویش در زندگی بزرگسالی هدایت خواهد کرد.





کلیدهای پرورش هوش عاطفی در کودکان و نوجوانان

دکتر جان گاتمن و دکتر جون دکلر * مترجم: فرناز فروز

این کتاب که برای والدین نوشته شده است، پیوند عمیقی بین والد و فرزند ایجاد می‌کند و در پرورش نسلی سالم، باعاطفه و موفق سهم به‌سزایی خواهد داشت.

کلیدهای پرورش هوش اخلاقی در کودکان و نوجوانان

دکتر میشل بُربا * مترجم: فرناز فرود

نویسنده به هفت فضیلت اساسی اشاره می‌کند که پایه‌های اخلاق و انسانیت هستند و عبارتند از همدلی، وجدان، خوشتنداری، احترام به دیگران، مهربانی، بردباری و انصاف. او نقش خانواده را در پرورش فرزندان بر اساس این فضائل بسیار مهم می‌داند.



کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش هوش اجتماعی در کودکان و نوجوانان

کتی کوهن

مترجم: اشرف راضی

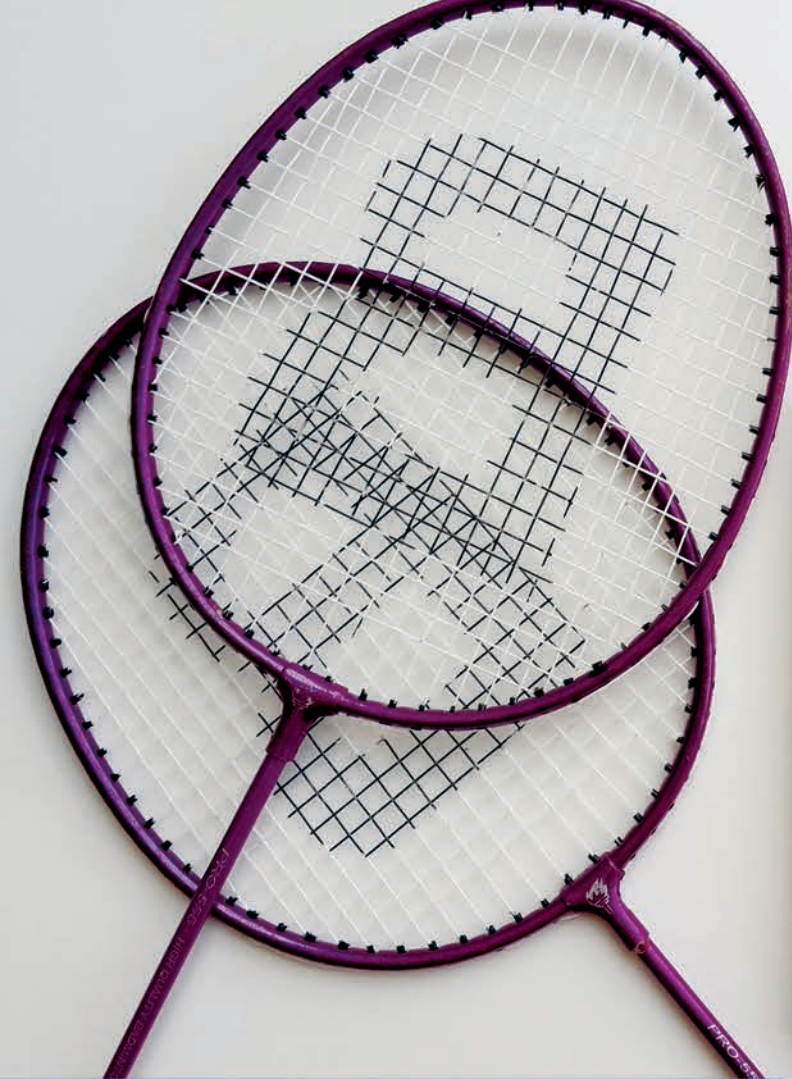
بررسی افراد موفق نشان می‌دهد که مهارت‌های اجتماعی خوب و نه نمرات بالا است که با موفقیت آنان کودکان ارتباط قدرتمندی دارد. کتاب حاضر برنامه‌ای را مطرح می‌کند که می‌تواند در خانه توسط والدین آموزش داده شود.



کلیدهای پرورش هوش اجتماعی در کودکان و نوجوانان

کتی کوهن * مترجم: اشرف راضی

بررسی افراد موفق نشان می‌دهد که مهارت‌های اجتماعی خوب و نه نمرات بالا است که با موفقیت آنان کودکان ارتباط قدرتمندی دارد. کتاب حاضر برنامه‌ای را مطرح می‌کند که می‌تواند در خانه توسط والدین آموزش داده شود.



کلیدهای پرورش مهارت دوست‌یابی در کودکان و نوجوانان

دکتر میشل بُریا * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب به والدین نشان می‌دهد که چگونه مهارت‌های ضروری دوست‌یابی، حفظ دوستان و همین‌طور مهارت‌هایی را که فرزندان برای حفظ خود در مقابل فشارهای اجتماعی همسالان نیاز دارند به آنها آموزش دهند.

کلیدهای گفتن و شنیدن با کودکان و نوجوانان

آدل فابر و الین مازلیش * مترجم: زهرا جعفری

این کتاب به شما کمک می‌کند تا خود و فرزندتان را بهتر بشناسید و با وی ارتباطی مؤثر و همراه با احترام و درک متقابل برقرار کنید.





پاسخ به والدین

دکتر سیما فردوسی

این کتاب به طرح رایج‌ترین مسائل مربوط به تربیت فرزند پرداخته است. این مطالب که غالباً به صورت پرسش و پاسخ هستند، در قالب نکاتی کاملاً کاربردی و با نگاهی بومی و با توجه به سنت خانواده ایرانی مطرح شده‌اند و بر اساس تجربیات ارزشمند سال‌ها مشاوره، تحقیق، تدریس و مادری کردن مؤلف به دست آمده‌اند.



روشی متفاوت در تربیت فرزند

پو برانسن و اشلی مِریمن * مترجم: دکتر اشرف راضی

این کتاب با استفاده از علم جدید روانشناسی کودک، نشان خواهد داد بسیاری از فرضیاتی که در مورد کودکان بدیهی می‌پنداریم دیگر چندان قابل اعتماد نیستند. فرضیات غلط منجر به اتخاذ شیوه‌های تربیتی نادرست شده است و بر نحوه تفکر ما نسبت به کودکان، تفسیر رفتار آنها و نحوه تعامل با آنها نیز اثری منفی داشته است.

۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر

دکتر جفری برنشتاین * مترجم: دکتر ویدا لطفی

این کتاب برای هر پدر و مادر ناکامی شرح می‌دهد چه چیزی سبب ستیزه‌جویی در کودکان می‌شود و شما چگونه می‌توانید رفتارشان را بدون توسل به فریاد تغییر دهید و تنها با صرف دقایقی در طول روز، مرحله به مرحله رابطه خود را ارتقاء بخشید.



کلیدهای پرورش مهارت‌های اساسی زندگی در کودکان و نوجوانان

دکتر دروتی ریچ * مترجم: اکرم قیطاسی * پیشگفتار: دکتر سیما فردوسی

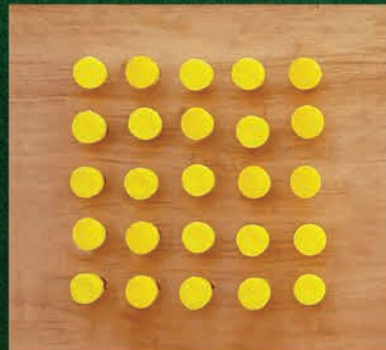
اعتماد به نفس، انگیزه، تلاش، مسئولیت‌پذیری، پشتکار، توجه به دیگران، کار گروهی، عقل سلیم، حل مشکلات و تمرکز مهارت‌های اساسی و مهمی هستند که در موفقیت کودکان و نوجوانان نقش بسزایی دارند و در این کتاب به آنها پرداخته شده است.



کلیدهای پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان

گلن استنهاوس * مترجم: ناهید آزادمنش

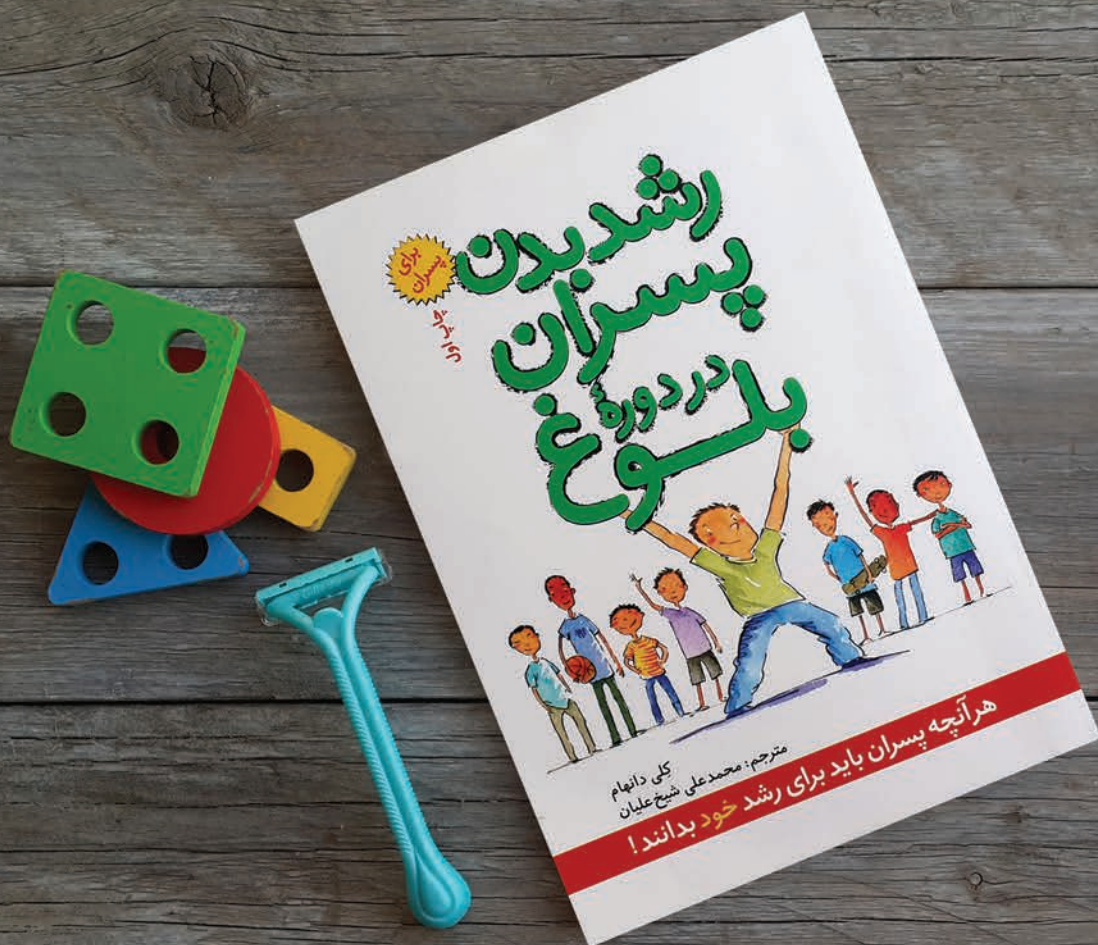
اگر می‌خواهید فرزندی داشته باشید که در ناهمواری‌های زندگی اعتماد به نفس خود را از دست ندهند، باید پایه‌های عزت نفس را از کودکی در آنان محکم کنید. در این کتاب خطرهایی که در راه اعتماد به نفس کودک و نوجوان وجود دارد، برای والدین و مربیان بازگو شده است.





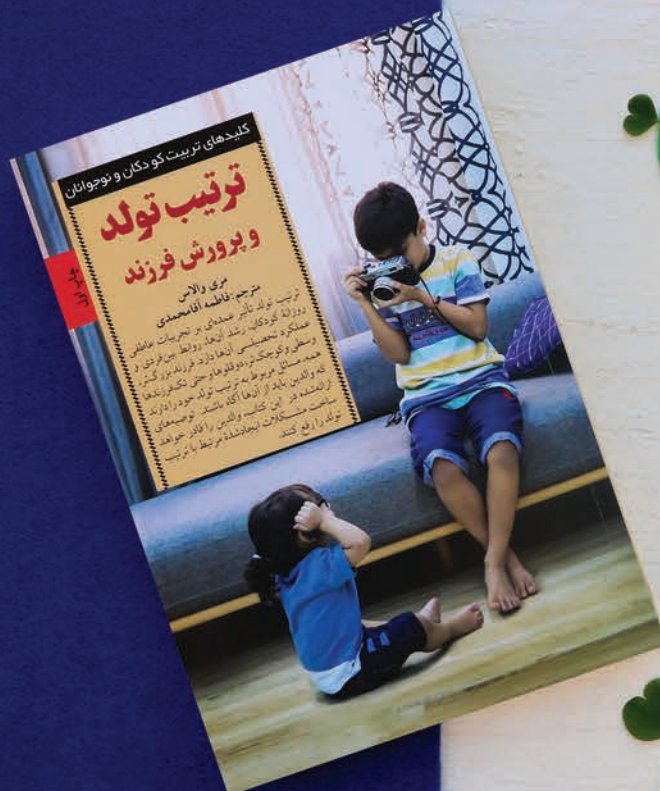
رشد بدن دختران در دوره بلوغ * والری لی شفر، کارا ناترسون * مترجم: محمدعلی شیخ علیان

اگر شما از تغییرات بدن خود تعجب کرده‌اید، باید گفت که تنها نیستید! میلیون‌ها دختر هشت تا ده‌ساله هم احساس کنونی شما را داشته‌اند و برای توصیه‌های درست به این کتاب روی آورده‌اند. این کتاب راهنما به پرسش‌های شما از مراقبت از مو گرفته تا تغذیه سالم، نفس بدبو تا سینه‌بند و چرخه قاعدگی تا جوش صورت و موضوعات دیگر پاسخ می‌دهد. این کتاب با توجه به رهنمودهای عملی و نکات واقعی کارشناسان، به شما کمک می‌کند تا درباره تغییرات بدن خود نکات جالبی را بیاموزید.



رشد بدن پسران در دوره ی بلوغ * کلی دانهام * مترجم: محمدعلی شیخ‌علیان

هر آنچه پسران باید برای رشد خود بدانند! این کتاب به چند موضوع اشاره دارد. بدن در حال تغییر شما: دوره بلوغ و معنایی که برای بدن در حال رشد شما دارد. روابط در حال تغییر شما: راهنمای شما برای مراقبت و حفظ والدین، خواهرها و برادرها، دوستان، معلم‌ها و مربی‌هاست. زندگی در حال تغییر شما: در این مرحله از زندگی دنیای جدیدی، از نحوه لباس پوشیدن برای موفقیت گرفته تا ایمنی در اینترنت، انتخاب غذاهای بهتر تا نحوه ی برخورد با بچه‌های قلدر(در دنیای واقعی و مجازی)، پیش روی شماست.



ترتیب تولد و پرورش فرزند

مری والاس * مترجم: فاطمه آقامحمدی

ترتیب تولد تأثیر عمده‌ای بر تجربیات عاطفی روزانه کودکان، رشد آنها، روابط بین فردی و عملکرد تحصیلی آنها دارد. فرزند بزرگتر، وسطی و کوچکتر، دوقلوها و حتی تک فرزندها همه، مسائل مربوط به تربیت تولد خود را دارند که والدین باید از آنها آگاه باشند. توصیه‌های این کتاب، والدین را قادر خواهد ساخت مشکلات ایجاد شده مرتبط با تربیت تولد را رفع کنند.



کلیدهای تربیت و رشد دختران

جیسلا پروشف و استیو بیدالف * مترجم: حسان صادقی

این کتاب با روش‌های درست تربیتی، شما را در ایجاد یک زندگی شاد و موفق برای دخترتان یاری می‌کند و با چگونگی پرورش جسمی و عاطفی دختران، تفاوت‌های آنها با پسران، نقش پدر در زندگی دختران و ... آشنا می‌سازد.



پرورش فرزند با داستان‌های سازنده:

پل اسمیت * مترجم: گیتا شیخ الاسلامی

این کتاب شامل ۱۰۱ داستان از افرادی در هر پست و مقام از سراسر جهان است که به شما کمک می‌کنند تا آن کسی که هستید و آن کسی که می‌خواهید بشوید در شما شکل بگیرد. این داستان‌ها را با فرزندانتان در میان بگذارید و درباره آنها با هم بحث کنید. خواهید دید فرزندانتان به گونه‌ای بزرگ می‌شوند که به آنها افتخار خواهید کرد.

کلیدهای رفتار با کودک سرسخت:

رابرت مکنزی * مترجم: فرناز فرود

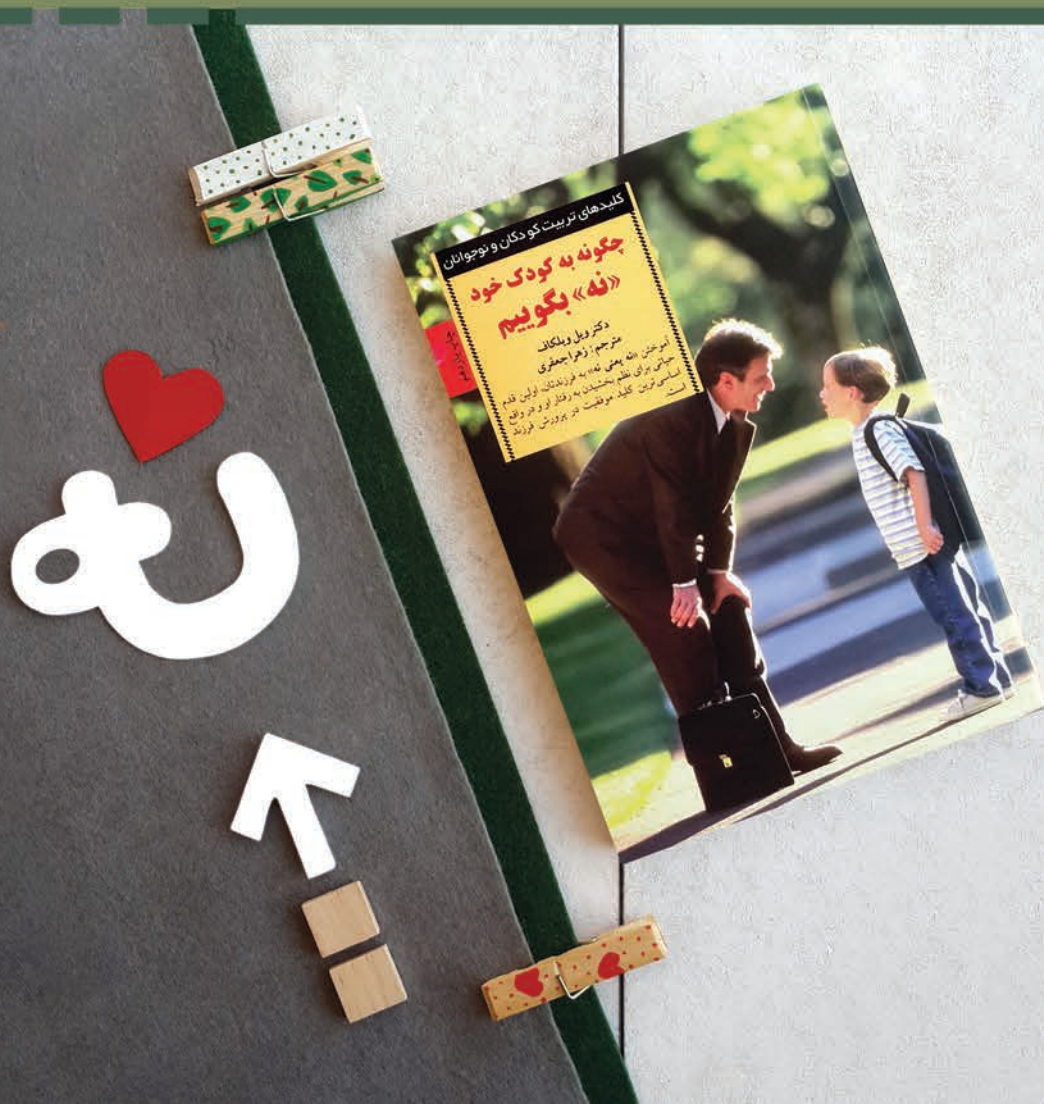
دکتر رابرت مکنزی گزینه‌ای نشاط‌بخش، جایگزین دو روش افراطی غیرموثر تنبیه‌گرایی و آسان‌گیری ارائه می‌کند. پدر و مادرها و نیز آموزگاران به روش اثبات‌شده‌ای پی می‌برند که کودک سرسخت را برانگیزند و به او رفتار مناسب را به شیوه‌ای موثر یاد دهند.



چگونه به کودک خود «نه» بگوییم

دکتر ویل ویلکاف * مترجم: زهرا جعفری

آموختن «نه یعنی نه» به فرزندتان، اولین قدم حیاتی برای نظم بخشیدن به رفتار او و در واقع اساسی ترین کلید موفقیت در پرورش فرزند است.



کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

والدین قطعاً تأثیرگذارند

میشل بُربا
مترجم: ستاره بابایی

"والدین قطعاً تأثیرگذارند" توصیه‌های مرحله به مرحله، پیشنهادهای عملی، مثال‌هایی از زندگی واقعی و ابزارهای میدانی آزمون‌شده را در اختیار هر پدر، مادر و معلمی می‌گذارد که موفقیت فرزندانشان را می‌خواهند. این کتاب، به هشت مهارت ضروری می‌پردازد: اعتماد به نفس، خودآگاهی، برقراری ارتباط، حل مشکلات، کنار آمدن با دیگران، هدف‌گذاری، پشتکار و همدلی.

والدین، قطعاً تأثیرگذارند

میشل بُربا * مترجم: ستاره بابایی

«والدین، قطعاً تأثیرگذارند» توصیه‌های مرحله‌به‌مرحله، پیشنهادهای عملی، مثال‌هایی از زندگی واقعی و ابزارهای میدانی آزمون‌شده را در اختیار هر پدر، مادر و معلمی می‌گذارد که موفقیت فرزندان‌شان را می‌خواهند. این کتاب به هشت مهارت ضروری می‌پردازد: اعتماد به نفس، خودآگاهی، برقراری ارتباط، حل مشکلات، کنار آمدن با دیگران، هدف‌گذاری، پشتکار و همدلی.



کلیدهای تربیت فرزند در خانواده‌های تک سرپرست

دکتر کارل پیکه‌هارت * مترجم: سارا رئیسی طوسی

یک کارشناس برای والدینی که از همسر خود جدا شده‌اند و به تنهایی عهده‌دار تربیت فرزند خود هستند، مطالبی را مطرح و توصیه‌هایی را ارائه می‌کند. در این کتاب به والدین تک‌سرپرست برای بهبود شرایطشان راهکارهایی داده شده و بر اهمیت استفاده از کمک دیگران تأکید شده است.

نقش پدر در مراقبت و تربیت کودک

دکتر ویلیام سیرز

* مترجم: شرفالدین شرفی

این کتاب راهنمایی‌هایی را در تمام

جنبه‌های وظایف پدری،

از همکاری در زایمان تا همکاری

با مادر در مراقبت و تربیت کودک

ارائه می‌دهد. مهم‌تر اینکه کتاب،

چشم‌اندازهایی برای لذت بردن

از پدر بودن را نمایان می‌سازد.

کلیدهای تربیت کو دکان و نوجوانان

نقش پدر

در مراقبت و تربیت کودک

دکتر ویلیام سیرز

مترجم: شرفالدین شرفی

امروزه پدران نقش بسیار بزرگ‌تری را ایفا می‌کنند. در این کتاب راهنمایی‌های یک پزشک متخصص را به مردان، در تمام جنبه‌های وظایف پدری، از همکاری در زایمان تا همکاری با مادر در مراقبت و تربیت کودک مطالعه می‌کنید. مهم‌تر اینکه کتاب، چشم‌اندازهایی برای لذت بردن از پدر بودن را برای شما نمایان می‌سازد.

چاپ شانزدهم



کلیدهای برخورد با ناتوانی در یادگیری

دکتر باری ای. مک‌نامارا و فرانسین جی. مک‌نامارا * مترجم: ترانه بهبهانی

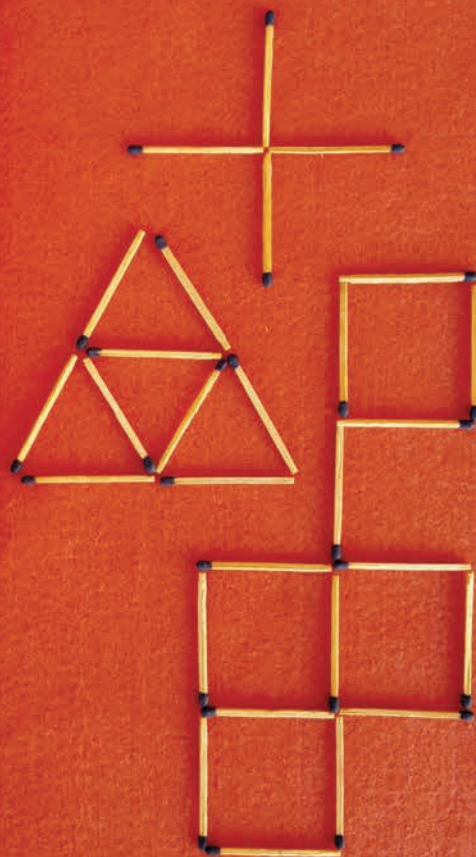
این کتاب روش‌های کاربردی برای والدینی که فرزندان‌شان دچار ناتوانی در یادگیری هستند ارائه می‌کند. همچنین روش‌های آموزش ویژه، نحوه برخورد با فرزندان دارای مشکل ناتوانی در یادگیری در خانه و مشارکت دادن آنها در فعالیت‌های اجتماعی را توضیح می‌دهد.



207

× 51

14



کلیدهای پرورش کودک تیزهوش

دکتر سیلویا ریم * مترجم: مینا اخباری آزاد

توصیه‌هایی درباره شناخت فرزند تیزهوش، برنامه‌ریزی برای تحصیلات او از دوره پیش از دبستان تا دانشگاه و نیز موضوعاتی نظیر: تصمیم‌گیری درباره تحصیل جهشی، برخورد با موفقیت‌ها و عدم موفقیت‌ها، اهمیت تأمین هماهنگی روحی فرزندان در مدرسه و در میان دوستان، خانواده و ...



کلیدهای پرورش احساس امنیت در کودکان ونوجوانان

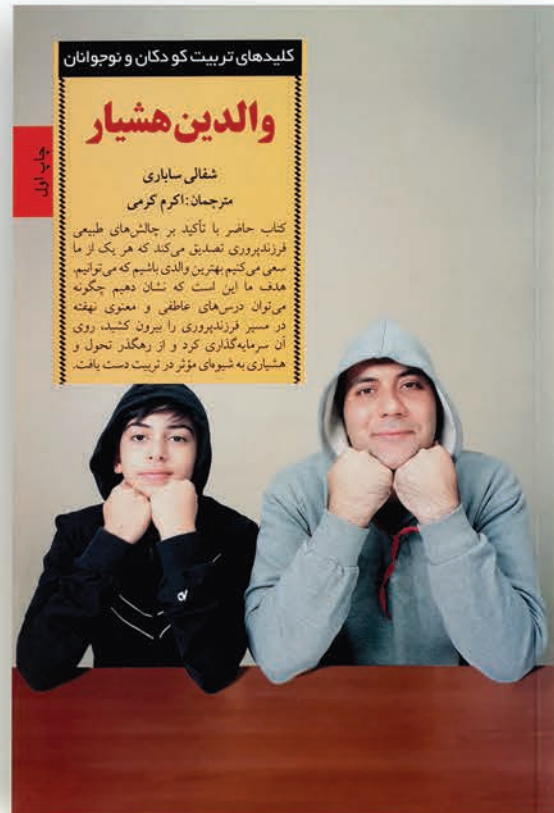
استغنی گرین اسپن * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب به ما می آموزد که چگونه به فرزندانمان کمک کنیم تا به احساس امنیت و اعتماد به نفس در دنیای پرتحول کنونی دست پیدا کنند.

والدین هشیار

شفالی سباباری * مترجم: اکرم کرمی

کتاب حاضر با تأکید بر چالش‌های طبیعی فرزندپروری تصدیق می‌کند که هر یک از ما سعی می‌کنیم بهترین والدی باشیم که می‌توانیم. هدف ما این است که نشان دهیم چگونه می‌توان درس‌های عاطفی و معنوی نهفته در مسیر فرزندپروری را بیرون کشید، روی آن سرمایه‌گذاری کرد و از رهگذر تحول و هشیاری به شیوه‌ای مؤثر در تربیت دست یافت.





کلیدهای کشف و پرورش هشت هوش در کودکان

کیتی کوک * مترجم: الهام محمدپور

طبیعت و تربیت به همراه یکدیگر تعیین می‌کنند که کودک شما به کدام هوش گرایش بیشتری دارد. اینجاست که علائق باعث پدیدار شدن توانمندی‌ها می‌شود.



۸ چیز که هر دختر به آن نیاز دارد (تا توانمند و مستقل شود)

استیو بیدالف * مترجم: نسیم صدیق

این کتاب بهترین اطلاعات را به شما می‌دهد تا برای دختر خودتان و دوستانش و برای دختر خواهر یا برادرتان و برای نوه‌های مونث‌تان و ... بهترین روش‌های فرزندپروری را انتخاب کنید.



تربیت بدون فریاد

هال ادوارد رانکل * مترجم: اکرم کرمی

با پیاده کردن اصول این کتاب در زندگی خود، روابط شما و فرزندتان چنان می‌شود که همواره در آرزوی آن به سر می‌برید. این روابط قرین شادی، همکاری، توازن و از همه مهم‌تر احترام متقابل خواهد بود. در واقع آرامش آنقدر هم که فکر می‌کنید از خانواده شما دور نیست.

انضباط بدون گریه

الیزابت پنتلی * مترجم: اکرم کرمی

خواندن این کتاب، برای همه والدین و مراقبان کودکان خردسال ضروری است. اگر در پی ابزاری قابل فهم، مؤثر و تربیتی برای پرورش فرزندان خوب و منضبط هستید، این کتاب راهنمای شما خواهد بود.



کلیدهای موفقیت پدر ناتنی

دکتر کارل پیکهارت * مترجم: آریتا قدسی راثی

در این کتاب راهنمایی‌هایی کاربردی و منطقی برای کمک به پدران ناتنی در جهت روان ساختن نقش آنها ارائه شده است. نویسنده بر این نکته تأکید دارد که چگونه پدران ناتنی باید تفکرات رؤیایی را با توقعات واقع‌بینانه جایگزین کنند.





کلیدهای موفقیت مادر ناتنی

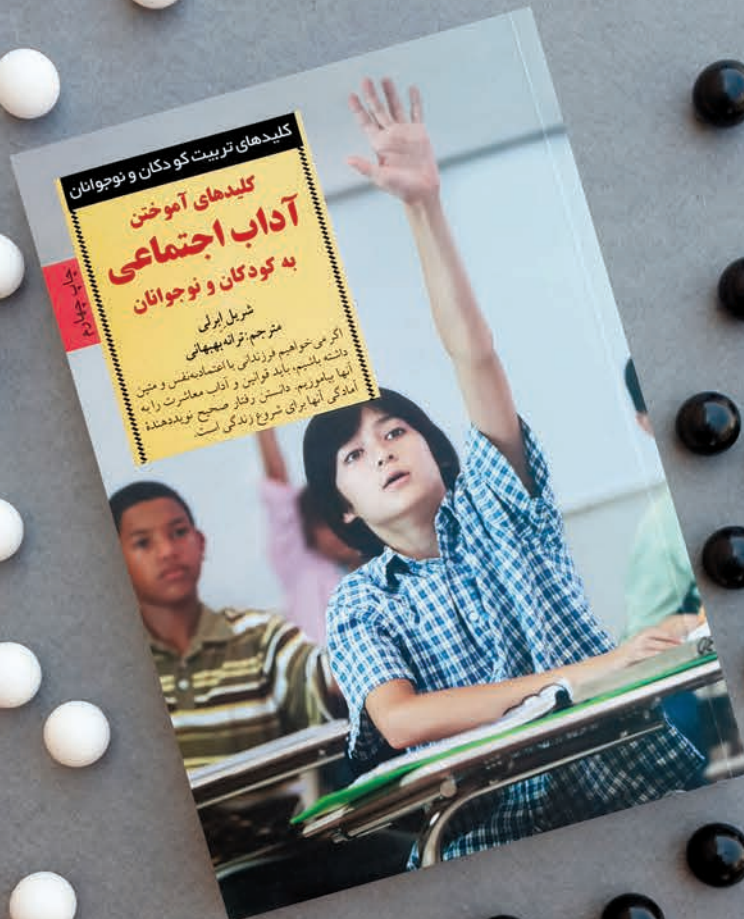
فیلیا گرین مالفورد * مترجم: اکرم قیطاسی

در این کتاب پیشنهادهایی برای دستیابی به هماهنگی در خانواده‌های ناتنی ارائه شده است. همچنین روش‌هایی برای ایجاد ارتباط در خانواده و اجتناب از سوءتفاهم بین شما و فرزندان ناتنی‌تان و بین شما و همسران توصیه شده است.

کلیدهای آموختن آداب اجتماعی به کودکان و نوجوانان

شریل اِبرلی * مترجم: ترانه بهبهانی

اگر می‌خواهیم فرزندان با اعتماد به نفس و متین داشته باشیم، باید قوانین و آداب اجتماعی را به آنها بیاموزیم. دانستن رفتار صحیح نویددهنده آمادگی آنها برای شروع زندگی است.



کلیدهای تربیت نوجوان

کلیدهای رفتار با نوجوانان

ویرایش دوم

دکتر دن فونتئل
ترجمه: مسعود حاجی زاده - اکرم قیطاسی

این کتاب شامل توصیه‌هایی در مورد نحوه برخورد با رفتارهای ویژه نوجوانان و مشکلات آنهاست. شما در این کتاب با رفتارهایی که معمولاً از جانب والدین مورد غفلت قرار می‌گیرند، آشنا خواهید شد و نحوه برقراری ارتباطی نزدیک و مؤثر با فرزندان را خواهید آموخت. در ویرایش دوم، فصل‌هایی در باره استفاده نوجوانان از کامپیوتر و اینترنت افزوده شده است.



کلیدهای رفتار با نوجوانان

دکتر دن فونتئل * مترجم: مسعود حاجی زاده و اکرم قیطاسی

این کتاب شامل توصیه‌هایی در مورد نحوه برخورد با رفتارهای ویژه نوجوانان و مشکلات آنهاست. شما نحوه برقراری ارتباطی نزدیک و مؤثر با فرزندان را خواهید آموخت.



کلیدهای شناخت و رفتار با دخترها

دکتر نانسی اسنایدزمن و پگ استریپ * مترجم: اکرم کریمی

این کتاب شامل راهنمایی‌های کاربردی، مطمئن و ضروری برای پرورش دختران نوجوان است و حاوی توصیه‌های هوشمندانه در مورد موفقیت مادران و دختران - چه به صورت فردی و چه در کنار یکدیگر - طی سال‌های نوجوانی است.



کلیدهای تربیت و رفتار با پسرها

استیو بیدالف * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب به ما می آموزد چگونه پسرهایی شاد، با اعتماد به نفس و مهربان پرورش دهیم، مادران چگونه زندگی و عشق را به پسرانشان بیاموزند و پنج کار مهمی که پدران می توانند انجام دهند.



راهنمای کامل تربیت کودک

الیزابت پنتلی * مترجم: اکرم قیطاسی

هدف راهنمای کامل تربیت کودک، کمک به شما در جهت یافتن پاسخ‌های مناسب برای بسیاری از مسائل رفتاری کودکان است که به صورت روزمره با آن مواجه می‌شوید. در این کتاب مرجع، گزینه‌ها و روش‌های متعددی وجود دارد که به شما کمک می‌کند در پرورش فرزندان نگرشی منطقی داشته باشید.

راهنمای کامل والدین (۱)

دکتر رایین گلداسستین و جنت گالات * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیر گذارتر است، انتخاب کنند. در جلد اول، به مسائل و نیازهای کودکان، تا پنج‌سالگی پرداخته شده است.



راهنمای کامل والدین (۲)

دکتر رابین گلداسترین و جنت گالانت * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیر گذارتر است، انتخاب کنند. در جلد دوم، به مسائل و نیازهای کودکان شش تا نه سال پرداخته شده است.

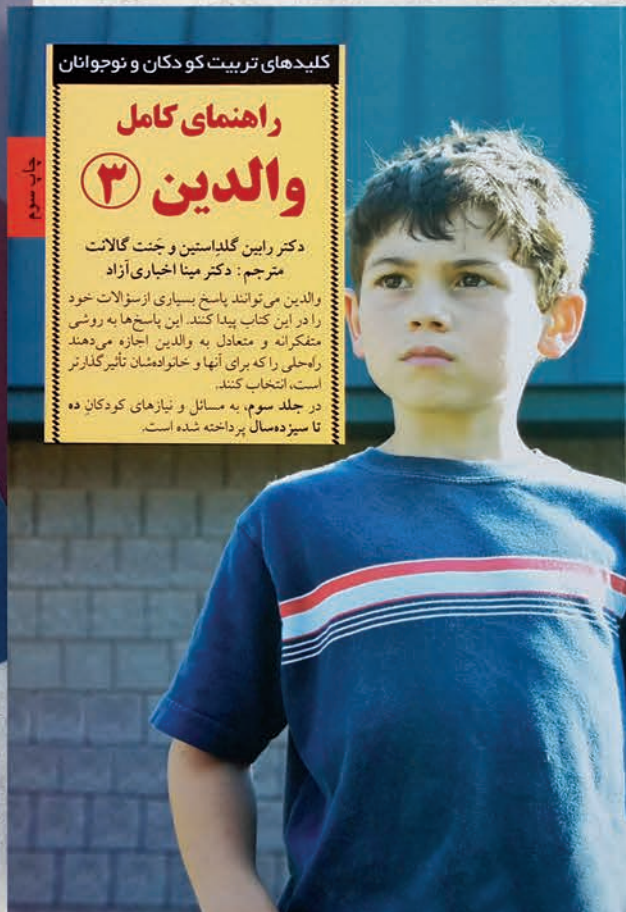


راهنمای کامل والدین (۳)

دکتر رابین گلداسستین و جنت گالانت * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیرگذارتر است، انتخاب کنند.

در جلد سوم، به مسائل و نیازهای کودکان ده تا سیزده سال پرداخته شده است.



کلیدهای پرورش فرزندان امیدوار و موفق

دکتر دایان مک درمُت و دکتر سی. آر. اسنیدر * مترجم: فرناز فرود

امید اساس موفقیت در زندگی است. امید به هدف و اراده و تلاش نیاز دارد. این کتاب می‌کوشد به والدین نشان دهد که چگونه تفکر پرامید را در فرزندان خود تقویت کنند.

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش

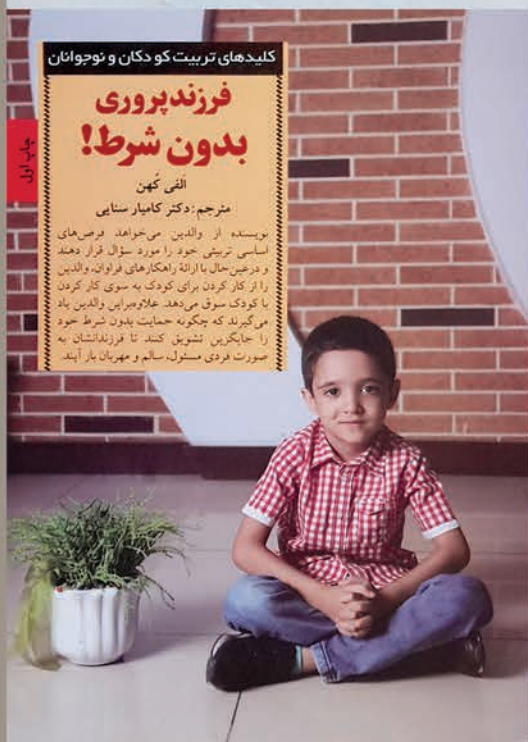
فرزندان امیدوار و موفق

دکتر دایان مک‌درمُت و دکتر سی. آر. اسنیدر

مترجم: فرناز فرود

امید اساس موفقیت در زندگی است. امید به هدف، اراده و تلاش نیاز دارد. امید و یأس گاهی تا چند نسل در یک خانواده به فرزندان منتقل می‌شود. این کتاب می‌کوشد به والدین نشان دهد که چگونه تفکر پرامید را در فرزندان خود تقویت کنند.

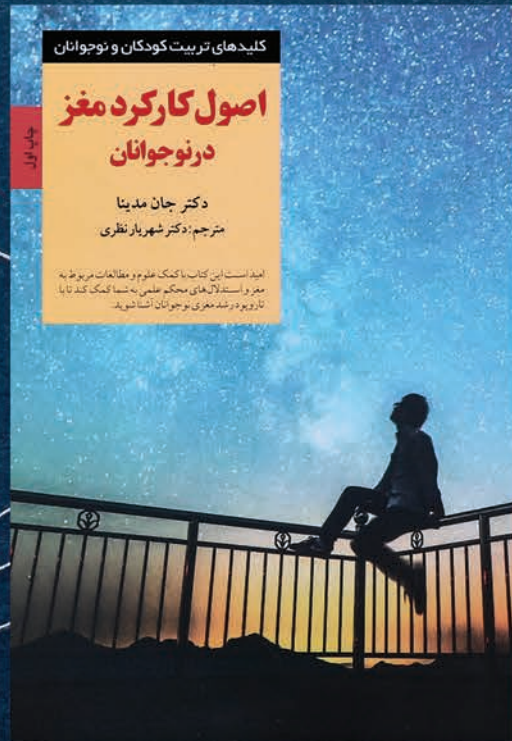




فرزند پروری بدون شرط

آلفی کهن * مترجم: دکتر کامیار سنایی

نویسنده از والدین می‌خواهد فرض‌های اساسی تربیتی خود را مورد سوال قرار دهند و در عین حال با ارائه راهکارهای فراوان، والدین را از کار کردن برای کودک به سوی کار کردن با کودک سوق می‌دهد. علاوه بر این والدین یاد می‌گیرند که چگونه تشویق کنند تا فرزندانشان به صورت فردی مسئول، سالم و مهربان بار آیند.



اصول کارکرد مغز در نوجوانان

جان مدینا * مترجم: دکتر شهریار نظری

دوران نوجوانی دوره‌ای ناشناخته برای والدین، معلمان و حتی خود نوجوانان است، دوره‌ای پر از سرکشی، نافرمانی و رفتار پیش‌بینی نشده و در عین حال دوره‌ای که معمولاً با افت درسی همراه است. امید است این کتاب با کمک علوم و مطالعات مربوط به مغز و استدلال‌های محکم علمی به شما کمک کند تا با تار و پود رشد مغزی نوجوانان آشنا شوید.



کلیدهای پرورش عاطفه در پسرها

دکتر دِن کیندلن و دکتر مایکل تامپسون

مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

مطالعه این کتاب ما را با روحیه ماهیتاً

پر رمز و راز پسرها، که همچون سرزمینی

اسرارآمیز است، آشنا می‌سازد. همه والدین،

آموزگاران یا هر کسی که می‌خواهد پسرها

را بزرگ کند و پرورش دهد، باید

این کتاب را مطالعه کند.



کلیدهای آموزش کودکان و نوجوانان و کلیدهای مشاوره

۵۰ روش ساده برای علاقه مند کردن فرزند به ریاضی

کتی ای. زاهلر * مترجم: محمدحسین حیدریان

۵۰ فعالیت ساده برای والدین و فرزندان که به بچه ها کمک می کند تا اید عاشق ریاضیات شوند. هر فعالیت دستورالعمل ساده ای دارد و می گوید که چگونه در زندگی روزمره خود کاربرد ریاضی را پیدا کنید و چگونه فرزندان را برای دانستن بیشتر تشویق کنید.



۵۰ روش ساده برای علاقه‌مند کردن فرزند به علوم تجربی

دکتر ماریون ای. بریسک * مترجم: سارا رئیسی طوسی





۵۰ روش ساده برای علاقه مند کردن فرزند به مطالعه

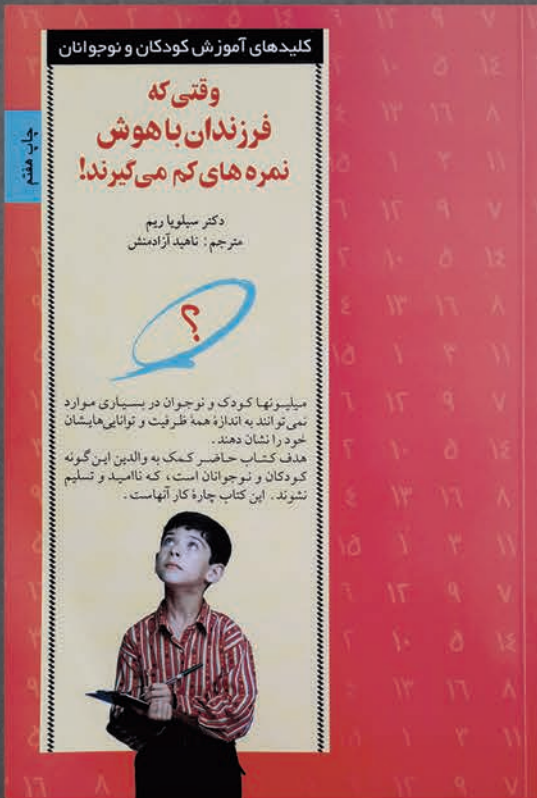
کتی ای. زاهلر * مترجم: سارا رئیسی طوسی

در این کتاب ۵۰ فعالیت ساده و لذت بخش ارائه شده است که به بچه ها کمک می کند برای همیشه به مطالعه علاقه مند شوند.

هر فعالیت دستورالعمل ساده ای دارد و نشان می دهد که چگونه فرزندان را برای مطالعه و دانستن بیشتر تشویق کنید.

۵۰ روش ساده برای
علاقه‌مند کردن فرزند به تاریخ و جغرافی
آن استریلینگ * مترجم: سارا رئیسی طوسی
 ۵۰ فعالیت ساده برای والدین و فرزندان که به
 بچه‌ها کمک می‌کند تا ابد به تاریخ و جغرافی
 علاقه‌مند شوند. هر فعالیت دستور ساده‌ای دارد،
 لوازم مورد نیاز را ذکر می‌کند و منابعی را به شما معرفی
 می‌کند که فرزندان را در مسیر یادگیری راهنمایی کنید.





وقتی که فرزندان باهوش نمره های کم می گیرند!

دکتر سیلیویا ریم * مترجم: ناهید آزادمنش

میلیون ها کودک و نوجوان در بسیاری موارد نمی توانند به اندازه همه ظرفیت و توانایی هایشان خود را نشان دهند. هدف کتاب حاضر کمک به والدین این گونه کودکان و نوجوانان است، که ناامید و تسلیم نشوند. این کتاب چاره کار آنهاست.

۵۰ روش ساده برای علاقه‌مند کردن فرزند به ورزش و سلامتی

جوان ام. لندی و کیت باریج * مترجم: سارا رئیسی طوسی

شما از اهمیت آمادگی جسمانی برای سلامتی فرزندتان آگاهید و می‌خواهید به فرزندتان بیاموزید که از نرمش کردن لذت ببرد و به اراده خود در فعالیت‌های ورزشی شرکت کند. اما از کجا باید آغاز کرد؟ ...





نه تنبيه، نه تشويق

الفی کهن * مترجم: اکرم کرمی

الفی کهن در کتاب خود، تکیه به روانشناسی پاداش و تنبیه را به چالش می‌طلبد و استفاده از پاداش را در خانه، مدرسه و محل

کار زیر سؤال می‌برد.

نجات فرزند از تفکر منفی

دکتر تamar چنسکی * مترجم: فرناز فرود

نویسنده در این کتاب، ضمن بررسی دلایل زیربنایی نگرش‌های منفی کودکان، راهبردهای بی‌شماری را برای کمک به مادران، پدران و فرزندان به منظور مدیریت افکار منفی، ایجاد خوش‌بینی و تثبیت انعطاف‌پذیری عاطفی ارائه می‌کند.



