

برنام‌ها

کلیدهای مدیریت زندگی

قوانین زبان بدن

جودی جیمز

مترجم: حسان صادقی

www.saberinbooks.ir

- سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 فروست
 شابک
 وضعیت فهرست‌نویسی
 یادداشت
- سرشناسه
 عنوان اصلی:
 موضوع
 شناسه افزوده
 رده‌بندی کنگره
 رده‌بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی
- James/Judi جیمز، جودی :
 قوانین زبان بدن / جودی جیمز؛ مترجم حسان صادقی.
 تهران: صابرین ۱۳۹۴.
 ۳۰۸ ص.
 کلیدهای مدیریت زندگی
 ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۵۲-۰ :
 فیپا.
 عنوان اصلی:
 to understanding who's flirting, who's faking, and
 who's really interested, c 2009.
 زبان ایما و اشاره - تصویر ذهنی از بدن
 صادقی، حسان، ۱۳۶۱ - مترجم
 ۱۳۹۴ ج ۹ الف / BF ۶۳۷
 ۱۵۳/۶۹ :
 ۳۹۲۴۴۵۹ :



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

قوانین زبان بدن

جودی جیمز

مترجم: حسان صادقی

ویراستار: محمدعلی معصومی

طراحی و اجرای جلد: کیانوش غریب‌پور

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۴

حروفچینی و صفحه‌آرایی: فاطمه بابایی

لیتوگرافی: پویه‌گراور

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۵۲-۰

ISBN : 978-964-2785-52-0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

تقدیم به خانم دکتر رابعه تبار
که جست‌وجو برای یافتن حقیقت را به من آموخت.
حسان صادقی

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	پیشگفتار
۱۷	بخش ۱: اصول زبان بدن
۱۸	فصل اول: زبان بدن چگونه عمل می‌کند؟
۳۴	فصل دوم: از میمون تا انسان
۴۷	بخش ۲: زبان بدن کاربردی
۴۸	فصل سوم: چگونه تأثیرگذاری زبان بدن را افزایش دهیم؟
۶۶	فصل چهارم: راهنمایی مقدماتی برای حرکات بدنی
۷۷	فصل پنجم: حالات بدنی یا ژست‌ها
۹۴	فصل ششم: راهنمایی مقدماتی برای حرکات دست
۱۰۹	فصل هفتم: حالات صورت
۱۳۳	فصل هشتم: لمس

- بخش ۳: استفاده از زبان بدن در دنیای واقعی ۱۴۷
- فصل نهم: برخورد با خانواده و آشنایان ۱۴۸
- بخش ۴: زبان بدن و تجارت ۱۷۱
- فصل دهم: استخدام و مصاحبه شغلی ۱۷۲
- فصل یازدهم: زبان بدن در محل کار ۱۹۴
- فصل دوازدهم: موقعیت‌های حساس ۲۴۱
- فصل سیزدهم: خواندن حرکات دیگران در محیط کار ۲۷۶
- خلاصه ۲۹۷
- لغت‌نامه زبان بدن ۲۹۹

سخن ناشر

انتشارات صابرين سالهاست که با تمرکز بر نیاز خانواده‌های ایرانی، به انتشار آثاری تحت عنوان «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، «کلیدهای همسران موفق»، «کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق» و «کلیدهای مشاوره» پرداخته است. در ادامه این تلاش‌ها و به منظور پاسخ به نیاز کسانی که می‌خواهند در حوزه مدیریت زندگی و یا به عبارتی خودیاری مطالعه کنند، اقدام به انتشار مجموعه‌ای به نام «کلیدهای مدیریت زندگی» نموده است. مخاطبان این مجموعه می‌توانند تمام افراد جامعه، به‌ویژه جوانان عزیز باشند.

مؤسسه انتشارات صابرين

پیشگفتار

زبان بدن رساترین، شاعرانه‌ترین، فاش‌کننده‌ترین و مهم‌ترین شکل از ارتباط بوده و به‌عنوان یک شاخه از روان‌شناسی رفتار، فریبنده، هیجان‌انگیز، جذاب و سرگرم‌کننده نیز هست و درعین حال می‌تواند شما را شگفت‌زده کند. به‌عنوان یک شکل ارتباطی، زبان بدن شامل بیش از پنجاه درصد ادراک شناختی در پیام‌های رودرو است، ولی شما آن را دست‌کم می‌گیرید. شما با ایجاد و مشخص کردن زبان بدن خود و در نهایت خلق تصویر واقعی از خویش، دیگر به اطرافیان‌تان اجازه نخواهید داد که در شناخت شما و درک توانایی‌ها و مهارت‌های‌تان دچار اشتباه یا سوءتفاهم شوند، اگرچه خود زبان بدن هم موضوعی پیچیده است و بسیاری از دستورات و قوانین آن، که درحال حاضر کاربرد دارند، کاملاً غلط است. بسیاری از روان‌شناسان، کارشناسان و مجریان تلویزیونی با استفاده از عباراتی نظیر «زبان بدن می‌گوید...» و تحلیل علائم بدن به شیوه ساده‌انگارانه‌ای نظیر آنچه در کتاب‌های کمیک مصور آمده و همچنین دستورالعمل‌هایی مانند «خاراندن بینی یعنی اینکه آن فرد دروغ می‌گوید»، به اندازه کافی عموم مردم را از مسیر اصلی منحرف کرده و باعث آسیب زدن به آن چیزی می‌شوند که در درجه اول غریزی و گاهی هم تصادفی است؛ با این حال فرآیندی آشکار محسوب می‌شود.