

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# کودک‌ورشدشاپزده

دکتر دیوید ال‌کایند

مترجم: سحر مقصودی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	مقدمه‌ای بر بیست و پنجمین سالگرد انتشار	۷
.....	مقدمه‌ای بر ویرایش سوم	۱۹
.....	مقدمه‌ای بر نسخه ویرایش شده	۲۵
.....		
.....	بخش ۱: کودکان شتاب زده ما	۳۷
.....	۱. کودکان شتاب زده ما	۳۹
.....	۲. مؤلفه‌های شتاب زدگی: والدین	۶۸
.....	۳. مؤلفه‌های شتاب زدگی: مدارس	۱۰۸
.....	۴. مؤلفه‌های شتاب زدگی: رسانه	۱۵۰
.....	۵. مؤلفه‌های شتاب زدگی: لپ‌ور، تحقیقات مغزی و اینترنت	۱۸۹
.....		
.....	بخش ۲: کودکان شتاب زده: کودکان مضطرب	۲۱۱
.....	۶. به آرامی بزرگ شدن	۲۱۳
.....	۷. یادگیری اجتماعی بودن	۲۴۷
.....	۸. کودکان شتاب زده: کودکان مضطرب	۲۷۸
.....	۹. چگونگی پاسخ کودکان به استرس	۳۱۳
.....	۱۰. کمک به کودکان شتاب زده	۳۴۱



۳۶۷ ..... سخن آخر

۳۶۹ ..... نمایه