

بازسازی زندگی پس از طلاق

نویسندگان:

دکتر بروس فیشر

دکتر رابرت آلبرتی

مترجم:

اکرم کریمی

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۶	مقدمه
۸	فصل ۱ مراحل بازسازی
۳۲	فصل ۲ انکار
	«نمی توانم باور کنم که چنین اتفاقی برای من افتاده است.»
۴۶	فصل ۳ ترس
	«ترسهای زیادی دارم.»
۵۸	فصل ۴ سازگاری
	«اما وقتی بچه بودم این روش مؤثر بود.»
۷۶	فصل ۵ تنهایی
	«هرگز این قدر احساس تنهایی نکرده بودم.»
۸۴	فصل ۶ دوستی
	«آن همه دوست و آشنا کجا رفتند؟»
۹۲	فصل ۷ احساس گناه / طرد شدن
	برنده (۱)، بازنده (۰)
۱۰۶	فصل ۸ غم
	«فقدان بزرگی را احساس می کنم.»
۱۲۰	فصل ۹ خشم
	«ای لعنت...»

سرشناسه : فیشر، بروس، ۱۹۳۱ م. Fisher, Bruce
 عنوان و پدیدآور : بازسازی زندگی پس از طلاق / بروس فیشر؛ رابرت آلبرتی؛ مترجم اکرم کرمی
 مشخصات نشر : تهران: صابرین، ۱۳۸۵.
 مشخصات ظاهری : ۲۵۰ ص: مصور.
 شابک : ۳۰۰۰ ریال 964-6181-91-0
 یادداشت : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: Rebuilding: when your relationship ends
 یادداشت : بالای عنوان: کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق
 عنوان دیگر : کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق
 موضوع : طلاق -- جنبه‌های روانشناسی.
 روابط زن و مرد.
 شناسه افزوده : آلبرتی، رابرت. Alberti, Robert
 شناسه افزوده : کرمی، اکرم، ۱۳۴۱ - مترجم.
 رده‌بندی کنگره : HQ ۸۱۴ ۱۳۸۵ ۲ب۹ف/
 رده‌بندی دیویی : ۱۵۵/۹۳
 شماره کتابخانه ملی : ۸۵-۲۱۴۳۵ م



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۷۴۶۹۵۵

بازسازی زندگی پس از طلاق

دکتر بروس فیشر و دکتر رابرت آلبرتی

مترجم: اکرم کرمی

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: پرویز بیانی

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۵

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۶۴-۶۱۸۱-۹۱-۰
 ISBN: 964-6181-91-0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۰۰۰ تومان

فصل ۱۰	رها کردن	۱۴۲
	«کندن و رها شدن کار مشکلی است.»	
فصل ۱۱	خودارزشمندی	۱۵۰
	«هر چه باشد من آن قدر هم بد نیستم.»	
فصل ۱۲	انتقال	۱۶۲
	«بیدار شده‌ام و می‌خواهم آثار گذشته را از زندگی خود پاک کنم.»	
فصل ۱۳	صداقت	۱۸۲
	«خود را پشت نقاب پنهان کرده بودم.»	
فصل ۱۴	عشق	۱۹۲
	«آیا ممکن است کسی واقعاً مرا دوست داشته باشد؟»	
فصل ۱۵	اعتماد	۲۰۲
	«زخمهایم در حال التیام است.»	
فصل ۱۶	تمایلات جنسی	۲۱۴
	«مایلم، اما می‌ترسم.»	
فصل ۱۷	استقلال	۲۲۰
	«به نظر شما اشکالی ندارد؟»	
فصل ۱۸	هدفمندی	۲۲۸
	«حالا برای آینده‌ام اهدافی دارم.»	
فصل ۱۹	آزادی	۲۳۶
	«از پيله تا پروانه.»	

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مسائل و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق بپردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مسائل و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است.

باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرتهایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پای از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین