

برنام‌حدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای انتخاب
مهد و پرستار کودک

نویسنده:

دکتر استیوان آوریباخ

مترجم:

می‌نا اخباری آزاد

سرشناسه : آورباخ، استیوان، ۱۹۳۸ - م. Auerbach, Stevanne
 عنوان و نام پدیدآور : کلیدهای انتخاب مهد و پرستار کودک/ استیوان آورباخ؛
 مترجم مینا اخباری آزاد.
 مشخصات نشر : تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۶.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۴ ص.
 فروست : کلیدهای تربیت کودکان
 شابک : 978-964-2785-03-2
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
 یادداشت : عنوان اصلی: Keys to choosing child care, c1991
 یادداشت : نمایه.
 موضوع : کودکان -- پرستاری و مراقبت.
 موضوع : کودکان -- خدمات پرستاری و مراقبت.
 شناسه افزوده : اخباری آزاد، مینا، ۱۳۵۱ - ، مترجم.
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۶ ک ۸ الف ۷۷۸/۵ HQ
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۹/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۱۰۵۷۶۲۳

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر.....	۵
.....	مقدمه.....	۷
.....	فصل اول: موضوعات و جهت‌گیریهای ملی.....	۱۱
.....	فصل دوم: شناخت نیازها.....	۱۳
.....	فصل سوم: مادران شاغل.....	۱۷
.....	فصل چهارم: تأثیر مراکز نگهداری از کودک.....	۲۰
.....	فصل پنجم: شناخت فرزندان.....	۲۳
.....	فصل ششم: مراقبت از نوزادان.....	۲۶
.....	فصل هفتم: مزایا و معایب مهد کودک.....	۲۹
.....	فصل هشتم: چه انتخابهایی وجود دارد؟.....	۳۳
.....	فصل نهم: درباره پرستاری از کودک در خانه.....	۳۶
.....	فصل دهم: خانه‌های خویشاوندان و نگهداری از کودک.....	۳۹
.....	فصل یازدهم: درباره مراکز نگهداری از کودک.....	۴۱
.....	فصل دوازدهم: گزینه‌های دیگر.....	۴۳
.....	فصل سیزدهم: مراقبت بعد از مدرسه.....	۴۷
.....	فصل چهاردهم: آغاز جستجو.....	۵۰
.....	فصل پانزدهم: گفت‌وگوهای تلفنی.....	۵۴
.....	فصل شانزدهم: برنامه‌ریزی برای بودجه‌ای کارآمد.....	۵۷
.....	فصل هفدهم: مرکز نگهداری از کودک با کیفیت مطلوب.....	۶۰
.....	فصل هجدهم: برنامه نمونه چیست؟.....	۶۵
.....	فصل نوزدهم: ویژگیهایی که باید برای پرستار در نظر گرفت.....	۶۹



کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای انتخاب مهد و پرستار کودک
 دکتر استیوان آورباخ

مترجم	مینا اخباری آزاد
ویراستار	مینا غرویان
طرح جلد	علیرضا ابراهیمی
تعداد	۳۰۰۰
چاپ اول	۱۳۸۶
لیتوگرافی	کارا
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	امیدوار

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۰۳-۲

ISBN: 978-964-2785-03-2

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۰۰۰ تومان

فصل بیستم: ویژگیهای خاص مربیان کودک.....	۷۳
فصل بیست و یکم: ویژگیهای لازم در برنامه‌های نگهداری از کودک	۷۷
فصل بیست و دوم: جستجو برای خانواده‌ای جهت نگهداری از کودک.....	۸۰
فصل بیست و سوم: واقعیتهای موجود در مورد خانه‌های نگهداری از کودک ...	۸۳
فصل بیست و چهارم: تدارک محیطی آشنا برای کودک	۸۵
فصل بیست و پنجم: در جستجوی مرکزی برای نگهداری کودک	۸۷
فصل بیست و ششم: ویژگیهای لازم برای مراکز نگهداری از کودک	۹۱
فصل بیست و هفتم: اطلاعات لازم درباره انتخاب مراکز نگهداری از کودک	۹۷
فصل بیست و هشتم: بازیابی تسهیلات محیطی	۹۹
فصل بیست و نهم: بازیابی شرایط عاطفی	۱۰۲
فصل سی ام: بازیابی تسهیلات آموزشی	۱۰۴
فصل سی و یکم: بازیابی اجتماعی	۱۰۷
فصل سی و دوم: مهم‌ترین نکته‌ها	۱۱۰
فصل سی و سوم: در جستجوی پرستار در خانه	۱۱۳
فصل سی و چهارم: مصاحبه با پرستار و انتخاب او	۱۱۶
فصل سی و پنجم: استخدام پرستار	۱۲۰
فصل سی و ششم: تصمیم‌گیری	۱۲۳
فصل سی و هفتم: اطلاعاتی که باید از قبل آماده کنید	۱۲۶
فصل سی و هشتم: آماده کردن فرزندان برای رفتن به مهد کودک.....	۱۲۹
فصل سی و نهم: اولین روزها و هفته‌ها	۱۳۲
فصل چهارم: پرکردن شکاف بین خانه و مهد کودک	۱۳۶
فصل چهل و یکم: اطمینان حاصل کنید که کودکان شاد است	۱۴۰
فصل چهل و دوم: همکاری در برنامه‌های مراکز نگهداری از کودک.....	۱۴۳
فصل چهل و سوم: هماهنگی در مسئولیت‌ها	۱۴۶
فصل چهل و چهارم: وسایل پیشنهادی برای مراکز پیش‌دبستانی.....	۱۵۰
پرسش و پاسخ	۱۵۶
واژه‌نامه	۱۶۱
نمایه	۱۶۳

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مقدمه

تلفیق وظایف شغلی با پرورش فرزندان، وظیفه‌ای است بسیار دقیق و دشوار. برای انجام وظایف شغلی لازم است که از حداکثر ویژگیهای خود، از جمله ابتکار، مهارت، شوخ طبعی و توانتوان بهره بگیرید. میلیونها نفر مشغول کار هستند و باید بعد از تولد فرزندشان هم به کار خود ادامه دهند. برخی دیگر از والدین قصد ادامه تحصیل داشته یا به زمان مناسبی برای انجام مسؤلیتهای شخصی خود نیاز دارند. با وجود این، قبل از اینکه آنها بتوانند هر یک از این وظایف را انجام دهند، باید مطمئن شوند که طی مدتی که در خانه نیستند، از فرزندانشان به خوبی مراقبت می شود.

بعضی از والدین خوش اقبال، دوستان یا اقوامی دارند که در نزدیکی آنها زندگی می کنند و می توانند به روش غیررسمی و مقرون به صرفه در نگهداری از فرزندانشان آنها را یاری دهند. اما بسیاری از والدین چنین امکانی را ندارند و باید فرزند خود را به مکان مناسبی مانند مهد کودک بسپارند.

هدف از نگارش این کتاب کمک به شما والد گرامی در یافتن و انتخاب بهترین مرکز نگهداری از کودک است. بهره گیری از توصیه های موجود، حتی شاید به شما در فراهم آوردن هر چه سریع تر مقدمات کار کمک کند.

انتخابهای بسیاری پیش روی شما قرار دارند. شاید پرستار خوبی را به

شما معرفی کنند که بتواند در منزل از کودکان مراقبت کند، یا یکی از خویشاوندان نزدیکتان این وظیفه را برعهده بگیرد و یا یک مهد کودک مناسب پیدا کنید. به هر حال، یافتن یک راهکار خوب و مناسب، ساده نیست. معمولاً برای ثبت نام فرزندان در مهد کودکهایی که برنامه‌های خوبی برای مراقبت از کودکان دارند، باید مدتها در لیست انتظار بمانید، شاید بعضی از آنها فاصله زیادی از خانه شما داشته باشد، یا پرداخت هزینه ثبت نام برایتان مقدور نباشد. در بعضی از مناطق تعداد مهد کودکهایی که بتوانند خدمات خوبی ارائه دهند، کمتر از تقاضاهای موجود است.

به نظر می‌رسد که همه والدین در یافتن مهد کودک به دنبال یک هدف مشترک هستند - مکان امنی که خدمات منسجمی با کیفیت مناسب در زمینه‌های مراقبت از کودک، ایجاد فرصتهای یادگیری، و آموزش ارزشهایی که در تضاد با ارزشهای والدین نباشد، ارائه خواهد داد. آنها مکانی امن و جالب را در نظر دارند که کارکنانش حساس و مسئول باشند و از مواد، اسباب بازی و لوازم کمک آموزشی متنوعی استفاده کنند. همچنین والدین ترجیح می‌دهند تا به دنبال مراکزی با شهریه‌های مناسب باشند تا بتوانند از عهده پرداخت آن بربایند.

برای بسیاری از والدین، یافتن مهد کودک تنها یکی از مشکلات متعدد شخصی و خانوادگی است. نگرانی برای حل حداقل یکی از مشکلات شاید سبب شود که آنها با سرعت هر چه تمام‌تر، کودک خود را به اولین مهد کودکی که پیدا می‌کنند، بسپارند. مادر جوانی تعریف کرد که در خشک‌شویی با زنی آشنا شده بود و آن زن گفته بود که می‌تواند مراقبت از فرزند پانزده‌ماهه این مادر را برعهده بگیرد. او به تازگی همسر خود را از دست داده بود و هیچ تجربه‌ای در نگهداری از کودک هم نداشت، ولی به نظرش نگهداری از کودک عملی بسیار لذت‌بخش بود. مادر کودک برای شروع یک شغل تازه لحظه‌شماری می‌کرد و به همین دلیل مراقبت

از کودک خود را به آن زن سپرد. طی چند روز اول، مادر مرتباً با پرستار تماس داشت و ظاهراً همه چیز خوب پیش می‌رفت. اما بعد از ظهر که برای تحویل پسرش رفت، متوجه شد که پوشک بچه خیس است و کودک تمام بعد از ظهر را بی‌تاب و عصبی بوده است. یک روز، مادر تصمیم گرفت تا وضعیت کودک را از نزدیک ببیند، بنابراین سرزده سراغ کودک رفت و فهمید که پسرش در پارک مخصوص بچه بی‌توجه رها شده و بی‌تابی می‌کند و زن هم برنامه مورد علاقه‌اش را در تلویزیون تماشا می‌کند.

از آنجا که یک برنامه نامناسب در مراقبت از کودک، منجر به بروز مشکلات عاطفی عمیق می‌شود و یافتن یک مهد کودک مناسب، انرژی بسیاری می‌برد، باید برای وقت و تلاش خود ارزش قائل باشید تا بتوانید درباره انتخاب مهد کودک یا مراقب مناسب کاملاً بررسی کنید. ممکن است که جستجو برای یافتن و بازدید از مهد کودکهای مختلف، هفته‌ها طول بکشد تا بتوانید مهد کودکی را انتخاب کنید که نظر شما را جلب کرده و کودکان را خوشحال کند، اما راه‌حل لحظه‌ای، راه‌حل مناسبی نیست. زیرا نتیجه‌اش برهم خوردن آرامش ذهنی شما و کودکان است.

اطلاعات ارائه شده در این کتاب به شما در انتخاب بهترین خدمات ممکن در مهد کودک با حداقل زمان و تلاش، کمک خواهد کرد. از جمله فهرست دقیقی از موارد خاصی آمده است که باید به هنگام بازدید از هر محل به آن توجه داشته باشید. همچنین سؤالهای مناسبی طراحی شده که باید در مراحل جستجوی خود آن را مطرح کنید تا راحت‌تر به نتیجه برسید. اطلاعات و پیشنهادات ارائه شده باید با هدف کاهش حس عدم اطمینان در انتخاب مناسب‌ترین مرکز نگهداری کودک باشد. با این همه، باید بر اساس نیازهای شخصی خود و کودکان تصمیم نهایی را بگیرید.

من تجربه‌های شخصی خودم را در دوره‌ای که دخترم کوچک بود و مجبور بودم به کارم ادامه دهم، به خاطر می‌آورم. برقراری تعادل بین کارهای منزل و وظایف شغلی به هیچ عنوان ساده نیست، با این حال

بسیاری از چیزها را به تجربه آموختم. قصد دارم این تجربه‌ها را با شما در میان بگذارم تا به شما کمک کنم بهترین مرکز نگهداری از کودک را که امکان دسترسی به آن هست، پیدا کنید. موفق باشید!

استیوان آورباخ

موضوعات و جهت‌گیریهای ملی

طی سالهای اخیر مسائل مربوط به مراکز نگهداری از کودک، یکی از بحث‌انگیزترین موضوعات بوده است. طی جنگ جهانی دوم در کشورهایی مثل امریکا، یعنی زمانی که حضور زنان در محل کار ضروری بود، مراکز نگهداری از کودک از پشتیبانی قوی دولت مرکزی برخوردار بودند. بعد از جنگ بسیاری از زنان به دلایل شخصی و اقتصادی مجبور به ادامه کار شدند، اما دولت در عوض ادامه خدمات ثابت به این مراکز، بسیاری از برنامه‌های خاص آنها را لغو کرد.

تا دهه ۱۹۵۰، یعنی زمانی که برنامه ملی خاصی برای این منظور در دستور کار قرار گرفت، این وضع ادامه داشت و از آن زمان به بعد دولت مرکزی بار دیگر به حمایت از برنامه‌های خارج از خانه مربوط به مراحل اولیه دوران کودکی پرداخت. به دلیل وجود تفاوت‌های آشکار در استانداردها، بودجه و کیفیت برنامه‌های موجود از ایالتی به ایالت دیگر خدمات ارائه شده در مراکز نگهداری از کودک تبدیل به مجموعه‌ای متنوع و مغشوش شد.

طی ۲۰ سال اخیر، تعداد مادران شاغل دو برابر شده است، در حالی که تعداد مراکز مراقبت از کودکان همگام با این افزایش پیش نرفته است. انتظار می‌رفت که تا سال ۲۰۰۰، ۷۵ درصد از کل مادرانی که کودکانشان زیر ۱۰ سال سن داشتند، به نیروی کار بپیوندند. به این ترتیب، لازم بود که تعداد مراکز نگهداری از کودک با خدمات کیفی و مطلوب، همگام با این

نیاز خانواده‌ها رشد کنند.

نیاز به مراقبت از نوزاد، نظیر مراقبت‌های قبل و بعد از رفتن به مدرسه و مراقبت از کودکان در زمان تعطیلی مدرسه و نیاز به خدمات حمایتی خانواده، همچنان برآورده نشده باقی مانده است. پرداخت کمک‌های مالی به والدین برای تأمین بخشی از هزینه‌های نگهداری از فرزندان می‌تواند به عنوان طرحی در مجلس مطرح شود.

در امریکا، قانونگذاران بارها در مجلس مسئله توسعه خدمات عمومی نگهداری از کودکان را مطرح کرده‌اند؛ تا اینکه بالاخره در ۱۹۹۰، مجلس پرداخت کمک مالی در حوزه مراقبت از کودکان و توسعه امکانات لازم در این زمینه را تصویب کرد. دولت اعتباراتی برای پیشرفت آموزش در این زمینه اختصاص داد.

برای دستیابی به چنین اعتباراتی، می‌توان در هر کشور به نماینده‌های منتخب مراجعه کرد تا دولت هزینه‌های آن را متقبل شود.

در حال حاضر انواع خدمات مراقبت از کودک در دسترس است. این امر در جهت افزایش انواع و تعداد خدمات موجود با هدف پاسخگویی به نیازهای خانواده‌هاست. مهد کودک اغلب برای بعضی از کارمندان برای کمک به فعالیتهای اتحادیه‌ای، فعالیتهای حمایت از کارمند یا تعاونی کارمند تأسیس می‌شود. در اکثر مشاغل، به اهمیت ایجاد خدمات حمایتی مهد کودک و منافع آن برای کارمندان خود پی برده‌اند. روشهای متفاوت از جمله ایجاد مراکزی که در محل کار ایجاد می‌شود، مراجعه به مراکز عمومی یا اشتراک امکانات با شرکتهای دیگر، به کار گرفته شده است.

شاید نیازهای برآورده نشده در مهد کودکها بتواند با حمایت‌های توأم دولتی، تجاری و صنعتی در آینده‌ای نزدیک پاسخگوی نیازهای ملی، استانی و محلی باشد. در این بین، والدین مسئولیت و تلاش برای یافتن بهترین خدمات موجود در زمینه نگهداری از کودک را بر دوش می‌کشند.

شناخت نیازها



شاید در حال حاضر شما نیز مادر باشید یا اینکه به زودی مادر خواهید شد. بنابراین به هماهنگی بین وظایف شغلی یا تحصیلی خود با مسئولیتهای تازه خانواده می‌اندیشید. اگر قرار است که ساعات زیادی از شبانه روز را از کودک خود دور باشید، به مهد کودک نیاز پیدا خواهید کرد. نوع مرکز نگهداری‌ای که انتخاب می‌کنید، به محل زندگی شما، هزینه‌ای که صرف می‌کنید، تعداد مکانهای موجود، تعداد خانواده‌هایی که خواهان خدمات مشابه هستند و پافشاری خودتان در به دست آوردن بهترین خدمات، بستگی خواهد داشت. احتمالاً سؤالات بسیاری در ذهنتان دارید. به طور مثال:

«شاغل بودن چه تأثیری بر زندگی من و فرزندم دارد؟»

«بعد از پرداخت هزینه نگهداری از کودک و دیگر هزینه‌های مربوط به کارم، چه درصدی از درآمد باقی خواهد ماند؟»

«تا چه حد در برنامه‌های مربوط به مرکز شرکت می‌کنم و درگیر آن خواهم شد؟»

«بیماری خودم یا فرزندم چه تأثیری بر وضعیت شغلی من خواهد داشت؟»

این موارد تنها برخی از دلواپسی‌هایی است که والدین شاغل یا در فکر اشتغال خارج از منزل، مطرح می‌کنند. به سادگی نمی‌توان به این پرسشها پاسخ داد، به خصوص اینکه هر والدی نیازها، انگیزه‌ها، خواسته‌ها و مشکلات خاص خود را دارد.

ممکن است که دوست یا همسایه‌ای که از کودکتان نگهداری می‌کرده، دیگر امکان چنین کاری را نداشته باشد. شاید اخیراً از همسر خود جدا شده باشید و باید دوباره کار کنید. یا شاید قصد دارید تا تحصیلات خود را ادامه دهید. شاید هم صرفاً به کمی وقت نیاز دارید که به علاقمندیهای شخصی خود بپردازید.

هر کاری که در حال انجام آن هستید یا می‌خواهید انجام دهید از نظر شما به عنوان یک شخص اهمیت دارد. شاید در حال کشف استعداد و تواناییهای تازه خود هستید یا شاید در جستجوی راهی برای دستیابی به مهارتهای جدید هستید. شاید قبل از تولد فرزندتان شاغل بودید و حالا قصد دارید تا مهارتهای خود را روزآمد کنید. ممکن است که بخواهید خودتان را برای دستیابی به موقعیتی در آینده آماده کنید.

دانستن این نکته که دقیقاً چه می‌خواهید، بسیار مهم است. برخورداری از خدمات مراکز نگهداری از کودک این امکان را به شما می‌دهد که برای خود درآمدی داشته باشید، تحصیلات خود را ادامه دهید یا به دیگر خواسته‌های شخصی خود برسید. همچنین می‌توانید زمینه را برای دستیابی به امتیازات فردی و رشد کودکتان فراهم سازید.

طی مطالعه گسترده‌ای که درباره مراکز نگهداری از کودک داشتیم، با صدها نفر از والدین در مشاغل مختلف گفت‌وگو کردم، والدینی که به نحو گسترده‌ای از خدمات این مراکز استفاده کرده و یا فرزندان خود را به خانواده و یا دوستان خود در منزل می‌سپارند. والدین نگرانیهای خود را درباره مهد کودک با من در میان گذاشتند. من در خلال مطالعات و تجربه‌های کاری خود در این زمینه، آموختم که همه والدین برای ادامه اشتغال یا تحصیلات نیاز دارند تا فرزندانشان در مرکزی باشد که خدماتی خوب، قابل اعتماد و با کیفیت مناسب ارائه می‌دهد.

یکی از مادران پرستار، مشکل یافتن مهد کودکی را داشت که شبها از فرزندش نگهداری کند. او بالاخره این مشکل را به کمک همسایه‌ای حل

کرد که فرزنددی در همان سن داشت. همسایه بعد از ظهرها از کودک آن خانم پرستار نگهداری می‌کرد و در عوض کودکش را برای تعطیلات آخر هفته به آنها می‌سپرد.

مادر دیگری که در حال ادامه تحصیل در دانشکده بود از این بابت نگران بود که نتواند به تحصیلات خود ادامه دهد، زیرا مهد کودکی که کودکش از خدمات آن بهره می‌برد، مدتی پیش تعطیل شده بود. عاقبت او توانست تا از خدمات مرکز دیگری در نزدیکی مجتمع دانشگاهی خود استفاده کند و خوشبختانه توانست تحصیلات خود را به پایان برساند.

پدری که مراقبت از دو پسرش را برعهده داشت (در سنین شش و هفت سالگی)، با مشکل مراقبت از کودکان خود بعد از ساعت مدرسه مواجه بود. در فاصله زمانی که پدر از محل کار به خانه برگردد، پسرها نیاز به مراقبت داشتند. خوشبختانه او توانست امکان شرکت در یک برنامه تفریحی را در مهدکودکی نزدیک خانه برای فرزندانش فراهم آورد.

در هر یک از موارد بالا، نیازهای والدین با یکدیگر تفاوت دارد و جستجوی راه‌حلهای بر حسب موقعیتهای فردی، متفاوت است. برای تعیین توقعات خود از مهد کودک مورد نظرتان، به موارد زیر توجه کنید:

۱. آیا لازم است که هر روز کودکم را به مهد کودک بسپارم؟

۲. طی چه ساعتی نیاز دارم که از کودکم دور باشم و او را به مهد کودک ببرم؟

۳. ساعتهای کاری من تا چه حد قابل تغییر است؟

۴. آیا در مواقع بیماری یا گرفتاریهای پیش‌بینی نشده، انتخاب دیگری دارم و کسی می‌تواند از فرزندم مراقبت کند و یا فقط باید به خدمات مهد کودک بسنده کنم؟

۵. برای بردن و آوردن فرزندم به مهد کودک با چه نیازها یا محدودیتهایی روبه‌رو هستیم؟

۶. محدودیتهای مالی من برای پرداخت شهریه مهد کودک در چه حدودی است؟

۷. فرزندانم در چه سنی هستند؟

۸. آیا کودکانم نیازهای خاصی دارند؟



مادران شاغل

براساس آمارهایی که اخیراً به دست آمده است، مادرانی که دو فرزند دارند، حداقل ۱۰۰ ساعت در هفته یا ۵۲۰۰ ساعت در سال از وقت خود را به رسیدگی به امور خانواده اختصاص می‌دهند. براساس این آمار می‌توان حدس زد که اگر قرار بود این مادران حقوقی بابت زحمات خود دریافت کنند، دستمزدشان چقدر می‌شد!

وقتی انواع خدماتی را که یک زن به خانواده‌اش ارائه می‌دهد، در نظر می‌گیریم، مشخص می‌شود که او از نظر خانواده‌اش از ارزش بالایی برخوردار است. اگر چه تعداد مردانی که در انجام مسئولیتهای خانه شریک می‌شوند، افزایش پیدا کرده، اما باز همچنان مسئولیت اصلی عملاً بر دوش مادر خانواده است. حتی بعد از اینکه مادر دوباره به محیط کار برمی‌گردد چه به صورت پاره وقت یا تمام وقت، باز هم بسیاری از کارهای پر مسئولیت خانه برعهده او است. برای اینکه مادر خانواده بتواند به خوبی به اقتصاد و امور خانوادگی رسیدگی کند، توجه به این نکته مهم است که والدین درباره روشهای تقسیم مسئولیتهای خانه و نگهداری از فرزندان با یکدیگر مشورت کنند. برخی از این مسئولیتهای عبارتند از: نظافت، خرید مواد خوراکی و پوشاکی، مراجعات پزشکی، دوخت و دوز، گردگیری، تحویل لباسها به خشکشویی و تعمیرات مورد نیاز خانه. اگر با فرزند خود به تنهایی زندگی می‌کنید، شاید بتوانید بعضی از این مسئولیتهای، مثل خرید مواد غذایی را به والد