

برنام‌حدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای موفقیت  
مادر ناتی

نویسنده:  
فیلیپا گرین مالفورد

مترجم:  
اکرم قیطاسی

## فهرست مطالب

.....	سختن ناشر	۵
.....	مقدمه	۷
.....	فصل اول: واقعیات و انتظارات	۱۰
.....	فصل دوم: توقعات غیر واقع بینانه	۱۵
.....	فصل سوم: چگونه در یک نقش پیچیده بدرخشیم؟	۱۸
.....	فصل چهارم: شادیهای غیر منتظره	۲۳
.....	فصل پنجم: افسانه مادر ناتنی بدجنس	۲۷
.....	فصل ششم: مبارزه با افسانه	۲۹
.....	فصل هفتم: افسانه عشق آنی	۳۳
.....	فصل هشتم: چرا عدم وجود عشق آنی یک امتیاز است؟	۳۵
.....	فصل نهم: داشتن یا نداشتن جشن ازدواج	۳۹
.....	فصل دهم: برنامه ریزی برای ازدواج	۴۲
.....	فصل یازدهم: فرزندان ناتنی تان شما را به چه نامی صدا بزنند؟	۴۴
.....	فصل دوازدهم: پول و خانواده ناتنی	۴۶
.....	فصل سیزدهم: جلوگیری از اختلاف جدی در مورد پول	۴۸
.....	فصل چهاردهم: چرا باید زندگی مشترکتان اولویت داشته باشد؟	۵۵
.....	فصل پانزدهم: رهنمودهایی برای ترکیب دو خانواده	۵۹
.....	فصل شانزدهم: نقش مادر ناتنی در تربیت	۶۳
.....	فصل هفدهم: جلوگیری از مشکلات تربیتی	۶۶
.....	فصل هجدهم: راهکارهای مناسب	۷۲



کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای موفقیت مادر ناتنی  
فیلیپا گرین مالفورد

اکرم قیطاسی	مترجم
علیرضا حاتمی	ویراستار
علیرضا ابراهیمی	اجرای طرح جلد
۳۰۰۰	تعداد
۱۳۸۶	چاپ اول
کارا	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
امیدوار	چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۰۴-۹

ISBN: 978-964-2785-04-9

حقوق ناشر محفوظ است.

فصل نوزدهم: دعاوی قانونی: چند کلمه با خردمندان	۷۷
فصل بیستم: کمک به فرزندان طی اختلاف حقوقی	۸۰
فصل بیست و یکم: حسادت	۸۳
فصل بیست و دوم: مراسمها	۸۷
فصل بیست و سوم: تعطیلات	۸۹
فصل بیست و چهارم: جنگ و ستیزهای تعطیلات	۹۲
فصل بیست و پنجم: رویدادهای خانوادگی و مناسبت‌های خاص	۹۴
فصل بیست و ششم: دیدگاه فرزندان ناتنی	۹۷
فصل بیست و هفتم: توصیه‌های فرزندان ناتنی به مادران ناتنی	۱۰۷
فصل بیست و هشتم: کمک به خواهرخوانده‌ها و برادرخوانده‌ها و خواهر و برادرهای ناتنی برای کنار آمدن با هم	۱۱۰
فصل بیست و نهم: مسائل جنسی و خواهرها و برادرهای ناتنی	۱۱۵
فصل سی‌ام: برخورد با نگرانی نوجوانان	۱۱۷
فصل سی و یکم: قوانین مختلف در خانواده‌های مختلف	۱۱۹
فصل سی و دوم: برخورد با همسر سابق کینه توز شوهر	۱۲۵
فصل سی و سوم: کمک به فرزندان هنگام جنگ و ستیز والدین	۱۳۰
فصل سی و چهارم: در دفاع از مادر فرزندان ناتنی	۱۳۴
فصل سی و پنجم: مادر ناتنی بدون فرزند	۱۳۷
فصل سی و ششم: فرزند ناتنی تان می‌خواهد از نزد شما برود یا نزد شما بیاید	۱۴۱
فصل سی و هفتم: ویژگیهای یک خانواده ناتنی سالم	۱۴۷
فصل سی و هشتم: تاکتیکهای ادامه حیات	۱۴۹
فصل سی و نهم: چه بگوییم، وقتی که فرزندان ناتنی می‌گویند...؟	۱۵۵
فصل چهلم: خبرهای خوب	۱۵۶
فصل چهل و یکم: پاداشها	۱۵۸
پرسش و پاسخ	۱۶۲
واژه نامه	۱۶۶

## سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه، علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

## مقدمه

تقریباً به همان اندازه که مطالبی را طی هجده سال به عنوان یک مادر مطالبی آموخته‌ام، طی تحقیق برای این کتاب، از دیگر مادران ناتنی و فرزندان ناتنی چیزهای زیادی یاد گرفتم. در حالی که مطالب زیادی در مورد نقاط ضعف مادر ناتنی بودن نوشته شده است - از قبیل مسائل انضباطی، رنجش، احساس گناه، احساس کنار گذاشته شدن و در درجه دوم اهمیت قرار گرفتن - درباره مادران ناتنی موفق چندان چیزی نوشته نشده است.

این کتاب بر آن است که این فقدان را جبران کند. در اینجا توصیه‌هایی کاربردی برای ایجاد هماهنگی در خانواده ناتنی به شما ارائه شده است. من علاوه بر تجربیات خود، از دانش و توصیه‌های ۳۵ مادر دیگر که بیشتر آنها خود را در این نقش بسیار موفق می‌دانستند، بهره برده‌ام.

فصلهای پنجم الی هفتم کتاب درباره افسانه‌ها پیرامون مادر ناتنی بدجنس و افسانه عشق یکباره بحث می‌کند و اینکه چرا می‌توانند برای مادران ناتنی مشکل‌آفرین باشند. این فصلهای راه‌هایی را برای اجتناب از گرفتار شدن در دامهای مربوط به این افسانه‌ها معرفی می‌کند.

در فصلهای نهم الی پانزدهم در مورد راههای یکی شدن دو خانواده و اجتناب از سوء تفاهم بین شما و فرزندان ناتنی‌تان و شما و نامزد/همسرتان بحث شده است. این فصلها مباحث زیر را شامل می‌شود:

توصیه‌های دقیقی در رابطه با برنامه‌ریزی برای ازدواج؛ پیشنهادها

خاصی برای زوجهایی که می‌خواهند به طور غیر علنی ازدواج نمایند؛ چگونه از سوء تفاهمهایی که درباره نامزدها پیش می‌آید، جلوگیری کنیم و چرا تا این حد اهمیت دارد که زوجهای دارای خانواده ناتنی، ازدواجشان را اولویت زندگی‌شان قرار دهند.

در فصلهای شانزدهم الی بیست و پنجم در مورد نگرشهای مختلف به مسائل انضباطی در خانواده‌های ناتنی - شامل پیشنهادهایی برای روشهای مناسب - بحث شده است. این فصلها همچنین مسائل مربوط به اختلاف دادگاهی بین والدین جدا شده را دربر دارد و اینکه مادر ناتنی برای کمک به همسر و فرزندان ناتنی اش طی این اختلاف قانونی، چه اقداماتی را می‌تواند انجام دهد. همچنین مطالبی درباره مسائل معمول از قبیل حسادت، تعطیلات، اعیاد و موفقیت‌های خاص در خانواده ناتنی مطرح شده است.

فصلهای بیست و ششم الی سی و یکم را باید هر مادر ناتنی (مادر، پدر، پدر ناتنی) بخواند. به عقیده من، درک عمق رنج یک فرزند ناتنی در فقدان خانواده تنی، مهم‌ترین کار یک مادر ناتنی موفق است. در این فصلها، قسمت‌هایی از مصاحبه با فرزندان ناتنی را خواهید خواند. تأکید این مصاحبه‌ها بر موضوعات زیر است:

فرزندان درباره جدا شدن والدینشان از یکدیگر چه احساسی دارند؛ دشواری نقل مکان از یک خانه به خانه دیگر، عدم توجه به اینکه چه مدت از جدایی والدین می‌گذرد یا اینکه تا چه حد فرزندان با مادر ناتنی‌شان کنار آمده‌اند. این افراد کم سال، توصیه‌های ویژه‌ای را به مادران ناتنی ارائه می‌کنند. علاوه بر آن، این فصلها شامل توصیه‌هایی می‌شود برای زندگی با فرزندان ناتنی نوجوان؛ کمک به خواهرها و برادرها و خواهرها و برادرهای ناتنی برای آنکه با یکدیگر کنار بیایند؛ مسائل جنسی در خانواده ناتنی و اینکه هنگامی که قوانین خانه پدر و مادر متفاوت است، چه کار باید کرد.

در فصلهای سی و دوم الی سی و ششم در مورد همسر سابق شوهر بحث می‌شود و پیشنهادهایی برای برخورد با همسر سابق انتقامجو ارائه شده است و همچنین اینکه چگونه می‌توانید به بچه‌ها کمک کنید تا از پس این جنگ ویرانگر و معمول بین والدین جدا شده برآیند. سعی کرده‌ام دیدگاه همسرهای سابق را در این فصل بیاورم. زیرا به عقیده من، درک موقعیت مادر فرزندان ناتنی می‌تواند در موفقیت شما در نقش مادر ناتنی کمک نماید. همچنین این فصلها موارد خاصی را دربر دارد، از قبیل مادر ناتنی بدون فرزند و پیشنهادهایی برای مواردی که فرزندان ناتنی تصمیم می‌گیرند از خانه شما بروند یا با شما زندگی کنند.

در فصلهای سی و هفتم الی چهل و یکم برخی ویژگیهای یک خانواده ناتنی سالم و توصیه‌هایی در مورد به سلامت عبور کردن از لحظات سختی که تقریباً در زندگی هر مادر ناتنی‌ای اجتناب‌ناپذیر است، ارائه شده است. همچنین مطالبی را در مورد جنبه‌های مثبتی خواهید خواند که مادران ناتنی موفق گزارش کرده‌اند.

### تقدیر و تشکر

تشکر ویژه خود را از مادران ناتنی، فرزندان ناتنی، مددکاران اجتماعی، مشاوران خانواده، وکلا و قضات خانواده که سخاوتمندانه وقت و تجربه‌شان را در اختیارم گذاشتند، اعلام می‌نمایم.

به ویژه از فرزندان ناتنی ام نیکولاس<sup>۱</sup> و لیسلی<sup>۲</sup> که در حال حاضر حدوداً بیست و پنج ساله هستند، سپاسگزارم. از آنها درسهای بسیار گرانبغی درباره عشق، صبر و تعهد آموخته‌ام. این کتاب، به آنها و به تمام فرزندان و مادران ناتنی تقدیم می‌شود.

1. Nicholas

2. Leslie