

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رویارویی با

مشکلات رفتاری کودکان

الینور سیگل و لیندا سیگل

مترجم: دکتر مسعود حاجی‌زاده

www.saberinbooks.ir

Siegel, Eleanor	: سیگل، الینور	سرشناسه
کلیدهای رویارویی با مشکلات رفتاری کودکان / الینور سیگل و لیندا سیگل	: مترجم دکتر مسعود حاجی‌زاده.	عنوان و نام پدیدآور
: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.	: ۱۸۴ ص.	مشخصات نشر
: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۱۰-۶	مشخصات ظاهری
	: فیبا	فروست
وضعیت فهرست‌نویسی	یادداشت	شابک
Keys to disciplining your young child, c1993	: عنوان اصلی:	
۱۳۷۸ (۱۶۷ص).	: چاپ قبلی: صابرین، کتابهای دانه،	یادداشت
: چاپ شانزدهم؛ ۱۳۹۷؛ نمایه.	: کودکان -- انضباط،	یادداشت
Discipline of children	: سیگل، لیندا	موضوع
Siegel, Linda S	: دکتر حاجی‌زاده، مسعود، ۱۳۴۱ -، مترجم	شناسه افزوده
HQ ۷۷۰/۴/س۸۷ک۸	: ۱۳۹۷	شناسه افزوده
۶۴۹/۶۴		رده‌بندی کنگره
۵۳۹۹۹۰۷		رده‌بندی دیویی
		شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای رویارویی با مشکلات رفتاری کودکان
الینور سیگل و لیندا سیگل

دکتر مسعود حاجی‌زاده	مترجم
سیامک افشار	ویراستار
کاظم طلائی	اجرای طرح جلد
۲۰۰۰	تعداد
۱۳۹۷	چاپ شانزدهم
فاطمه بابایی	حروفچینی و صفحه‌آرایی
امین گرافیک	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
پژمان	چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۱۰-۶

ISBN: 978-964-6181-10-6

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۱۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	پیشگفتار
۹	فصل یکم. نخستین گام
۱۳	فصل دوم. اختلاف نظر درباره تربیت کودکان
۱۷	فصل سوم. آیا تربیت بدون تنبیه بدنی امکان پذیر است؟
	فصل چهارم. تنبیه کردن: توقف فعالیت و محرومیت از امتیازات
۲۳	
۲۸	فصل پنجم. مکیدن انگشت و استفاده از پستانک
۳۳	فصل ششم. کودک سمج
۳۷	فصل هفتم. بازی های هوشمندانه
۴۲	فصل هشتم. آموزش کنترل ادرار و مدفوع
۴۶	فصل نهم. دروغ‌گویی: تفاوت بین تخیل و دروغ
۵۱	فصل دهم. دزدی
۵۵	فصل یازدهم. برخورد با دوستان و خواهر و برادرها
۵۹	فصل دوازدهم. مشکل ساعت خواب
۶۴	فصل سیزدهم. کلمات رکبیک و دشنام
۶۸	فصل چهاردهم. کودکان ناسازگار
۷۳	فصل پانزدهم. کودکان و تکالیف خانه

۷۸	تربیت سازنده، تربیت ویرانگر	فصل شانزدهم.
۸۳	شرمندگی پدر و مادر	فصل هفدهم.
۸۸	مسئولیت مهمان	فصل هجدهم.
۹۳	جایزه	فصل نوزدهم.
۹۷	عوامل مؤثر در تربیت کودکان	فصل بیستم.
۱۰۲	چه احساسی خواهید داشت اگر...	فصل بیست و یکم.
۱۰۷	تلفن و کودکان	فصل بیست و دوم.
۱۱۲	مقررات هنگام خرید کردن	فصل بیست و سوم.
۱۱۶	روش‌های گوناگون والدین	فصل بیست و چهارم.
۱۲۱	پوزش خواستن از کودکان	فصل بیست و پنجم.
۱۲۶	حاضر جوابی	فصل بیست و ششم.
۱۳۱	فراوشکاری و اهمال	فصل بیست و هفتم.
۱۳۶	دعوت کردن از دوستان	فصل بیست و هشتم.
۱۴۱	منش و سلوک	فصل بیست و نهم.
۱۴۶	ذائقه غذایی	فصل سی‌ام.
۱۵۱	مشارکت	فصل سی و یکم.
۱۵۵	تربیت کودک در دوران بیماری و پس از آن	فصل سی و دوم.
۱۵۹	رازداری	فصل سی و سوم.
۱۶۲	تهاجم یا تسلیم؟	فصل سی و چهارم.
۱۶۶	تماشای تلویزیون	فصل سی و پنجم.
۱۶۹	اداره کارها در زمان خستگی	فصل سی و ششم.
۱۷۳	حق با چه کسی است، با ما یا متخصصان	فصل سی و هفتم.
۱۷۶	مشورت	فصل سی و هشتم.
۱۸۰		پرسش و پاسخ
۱۸۳		نمایه

سخن ناشر

خواننده محترم کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

کتاب‌های این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

پیشگفتار

لیندا و من، به‌عنوان یک پزشک و یک روزنامه‌نگار، و یک دختر و مادر این کتاب را نگاشته‌ایم، اثری که اعتقادی عمیق به «تربیت» دارد و خود دستاورد دیده‌ها، پژوهش‌ها و تجربه‌های فراوان است. «تربیت» سفری است که از دوران نوزادی آغاز می‌شود و هدف آن، شکوفا ساختن استعداد‌های کودک است. «تربیت» مجموعه رفتارهایی است که روابط ما را شکل می‌دهد.

گزینش و تصمیم و همچنین توضیحاتی در زمینه «تربیت» می‌تواند به شما کمک کند تا فرزندان مستقل و مسئول داشته باشید که بتوانند حقایق را درک کنند و قدرت تشخیص و قضاوت کافی داشته باشند. شما با توضیح دادن به فرزند خود می‌توانید به او کمک کنید که چگونه به نکته‌های کوچک توجه کند و بفهمد که در چه زمانی و چرا باید به نکته‌های بزرگ و مهم بپردازد. تربیت فرزندان‌تان به تصمیم و گزینش شما بستگی دارد و زمانی به بار می‌نشیند که اعتماد و محبت و درک متقابل وجود داشته باشد. امیدواریم این کتاب به شما کمک کند که گره پیوند خود را با فرزندان‌تان محکم‌تر کنید.

این کتاب به بسیاری از مسائل تربیتی که در بزرگ کردن فرزندان‌تان با آن‌ها روبه‌رو می‌شوید، خواهد پرداخت. از رهنمودهای این کتاب، در پیشگیری از بروز مشکلات تربیتی کودک خود بهره بگیرید و روش‌های

خود را به گونه‌ای تعدیل کنید که با فرهنگ، ارزش‌ها و نیازهای ویژه شما و فرزندتان هماهنگ باشد.

مطالب این کتاب را به عنوان نقطه آغازی در تربیت و همسویی با کودکان بنگرید و درباره پیشنهادهای و مطالب آن، با دوستان خود گفت‌وگو کنید.