

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بسیار مهم

مدرسهٔ دوست‌داشتنی من

راهنمای کودک برای رویارویی با مشکلات مدرسه

مایکلین ماندی

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه:	ماندی، مایکلین
عنوان و نام پدیدآور:	مدرسه دوست‌داشتنی من: راهنمای کودک برای رویارویی با مشکلات مدرسه / مایکلین ماندی؛ تصویرگر آر. دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سریزدی.
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری:	۳۶ ص. : مصور (رنگی)
فروست:	مهارت‌های زندگی
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۹۱ - ۹
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: Keeping school cool: A kid's guide to handling school problems, c2002
یادداشت:	گروه سنی: ب.
موضوع:	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی، Children -- life skills guides
موضوع:	مدرسه‌ها، Schools
شناسه افزوده:	آلی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ -، مترجم
رده بندی دیویی:	۱۳۹۵ م ۱۷۳ م ۳۰۵/۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی:	۴۵۱۳۶۰۰



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

مدرسه دوست‌داشتنی من مایکلین ماندی

تصویرگر	آر. دبلیو. آلی
مترجم	برزو سریزدی
ویراستار	محمدعلی معصومی
صفحه‌آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۲۵۰۰
چاپ اول	۱۳۹۵
لیتوگرافی	پویه گراور
چاپ جلد و متن	اکسیر
صحافی	پیام

۹ - ۹۱ - ۲۷۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 91 - 9

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۵۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

از اول مهر تا اواسط خرداد، کودکان بخش قابل توجهی از روز را در مدرسه می‌گذرانند. برای شش تا هفت ساعت در روز، باید خودشان از پس مسائل بریبایند و دیگر از آغوش امن و نگاه حمایتگر والدین خبری نیست. آن‌ها با افرادی از هر سن و قشر برخورد می‌کنند: در راه مدرسه، در کلاس درس، وقت نهار و در اردوها. کودکان، بسیاری از مهارت‌های اجتماعی را با سعی و خطا می‌آموزند.

بزرگسالان نباید مشکلات و دغدغه‌های مربوط به مدرسه را نادیده بگیرند؛ درست است که آن مسائل با مشکلات خودشان قابل مقایسه نیست، اما در حال برای کودک مهم و قابل توجه است. زمانی که کودک از مدرسه به خانه می‌رسد، بسیار مهم است کسی نسبت به او و روزی که پشت سر گذاشته است، ابراز علاقه و توجه کند. می‌توانید دلیل شروع بحث را در کوله مدرسه او بیابید: یک دعوتنامه برای والدین، برگه امتحانی، یک نقاشی یا انشای جدید.

با وجود اینکه مسئولان مدرسه حواس‌شان به بچه‌ها هست، اما آن‌ها نمی‌توانند همیشه و همه‌جا حضور داشته باشند. در حال مشکلات، تمسخر، قلدری و مسائلی از این دست اتفاق می‌افتند. کودک را تشویق کنید تا درباره این اتفاقات صحبت کند و راه حلی عملی برای آن جست‌وجو کنید. اگر فرزندان مورد خشونت یا تهدید قرار گرفته است، حتماً مسئولان مدرسه را در جریان قرار دهید.

محافظت از فرزندان در همه لحظات زندگی، نه در توان ماست و نه رفتاری درست است. به‌طور مثال، اگر هربار که مشکلی با هم‌کلاسی‌ها پیش می‌آید والدین کارشان را رها کنند و به سمت مدرسه بدون کودک مسئولیت‌پذیری و رفتار درست اجتماعی را نمی‌آموزد. وظیفه والدین این است که میان حمایتی که از کودک می‌کنند و موضوعاتی که حل و فصل آن‌ها را به خودش واگذار می‌کنند، تعادل ایجاد کنند.

من امیدوارم که این کتاب، در جهت حل مشکلات احتمالی فرزندان در مدرسه، به شما راهکارهای درست و قابل‌اعتمادی بدهد و باعث شود کودکان هر روز با علاقه و اشتیاق به مدرسه بروند!

– مایکلین مانی



روز اول

اولین روز مدرسه هیجان‌انگیز است! ممکن است لباس‌هایی نو برای پوشیدن داشته باشی؛ شاید هم یک جعبهٔ مداد شمعی دست‌نخورده و یک قوطی چسب ترو تمیز.

اما این اولین روز ممکن است کمی هم دلهره‌آور باشد. شاید معلمت جدید باشد، کلاست عوض شده باشد و خیلی از هم‌کلاسی‌هایت را نشناسی، اما خیالت راحت باشد که بیشتر هم‌کلاسی‌ها هم همان احساس تو را دارند. در چند روز آینده که به شرایط جدید عادت کنی، نگرانی‌ات خیلی کمتر می‌شود.









یادگیری زمان می برد

وقتی کتاب‌های جدیدت را ورق می‌زنی، مطالب تازه زیادی می‌بینی که از آن‌ها سردر نمی‌آوری، اما نگران نباش. معلم در طول سال همهٔ درس‌های جدید را با حوصله به شما آموزش خواهد داد و تو همهٔ آن‌ها را کم‌کم یاد می‌گیری. اگر مسئله‌ای برایت سخت است، بیشتر تلاش کن. بعد از ساعت کلاس، از معلمت کمک بگیر و در خانه بیشتر تمرین کن. اگر باز هم مشکل داشتی، حتماً به معلم یا پدر و مادرت بگو. اگر «مشکل یادگیری» داشته باشی، معلمت متوجه خواهد شد. بعد از آن به تو توجه بیشتری خواهد کرد که از بقیهٔ کلاس عقب نمانی.

