

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بزرگ‌ترین‌های زندگی

کودک مهربان

کتابی دربارهٔ تو و معجزهٔ مهربانی‌ات

مایکلین ماندی

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه:	ماندی، مایکلین
عنوان و نام پدیدآور:	کودک مهربان: کتابی درباره تو و معجزه مهربانی/ نویسنده مایکلین ماندی؛ تصویرگر آر. دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سریزدی. تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.
مشخصات نشر:	۳۶ ص. : مصور (رنگی)
مشخصات ظاهری:	مهارت‌های زندگی
فروست:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۷۳۳ - ۱۲ - ۶
شابک:	فیبا
وضعیت فهرست نویسی:	عنوان اصلی:
یادداشت:	One caring kid: a book about you and what your kindness can do! 2008
یادداشت:	گروه سنی: ب، ج.
موضوع:	مراقبت و دلسوزی، Caring
موضوع:	مهربانی، Kindness
موضوع:	مهارت‌های اجتماعی در کودکان، Social skills in children
شناسه افزوده:	آلی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ -، مترجم
رده بندی دیویی:	۱۳۹۷ ک ۱۷۳ م ۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۴۲۶۴۱



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کودک مهربان مایکلین ماندی

تصویرگر	آر. دبلیو. آلی
مترجم	برزو سریزدی
ویراستار	محمدعلی معصومی
صفحه آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۷
لیتوگرافی	پویه گراور
چاپ جلد و متن	اکسیپر
صحافی	پیام

۶ - ۱۲ - ۸۷۳۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 12 - 6

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۸۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

شاید تصور کنید مهربانی به صورت ذاتی در کودکان وجود دارد. آن‌ها مانند خیلی از ما خشک و غیرمنعطف نشده‌اند، درگیر مسائل اقتصادی و دغدغه‌هایی که بزرگ‌ترها دارند نیستند و معمولاً داوطلبانه دوست دارند به دیگران کمک کنند. با این حال شکی نیست که محبت و مهربانی، اخلاقی اکتسابی نیز هست که با الگوهای عملی و آموزش مناسب به دیگران منتقل می‌شود. مهربانی اخلاقی نیکوست که کودک می‌تواند در وجود خود بیوراند و آن را نثار کسانی کند که در طول زندگی ملاقات خواهد کرد. بسیاری از اندیشمندان معتقدند مهربانی را نمی‌شود صرفاً با کلام به کسی یاد داد، بلکه باید در عمل مشهود باشد تا آموخته شود. در حال والدین می‌خواهند فرزندشان مهربان، دلسوز، خوش‌برخورد و مشفق باشد. این کتاب به ما بزرگ‌ترها کمک می‌کند آن ارزش‌های اخلاقی را - که شاید فراموش کرده‌ایم در وجود خودمان هم هست - بیدار کرده و آن‌ها را به نسل بعد منتقل کنیم.

وقتی به جای تمرکز بر شخصیت کودک، رفتار او را مورد خطاب و توجه قرار می‌دهیم این فرصت را به او می‌دهیم تا خود به تأیید خویشتن خود دست یابد. اگر به جای اینکه بگوییم: «رفتار خوب، دوستانه یا سنجیده داری»، به او بگوییم: «تو بچهٔ خوب، مهربان یا دانایی هستی.» کودک حرف ما را باور نخواهد کرد، چون می‌داند ما در نقش یک والد یا معلم اصولاً باید از این حرف‌ها بزنیم. پس بهتر است که آن‌ها خود کشف کنند که آدم خوبی هستند.

آیا فقط یک نفر خصوصاً یک کودک می‌تواند در جهان تفاوتی ایجاد کند؟ چقدر اهمیت دارد با دیگران با محبت برخورد کنیم؟ آیا باید از کلماتی چون «لطفاً» و «ممنون» فقط زمانی استفاده کنیم که واقعاً همان منظور را داریم؟ مذهب، اعتقادات و هنجارهای جامعه‌مان چه مسیر و منشی برای مهربانی به ما یاد می‌دهند؟ خوشبختانه این کتاب به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهد. آموزه‌ها و اندیشه‌های مطرح‌شده در این کتاب، به کودکان و بزرگسالان کمک می‌کند روش و مسیرهای مناسبی برای ابراز محبت و توجه به دیگران پیدا کنند. امیدوارم مطالب این کتاب حتی برای والدین و آموزگاران هم مفید باشد و باعث شود به یاد بیاوریم که مهر و محبتی که به دیگری نثار می‌شود، چند برابر به خودمان بازمی‌گردد.

- مایکلین ماندی



گاهی مهربان بودن آسان است

وقتی امروز روز قشنگی است، گرسنه‌ات نیست، حوصله‌ات سر نرفته و نگران موضوع خاصی هم نیستی؛ مهربان و خوش‌برخورد بودن با اطرافیان‌ت کار آسانی است.

در یک روز خوب، جواب لبخند کسی را دادن ساده است. لبخند زدن به کسی که کار خوبی برایت انجام می‌دهد هم سخت نیست؛ مثل وقتی که بابا برای صبحانه‌ات پن‌کیک با کلی عسل و خامه درست می‌کند.

در روزهای خوب به‌راحتی می‌توانی به دیگران محبت کنی و حتی ممکن است اسباب‌بازی‌هایت را با دوستان‌ت شریک شوی.









گاهی مهربان بودن سخت است

وقتی شرایط خوب پیش نمی‌رود مثل زمانی که بارش باران برنامه پارک رفتن را خراب می‌کند، یا وقتی که خواهرت بدون اجازه به وسایل تو دست زده است، خوش رفتاری خیلی هم راحت نیست.

پدر و مادرها و معلم‌ها می‌گویند باید سعی کنی همیشه مهربان باشی، نه فقط زمانی که همه چیز خوب است. آن‌ها از تو می‌خواهند «دشمنت را هم دوست بداری» و از هیچ‌کس و هیچ‌چیز متنفر نباشی. انجام این کار وقتی اوضاع مرتب نیست، خیلی سخت است.

تصور کن دنیا چه جای قشنگی می‌شود اگر همه هوای یکدیگر را داشته باشیم نه اینکه فقط با دوستان و آشناهایی که دوست‌شان داریم خوش رفتاری کنیم بلکه با هر چیز و هر شخصی که خدا آفریده است مهربان باشیم.

