

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رویارویی با پدیده

**خشونت**

در کودکان و نوجوانان

دکتر باری ای. مک‌نامارا و فرانسین جی. مک‌نامارا

مترجم: دکتر مسعود حاجی‌زاده

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	مقدمه
۱۱	بخش اول - نگرشی کلی بر خشونت در کودکان
۱۲	فصل یکم. خشونت چیست؟
۱۴	فصل دوم. چه کودکانی خشونت‌گرا هستند؟
۱۷	فصل سوم. چه کسانی قربانی خشونت هستند؟
۱۹	فصل چهارم. والدین چه می‌توانند بکنند؟
۲۱	فصل پنجم. خشونت و مدرسه
۲۳	بخش دوم - کودکان قربانی خشونت
۲۴	فصل ششم. شناسایی قربانیان خشونت
۲۶	فصل هفتم. انواع قربانیان خشونت
۲۸	فصل هشتم. خانواده‌های قربانیان خشونت
	فصل نهم. الگوهای رفتاری خشونت - پسران در مقابل
۳۰	دختران
۳۲	فصل دهم. وقتی که قربانیان خشونت بزرگ می‌شوند
۳۳	بخش سوم - کودکان خشونت‌گرا

۳۴	خشونت، اکتسابی است نه مادرزادی	فصل یازدهم.
۳۷	انواع کودکان خشونت‌گرا	فصل دوازدهم.
۳۹	خانواده‌های کودکان خشونت‌گرا	فصل سیزدهم.
	الگوهای رفتاری کودکان خشونت‌گرا - پسران	فصل چهاردهم.
۴۲	در مقابل دختران	
۴۴	وقتی کودکان خشونت‌گرا بزرگ می‌شوند	فصل پانزدهم.

### بخش چهارم - اگر کودک شما قربانی خشونت باشد چه می‌توانید

۴۵	بکنید؟	
۴۶	شناسایی و دخالت اولیه	فصل شانزدهم.
۴۸	پیشنهادهایی برای برخورد با کودک خشونت‌گرا	فصل هفدهم.
	پیشنهادهایی گوناگون در زمینه برخورد با کودک	فصل هجدهم.
۵۱	خشونت‌گرا	
۵۵	به فرزندان در دوست‌یابی، کمک کنید	فصل نوزدهم.
۵۷	آموزش مهارت‌های اجتماعی به کودکان	فصل بیستم.
	کودکان نیازمند به آموزش‌های ویژه - ناتوانی	فصل بیست و یکم.
۶۲	در یادگیری	
۶۷	کودکان نیازمند به آموزش‌های ویژه - کم‌توجهی	فصل بیست و دوم.

### بخش پنجم - اگر کودک شما ناسازگار باشد چه می‌توانید بکنید؟

۷۲	شناسایی و دخالت اولیه	فصل بیست و سوم.
۷۴	الگوی رفتاری مناسبی باشید	فصل بیست و چهارم.
۷۸	تشویق کودکان	فصل بیست و پنجم.
۸۲	استفاده مؤثر از تنبیه	فصل بیست و ششم.
۸۶	چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟	فصل بیست و هفتم.

## بخش ششم - کارهایی که مدرسه می تواند در مورد خشونت‌گرایی

۸۹	انجام دهد
۹۱	فصل بیست و هشتم. مدارس، مکانی مناسب برای خشونت
۹۳	فصل بیست و نهم. شناسایی اولیه کودکان خشونت‌گرا و قربانیان آنها
۹۶	فصل سی‌ام. تهیه و اجرای برنامه مبارزه با خشونت در مدرسه
۱۰۰	فصل سی و یکم. تضمین حمایت از قربانیان خشونت
۱۰۶	فصل سی و دوم. کمک به کودکان خشونت‌گرا
۱۱۶	پرسش و پاسخ
۱۱۸	واژه‌نامه
۱۱۹	پیوست - انواع تشویق‌ها
۱۲۴	نمایه

## سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان** است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان**، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

## مقدمه

خشونت، پدیده‌ای جدید نیست، اما امروزه مجلات تخصصی، روزنامه‌ها و کتاب‌ها بیش از گذشته به بررسی آن می‌پردازند. به‌رغم اینکه ۱۵ درصد از کودکان در مدارس گرفتار خشونت هستند، هنوز هم اطلاعاتی که دربارهٔ خشونت در اختیار والدین و اولیاء مدارس قرار دارد ناچیز است. غیر از ۱۵ درصد از کودکان قربانی خشونت، کودکان دیگری نیز هستند که از رویارویی با کودکان قلدر وحشت دارند. این کودکان نیز جزو قربانیان ناشناختهٔ خشونت به‌شمار می‌آیند.

مطالعهٔ «کلیدهای رویارویی با پدیدهٔ خشونت در کودکان و نوجوانان» سبب آشنایی والدین با این پدیده شده و راه‌حل‌های ویژه‌ای برای برخورد با کودکان خشونت‌گرا یا قربانیان خشونت در اختیار آنان قرار می‌دهد. این کتاب شامل شش بخش است؛ بخش اول، نگرشی کلی بر پدیدهٔ خشونت است، بخش دوم و سوم، دربارهٔ قربانیان خشونت و کودکان خشونت‌گرا بحث می‌کند. بخش چهارم و پنجم به‌ترتیب راه‌های کمک به کودک قربانی و کودک خشونت‌گرا را به والدین آموزش می‌دهد و بخش ششم به نقش مدارس در برخورد با پدیدهٔ خشونت پرداخته، والدین را راهنمایی می‌کند تا از اولیاء مدارس بخواهند برای این پدیده اهمیت لازم را قائل شوند.

مداخلهٔ والدین یکی از مهم‌ترین و مؤثرترین راه‌های مقابله با خشونت