

به نام خدا

کلیدهای مدیریت زندگی

## همزیستی با کرونا

نگاهی متفاوت به زندگی پسا کرونا

دکتر عبدالعظیم کریمی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

سخن ناشر .....	۵
گزین‌های آغازین .....	۷
مقدمه .....	۹
بخش ۱: کلیدهای فهم هستی‌شناسانه از جایگاه انسان و ویروس کرونا .....	
فصل اول: رسالت انسانی ویروس کرونا علیه انسان به مثابه ویروس! ..	۱۵
فصل دوم: ظهور کرونا به مثابه چهارمین انقلاب جهانی (پارادایم شیفت آخرالزمانی) .....	۱۶
ادبیات آخرالزمانی در بحران کرونا .....	۴۲
بخش ۲: کلیدهای چگونگی همزیستی بالنده با ویروس کشنده .....	۶۰
فصل سوم: ویروس کرونا تغییردهنده سبک نگاه بشر به زندگی .....	۶۵
همزیستی بالنده با کرونای نازنده .....	۶۶
فصل چهارم: مواهب و مصائب همزیستی با کرونا از نگاه اندیشمندان ..	۷۲
بخش ۳: کلیدهای مدیریت در مواجهه با بحران‌های زندگی پساکرونایی .....	۷۹
فصل پنجم: تکنیک «فرایند تناقض‌آلود» در مواجهه با بحران کرونا .....	۹۳
	۹۴

---

بی خیال استرس و اضطراب، لطفاً عصبی و مضطرب شوید!	۱۰۱
مدیریت نومییدی و امید در بحران‌های زندگی	۱۰۵
مثبت‌گرایی سمی	۱۱۷
فصل ششم: مدیریت معکوس در شیوه همزیستی آرام با کرونای ناآرام	۱۲۲
منابع	۱۴۳
ضمائم	۱۵۱