

چگونه به کودک خود نه بگوییم

تهیه یک برنامه انضباطی ایمن، منطقی و کارآمد
برای کودک نه ماهه تا سه ساله

دکتر ویل ویلکاف

فهرست مطالب

.....
۵	سخن ناشر
۷	فصل اول: اهمیت «نه»
۱۷	فصل دوم: چرا گفتن یک «نه» ساده، مؤثر نیست
۲۸	فصل سوم: از کجا باید شروع کنیم
۴۹	فصل چهارم: کاربرد عملی «نه» و سایر روشهای کنترل و مدیریت رفتار
۷۸	فصل پنجم: هنر تعیین حد و مرزها
۹۴	فصل ششم: وقفه را چگونه به کار گیریم تا مؤثر شود
۱۱۰	فصل هفتم: تهدیدها و هشدارها
۱۱۷	فصل هشتم: همسانی و ثبات
۱۲۸	فصل نهم: عملی کردن برنامه
۱۴۹	فصل دهم: مکانهای عمومی
۱۶۲	فصل یازدهم: چگونه در زمان بیماری فرزندتان «نه» بگویید
۱۷۱	فصل دوازدهم: چگونه هنگام صرف غذا «نه» بگویید
۱۷۶	فصل سیزدهم: انضباط و مهدکودک
۱۹۵	فصل چهاردهم: «اون اول منو زد!»
۲۰۹	فصل پانزدهم: یادگیری تأخیری استفاده از توالت
۲۲۶	فصل شانزدهم: نتیجه گیری: نقشه ج
۲۳۳	نمایه