

برنام‌حدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

## راهنمای کامل والدین



پاسخ به رایج‌ترین پرسش‌های والدین  
از ده تا سیزده سالگی

دکتر رابین گلد‌استین  
با همکاری جنت گالانت

مترجم:  
دکتر مینا اخباری آزاد

## فهرست مطالب

---

۵	.....	سخن ناشر
۶	.....	مقدمه

### ده تا سیزده سالگی

۱۳	.....	حرف زدن و گوش کردن	فصل ۱
۳۱	.....	زندگی خانوادگی	فصل ۲
۵۴	.....	تغییرات	فصل ۳
۶۵	.....	وضعیت ظاهری	فصل ۴
۷۸	.....	استقلال	فصل ۵
۹۴	.....	مسئولیت	فصل ۶
۱۱۰	.....	همتایان	فصل ۷
۱۲۴	.....	اختلافهای روزمره	فصل ۸
۱۵۱	.....	مشکلات جدی تر	فصل ۹
۱۶۴	.....		نمایه