

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

پرورش فرزند با داستان‌های سازنده

درس‌هایی از زندگی واقعی که والدین می‌توانند
با فرزندان‌شان در میان بگذارند

پل اسمیت

مترجم: گیتا شیخ‌الاسلامی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	مقدمه

بخش اول: تو کیستی

۱۸	بلندپروازی	فصل ۱
۳۱	آزاداندیشی	فصل ۲
۴۱	خلاقیت	فصل ۳
۴۸	کنجکاوی و یادگیری	فصل ۴
۶۳	شجاعت	فصل ۵
۷۹	صداقت	فصل ۶
۹۱	اتکابه نفس	فصل ۷
۱۰۴	اراده	فصل ۸
۱۱۷	سخت‌کوشی و تلاش در زندگی	فصل ۹
۱۳۱	اعتماد به نفس	فصل ۱۰
۱۳۸	خودانضباطی: پول و خشنودی مؤخر	فصل ۱۱
۱۵۵	سلامتی	فصل ۱۲
۱۶۵	نگرش ذهنی مثبت	فصل ۱۳
۱۸۲	کنار آمدن با فقدان	فصل ۱۴

بخش دوم: چگونه با دیگران رفتار می‌کنید

۱۹۶	مهربانی	فصل ۱۵
۲۱۵	صبوری	فصل ۱۶
۲۲۶	انصاف و عدالت	فصل ۱۷
۲۳۵	تواضع	فصل ۱۸
۲۴۴	احترام به دیگران	فصل ۱۹
۲۶۱	دوستی	فصل ۲۰
۲۸۳	هوش اجتماعی	فصل ۲۱
۲۹۴	عذرخواهی و سپاسگزاری	فصل ۲۲
۳۰۷	قدردانی از زیبایی‌ها	فصل ۲۳
۳۱۳	شروع	فصل ۲۴
۳۲۴		دعوت
۳۲۶		پیوست