

بناام حُدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای آموختن دربارهٔ
کودکان کم توجه و بیش فعال

ADD/ADHD

دکتر لیندا سونا

مترجم:
ترانه بهبهانی

سرشناسه : سونا، لیندا ۱۹۵۰ - م. Sonna, Linda
 عنوان و نام پدیدآور : کلیدهای آموختن دربارهٔ کودکان کم‌توجه و بیش‌فعال ADD/ADHD / نویسنده لیندا سونا؛ مترجم ترانه بهبهانی.
 مشخصات نشر : تهران: صابرین، ۱۳۸۸.
 مشخصات ظاهری : ۲۸۹ ص.
 فروست : کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.
 شابک : 978-964-2785-15-5
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
 یادداشت : عنوان اصلی: The everything parent's guide to children with ADD/ADHD: a reassuring guide to getting the right...
 c2005.

موضوع : کم‌توجهی در کودکان پرتحرک.
 شناسه افزوده : بهبهانی، ترانه، ۱۳۲۵ - مترجم.
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۷ ۹ س ۷۷/ک ۵۰۶ RJ
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۹/۱۵۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۱۶۶۲۷۹۲



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای آموختن دربارهٔ کودکان کم‌توجه و بیش‌فعال
 دکتر لیندا سونا

مترجم	ترانه بهبهانی
ویراستار	مینا غروی‌پان
اجرای طرح جلد	نرگس محمدی
تعداد	۳۰۰۰
چاپ اول	۱۳۸۸
لیتوگرافی	کارا
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن	پژمان
صحافی	پیام

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۱۵-۵
 ISBN: 978-964-2785-15-5

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۴۳۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	توضیح	۷
.....	مقدمه	۹
.....	فصل ۱ اختلال کمبود توجه و بیش‌فعالی چیست؟	۱۱
.....	فصل ۲ ارزیابی ADD/ADHD	۲۶
.....	فصل ۳ رژیم غذایی ADD/ADHD	۳۷
.....	فصل ۴ تأثیر فلزات سنگین	۵۶
.....	فصل ۵ علل و عوارض دیگر	۶۶
.....	فصل ۶ کودکان خیال‌پرداز	۷۷
.....	فصل ۷ قهرمانان بیش‌فعال	۹۳
.....	فصل ۸ دروس‌های خانوادگی	۱۰۵
.....	فصل ۹ مازدرمانی	۱۱۷
.....	فصل ۱۰ درمانهای بدون نسخه	۱۲۵
.....	فصل ۱۱ درمانهای مؤثر	۱۳۸
.....	فصل ۱۲ مدیریت رفتار	۱۵۰
.....	فصل ۱۳ کاهش خشم	۱۶۵
.....	فصل ۱۴ کنترل بی‌نظمی	۱۷۹
.....	فصل ۱۵ آرام کردن کودکان نگران	۱۹۵
.....	فصل ۱۶ موفقیت در کلاس درس	۲۱۲
.....	فصل ۱۷ از نافرمانی تا اطاعت	۲۲۵
.....	فصل ۱۸ پرورش شعور اجتماعی	۲۴۰

فصل ۱۹	جسارت در انضباط.....	۲۵۳
فصل ۲۰	پایان دادن به درگیریهایی قبل از خواب.....	۲۷۱
پیوست	تعریف ADD/ADHD برای کودک.....	۲۸۵
نمایه	۲۹۰

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوههای عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.