

به نام خدا

فعالیت‌هایی برای

پرورش حافظه

ویژه دانش آموزان دوره ابتدایی

باربارا آلمن

مترجم:

مریم نوزرآدان

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۵ _ ۱۱	پرورش حافظه با حرکت
۱۲ _ ۱۸	پرورش حافظه دیداری
۱۹ _ ۲۶	پرورش حافظه شنیداری
۲۷ _ ۳۰	بازیها و ترفندهای حافظه
		پرورش حافظه برای ...
۳۱ _ ۳۸	ادبیات
۳۹ _ ۴۵	ریاضی
۴۶ _ ۵۰	علوم
۵۱ _ ۵۴	تعلیمات اجتماعی

مقدمه

مهارت‌های حافظهٔ کودکان، در دوران کودکی رشد و تحول می‌یابد. کودکان، طی بزرگ شدن، همواره در ضبط و بازیابی اطلاعات، بیشتر و بیشتر ورزیده می‌شوند. در دورهٔ ابتدایی، مهارت زبانی و توانایی شناختی کودکان، به‌منظور به‌کارگیری روش‌هایی که یادگیری و نگهداری مطالب را سیستماتیک و منظم‌تر می‌سازد، تحول خواهد یافت. پس از آن، آنان قادر خواهند بود از این روشها و راهبردهای حافظه، برای یادگیری بهتر استفاده کنند. حافظه، کلیدی است که ”در“ یادگیری را باز می‌کند. حفظ کردن و به‌یاد آوردن اطلاعات، برای به‌کارگیری و استفاده از آموخته‌ها، امری ضروری و اساسی است.

یکی از بهترین راهها، برای اطمینان حاصل کردن از بهترین روش نگهداری اطلاعات در دانش‌آموزان، خوشایند و جذاب بودن شکل یادگیری یا ”اطلاعات“ است. آموزگاران به‌خوبی می‌دانند که روش یادگیری و به‌خاطر آوردن، می‌تواند در هر دانش‌آموز بسیار متفاوت از دیگری باشد. آموزش موفق در دورهٔ ابتدایی، آموزشی است که بچه‌ها را در استفاده از شکل‌های متعدد ممکن، مانند بدنی (حرکت)، شنیداری و دیداری درگیر سازد. بازی، شعر، سرود، تصویر، قافیه (آوا)، ضرباهنگ (ریتم) و حرکات موزون می‌توانند به‌عنوان وسایل کمکی حافظه، در دانش‌آموزان عمل کنند. در واقع، اغلب ترفندها و بازیهای حافظه، به بزرگسالان می‌آموزند که باید بچه‌ها را با چیزهایی که دوست دارند، مانند اغراق، تخیل، تجسم و حرکت درگیر کرد. راهبردهای حافظه مانند بازی بچه‌ها به‌نظر می‌آیند و هستند! این کتاب برای یاری شما والدین، مربیان و معلمان عزیز، در آموزش انواع روشها و تکنیک‌های مفید و قابل استفاده حافظه، طراحی شده است.

فعالیت‌های این کتاب، فکر و ذهن دانش‌آموزان را به چالش و تمرین خواهد کشید و به آنان کمک خواهد کرد تا هر آنچه را یاد گرفته‌اند، به‌خاطر بسپارند. این فعالیتها، شامل ایده‌هایی برای استفاده از حرکت بدنی، گسترش حافظهٔ دیداری و پرورش حافظهٔ شنیداری است. همچنین شامل فعالیت‌هایی است برای آموزش مباحثی از دروس ادبیات، ریاضی، علوم و تعلیمات اجتماعی که با استفاده از تکنیک‌های خاص حافظه با این مواد درسی هماهنگ شده است.

این راهبردهای حافظه بدین منظور طراحی شده است که دانش‌آموزان در زمان یادگیری و به‌یاد سپردن اطلاعات، بتوانند از هر فرصت ممکن، استفاده کنند. بنا کردن این مهارت‌های ارزشمند، به موفقیت دانش‌آموزان در کلاس درس و خارج از آن، کمک شایانی خواهد کرد.

