

به نام خدا

بازی بانوزاد

بدو تولد تا یک سالگی

(ویرایش سوم)

جکی سیلبرگ

مترجم:

آیدا دمهری

فهرست

پیشگفتار

راهنمای رشد

۷

۹

• تا ۳ ماهگی

۴۰	صدا رو پیدا کن	۱۴	نوازش محبت‌آمیز
۴۱	صداهای زیر و بم	۱۵	خواب‌های شیرین
۴۲	اسباب‌بازی‌های صدادار	۱۶	شب بخیر عزیزم
۴۳	به صداها گوش کن	۱۷	بوسه‌های وقت خواب
۴۴	صداهای متفاوت	۱۸	خواب آرام
۴۵	دنبال زنبور برو	۱۹	بوسه‌های مهر‌آمیز
۴۶	بازی با زبان	۲۰	وقت نوازش
۴۷	صداهای دهانی	۲۱	اوقات خوب
۴۸	حرف‌های قبل از خواب	۲۲	غان و غون و بغل
۴۹	جابه‌جایی صدا	۲۳	کودک را نوازش کنید
۵۰	آموزش با موسیقی کلاسیک	۲۴	تاپ تاپ
۵۱	بازی زبانی	۲۵	قلقلک صورت
۵۲	می‌تونن منو پیدا کنی؟	۲۶	دستکش پارچه‌ای
۵۳	سیاه و سفید	۲۷	بازی با انگشتان
۵۴	دنیا رو ببین	۲۸	رقص خرسی
۵۵	چتر متحرک	۲۹	انگشت‌های کودک
۵۶	جوجه می‌گه: جیک و جیک و جیک	۳۰	جغجغه و دندان‌گیر
۵۷	سرگرمی با آینه	۳۱	حمام کودک
۵۸	به چی نگاه کنم؟	۳۲	بازی‌های روی چمن
۵۹	محکم نگهش دار	۳۳	من می‌بینمت
۶۰	کشف دست	۳۴	نرمش کودک
۶۱	وای چقدر قشنگه!	۳۵	دور کوه
۶۲	جابه‌جایی تصویر	۳۶	ورزش و تفریح
۶۳	پیدام کن	۳۷	لگد بزن
۶۴	به دنبال چراغ قوه	۳۸	کوچولو غلت بزن
۶۵	بازی عروسکی	۳۹	مزاحمت ممنوع

۳ تا ۶ ماهگی

۹۲	عنکبوت بازی	۶۸	الآن که وقت خوابه
۹۳	ساس اومد	۶۹	لالا کوچولو
۹۴	قوقولی قوقولی قوقو	۷۰	ماهی کوچولو شنا کن
۹۵	اینم قاشق	۷۱	چی می‌پزی؟
۹۶	تفریح با دست	۷۲	اطراف خانه
۹۷	ژل ژله جون	۷۳	بازی نوازش
۹۸	شیشه شیر کودک	۷۴	کشش
۹۹	دستتو دراز کن و بگیر	۷۵	کاوش
۱۰۰	نرمه یا زبره؟	۷۶	بینی‌هامون رو بزنیم به هم
۱۰۱	تلق و تولوق	۷۷	انگشت‌های کودک
۱۰۲	با شعر با هم حرف بزنیم	۷۸	سلام دست‌ها
۱۰۳	تکون، تکون، تکون بده!	۷۹	انگشت‌های جذاب
۱۰۴	صدا کجاست؟	۸۰	یه انگشت ناز
۱۰۵	صداهای احمقانه	۸۱	انگشت دست، انگشت پا
۱۰۶	آواز بخونیم با هم	۸۲	پنج انگشت کوچولو
۱۰۷	عروسک قشنگ من	۸۳	انگشتتو لمس کن
۱۰۸	کوچولو باهام حرف بزن	۸۴	خرسی کوچولو
۱۰۹	صحبت با کودک	۸۵	شستی شستی کجایی؟
۱۱۰	بازی با اسم‌ها	۸۶	با پاهات ضربه بزن
۱۱۱	بازی با بدن	۸۷	غلت بزن کوچولو
۱۱۲	حرف، حرف، حرف بزن	۸۸	بالا و پایین آسانسور
۱۱۳	نگاه، نگاه، نگاه کردن	۸۹	فنر
۱۱۴	کجا بود؟	۹۰	پرواز
۱۱۵	کتاب قلقله‌زن	۹۱	دالی

۶ تا ۹ ماهگی

۱۴۶	بیسکویت بازی	۱۱۸	کاهش نگرانی
۱۴۷	بازی با ماکارونی	۱۱۹	یک دالی جدید
۱۴۸	بازی قالب شیرینی	۱۲۰	بازی با دستمال
۱۴۹	بازی با قاشق	۱۲۱	کدام دست؟
۱۵۰	قابلمه و ماهیتابه	۱۲۲	کرال پشت
۱۵۱	تفریح رستورانی	۱۲۳	این کیه؟
۱۵۲	بازی و حرکات موزون	۱۲۴	زیپ و زیپ و زیپ
۱۵۳	بازی با کاغذ	۱۲۵	جغ و جغ و جغ، جفجغه
۱۵۴	چه حس خوبی!	۱۲۶	شستت کجاست؟
۱۵۵	اینو لمس کن	۱۲۷	آرزو بکن
۱۵۶	سینه خیز روی سطوح مختلف	۱۲۸	می خزم و می خزم
۱۵۷	بعدش چی می شه؟	۱۲۹	موش کوچولو
۱۵۸	عروسک کجاست؟	۱۳۰	موسیقی و دایره
۱۵۹	صدا در مقابل سکوت	۱۳۱	ماساژ کودک
۱۶۰	صداهای مشابه	۱۳۲	موشی کجاست؟
۱۶۱	هورا هورا هورا خوشحالم	۱۳۳	کشش بالاتنه
۱۶۲	مامان بابا	۱۳۴	شوتش کن به پیش
۱۶۳	اسم لباس ها	۱۳۵	قِل و قِل و قِل
۱۶۴	استفاده از نشانه همراه واژه	۱۳۶	خم کن و بکش
۱۶۵	داستان کودک	۱۳۷	بازی انداختن
۱۶۶	صحبت تلفنی	۱۳۸	سینه خیز
۱۶۷	لالایی	۱۳۹	بازی های روی زمین
۱۶۸	اسباب بازی رو بکوب	۱۴۰	طناب کشی
۱۶۹	آهنگ سازی	۱۴۱	اشیای معلق
۱۷۰	گوش کردن به موسیقی	۱۴۲	بازی اکتشافی
۱۷۱	اسب سفیدم	۱۴۳	دو تا دست، سه تا مکعب
۱۷۲	شعرهای اشاره ای	۱۴۴	اسم این اسباب بازی چیه؟
۱۷۳	یک دو، یک دو	۱۴۵	بازی های فنجانی

۹ تا ۱۲ ماهگی

۲۱۳	زنگوله رو پیدا کن	۱۷۶	آواز خواب
۲۱۴	کلاه	۱۷۷	لالایی
۲۱۵	طراحی در برف	۱۷۸	شعر پیش از خواب
۲۱۶	بکوب و بکوب	۱۷۹	داستان خواب
۲۱۷	از توی سوراخ	۱۸۰	ماه دارم می بینم
۲۱۸	جون منی	۱۸۱	بازی با کفش
۲۱۹	خیلی بزرگه	۱۸۲	بازی با شانه
۲۲۰	آینه	۱۸۳	تفریح با پودر
۲۲۱	باز کن، ببند	۱۸۴	باران ساز
۲۲۲	از من تقلید کن	۱۸۵	بازی شست و شو
۲۲۳	تونل تفریحی	۱۸۶	اسباب بازی حمامی
۲۲۴	بیا توپ بازی کنیم	۱۸۷	تفریح با آب
۲۲۵	اسباب بازی بسازیم	۱۸۸	اسباب بازی شناور
۲۲۶	تو آسمون	۱۸۹	اسباب بازی رو بگیر
۲۲۷	تونل مامانی	۱۹۰	بیا بابا رو پیدا کنیم
۲۲۸	قدم های بلند	۱۹۱	تفریح در خرید
۲۲۹	بازی لمسی	۱۹۲	سرما
۲۳۰	به به	۱۹۳	چپ، راست، از خیابون رد شو
۲۳۱	بازی بای بای	۱۹۴	کادوبازی
۲۳۲	موز بازی	۱۹۵	اسباب بازی درست کنیم
۲۳۳	بازی با جعبه کفش	۱۹۶	آقا خرسه
۲۳۴	بازی با دستکش	۱۹۷	قایم موشک
۲۳۵	دو بازی با لوله دستمال توال	۱۹۸	کجا رفت؟
۲۳۶	عروسک رو بچرخون	۱۹۹	اسباب بازی رو به من بده
۲۳۷	بازی چسبی	۲۰۰	تفریح با روبان
۲۳۸	تپه بازی	۲۰۱	اشیای باارزش
۲۳۹	بالا و پایین	۲۰۲	بیسکویت
۲۴۰	بازو بازی	۲۰۳	من خودم می تونم
۲۴۱	هلش بده	۲۰۴	بین می تونم چی کار کنم
۲۴۲	تفریح آوازی	۲۰۵	آب و قاشق
۲۴۳	صدای موسیقی از کجا میاد؟	۲۰۶	غذا رو پیدا کن
۲۴۴	موسیقی کلمات	۲۰۷	هوهو چی چی غذا
۲۴۵	ستاره	۲۰۸	شمارش دکمه ها
۲۴۶	سنگول و منگول	۲۰۹	اندازش می شه؟
۲۴۷	پا کجاست؟	۲۱۰	جعبه
۲۴۸	یک دستور آسان	۲۱۱	روی هم بچین
۲۴۹	کتاب مخصوص	۲۱۲	گیره رو بنداز

پیشگفتار

تا آنجا که به یاد دارم همیشه از سپری کردن اوقاتم با کودکان لذت برده‌ام. در لبند و خنده نوزاد، زیبایی باشکوه و لذت‌بخشی نهفته است. در بیست سال گذشته کلاس‌های آموزشی زیادی برای والدین و کودکان تشکیل داده‌ام و ساعاتی پر از شادی و تفریح با آن‌ها سپری کرده‌ام. در این کلاس‌ها والدین همراه با کودکانشان تمام بازی‌های این کتاب را تمرین کرده و لحظه‌هایی شاد و به یاد ماندنی را در کنار یکدیگر گذرانده‌اند. بازی‌های این کتاب برای والدین و کودکان مفرح و آموزنده هستند و پیوند عاطفی بیشتری بین آن‌ها برقرار می‌کنند. این پیوند احساس امنیت عاطفی‌ای را که نیاز اساسی رشد کودک است، در او تقویت می‌کند. آخرین تحقیقات انجام شده روی مغز انسان اهمیت عملکرد مغز در سال اول رشد جهت ایجاد ارتباط بهتر انسان با خودش و محیط اطرافش و همچنین یادگیری آسان‌تر در بزرگسالی را به اثبات رسانده است.

