

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بسیار مهم

# خدا دوست من است

راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا

لیزا او. انگلهارت

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

سرشناسه:	انگلهارت، لیزا او
عنوان و نام پدیدآور:	خدا دوست من است: راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا/ لیزا او. انگلهارت: تصویرگر آر. دبلیو. الی؛ مترجم برزو سریزدی. تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۵. ۳۶ ص. : مصور (رنگی)
مشخصات نشر:	مهارت‌های زندگی
مشخصات ظاهری:	۵ - ۸۶ - ۲۷۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸
فروست:	فیفا
شابک:	God is my friend: a kid's guide to God
وضعیت فهرست نویسی:	عنوان اصلی:
یادداشت:	گروه سنی: ب، ج.
یادداشت:	خداشناسی، خدا -- صفات
موضوع:	Theology
موضوع:	God -- Attributes -- love
موضوع:	خدا -- عشق، عشق و عبادت الهی
موضوع:	God -- Worship and love
شناسه افزوده:	الی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ - ، مترجم
رده بندی دیویی:	۱۳۹۵ خ ۸۹۴الف/۴۲ ۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی:	۴۳۳۶۴۲۲



## کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

### خدا دوست من است لیزا او. انگلهارت

آر. دبلیو. الی	تصویرگر
برزو سریزدی	مترجم
محمدعلی معصومی	ویراستار
نرگس محمدی	صفحه‌آرایی
۲۵۰۰	تعداد
۱۳۹۶	چاپ دوم
پویه گراور	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد و متن
پیام	صحافی

۵ - ۸۶ - ۲۷۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 86 - 5

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۶۰۰۰ تومان

## سخنی با والدین و مربیان

یک شب، هنگامی که داشتیم دعا می‌خواندیم، دخترم پرسید: «اصلاً فایدهٔ دعا خواندن چیه؟ مگه همهٔ ما فقط یه قسمت از بازی کامپیوتری خدا نیستیم؟» تصورات ذهن پنج سالهٔ او، خدایی را ساخته بود که با بی‌رحمی ما را در بازی زندگی به اطراف حرکت می‌دهد و با یک جوی استیک (دستهٔ بازی) غول‌آسا، کنترل‌مان می‌کند. این تصویر، آن چیزی نبود که من می‌خواستم فرزندانم از خدا در ذهن داشته باشند! ما چطور می‌توانیم به کودکان کمک کنیم به خدا نزدیک شوند؟ و او را مثل دوستی با محبت، خردمند، دانا و یاری‌رسان ببینند؟

کودکان چهار تا شش ساله، به‌شدت آمادگی دارند که از خدا تصویری خیرخواه و مهربان در ذهن بپرورانند یا او را خدایی ببینند که در پی تنبیه آن‌ها و انتقامجویی است. تلاش کنید این ذهن‌های کوچک و تأثیرپذیر را با خدایی آشنا کنید که دوستی آرام و مهربان است. بچه‌های کوچک خیلی سریع با خدایی ارتباط برقرار می‌کنند که گرمای محبتش از آغوش مادرشان گرم‌تر است و بهتر از یک پرندۀ مادر که از جوجه‌هایش مراقبت می‌کند، مراقب آن‌هاست. اینکه بدانند خدا همیشه و همه‌جا در کنار آن‌هاست، می‌تواند ترس از تنها ماندن را که در این سن اکثر کودکان در دلشان دارند کمتر کند.

کودکان هفت تا نه‌ساله، زندگی را واقع‌بینانه‌تر تجربه می‌کنند و می‌خواهند شناخت بهتری از خدا پیدا کنند. شما می‌توانید به ایشان یادآوری کنید که ما خدا را از طریق آفرینش فوق‌العاده‌ای که انجام داده و می‌دهد، می‌شناسیم. از اتم‌ها گرفته تا کهکشان‌ها، از تارهای ظریف عنکبوت تا دره‌ها و رودها. «رد پای خدا» همه‌جا هست. اما خدا، نه فقط خالق هستی، که دوست و رفیق ماست. از آنجا که کودکان در این سن بیشتر از قبل اجتماعی می‌شوند، بهتر می‌توانند معنای دوستی خدا را درک کنند.

با فرزندان از زمان‌هایی بگویید که خودتان حضور خدا را به‌عنوان یک دوست، حس کرده‌اید. بگذارید آن‌ها ببینند شما دقایقی را در حال دعا کردن با این دوست ویژه سپری می‌کنید. به آن‌ها بگویید چرا و چطور دعا می‌کنید. به آن‌ها یاد بدهید چگونه صمیمانه و آزادانه با خدا «گفت‌وگو» کنند، زیرا او، همواره شنونده‌ای مهربان و دقیق است.

امیدوارم همین‌طور که همراه با فرزندان این کتاب را می‌خوانید و به خدا نزدیک‌تر می‌شوید، آسایش و عشقی را که حاصل حضور این «بهترین دوست» در زندگی است، تجربه کنید.



## بهترین دوست تو

اگر یک برنامه کامپیوتری داشتی که با آن می توانستی «بهترین دوست» خودت را بسازی، دوستت را چه شکلی می ساختی؟ دلت می خواست کدام یک از ویژگی های زیر را داشته باشد؟

مهربان باشد	شاد باشد	به تو اهمیت بدهد
کمکت کند	بامزه باشد	راستگو باشد
	چیزهایی را که تو دوست داری، دوست داشته باشد	
	شنونده خوبی باشد	دوست داشتنی باشد
	فوق العاده باشد	جالب باشد

خدا نه فقط همه این ها هست، بلکه خصوصیات خوب خیلی بیشتری هم دارد. او بهترین دوستی است که یک کودک می تواند داشته باشد!









## می‌توانی خودت باشی

در کنار یک دوست واقعی، تو آزادی که خودت باشی. با خدا هم همین‌طور است. لازم نیست کار خاصی انجام بدهی یا نقش بازی کنی تا او از تو خوشش بیاید. از نظر خدا، تو همین‌الآن هم خیلی عالی هستی! اگر نمی‌توانی خیلی خوب وسطی بازی کنی، برای خدا مهم نیست. اگر صورتت خیلی زیبا نیست، نگران نباش. به نظر خدا تو عالی هستی. اگر گاهی وقت‌ها حال و حوصله نداری، او درکت می‌کند. تمام سعی‌ات را بکن که خودت باشی، آنگاه برای خدا همیشه عالی خواهی بود.







## يك دوست، دلش مي خواهد با تو باشد

وقتی کودکی از مدرسه به خانه برمی گردد پدر و مادرش ذوق می کنند و خوشحال می شوند. کودک از اینکه می بیند کسانی او را تا این اندازه دوست دارند، خوشحال می شود.

محبت خدا هم به تو همین طور است، البته یک میلیارد بار بیشتر! همین که وجود داری و خودت هستی، او را خوشحال می کند. خدا دوست دارد تو را ببیند، دوست دارد پیشرفت تو را ببیند.

گاهی وقتها، همین که ساکت یک جا بنشینی و چشمهایت را ببندی و به خدا فکر کنی، می توانی دوستی و رضایت او را حس کنی. زمانی که با بهترین دوستت هستی، قبلت پر از خوشحالی است، خدا که از بهترین دوستت هم بهتر است.

