

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بزرگ‌ترین‌های زندگی

خانواده مهم‌تر است

راهنمای کودک برای اینکه بداند، خانواده از هر جمعی با ارزش‌تر است

جی. اس. جکسون

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

| | |
|----------------------|---|
| سرشناسه: | جکسون، جی. اس. Jackson, J.S |
| عنوان و نام پدیدآور: | خانواده مهم‌تر است: راهنمای کودک برای اینکه بداند، خانواده از هر جمعی با ارزش‌تر است / نویسنده جی. اس. جکسون؛ تصویرگر آر. دبلیو. الی؛ مترجم برزو سریزدی. تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷. |
| مشخصات نشر: | ۳۶ ص. : مصور (رنگی) |
| مشخصات ظاهری: | مهارت‌های زندگی |
| فروست: | ۰ - ۱۴ - ۸۷۳۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ |
| شابک: | فیبا |
| وضعیت فهرست نویسی: | عنوان اصلی: Keeping family first, c2005 |
| یادداشت: | گروه سنی: ب، ج |
| یادداشت: | خانواده - داستان، Family -- Fiction |
| موضوع: | روابط خانوادگی، Family relationships |
| موضوع: | الی، آر، دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W |
| شناسه افزوده: | سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ - ، مترجم |
| شناسه افزوده: | ۱۳۹۷ خ ۴۹۴ ج ۸۵ / ۳۰۶ د |
| رده بندی دیویی: | ۵۱۴۴۱۳۸ |
| شماره کتابشناسی ملی: | |



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

خانواده مهم‌تر است

جی. اس. جکسون

| | |
|----------------|---------------|
| آر. دبلیو. الی | تصویرگر |
| برزو سریزدی | مترجم |
| محمدعلی معصومی | ویراستار |
| نرگس محمدی | صفحه‌آرایی |
| ۲۰۰۰ | تعداد |
| ۱۳۹۷ | چاپ اول |
| پویه‌گراور | لیتوگرافی |
| اکسیر | چاپ جلد و متن |
| پیام | صحافی |

۰ - ۱۴ - ۸۷۳۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 14 - 0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۸۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

این قرن از همان ابتدا نشان داد که پرچالش‌ترین دوره در تاریخ بشر است. اجتماعات واقعی و مجازی در زمینه‌های مختلف با سرعت نور در سراسر جهان تشکیل می‌شوند و هر روز ما را با اخبار و اتفاقات مختلف هیجان‌زده یا هراسان می‌کنند. امروز بیش از هر زمان دیگری، اهمیت ساختار و چارچوب خانواده برای تربیت شایستهٔ کودک و شکل‌دهی مناسب به آیندهٔ او مشهود است.

خانواده می‌تواند مأمون و محلی برای پرورش، ایجاد اعتماد به نفس و رشد شخصیت باشد؛ همچنین می‌تواند به کودک محبت، صداقت و سخاوت را بیاموزد. درحقیقت مهم‌ترین خمیرمایه‌ای که کودک برای یک زندگی موفق و شاد به آن نیاز دارد، از درون یک خانوادهٔ سالم و استوار تأمین می‌شود.

خانواده باید تلاش کند راه‌های ارتباط مؤثر با فرزندان را در هر سن و دوره‌ای حفظ کند. بسیاری از والدین از اهمیت ارتباط والد با فرزند آگاهند. این ارتباط راهی غریزی برای انتقال دانسته‌ها، ارزش‌ها، هنجارها و عشق والدین به فرزند است. پس بسیار حیاتی است که اهمیت و جایگاه ارتباط فرزند با والد را هم بشناسیم و درک کنیم. کودکان نیاز دارند شنیده و درک شوند.

دوره‌می‌های خانوادگی مانند زمانی که برای صرف صبحانه یا شام همه دور میز یا سفره جمع می‌شویم فرصت مغتنمی برای مستحکم‌تر و شادتر کردن پایه‌های خانواده است. گفت‌وگو هنگام وعدهٔ صبحانه، باعث می‌شود اعضای خانواده روز را با حس‌وحال بهتری آغاز کنند. وعدهٔ شام یا عصرانه هم، زمان مناسبی برای صحبت دربارهٔ اتفاقات روز، به‌اشتراک گذاشتن افکار و احساسات، تفریح کردن و خندیدن است. تمام زمان‌های دیگری که اعضای خانواده دورهم جمع می‌شوند نیز، برای تقویت شالودهٔ آن بسیار باارزش و مهم است. مثل مسافرت‌ها، پیک‌نیک‌ها، جشن‌ها و ...

«حفظ ارزش و اهمیت خانواده» گرچه مفهومی به‌ظاهر ساده است، اما می‌تواند در هیاهو و جذابیت‌های زندگی امروزی محو و کمرنگ شود. این کتاب از یک‌یک افراد درخواست می‌کند به نفع کل خانواده و برای تقویت اساس آن، از خودگذشتگی‌های کوچکی بکنند.

مهم‌ترین اصل برای حفظ مقام و اهمیت خانوادهٔ خودتان این است که بدانید دو موضوع پیش رو دارید: خود و فرزندان‌تان. این کتاب را به‌اتفاق هم بخوانید تا بتوانید روش‌ها و ایده‌های مختلفی برای مراقبت از جایگاه خانواده یاد بگیرید.

- جی. اس. جکسون



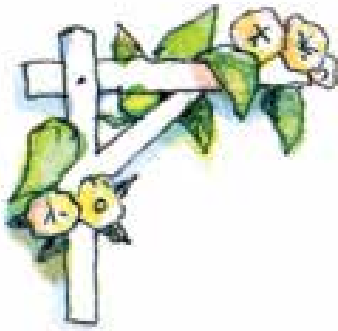


خانواده چیست؟

خانواده گروهی از افراد هستند که با هم زندگی می کنند و یکدیگر را دوست دارند. اکثر خانواده ها از یک پدر و مادر و یک یا چند فرزند تشکیل شده اند. بعضی خانواده ها ممکن است فقط مادر یا فقط پدر داشته باشند. خانواده هایی هم هستند که پدربزرگ و مادربزرگ یا یکی دیگر از اقوام هم با آنها زندگی می کنند. بعضی خانواده ها کمی متفاوت تر هستند. زمانی که مادری از یک خانواده که همسرش را از دست داده است و با او زندگی نمی کند با پدری از خانواده دیگر که او هم همسرش را از دست داده است ازدواج می کند، یک خانواده جدید و مشترک درست می شود.







خانواده‌های قوی و سالم

در خانواده‌های قوی و سالم، بزرگ‌ترها و کوچک‌ترها مراقب هم هستند و به یکدیگر کمک می‌کنند. آن‌ها نسبت به هم مهربان، روراست، صمیمی، دست‌ودل‌باز و غمخوار هستند.

پدر و مادرها مانند معلم‌ها به فرزندانشان یاد می‌دهند چطور کارهای مختلف را انجام بدهند - کارهایی مانند دوچرخه‌سواری، پختن کیک یا تمیز کردن اتاق. آن‌ها همچنین به بچه‌ها ارزش‌های اخلاقی و رفتاری را آموزش می‌دهند - مثل مؤدب بودن، ارتباط داشتن با بقیه و همدلی با دیگران.

بچه‌ها هم بعضی چیزها را به پدر و مادرها یاد می‌دهند. آن‌ها نشان می‌دهند کودک بودن و کودکی کردن چه حال و هوایی دارد، بچه‌ها چه احساسی دارند و به چه چیزهایی نیاز پیدا می‌کنند.





گفت و گوی خانوادگی

خیلی مهم است که در خانواده، افراد با یکدیگر حرف بزنند و صحبت‌های بقیه را بشنوند. هر روز با مادر و پدرت حرف بزن و به آن‌ها بگو در زندگی‌ات چه می‌گذرد. از احساساتت به آن‌ها بگو - چه حس‌های مثبت و چه منفی. فکر می‌کنی راهی غیر از صحبت کردن وجود داشته باشد که بتوانی با آن، چیزی را با خانواده‌ات درمیان بگذاری؟ می‌توانی با بغل کردن پدرت به او بفهمانی دوستش داری، یا بدون اینکه خواسته باشند خانه را مرتب کنی، یا حتی اتاقت را تمیز و مرتب نگه داری.

