

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بسیار مهم

حرف‌هایت را به خدا بگو

مایکلین ماندی

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه:	مایکلین، ماندی
عنوان و نام پدیدآور:	حرف‌هایت را به خدا بگو / نویسنده مایکلین ماندی؛ تصویرگر آر. دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سریزدی.
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری:	۳۶ ص. : مصور (رنگی)
فروست:	مهارت‌های زندگی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۲۰-۱
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: Abook of prayers for all your cares.2014
یادداشت:	گروه سنی: ب.
موضوع:	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی، Children -- Life skills guides
موضوع:	هیجان‌ها در کودکان، Emotions in children
موضوع:	خدا -- قدرت لایتناهی، God -- Omnipotence
شناسه افزوده:	آلی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ - ، مترجم
رده بندی دیویی:	۱۳۹۷ ح ۱۷۳ م ۳۰۵/۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی:	۵۳۰۰۴۵۹



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

حرف‌هایت را به خدا بگو مایکلین ماندی

تصویرگر	آر. دبلیو. آلی
مترجم	برزو سریزدی
ویراستار	محمدعلی معصومی
صفحه‌آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۷
لیتوگرافی	امین
چاپ جلد و متن	اکسیر
صحافی	پیام

۱ - ۲۰ - ۸۷۳۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 20 - 1

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

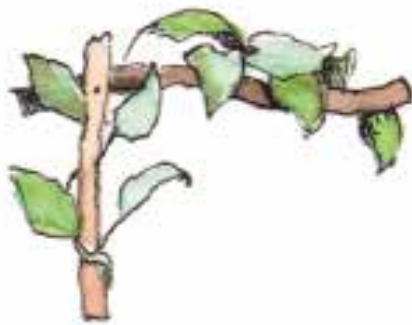
اگر این کتاب را برای یک کودک انتخاب کرده‌اید، حتماً می‌دانید دعا کردن چقدر در زمان‌های سختی به انسان کمک کرده و به او آرامش می‌دهد؛ پس می‌خواهید کودک هم به چنین تسلی‌خاطری برسد. مشکل‌ترین قسمت به قلم آوردن این کتاب برای من، نوشتن دعاهای «عمومی» به‌جای دعاهای «خاص» بود. زیرا دعاهای خاص و منحصر به یک موقعیت مشخص، بیشتر با سبک من و البته نیاز کودکان همخوانی دارند. به همین دلیل امیدوارم این کتاب را یک سرآغاز برای دعا کردن محسوب کنید و از کودک بخواهید هر جا لازم بود متن دعا را اختصاصی‌تر کند. هدف اصلی کتاب این است که به کودکان نشان دهد خدا در نزدیکی ماست و می‌توانیم با لحن و زبانی که دوست داریم با او حرف بزنیم.

البته دعاهای سنتی و مذهبی هم جایگاه مهم خود را دارند، اما در این کتاب گنجانده نشده‌اند. اجازه بدهید دعاهای سنتی و خاص خانوادگی یا اجتماعی‌تان مسیر اصلی را شکل بدهند.

برای شکل دادن به این مسیر اصلی، لازم است بزرگسالان برای کودکان «الگوی دعا کردن» باشند. کودکان برای آنکه از صمیم قلب باور کنند دعا کردن موثر است، نیاز دارند افراد مهم زندگی‌شان را در حال دعا کردن ببینند و صدای آن‌ها را بشنوند. یاد می‌آید زمانی که بچه بودم از اینکه پدر بزرگم مرده بود بسیار غمگین شده بودم. از خدا خواستم برایم نشانه‌ای بفرستد که بدانم حال پدر بزرگم در بهشت خوب است. از آنجایی که بچه بودم، دعا کردم این نشانه یک دوچرخه باشد! مادرم بعداً تعریف کرد زمانی که آن شب به من نگاه کرده بود، من را در حالی دیده بود که با یک لبتخند روی صورتم به خواب رفته بودم. اصلاً یادم نمی‌آید راجع به آن دعا به والدینم حرفی زدم یا نه، اما یک ماه بعد و در روز تولدم یک دوچرخه قرمز هدیه گرفتم! البته آن دوچرخه نو نبود اما برای من اهمیتی نداشت. خدا نشانه‌ای را که می‌خواستم، فرستاده بود و من دیگر نگران پدر بزرگ نبودم. امیدوارم این کتاب به شما کمک کند ایمان خود و عشق خدا را با کودک شریک شوید. هنگامی که اعتقاد قلبی خود را به کودک نشان می‌دهید، شاهد ایمان پاک و معصومانۀ او خواهید بود. سپس هر دوی شما با باوری قوی‌تر و مصمم‌تر به زندگی ایمانی خود ادامه خواهید داد.

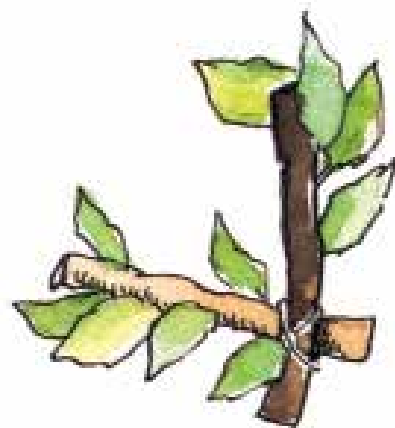
– مایکلین ماندی





من عصبانی هستم

خدای عزیزم! می‌دانم که تو مرا دوست داری و می‌خواهی احساس آرامش داشته باشم، نه عصبانیت. اما من الآن خیلی عصبانی هستم و حسی را که از آن پیدا می‌کنم، دوست ندارم. دلم می‌خواهد داد بکشم، گریه کنم یا چیزی را پرتاب کنم. خدای عزیز! لطفاً کمک کن وقتی عصبانی هستم کسی را کتک نزدم یا به او آسیب نرسانم. به من کمک کن بفهمم حتی زمانی هم که خشمگین هستم می‌توانم تصمیم‌های درستی بگیرم.





ناراحت بودن را دوست ندارم

امروز خیلی ناراحتم. دلم می‌خواهد گریه کنم. در مورد همه چیز حس بدی دارم و حتی دلم و سرم هم درد گرفته است. خدای عزیزم! به من کمک کن بفهمم چه چیزی من را غمگین کرده است. به من کمک کن اتفاقات خوب امروز را به یاد بیاورم. بگذار کاری را پیدا کنم که با انجام دادن آن، دیگر این قدر احساس ناراحتی نداشته باشم. کمکم کن درباره احساسی که دارم با یک نفر حرف بزنم. می‌دانم اگر این غم را مثل یک راز در دلم نگه ندارم، احساس بهتری خواهم داشت.







کمک کن، من می ترسم

خدای عزیز! من می ترسم. از حسی که موقع ترسیدن دارم خوشم نمی آید. احساس تنهایی می کنم. می دانم تو دوست من هستی و دوستم داری؛ اما الآن نیاز دارم کسی را ببینم که کمکم کند. مامان و بابا همیشه می گویند چیزی برای ترسیدن وجود ندارد؛ اما من مثل آن‌ها بزرگ و قوی نیستم. لطفاً کمکم کن شجاع باشم و تا آن زمان کنارم بمان.

