

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت
فرزند قدرشناس

در فرهنگ "از خودراضی" امروزی

امی مک‌کریدی

مترجم: اکرم کریمی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه: مک‌کریدی، امی McCready, Amy
 عنوان و پدیدآور: کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس: در فرهنگ 'ازخودراضی' امروزی /
 امی مک‌کریدی؛ مترجم اکرم کرمی؛ ویراستار محمدعلی معصومی.
 مشخصات نشر: تهران: صابرین، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری: ۳۱۸ ص.: جدول.
 فروست: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۰۱-۰
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
 یادداشت: عنوان اصلی: The me, me, me epidemic: a step-by-step guide to raising capable, grateful kids in an over-entitled world, c2015
 موضوع: رفتار والدین، Parenting
 موضوع: کودکان - سرپرستی، Child rearing
 موضوع: روان‌شناسی کودک، Child Psychology
 شناسه افزوده: کرمی، اکرم، ۱۳۴۱ - ، مترجم
 رده‌بندی کنگره: HQ ۷۵۵/۸ ۱۳۹۶ ک ۸ ۷ م /
 رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۹۱۵۲۷



کتاب‌های دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس امی مک‌کریدی

مترجم	اکرم کرمی
ویراستار	محمدعلی معصومی
اجرای طرح جلد	نرگس محمدی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۶
حروف‌چینی و صفحه‌آرایی	فاطمه بابایی
لیتوگرافی	پویه گراور
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۰۱-۰

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 01 - 0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	مقدمه
۹	فصل ۱. کودکان حکومت می‌کنند. آیا باید چنین باشد؟
۳۳	فصل ۲. تسلیم شدن والدین
۶۸	فصل ۳. کودکان ناتوان نیستند
۱۰۷	فصل ۴. مراقبت افراطی
۱۴۷	فصل ۵. ایجاد محیطی پیامدمحور
۱۸۶	فصل ۶. آرزوهای معقول
۲۱۵	فصل ۷. اشکال تشویق و پاداش
۲۳۵	فصل ۸. برخورد عاقلانه با پول
۲۶۲	فصل ۹. شبکه‌های اجتماعی و چشم‌وهم‌چشمی
۲۸۴	فصل ۱۰. پایان دادن به خودمحوری
۳۱۱	فصل ۱۱. اشکال ندارد خاص نباشیم

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان** است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان**، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مقدمه

وقتی به فرزندان خود نگاه می‌کنیم چه می‌بینیم؟ منبعی سرشار از قدرت تخیل، انرژی و اراده. در واقع آن‌ها از این توان بالقوه برخوردارند که در بزرگسالی بر محیط پیرامون خود اثرگذار باشند، اما این روزها نیرویی وجود دارد که نه تنها قدرت تخیل، انرژی و اراده‌شان را از آن‌ها می‌رباید بلکه توان شکوفایی و غنای زندگی‌شان را به ضعف می‌کشد. این نیرو همان احساس «استحقاق داشتن» است، به این معنا که شخص احساس کند زندگی به او بدهکار است. کودکان امروزی در هر سنی که باشند تصور می‌کنند این حق آن‌هاست که بدون کار و تلاش از بهترین‌های زندگی برخوردار شوند و این وظیفه والدین است که در خدمت هوس‌های آن‌ها باشند و پیوسته راه را برای موفقیت آن‌ها هموار سازند. آنان تصور می‌کنند دنیا حول محور آن‌ها می‌چرخد. البته زمانی که به هر طرف نگاه می‌کنیم یک سلفی می‌بینیم باید هم این‌طور باشد. حقیقت این است که کودکان از خودمتشکر امروز همان بزرگسالان از خودمتشکر فردا خواهند بود، با همان نگرش‌های کودکانه، منتهی در مقیاسی بزرگ‌تر. این مسئله، مشکل بزرگی است زیرا کودکانی که حق خود می‌دانند همیشه حرف اول را بزنند، نمی‌توانند با بداقبالی‌های زندگی واقعی کنار بیایند. وانگهی زندگی کردن با این افراد نیز به‌غایت دشوار است.

البته پایان داستان کودکان شما این نیست که الزاماً فردی از خودمتشکر

و حقه‌جانب بار آیند، این امکان نیز قابل تصور است که خانه‌ای داشته باشید که فرزندان آن مسئولیت‌پذیر بوده، و در امور خانواده سهم داشته باشند، ساعی و کوشا باشند، خوبی‌ها را جبران کنند، امور مالی خود را مدیریت کنند و خدا را به‌خاطر آنچه دارند شکر کنند. چنین کودگانی شاد و مطمئن‌اند و برای روبه‌رو شدن با آنچه آینده برایشان تدارک دیده‌آمادگی دارند. هدف از نگارش این کتاب نیز ارائه راهکارهایی است که ما را در فعلیت بخشیدن به این امکان یاری دهند.

در اینجا لازم می‌دانم یادآور شوم که من خود این مسیر را با دو پسرم پیموده‌ام و با چالش‌های احتمالی آن آشنا هستم و از این‌رو راهکارهایی در اختیار شما قرار می‌دهم که واقعاً مؤثر خواهند بود و عارضه «حق‌به‌جانب بودن» را متوقف خواهند کرد. شاید در حال حاضر مجبور باشید تنقلات زیادی برای فرزندتان بخرید تا در فروشگاه قشقوق به‌پا نکند و شما یک خرید بی‌دردسر داشته باشید، اما به صرف استفاده از چند راهکار ساده، در عرض چند روز شاهد تفاوتی واقعی خواهید بود. راهکارهایی که برای از بین بردن بیماری «حق‌به‌جانب بودن» در این کتاب معرفی می‌شوند، در عین حال که به شما اطمینان می‌دهند، نحوه برخورد و حتی عبارات موردنیاز را نیز در اختیارتان قرار می‌دهند تا از شر این عارضه خلاص شوید، عارضه‌ای که فکر شما را پریشان می‌کند و نگران آینده فرزندتان می‌سازد.

بباید از خود متشکر بودن را از فرزندانمان دور کنیم. به آن‌ها کمک کنیم تا دنیایی جدید را به تصویر بکشند، مسئولیت قبول کنند و اراده خود را صرف خدمت به دیگران کنند. در این صورت، و تنها در این صورت است که استعدادهای بالقوه آن‌ها آزاد می‌شود و بهترین چهره خود را می‌نمایانند.