

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

**کلیدهای رفتار با
کودک مبتلا به اوتیسم**

مارلین تارگ بریل

مترجم: منیره نادری

www.saberinbooks.ir

سرشناسه: بریل مارلین تارگ؛ Brill, Marlene Targ
عنوان و پدیدآور: کلیدهای رفتار با کودک مبتلا به اوتیسم / مارلین تارگ بریل؛
مترجم منیره نادری.

مشخصات نشر: تهران: صابرین، کتاب‌های دانه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۳۰۵ ص.
فروپست: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۷۹-۷
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت: عنوان اصلی: Keys to parenting the child with autism, 2nd. ed, c2001.
یادداشت: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «روش‌های تربیت کودک اوتیسم: (راهنمای عملی والدین: ۳۸ کلید تربیتی)» ترجمه و منتشر شده است.
عنوان دیگر: روش‌های تربیت کودک اوتیسم: (راهنمای عملی والدین: ۳۸ کلید تربیتی).
موضوع: درخودماندگی کودکان، کودکان درخودمانده - پرستاری و مراقبت
موضوع: کودکان - سرپرستی، کودکان درخودمانده - روابط خانوادگی
شناسه افزوده: نادری، منیره، ۱۳۵۱ - مترجم
رده‌بندی کنگره: ۴ ۱۳۹۵ ب ۸۶ ک / ۵-۶ RJ
رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹۸۲
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۸۰۲۳۲



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای رفتار با کودک مبتلا به اوتیسم
مارلین تارگ بریل

مترجم	منیره نادری
ویراستار	محمدعلی معصومی
اجرای طرح جلد	نرگس محمدی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۵
حروفچینی و صفحه‌آرایی	فاطمه بابایی
لبتوگرافی	پویه گراور
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۷۹-۷

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 79 - 7

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۲۱۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

سخن ناشر.....	۷
مقدمه.....	۹
بخش اول: شناخت اوتیسم	
فصل اول. مشخصات کودک مبتلا به اوتیسم	۱۶
فصل دوم. شناخت نشانه‌های بیماری	۲۵
فصل سوم. چه چیزی باعث ایجاد اوتیسم می‌شود؟.....	۳۶
فصل چهارم. کودکان چگونه پیشرفت می‌کنند	۴۹
فصل پنجم. رشد و تکامل در کودک مبتلا به اوتیسم	۵۷
فصل ششم. توانایی‌های ذهنی	۶۴
فصل هفتم. چرا باید آگاهی پیدا کنیم؟.....	۷۲
بخش دوم: تطابق با کودک مبتلا به اوتیسم	
فصل هشتم. به احساسات خود توجه کنید.....	۷۸
فصل نهم. شما و همسرتان.....	۸۵
فصل دهم. خواهرها و برادرها	۹۲
فصل یازدهم. همه اعضای خانواده، ویژه و بی‌نظیر هستند	۱۰۱
فصل دوازدهم. یادداشتی برای پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها.....	۱۰۵

- فصل سیزدهم. با سایر اعضای خانواده، دوستان و افراد غریبه،
در ارتباط باشید. ۱۱۱
- بخش سوم: حمایت‌های خانوادگی ۱۱۵
- فصل چهاردهم. بنای نهادن شیوه‌ای حمایتی ۱۱۶
- فصل پانزدهم. به دنبال حمایتی تخصصی باشید ۱۱۹
- فصل شانزدهم. مراقبت از کودک در منزل و مهدکودک ۱۲۳
- فصل هفدهم. تصمیم‌گیری برای تولد فرزندی دیگر ۱۲۷
- فصل هجدهم. با جامعه پزشکی همکاری کنید ۱۳۲
- بخش چهارم: بررسی و شناخت همه‌جانبه کودک ۱۳۹
- فصل نوزدهم. سلامت کلی کودک ۱۴۰
- فصل بیستم. داروها، رژیم غذایی و ویتامین‌ها ۱۵۰
- فصل بیست و یک. به فرزندتان کمک کنید تا پیشرفت کند ۱۶۳
- فصل بیست و دوم. مدیریت رفتاری ۱۷۱
- فصل بیست و سوم. درمان‌ها و گرایش‌ها ۱۸۰
- بخش پنجم: آموزش کودک در مدرسه ۱۹۱
- فصل بیست و چهارم. مداخله درمانی اولیه و پیش‌دبستان ۱۹۲
- فصل بیست و پنجم. ایجاد انگیزه در کودک برای یادگیری ۱۹۸
- فصل بیست و ششم. تعلیم و تربیت فراگیر ۲۰۵
- فصل بیست و هفتم. وسایل ارتباطی ۲۱۳
- بخش ششم: وقتی فرزند مبتلا به اوتیسم شما، بزرگ می‌شود ۲۲۱
- فصل بیست و هشتم. پرورش علائق مناسب ۲۲۲
- فصل بیست و نهم. روابط دوستانه ۲۲۸

۲۳۵	فصل سی ام. نوجوانی و تمایلات جنسی
۲۴۰	فصل سی و یک. پیشاپیش بیندیشید
۲۴۷	فصل سی و دوم. کار کردن افراد بزرگسال مبتلا به اوتیسم
۲۵۳	فصل سی و سوم. مسکن
۲۶۰	فصل سی و چهارم. برنامه ریزی برای اموال و دارایی ها
۲۶۷	فصل سی و پنجم. فاصله مناسب را حفظ کنید
۲۷۱	پرسش و پاسخ
۲۷۶	واژه نامه
۲۸۵	ضمیمه
۲۸۶	نشانه های تکامل اوتیسم
۲۹۰	آنچه دیگران می خواهند درباره فرزندتان بدانند راهنمایی هایی برای تشویق کودک به انجام امور روزمره مثل خواهیدن و دستشویی رفتن
۲۹۷	

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب، مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، درباره خدا به کودکان آموختن، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر کدام به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مقدمه

موضوع اختلال اوتیسم، می‌تواند جذاب و مسحورکننده باشد، البته اگر خانواده شما درگیر این مشکل نباشد. این اختلال، مثل مهمانی ناخوانده است. وقتی این مسئله، تشخیص داده می‌شود که همچون مهمانی ناخوانده، وارد زندگی شما شده و آن را برای همیشه تغییر می‌دهد. خانواده‌ها، حتی زمانی که متوجه می‌شوند، نقصی در فرزندشان وجود دارد، باز هم نمی‌خواهند آن را باور کنند. افراد کمی هستند که آمادگی شنیدن و پذیرش این موضوع را دارند.

با همه این اوصاف، همه ساله، شمار خانواده‌های درگیر این بیماری‌ها افزایش پیدا می‌کند. از زمان چاپ اول این کتاب تا کنون، وزارت آموزش و پرورش آمریکا، افزایش ۱۲۰ درصدی کودکان مبتلا به اوتیسم را گزارش کرده است. این آمار، نشانگر وجود ۵۰۰,۰۰۰ کودک و خانواده درگیر این بیماری، تنها در آمریکا است. چنین آمار، حاکی از متولد شدن روزانه یک نوزاد مبتلا به اوتیسم، در هر ۴۰۰ مورد تولد است. برنارد ریملند^۱ مدیر مؤسسه تحقیقات اوتیسم در سان‌دیگو، اعلام می‌کند که فقط در کالیفرنیا، در طی دوازده سال گذشته، میزان شیوع این بیماری ۴۰۰ درصد، افزایش داشته است. این روند صعودی، در زمانی رخ داده است

1. Bernard Rimland

که میزان رشد جمعیت، فقط ۱۹ درصد بوده است. هم‌زمان با پیشرفت ابزارهای شناسایی و تغییرات مربوط به این بیماری، خانواده‌های بیشتری نیز به دنبال یافتن اطلاعاتی، برای شناخت این شرایط غیرمعمول هستند. اوتیسم به چه معناست و چه تأثیری بر آینده شما و فرزندتان می‌گذارد؟ برای دریافت پاسخ این سؤالات، نیازمند زمان هستید. اداره کردن این بیماری و سروسامان دادن به شرایط موجود، به‌فوریت امکان‌پذیر نیست. آینده کودک به عواملی بستگی دارد، مثل شدت نشانه‌های بیماری و پشتکار و استقامت شما و نهایتاً استفاده از فرصت‌ها برای پیشرفت فرزندتان. نکته مهم آن است که ساختن آینده کودک، به توانایی او برای ورود به دنیای پیرامونش، وابسته است. دنیایی که پیوسته درصدد طرد افرادی است که با دیگران تفاوت دارند.

نکته قابل توجه این است که هر اندازه آگاهی شما از ناتوانی فرزندتان، افزایش پیدا کند، در جست‌وجوی دریافت کمک‌های بیشتری خواهید بود. قبل از سال ۱۹۷۰، والدین کودکان مبتلا به اوتیسم، به‌ندرت اطلاعات کافی درباره شرایط فرزندشان به دست می‌آوردند. سوءتعبیرهای زیادی در آن روزگار وجود داشت. در آن زمان، والدین را به‌خاطر وجود این اختلال در فرزندان مقصر می‌شمردند. متخصصان امید کمی نسبت به آینده این کودکان، داشتند و مشوق این عقیده بودند که چنین افرادی، باید در مؤسسات نگهداری شوند. متخصصان بر این باور بودند که شیوه بدی که والدین در نگهداری از کودک خود به کار گرفته‌اند، سبب بروز این مشکل شده است.

از آن زمان تاکنون، دنیا پیشرفت‌های زیادی داشته است. دستاوردهای علمی در طول ۳۰ سال اخیر، برنامه‌ریزی‌های مناسبی برای این کودکان تدارک دیده است. چنین پیشرفت‌هایی، به خانواده‌ها کمک کرده است تا این شرایط را به‌درستی اداره کنند. متخصصان دریافتند که عوامل زیست‌شناختی، باعث بروز این اختلال شده است. ایالات و مقامات

دولتی، قوانینی را تصویب کردند تا برنامه‌های مداخله‌جویانه اولیه، برای کودکان به اجرا درآید. همچنین، تعلیم و تربیت این بچه‌ها را در مدارس و در کنار افراد سالم، الزامی دانستند. این کتاب تلاش می‌کند به اطلاعات شما درباره اوتیسم، بیفزاید و راهی سر راه شما قرار می‌دهد تا آینده درخشان‌تری را برای فرزندتان رقم بزنید.

در هنگام نوشتن این کتاب، با والدین دارای فرزند مبتلا به اوتیسم، صحبت کردم. یکی از آنان از احساسات خود و اینکه دوست دارد پاسخ سوالاتش را درباره فرزندش، بداند، برایم مطالبی را بیان کرد. دیگری گفت: «فقط به ما امید دهید.» این کتاب، شما را امیدوار می‌کند و در عین حال، ابزاری را در اختیارتان قرار می‌دهد تا در جهت حفظ منافع کودک و در مسیر مثبتی، گام بردارید. وقتی حقایق و پیشنهادها، بر پایه نگرشی خوش‌بینانه، استوار باشد، اعتماد به نفس‌تان افزایش پیدا می‌کند. کتاب کلیدهای رفتار با کودک مبتلا به اوتیسم، شامل بخش‌های کوتاه و جالبی است. هر بخش، حاوی اطلاعاتی مختصر، درباره یکی از جنبه‌های زندگی فرزندتان است. شما می‌توانید یکی از این موضوعات را مطالعه کنید و یا همه کتاب را بخوانید. همچنین می‌توانید وقتی فرزندتان وارد مرحله جدیدی از زندگی شد، بخش مربوطه را مجدداً مطالعه کنید. بخش اول، به موضوع شناخت اوتیسم پرداخته است. در این بخش، حقایق بسیاری درباره اوتیسم، مطرح می‌شود. این قسمت از کتاب، اوتیسم را به شما معرفی می‌کند و گستره‌ای از خصوصیات این اختلال را بیان می‌دارد. با مطالعه این بخش، متوجه می‌شوید که چگونه متخصصان، از میان نشانه‌های گوناگون، به تشخیص این اختلال دست پیدا می‌کنند. این بخش به شما می‌آموزد که دانش و آگاهی‌تان درباره این مشکل، تا چه حد می‌تواند برای پیشبرد مقاصد فرزندتان، مؤثر باشد.

بخش دوم، تطابق با کودک مبتلا به اوتیسم نام دارد. این قسمت، گستره‌ای از احساسات خانواده‌ها را بیان می‌کند که در مواجهه با کودک

بیمار خود، با آن‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند. این بخش شما را آگاه می‌سازد که اختلال اوتیسم، زندگی تک‌تک افراد خانواده را تحت الشعاع قرار می‌دهد. شما، فرزند اوتیسمی، خواهر و برادرهایش و در واقع کل خانواده، درگیر این مشکل خواهید بود. این تأثیرها ممکن است بسیار حاد و شدید باشند. در این قسمت از کتاب، راه‌هایی به شما پیشنهاد می‌شود تا بتوانید محیط عاطفی سالمی را، در خانواده ایجاد کنید.

بخش سوم، حمایت‌های خانوادگی نامیده می‌شود. این بخش به شما کمک می‌کند تا متوجه شوید که در این مسیر، تنها نیستید. در اینجا می‌آموزید که چگونه از شیوه‌های حمایتی، برخوردار شوید تا قدرت رویارویی با دغدغه‌های پیش رو را داشته باشید.

بخش چهارم، بررسی و شناخت همه‌جانبه خود کودک است. در این بخش، شما، اطلاعاتی را درباره تکامل ذهنی و جسمی کودک، به دست می‌آورید. همچنین یاد می‌گیرید که چگونه می‌توانید به پیشرفت فرزندان کمک کنید.

بخش پنجم، مربوط به آموزش کودک در مدرسه است. این قسمت از کتاب، بر روند تعلیم و تربیت فرزندان تمرکز می‌کند. همچنین این بخش، حاوی رهنمودهایی برای کمک کردن به فرزند در جهت یادگیری بهتر است. در این بخش، متوجه می‌شوید که قانون چه حقوقی را برای شما و فرزندان در نظر گرفته است. این بخش به شما کمک می‌کند تا درباره این موضوع تصمیم‌گیری کنید که آیا آموزش فراگیر می‌تواند به‌عنوان بهترین روش برای فرزندان به کار گرفته شود یا خیر؟

بخش ششم به فرزند مبتلا به اوتیسم شما که حالا بزرگ شده است، اشاره می‌کند. در این قسمت می‌خوانید که وقتی فرزندان بزرگ می‌شود و دوران کودکی را پشت سر می‌گذارد، با چه مسائلی روبه‌رو خواهد شد. در اینجا، درباره ایجاد آمادگی در فرزند مبتلا به اوتیسم برای ترک منزل، حضور در اجتماع، تأمین مسکن، شغل، سرگرمی و آموزش مسائل

جنسی، صحبت شده است. این بخش تأکید می‌کند که باید برای اموال و دارایی‌ها نیز، به‌درستی برنامه‌ریزی کرد تا او بتواند در اجتماع به‌طور مستقل زندگی کند.

بخش پرسش و پاسخ نیز، حاوی چکیده‌ای از اطلاعات دربارهٔ اوتیسم است که بدان نیازمندید.

تحقیقات و فن‌آوری‌های وابسته به اوتیسم، به‌سرعت در حال تغییرند. بنابراین شما این کتاب را به‌عنوان نقطهٔ شروع در نظر بگیرید و سپس روند تحقیق خود را ادامه دهید. امیدوارم با خواندن این مطالب و راهکارهای ارائه‌شده، شناخت و شهادت رویارویی با این اختلال در وجودتان شکوفا شود. امیدوارم که شما و فرزندتان، زندگی شادی را در کنار یکدیگر سپری کنید.