

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بسیار مهم

# اخلاق خوب

راهنمایی، برای گرفتن تصمیم‌های درست

ژولیت گارشه دِجز

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

سرشناسه:	گارشه دجز، ژولیت
عنوان و نام پدیدآور:	اخلاق خوب: راهنمایی، برای گرفتن تصمیم‌های درست/ ژولیت گارشه دجز؛ تصویرگر آر. دبلیو. الی؛ مترجم برزو سریزدی.
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری:	۳۶ ص: مصور (رنگی)
فروست:	مهارت‌های زندگی
شابک:	۲ - ۹۰ - ۲۷۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: Learning about virtues: a guide to making good choices
عنوان دیگر:	راهنمایی، برای گرفتن تصمیم‌های درست
موضوع:	صفات حمیده - ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع:	Virtues—Juvenile literature
موضوع:	کودکان - راه و رسم زندگی - ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع:	Children—Conduct of life—Juvenile literature
شناسه افزوده:	الی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ - ، مترجم
رده بندی کنگره:	۱۳۹۵ ۳الف۳۰/ک۴۶۳۰ BV
رده بندی دیویی:	۱۷۹/۹
شماره کتابشناسی ملی:	۴۳۳۶۴۳۰



## کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

### اخلاق خوب

### ژولیت گارشه دجز

تصویرگر	آر. دبلیو. الی
مترجم	برزو سریزدی
ویراستار	محمدعلی معصومی
صفحه‌آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۲۵۰۰
چاپ دوم	۱۳۹۶
لیتوگرافی	پویه‌گراور
چاپ جلد و متن	اکسیر
صحافی	پیام

۲ - ۹۰ - ۲۷۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 90 - 2

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۶۰۰۰ تومان

## سخنی با والدین و مربیان

شما در جایگاه ویژه‌ای برای آموختن اخلاق خوب و شایسته به کودکان هستید. شما می‌توانید بینش‌های مثبتی را به آن‌ها بیاموزید که اندیشه‌های نیک را در رفتار و کردارشان بازتاب دهد و از ایمان و منطق هم دور نماند. زمانی که ما خودمان الگوی رفتار خوب برای فرزندانمان می‌شویم، به آن‌ها یاد می‌دهیم که فضیلت‌های رفتاری را به عادت تبدیل کنند.

این کتاب، مفهوم پایه‌ای و ساده‌ی فضیلت‌های اخلاقی را به کودکان آموزش می‌دهد. مطالب این کتاب، به کودکان کمک می‌کند رفتارهای درست را بشناسند و تشخیص بدهند.

خداوند - که منشاء همه‌ی خوبی‌ها و عشق است - ما را دعوت می‌کند تا با در پیش گرفتن رفتار و کردار نیک، به تقوا و درستکاری برسیم. ما در کتاب‌های مقدس می‌خوانیم که: «پاک و منزه باشید، زیرا من، پروردگار شما، پاک و منزه هستم»؛ «هرآنچه حقیقت دارد، هرآنچه شریف است، هرآنچه منصفانه است، هرآنچه ناب است، هرآنچه دلخواه است، هرآنچه مطبوع است، اگر چیزی عالی وجود دارد، اگر چیزی سزاوار ستایش هست، به همان فکر کنید.»

این صفات خوب در وجود همه‌ی ما هست، چون ما همانند خداوند آفریده شده‌ایم؛ اما برای به عینیت درآوردن آن‌ها، باید از نیروی اراده‌مان کمک بگیریم. به عبارت دیگر، ما باید انتخاب کنیم که درستکار بوده و رفتاری را در پیش بگیریم که خوشایند پروردگار است. این امر نیاز به ایمان، آگاهی، تمرین و تعهد دارد.

کودکان خردسال هربار می‌توانند فقط با یک رفتار درست، آشنا شوند. هر قدر شخص مسن‌تر و فهمیده‌تر می‌شود، به توانایی بیشتری برای پیاده کردن اخلاق نیکو در رفتار روزمره‌اش دست می‌یابد. زمانی که کودک با اهمیت اخلاق خوب آشنا می‌شود و آن را به کار می‌گیرد، آن را به بخشی از شیوه‌ی زندگی و عاداتش تبدیل می‌کند. البته این کار ساده‌ای نیست. همیشه چالش‌ها و سختی‌هایی پیش می‌آید و به نظر می‌رسد فرهنگ امروزه، در تضاد با فضیلت‌های اخلاقی است. اما اگر شخصی ایمان به خداوند را در دلش نگه دارد، در رویارویی با سختی‌های زندگی هم می‌تواند بهترین صفات خود را بروز دهد. افراد با ایمان، درک می‌کنند که: «رنج، پایداری می‌آفریند، و پایداری شخصیت می‌سازد.» پس از سال‌ها دست‌وپنجه نرم کردن با مشکلات، تمرین رفتار درست و پرورش شخصیت، کودک وارد مرحله‌ی بزرگسالی می‌شود؛ درحالی‌که بذری اخلاق نیک و پسندیده‌ی الهی در وجودش بارور شده است.

ما امیدواریم شما هنگام پرورش کودکانتان، اوقات خوشی را تجربه کنید. این کتاب، فقط شروع این راه است. خلافت داشته باشید. یادتان نرود وقتی آن‌ها رفتار خوبی از خود نشان می‌دهند، تشویق‌شان کنید. هر قدم کوچکی آن‌ها را در مسیر درست، قدر بدانید.



## راستگویی

هکتور راستگو است.

هکتور در حال بازی بیس بال بود که ناگهان توپش شیشه پنجره همسایه را شکست. هکتور حس بدی پیدا کرد. او نمی خواست اعتراف کند که شیشه را شکسته است، اما می دانست کار درست همین است. هکتور همه شجاعتش را جمع کرد تا زنگ خانه همسایه را بزند. وقتی همسایه در را باز کرد، هکتور توضیح داد چه اتفاقی افتاده است و عذرخواهی کرد. او موافقت کرد برای جبران اشتباهش، برگ های خشکیده حیاط آنها را جارو کند. هکتور راست گفت، حتی با وجود اینکه از عاقبت کارش می ترسید. او باید صدمه ای را که به همسایه زده بود، جبران می کرد، اما حالا وجدانش آسوده بود.

تو چه راهی برای تمرین راستگویی به نظرت می رسد؟







## مسئولیت پذیری

رینالدو مسئولیت پذیر است.

رینالدو دوستان زیادی در مدرسه دارد، اما همین طور که بزرگ تر می شود، بعضی از دوستانش مشکلاتی پیدا می کنند. بعضی وقتها دوستانش همدیگر را مجبور می کنند کارهایی انجام بدهند که خودشان هم می دانند اشتباه است، یا باعث ناراحتی مادر و پدرشان می شود.

رینالدو مسئولیت پذیر است و فرق بین کار خوب و بد را می داند. او دوستان خوبی پیدا کرده است و می تواند با آنها تفریح کند، بدون اینکه کار اشتباهی انجام دهد. رینالدو و دوستانش بازی های درستی انجام می دهند. البته گاهی هم اشتباه می کنند، اما تا به حال توی هیچ دردسر بزرگی نیفتاده اند.

تو چه راهی برای تمرین مسئولیت پذیری به نظرت می رسد؟

