

یادگیری شاد

بازی برای چهار فصل سال

فعالیت‌های عملی برای کودکان ۳، ۴ و ۵ ساله

مؤلف
گروه آموزشی انتشارات مک گراهیل

مترجم
مریم نوزرآدان



فهرست مطالب

۵	یک یادداشت برای شما
۷	معرفی فعالیتها
۱۱ - ۳۸	فعالیت‌های پاییزی
۳۹ - ۶۶	فعالیت‌های زمستانی
۶۷ - ۹۶	فعالیت‌های بهاری
۹۷ - ۱۲۵	فعالیت‌های تابستانی



عنوان و نام پدیدآور: یادگیری شاد: بازی برای چهار فصل، فعالیت‌های عملی برای کودکان ۴-۵ و ۵ سال
 مؤلف گروه آموزشی انتشارات مک گراهیل؛ مترجم مریم نوزرادان
 تهران: صابرین، کتابهای دانه ۱۳۸۷.
 ۱۳۴ ص. : مصور (رنگی)
 ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۱۰ - ۰

مشخصات نشر: فیبا
 مشخصات ظاهری: عنوان اصلی: PLAYFUL LEARNING PLAY THROUGHOUT THE YEAR
 شابک: موضوع: بازیهای کودکان، بازیهای آموزشی
 موضوع: آموزش قبل از مدرسه، سرگرمیهای علمی
 موضوع: نوزرادان، مریم، مترجم
 شناسه افزوده: انتشارات مک گراهیل
 شناسه افزوده: MC GRAW - HILL
 شناسه افزوده: LB ۱۱۳۷/۲ ۱۳۸۷
 رده بندی کنگره: ۳۷۲/۲۱
 رده بندی دیویی: ۱۳۰۰۴۸۹
 شماره کتابشناسی ملی:



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

یادگیری شاد

گروه آموزشی انتشارات مک گراهیل

مترجم	مریم نوزرادان
ویراستار	علی خاکبازان
صفحه‌آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۳۰۰۰
چاپ اول	۱۳۸۷
لیتوگرافی	کارا
چاپ جلد و متن	اکسیر
صحافی	پیام

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۱۰ - ۰

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 10 - 0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۷۰۰ تومان

یک یادداشت برای شما

یکی از مهمترین فرصتهای یادگیری کودک، پنج سال اول زندگی اوست. تجربه‌های این دوره زندگی کودک به شدت متأثر از مطالبی است که او در این سالها می‌آموزد. بازی، اگر چه بسیار ساده به نظر می‌آید، اما می‌تواند به مثابه کلاس درس برای کودک باشد.

تحقیقات نشان می‌دهد، با مطالعه ژنها می‌توان به چگونگی تحول و تکامل مغز دست یافت. به هر حال، محیط زندگی کودک پیچیدگی و مهارت مغز او را تعیین می‌کند. زمانی که کودک شعری می‌خواند، به داستانی گوش می‌دهد یا بازی می‌کند، یک سیناپس جدید در مغز او شکل می‌گیرد و هوش کودک تحول و افزایش می‌یابد.

کودک با حرف زدن، لمس کردن، شنیدن، گوش دادن و دیدن دنیای اطراف خود یاد می‌گیرد. بنابراین باید هرچه زودتر او را با خواندن، شنیدن، صحبت کردن، خواندن شعر و سرود درباره مردم و چیزها؛ و فعالیتهایی که برای او جالب، آشنا و مهم است، درگیر کرد.

مهمترین کار، بازی کردن با کودک است. خلاقیت، بیان خود و کشف کردن را در کودک ترغیب کنید. در مدت کوتاهی درمی‌یابید زمانی را که با کودک صرف می‌نمایید، برای هر دوی شما ارزشمند و مفید خواهد بود.

معرفی فعالیتها

در این کتاب، هر فعالیت با یک نام معرفی شده است. این نام، نوع فعالیت و مهارتهایی را که با انجام آن فعالیت، پرورش و تقویت می‌یابند، نشان می‌دهد. به علایق کودک توجه کنید. چنانچه کودک فعال و پرجنب و جوش است، شاید هر دوی شما از انجام فعالیت‌های "حرکت و جنب و جوش" بیش از فعالیت‌های "یک کار هنری" لذت ببرید. پس از هر فعالیت کودک را تشویق کنید که یک خورشید ☀️ در زیر آن بکشد. این کار کودک را علاقه‌مند می‌سازد و حس موفق بودن را در او ایجاد می‌کند. فعالیت‌های مربوط به هر فصل سال را در همان فصل انجام دهید و فعالیت‌های باقی مانده از هر فصل را چه از نظر میزان توانایی و سن کودک و چه از نظر کمبود وقت در فصل سال آینده انجام دهید. بارها و بارها به این کتاب کاربردی جذاب مراجعه کنید و اوقات بازی کودک را با آن غنی سازید.

یک پایه بساز!

این فعالیتها ریاضی پایه، علوم، موسیقی و مفاهیمی مانند شمارش، حل مسئله، درک الگوی ترتیبی، اندازه و شکل را در کودک تقویت می‌کند.

فکر کن و بگو!

این فعالیتها کودک را در استفاده از تفکر منطقی، استدلال، دسته‌بندی، طبقه‌بندی و مهارتهای تفکر خلاق ترغیب می‌کند.

یک کار هنری!

این فعالیتها که شامل کارهای دستی و هنری مانند نقاشی، رنگ‌آمیزی، کلاژ و چاپ است، خلاقیت و تحول مهارتهای حرکتی ظریف را در کودک برمی‌انگیزاند.

یک کار خنده‌دار!

این فعالیت‌های جذاب و سرگرم کننده، تفکر انتزاعی و پیچیده را تحریک می‌کند که خود سبب پرورش خلاقیت و تخیل می‌شود.

حدس بزن!

سؤالهایی را از کودک پرسید که احتیاج به پاسخهای بیشتری از یک کلمه "بله" یا "خیر" دارد. این فعالیتها مهارت حل مسئله، پیش بینی، مشاهده، تخمین و تفکر را در کودک شکوفا می‌نماید.

یک خوردنی جالب!

فعالیت‌های آشپزی و تهیه یک میان وعده نه تنها وسیله مهمی برای آموزش مراقبت از خود است؛ بلکه سبب افزایش و تقویت مهارتهایی چون شمارش، اندازه‌گیری، همکاری، دنبال کردن دستورالعمل و تغذیه نیز می‌شود.

شکل و صدا!

این فعالیتها شناخت صدا و حرف، زبان، خواندن و نوشتن را که از مهارتهای مهم برای موفقیت در مدرسه است، پرورش می‌دهد.

نمایش خیالی!

این فعالیت‌های نمایشی خیالی و غیر واقعی، تخیل، خلاقیت، بیان خود و تفکر انتزاعی کودک را پرورش می‌دهد.

حرکت و جنب و جوش!

این فعالیتها بر تمرینهای بدنی و مهارتهای هماهنگی مانند لی‌لی کردن، پریدن و جست و خیز کردن تمرکز دارد. تحقیقات نشان می‌دهد پرورش مهارتهای حرکتی ظریف و درشت، میزان خون و اکسیژن را در مغز افزایش می‌دهد و سبب تقویت حافظه نزدیک، توانایی نشان دادن واکنش سریع و تحریک عمل یادگیری می‌شود.

از یک کودک سه ساله* چه انتظاری می‌رود

نام فعالیت	یک کودک سه ساله می‌تواند
یک پایه بساز!	<ul style="list-style-type: none"> تا ۳ یا ۵ بشمارد. رنگهای اصلی را نام ببرد. مفهوم زمانی روز و شب را بفهمد. بر اساس شکل و اندازه جور کند.
فکر کن و بگو!	<ul style="list-style-type: none"> دستورالعمل و فرمانهای ساده را اجرا کند. تفاوت و تشابه بین اشیاء را بیان کند.
یک کار هنری!	<ul style="list-style-type: none"> با کنترل از انگشتانش در نقاشی انگشتی (نقاشی که با انگشت می‌کشند) استفاده کند. شکل‌های پایه (خط افقی، عمودی و دایره) را بکشد. از قیچی کند و چسب قلمی استفاده کند. شکل آدمک را با ۳ تا ۵ عضو بکشد.
یک کار خنده‌دار!	<ul style="list-style-type: none"> مفاهیم رفتاری را بفهمد. شوخی کردن را تشخیص دهد.
حدس بزن!	<ul style="list-style-type: none"> احساسات و افکار خود را بیان کند. از تجربه‌های گذشته خود بیاموزد.
یک خوردنی جالب!	<ul style="list-style-type: none"> از وسایل ساده آشپزخانه استفاده کند. آب را از پارچ بریزد. یک خوردنی تک، مانند یک بستنی قیفی را بخورد.
شکل و صدا!	<ul style="list-style-type: none"> بیشتر حروف بی‌صدا و صدا دار را ادا کند. از ۳۰۰ تا ۱۰۰۰ کلمه استفاده کند. جمله‌های ۵ تا ۶ کلمه ای بگوید. شعرهای کوتاه کودکانه را به یاد آورد. تفاوت و تشابه بین اشیاء را بیان کند. هنگام صحبت کردن از صفت و قید استفاده کند. احساسات خود را بیان کند. کلمات هم‌آوا یا هم قافیه بگوید. داستانهای کوتاه را بازگو کند.
نمایش خیالی!	<ul style="list-style-type: none"> بازیهای خیالی را نمایش دهد. تفاوت بین واقعی و غیر واقعی را بفهمد. دوستان خیالی بسازد. از اشیای ناآشنا و عجیب و غریب بترسد.
حرکت و جنب‌وجوش!	<ul style="list-style-type: none"> عقب عقب راه برود. لی‌لی کند. یک توپ بزرگ را پرتاب کند، بگیرد، بغلتاند و با پا بزند. بلود، بپرد و در بازیهای مثل گرگم به هوا شرکت کند.

* کودک سه ساله، کودکی است که سه سال از عمر خود را پشت سر گذاشته است.

از یک کودک چهار ساله چه انتظاری می‌رود

نام فعالیت	یک کودک چهار ساله می‌تواند
یک پایه بساز!	<ul style="list-style-type: none"> از ۱ تا ۱۲ بشمارد. بعضی از اعداد را به رقم تشخیص دهد و نام ببرد. مفهوم زمان و ترتیب و توالی وقایع را بفهمد. رنگهای اصلی و فرعی را بشناسد و نام ببرد.
فکر کن و بگو!	<ul style="list-style-type: none"> به تحریک هوشی پاسخ دهد. تفاوت و تشابه بین اشیاء را بیان کند. به روشهای خلاق از زبان برای فکر کردن استفاده کند.
یک کار هنری!	<ul style="list-style-type: none"> با رنگ، کاغذ و گل کار دستی درست کند. از قلم مو استفاده کند. هنگام رنگ کردن از خط خارج نشود. مثلث و دیگر شکل‌های هندسی ساده را بکشد. خط صاف کشیده شده بر کاغذ ضخیم را قیچی کند و چیزها را با چسب قلمی به هم بچسباند. شکل آدمک را با جزئیات بکشد.
یک کار خنده‌دار!	<ul style="list-style-type: none"> لطیفه‌ها را بفهمد و بگوید. پانتومیم اجرا کند. از شنیدن صحبت خود لذت ببرد.
حدس بزن!	<ul style="list-style-type: none"> بارها بپرسد "چطور؟" و می‌خواهد توضیح را نیز بشنود. با خلاقیت از زبان برای فکر کردن و بیان خود استفاده کند.
یک خوردنی جالب!	<ul style="list-style-type: none"> از قاشق، چنگال و کارت استفاده کند و با کارت پلاستیکی و دندان‌دار چیزها را قطعه قطعه کند. از وسایل آشپزخانه مانند همزن و پوست کن استفاده کند. یک لقمه درست کند.
شکل و صدا!	<ul style="list-style-type: none"> شعرهای ساده را بخواند و چند کلمه هم‌آوا یا هم قافیه زبان گیر را به دنبال هم (مانند کشتیم شپش شپش کش شش پا را) بگوید. حروف مثل هم را جور کند. شکل حروف را بکشد. داستانهای ساده را با حالت قصه‌گویی بازگو کند. دستور زبان را بفهمد.
نمایش خیالی!	<ul style="list-style-type: none"> در بازیهای خیالی خلاق باشد. پانتومیم اجرا کند. در بازیهای خیالی از اشیاء بزرگ استفاده کند. از پوشیدن لباس بزرگترها لذت ببرد. نمایش عروسکی را تماشا و از عروسکها استفاده کند. از موقعیتهای خیالی صحبت کند.
حرکت و جنب‌وجوش!	<ul style="list-style-type: none"> یک توپ بزرگ را با هر دو دست بگیرد. روی یک پا بایستد و لی‌لی کند، با شتاب قدم بردارد و طناب بزند. از یک ارتفاع کم به پایین بپرد. توپ را با راکت بزند. هنگام پرتاب مسیر و مسافت را تخمین بزند. به موسیقی گوش دهد. خودش تاب بخورد. ضربه‌ها را کنترل کند.

فعالتهای پاییزی

۱۲	یک اثر هنری با برگ!
۱۲	یک دوست از برگ
۱۳	طبیعت پر سر و صدا؟
۱۳	جستجوی پاییزی
۱۵	درخت پوشیده از برگ
۱۵	موی عجیب و غریب!
۱۶	برداشت محصول
۱۶	یک آدم از سیب!
۱۷	گفت و گوی عجیب و غریب
۱۷	درخت خانوادگی
۱۸	تابلوی دانه
۱۸	دسته‌بندی دانه‌ها
۱۹	شمارش در طبیعت
۱۹	برگهای دسته‌بندی شده
۲۱	مقایسه ذرتها!
۲۱	پريدن به داخل برگها!
۲۲	چاپ با کدو تنبل
۲۲	کدو تنبل زیبا!
۲۳	چاپ برگ
۲۳	خوراکی روی درخت؟
۲۴	بدو آنجا؟
۲۴	شاهکار هنری پوشیده از علف!
۲۵	یک اثر هنری رنگی و خوردنی!
۲۵	شکلها را لمس کن
۲۷	شکار حروف
۲۷	کف بزن!
۲۸	سرگرمی با احساسات
۲۸	حرکتهای جالب!
۲۹	نشانه‌های پاییز
۲۹	اندازه‌ها را بگو!
۳۰	وقتی بزرگ شدم
۳۰	معماهای هم آهنگ وهم آوا
۳۲	چیزهای مورد علاقه من!
۳۲	حلقه‌های سیب
۳۳	نقاشی روی سنگ!
۳۳	جور کردن سایه
۳۴	نور، دوربین، حرکت!
۳۴	تاب خوردن
۳۵	سبزی‌ها را نام ببر!
۳۵	دانه‌ها را مقایسه کن
۳۶	آنها را جور کن!
۳۶	تصویر خود!
۳۸	لکه‌های رنگی
۳۸	زمان - وقت!

از یک کودک پنج ساله چه انتظاری می‌رود

نام فعالیت	یک کودک پنج ساله می‌تواند
یک پایه بساز!	<ul style="list-style-type: none"> تا ۱۲ یا بالاتر بشمارد. از شمارش روزانه چیزهای اطراف خود لذت ببرد. اشیاء را براساس اندازه، رنگ، شکل و ضخامت دسته‌بندی کند. یک الگوی ترتیبی (شکل‌هایی که با نظم خاصی تکرار می‌شوند) یا یک ردیف (مرتب کردن از کوچک به بزرگ) را ادامه دهد. اشیاء را با یک ترتیب و توالی منطقی کنار هم قرار دهد.
فکر کن و بگو!	<ul style="list-style-type: none"> اشیاء را براساس دو یا چند صفت و مشخصه مشترک دسته‌بندی کند. به روشهای خلاق از زبان برای فکر کردن استفاده کند.
یک کار هنری!	<ul style="list-style-type: none"> در هر موقعیت به دست آمده از نقاشی لذت ببرد. تصاویر را رنگ کند. با گل و خمیر شکل درست کند. به آسانی از قیچی و چسب استفاده کند.
یک کار خنده‌دار!	<ul style="list-style-type: none"> از خندیدن، شوخی کردن، خواندن و نمایش دادن در مقابل تماشاگران، لذت ببرد. کتابهای خنده‌دار و معمایی را بفهمد و از آنها لذت ببرد.
حدس بزن!	<ul style="list-style-type: none"> به روشهای خلاق از زبان در فکر کردن و بیان خود استفاده کند. تفاوت و تشابه بین اشیاء را بیان کند. از مهارتهای استدلال و نتیجه‌گیری استفاده کند.
یک خوردنی جالب!	<ul style="list-style-type: none"> از درست کردن چیزهای مختلف در آشپزخانه و کمک به تهیه وعده‌های غذایی لذت ببرد. از وسایل آشپزخانه استفاده کند. به آسانی از قاشق، چنگال و کارد استفاده کند.
شکل و صدا!	<ul style="list-style-type: none"> حروف مثل هم را جور کند. صداهای مثل هم را تشخیص دهد. بعضی از حروف و کلمات را بشناسد و نام ببرد.
نمایش خیالی!	<ul style="list-style-type: none"> پانتومیم اجرا کند. از بزرگسال وانمود کردن خود لذت ببرد. بازی خانه و مدرسه را انجام دهد. ادای حیوانات مختلف را تقلید کند. با کمی تشویق در بازیهای تخیلی شرکت کند.
حرکت و جنب‌وجوش!	<ul style="list-style-type: none"> یک توپ در حال حرکت را بزند. توپ را با یک چوب مانند چوب چوگان بزند و بگیرد. به نرمی جست و خیز کند و قدم رو برود. به موسیقی گوش دهد. بدنش را به جهت‌های مختلف حرکت دهد و خم کند. طناب بزند. راست و چپ را تشخیص دهد. با سرعت‌های مختلف حرکت کند. تمرینهای ورزشی را نمایش دهد.