

بِهَمْ حُدَا

گلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

ورود به خانواده جدید

نویسنده:

ام. گری نیومن

(مبتکر برنامه مشهور قصرهای ماسه‌ای)

و

پاتریشیا رُمانُوسکی

مترجم:

فرناز فروند

فهرست مطالب

۵.....	سخن ناشر
۷.....	سخنی با خواننده
۱۱.....	مقدمه
۱۱.....	پدر و مادری کردن پس از طلاق
۱۲.....	فرزندان، طلاق را چگونه تجربه می کنند؟
۱۴.....	برقراری ارتباط، ابزاری برای ابراز عشق
۱۵.....	چگونه در پدر و مادری کردن همکاری کنید
۱۶.....	واقعیت‌های تازه زندگی
۱۷.....	بالاترین دارایی فرزندتان: شما
۲۱.....	فصل ۱ می خواهم با او آشنا شوی
۲۵.....	زمان برای التیام
۲۶.....	بازیها: احساس را بکش
۲۹.....	معاشرت شما رؤیایی آشتبی را به هم می ریزد
۳۰.....	اکنون فرزندتان باید شما را تقسیم کند
۳۱.....	بچه‌ها نگرانند که برای خوشبخت کردن والد «کافی» نباشند
۳۲.....	بچه‌ها می ترسند که در آینده طرد شوند
۳۳.....	هنگامی که فرزندتان را درگیر ماجراهای عاشقانه‌تان می کنند
۳۵.....	خود و فرزندتان را آماده کنید
۳۸.....	در عشق عجله نکنید

سرشناسه : نیومن، گری Gary Neuman, M. عنوان و پدیدآور : ورود به خانواده جدید/ نویسنده ام. گری نیومن، پاتریشیا رمانوسکی؛ مترجم فرنانز فرود؛ ویراستار علی خاکبازان.

مشخصات نشر : تهران: صابرین، ۱۳۸۵.

مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص: جدول.

فروش : کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق: ۶.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۷-۷.

یادداشت : فیبا

: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Helping your kids cope with divorce the sandcastles way.

موضوع : کودکان طلاق — ایالات متحده — روانشناسی.

موضوع : والدین طلاق گفته — ایالات متحده — روانشناسی.

موضوع : طلاق — ایالات متحده — جنبه‌های روانشناسی.

شناسه افروزه : باش، پاتریشیا رمانوسکی، ۱۹۴۹ - م.

شناسه افروزه : Bashe, Patricia Romanowski

شناسه افروزه : فرود، فرنانز، ۱۳۳۳ - م، مترجم.

ردیبلندی کنگره : HQ ۷۷۷/۵/۴۹۶ن ۱۳۸۵

ردیبلندی دیوبی : ۳۰۶/۸۹

شماره کتابخانه ملی : ۸۵-۳۵۸۳۳ م



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

ورود به خانواده جدید

ام. گری نیومن و پاتریشیا رُمانوسکی
متراجم: فرنانز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: کورش پارسانژاد

تعداد: ۳۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۶

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: امیدوار

۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۷-۷ : شابک
ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۷-۷

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۴۰۰ تومان

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مشکلات و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق پردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مشکلات و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است. باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرت‌هایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردي هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسۀ انتشارات صابرین

اگر فرزندتان نامزدتان را دوست نداشته باشد ۴۱

حقایق تلخ سوءاستفاده از کودک ۴۸

اگر از پیش از طلاق به «او» علاقه داشتید ۵۲

خانواده ناتنی ۵۹

اعلام خبر ازدواج مجدد به فرزندان ۶۲

نکات مثبت خانواده ناتنی ۶۵

پیش از بروز مشکلات تربیتی، آنها را پیش‌بینی و حل کنید ۷۰

احساس فرزندان به خویشاوندان ناتنی ۷۴

خانواده ناتنی، پایانی بر رؤای آشتی ۷۷

بچه‌ها والد ناتنی را به جای والد واقعی نمی‌پذیرند ۷۷

خانه خانواده ناتنی مانند خانه دیگر فرزندتان نیست ۸۱

فرزندتان هویت و جایگاه ویژه خود را در خانواده از دست

داده است ۸۵

نشستهای خانوادگی ۸۸

جمعه‌پیشنهاد ۸۹

مجله خانواده ۹۰

بچه‌ها می‌ترسند که زندگی را به هم بربینند ۹۰

زندگی جدیدتان را حفظ کنید ۹۳

خانه‌ها و دلها ۹۸

پرسش و پاسخ ۱۰۱

فصل ۲ در پایان (خانواده در حال تغییر) ۱۰۷

فصل ۳