

به نام خدا

کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

یک دل و دو خانه

گری نیومن و پاتریشیا زمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	سخنی با خواننده	۷
.....	مقدمه	۱۱

.....	فصل ۱	سلام، خداحافظ	۲۱
.....	حضانت	۲۵	
.....	نقش شما در تعیین حضانت و دیدار	۲۹	
.....	به فرزندتان کمک کنید از دیدار والد دیگرش لذت ببرد	۳۸	
.....	تا چه اندازه باید به اخبار «آنجا» علاقه‌مند باشید؟	۴۱	
.....	باثبات باشید	۴۴	
.....	دیدار را واقعاً مؤثر کنید	۴۶	
.....	چنانچه فرزند شما حاضر نیست به دیدن والد دیگر برود	۵۰	
.....	ستها، اعیاد و تعطیلات	۵۳	
.....	چگونه به فرزندتان کمک کنید تا کشمکشهای حضانت و ملاقات را از سر بگذرانند	۶۳	
.....	بازیها: تو قاضی باش	۶۴	

.....	فصل ۲	یک دل و دو خانه	۷۴
.....	والد سرپرست	۷۷	

سرشناسه : نیومن، گری Neuman, M. Gary
 عنوان و پدیدآور : یک دل و دو خانه / نویسنده ام. گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی؛ مترجم فرناز فرود.
 مشخصات نشر : تهران: صابرین، ۱۳۸۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص: مصور: جدول.
 فروست : کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق
 شابک : 978-964-6181-92-9
 یادداشت : فیبا
 یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Helping your kids cope with divorce the sandcastles way است.
 موضوع : کودکان طلاق -- ایالات متحده -- روانشناسی.
 موضوع : والدین طلاق‌گرفته -- ایالات متحده -- روانشناسی.
 موضوع : طلاق -- ایالات متحده -- جنبه‌های روانشناسی.
 شناسه افزوده : باش، پاتریشیا رمانوسکی، ۱۹۴۹ - م.
 شناسه افزوده : Bashe, Patricia Romanowski
 شناسه افزوده : فرود، فرناز، ۱۳۳۳ - مترجم.
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۵ ۹ف۴/ن۹۷۷/۵ HQ
 رده‌بندی دیویی : ۳۰۶/۸۹
 شماره کتابخانه ملی : ۸۵-۲۹۵۹۳ م



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۷۴۶۹۵۵

یک دل و دو خانه

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: پرویز بیانی

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۵

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۲-۹
 ISBN: 978-964-6181-92-9

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۰۰۰ تومان

بازیها: ابراز احساسات	۷۹
والد غیر سرپرست	۸۱
ده نکته برای رفع احساس گناه والد مجرد	۸۹
مطابق با شرایط تازه‌تان زندگی کنید	۹۲
کودکان در چه سنی می‌توانند در چه کارهای خانه کمک کنند؟ ..	۹۸
محترم شمردن والد دیگر	۱۰۰
بازیها: همه چیز بستگی به دید شما دارد	۱۱۰

فصل ۳

زندگی جدید ما	۱۱۹
امور مالی در دوره کودکی	۱۲۳
به فرزندتان اجازه بهره‌برداری ندهید	۱۲۸
چگونه پدر و مادرها می‌توانند به فرزندانشان کمک کنند تا با	
تغییر وضعیت مالی سازگار شوند	۱۳۳
تغییر مدرسه	۱۴۲
سازگاریهای اجتماعی	۱۴۳
سازگاریهای تحصیلی	۱۴۶
بازگشت والد به کار	۱۴۶
انتخاب شیوه مراقبت از فرزند	۱۴۸
دین	۱۵۴

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مسائل و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق بپردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مسائل و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبه‌ها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است.

باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرت‌هایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرت‌ها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

ناشر این فرصت را مغتنم می‌شمارد تا از جناب آقای قاسم کمیلی کارشناس ارشد حقوق قضایی کمال تشکر را به عمل آورد که با دقت و حوصله متن کتاب را مورد مطالعه قرار داده و در هر قسمتی که مباحث حقوقی در مورد مسئله طلاق و حضانت، با حقوق کشور ما متفاوت بوده، و همچنین در موارد مقتضی توضیح لازم را جهت روشن‌تر شدن مطلب برای خواننده ایرانی آورده‌اند.