

به نام خدا

کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

نخستین خدا حافظی

به فرزندانانتان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری نیومن

(مبتکر برنامه پراوازه قصرهای ماسه‌ای)

و

پاتریشیا زمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

فهرست مطالب

۵ سخن ناشر.
۷ سخنی با خواننده.
۱۱ مقدمه
۲۱ فصل ۱ نخستین روز طلاق.
۲۵ شنیدن خبر.
۲۷ آماده باشید.
۲۹ با محبت خیر دادن.
۳۰ آنچه فرزند شما نیاز دارد بداند.
۳۴ چگونه بگویید.
۳۷ در زندگی ما تغییراتی رخ می دهد.
۴۰ هنگامی که خواهر و برادرها نیز از هم جدا می شوند.
۴۵ چه کسی باید به فرزندان بگوید؟
۴۹ اهمیت خواهر و برادرها.
۵۲ چه هنگام باید به فرزندان بگویید؟
۶۲ فصل ۲ نخستین خداحافظی.
۶۵ جدایی، پدری و مادری را مختل می کند.
۶۹ این دوره برای پدر و مادر هم دشوار است.

سرشناسه : نیومن، گری Neuman, M. Gary
 عنوان و پدیدآور : نخستین خداحافظی: به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید/ گری نیومن، پاتریشیا
 رمانوسکی؛ مترجم فرناز فرود.
 مشخصات نشر : تهران: صابرین، ۱۳۸۵.
 مشخصات ظاهری : ۹۸ ص.
 فروست : کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق
 شابک : 978-964-6181-99-1
 یادداشت کلی : فیبا
 یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Helping your kids cope with divorce the sandcastles way است.
 موضوع : کودکان طلاق — ایالات متحده — روانشناسی.
 موضوع : والدین طلاق گرفته — ایالات متحده — روانشناسی.
 موضوع : طلاق — ایالات متحده — جنبه های روانشناسی.
 شناسه افزوده : باش، پاتریشیا رمانوسکی، ۱۹۴۹ - م.
 شناسه افزوده : Bashe, Patricia Romanowski
 شناسه افزوده : فرود، فرناز، ۱۳۳۳ - مترجم.
 رده بندی کنگره : HQ ۷۷۷/۵/۹۳ ۱۳۸۵
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۹
 شماره کتابخانه ملی : ۳۱۵۶۲-۸۵ م



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

نخستین خداحافظی

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: پرویز بیانی

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۶

حروفچینی و صفحه آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۹-۱
 ISBN: 978-964-6181-99-1

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۲۰۰ تومان

فرزندان، طلاق را چگونه می‌بینند؟ در بهترین حالت،

- آمیزه‌ای از خوب و بد! ۷۱
- فقدان حضور روزانه والد ۷۴
- از دست دادن احساس اطمینان و اختیار ۷۶
- کودک مطرود ۷۷
- از دست دادن سهم شدن ابراز علاقه به یک والد با والد دیگر ۸۲
- چگونه پدر یا مادری که با فرزند زندگی می‌کند می‌تواند کمک کند ۸۹
- پرسش و پاسخ ۹۴

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مسائل و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق بپردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مسائل و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبه‌ها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است. باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرتهایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین