

به نام خدا

کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

نویسنده:

ام. گری نیومن

(مبتکر برنامه مشهور قصرهای ماسه‌ای)

و

پاتریشیا زمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	سخنی با خواننده	۷
.....	مقدمه	۱۱
.....	فصل ۱ آغاز یک زندگی: درک نوزاد یا نوپا	۲۱
.....	خردسالان چگونه طلاق را تجربه می‌کنند؟	۲۳
.....	نقش خاص پدر	۲۵
.....	نخستین نقطه عطف نوزاد: یادگیری اعتماد	۲۶
.....	چگونه پدر و مادرها می‌توانند به نوزادان و نوپایان خود کمک کنند؟	۲۸
.....	کودکان نوپا	۳۳
.....	تعیین حد	۳۸
.....	اگر شما با فرزندتان زندگی نمی‌کنید	۴۱
.....	فصل ۲ سن شگفتی: درک فرزند کودکستانی	۵۰
.....	کودکان سه تا پنج ساله چگونه طلاق را تجربه می‌کنند	۵۳
.....	احساس گناه نابجا	۵۴
.....	اجازه دوست داشتن هر دو والد	۵۶
.....	تشخیص جنسیت	۵۸
.....	قدرت تخیل و ترسها	۶۱
.....	انکار	۶۲
.....	خشم	۶۳
.....	بازگشت به عقب	۶۵

سرشناسه	: نیومن، گری Neuman, M. Gary
عنوان و پدیدآور	: فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله / نویسنده ام. گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی؛ مترجم فرناز فرود
مشخصات نشر	: تهران: صابرین، ۱۳۸۵
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ ص: مصور: جدول
فروست	: کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق
شابک	: 964-6181-95-3
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Helping your kids cope with divorce the sandcastles way است.
موضوع	: کودکان طلاق — ایالات متحده — روانشناسی
موضوع	: والدین طلاق گرفته — ایالات متحده — روانشناسی
موضوع	: طلاق — ایالات متحده — جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	: باش، پاتریشیا رمانوسکی، ۱۹۴۹ - م.
شناسه افزوده	: Bashe, Patricia Romanowski
شناسه افزوده	: فرود، فرناز، ۱۳۳۳ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: HQ ۷۷۷/۵/۹ف۴ ۱۳۸۵
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۹
شماره کتابخانه ملی	: ۲۹۵۹۳-۸۵ م



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۷۴۶۹۵۵

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

ام. گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: پرویز بیانی

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۵

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۶۴-۶۱۸۱-۹۵-۳
ISBN: 964-6181-95-3

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۹۰۰ تومان

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مسائل و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق بپردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مسائل و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است. باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرتهایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین

چگونه پدر و مادرها می‌توانند به کودکانیها کمک کنند؟	۶۷
کشف وجود: درک فرزند شش تا هشت ساله	۷۶
کودکان شش تا هشت ساله چگونه طلاق را تجربه می‌کنند	۷۷
تصویر پدر و مادر به عنوان خودنگاره.	۷۹
نیاز به پذیرفته شدن در جمع	۸۰
این باور که طلاق «پایان» می‌یابد و پدر و مادر آشتی می‌کنند.	۸۳
نیازهای احساسی.	۸۵
اندوه پنهان	۸۷
چگونه پدر و مادرها می‌توانند به فرزندان شش تا هشت‌ساله‌شان کمک کنند.	۹۲
موسم تغییر: درک فرزند نه تا دوازده ساله	۱۰۲
چگونه کودکان نه تا دوازده ساله طلاق را تجربه می‌کنند	۱۰۸
خشم	۱۰۹
سرکشی	۱۰۹
دنیای سیاه و سفید.	۱۱۰
جانبداری از پدر یا مادر.	۱۱۳
مشاهده طلاق به عنوان طرد خود	۱۱۵
طلاق دنیای متغیر کودک را بی‌ثبات‌تر می‌کند	۱۱۶
رشد بیش از حد سریع.	۱۱۷
تخلیه هیجانی در رابطه با همسالان	۱۱۹
پدر و مادرها چگونه می‌توانند به فرزند نه تا دوازده‌ساله‌شان کمک کنند؟.	۱۲۱
در جست‌وجوی استقلال: درک فرزند سیزده تا هفده‌ساله.	۱۳۳
نوجوانان هنوز به پدر و مادر نیاز دارند، اما به شیوه‌ای دیگر	۱۳۵
چگونه نوجوانان طلاق را تجربه می‌کنند؟	۱۳۸
سرزنش پدر و مادر به منظور تسلط داشتن بر آنها	۱۴۰
رؤیاهای فروپاشیده.	۱۴۳
چگونه پدر و مادرها می‌توانند به فرزند نوجوانشان کمک کنند؟	۱۴۹

فصل ۳

فصل ۴

فصل ۵