

به نام خدا

بازی برای کودک نوپا

۱ تا ۳ سال

فعالیت‌های آموزشی و سرگرم‌کننده برای کودک نوپای شما

آیمن مکی

مترجم: وحید توکل صدیقی

www.saberinbooks.ir

McKay, Autumn	سرشناسه
بازی برای کودک نوپا ۱ تا ۳ سال: فعالیت‌های آموزشی و سرگرم‌کننده برای کودک نوپای شما / آتمن مک‌کی؛ مترجم وحید توکل صدیقی؛ ویراستار محمدعلی معصومی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: صابرین، ۱۳۹۹.	مشخصات نشر
۱۹۴ ص: مصور.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۳-۹	شابک
The Ultimate Toddler Activity Guide: Fun and Educational Toddler Activities to do at Home or Preschool, c2018	وضعیت فهرست نویسی
فیبا	یادداشت
عنوان اصلی:	موضوع
آموزش و پرورش دوران اولیه کودکی - فعالیت‌های فوق برنامه	موضوع
Early Childhood Education - Activity Programs	موضوع
بازی‌های کودکان	موضوع
Children's Games	موضوع
توکل صدیقی، وحید، ۱۳۶۷ - مترجم	شناسه افزوده
LB ۱۱۳۹/۲۳	رده بندی کنگره
۳۷۲/۲۱	رده بندی دیویی
۷۳۸۵۰۱۲	شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

بازی برای کودک نوپا

آتمن مک‌کی

وحید توکل صدیقی	مترجم
محمدعلی معصومی	ویراستار
۱۵۰۰	تعداد
۱۳۹۹	چاپ اول
نرگس محمدی	صفحه‌آرایی
حسن فدای حسین	اجرای طرح جلد
باران	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ
صاحب‌الزمان	صحافی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۳-۹

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۵	فعالیت‌های مربوط به اعضای بدن
۱۶	آشنایی با اعضای بدن با استفاده از برچسب‌های رنگی
۱۶	پازل اعضای بدن
۱۷	بازی بدنت را تکان بده
۱۷	چندتا؟
۱۸	ترکاندن حباب‌ها با استفاده از اعضای بدن
۱۹	مشاغل
	دندانپزشک
۲۰	با استفاده از مسواک یک دندان نقاشی کنید
۲۰	نخ دندان
۲۱	میان‌وعده خندان
	پزشک
۲۲	آشنایی با ابزار پزشک
۲۳	پوشاندن حروف با استفاده از چسب زخم
۲۳	میکروب‌های درخشان
	آتش‌نشان
۲۴	آزمایش ایمنی در زمان آتش‌سوزی
۲۴	سینه‌خیز از زیر دود آتش رد شو
۲۵	آتش را منتشر کن
	پستچی
۲۶	نامه‌ها را برسان
۲۷	شمارش نامه‌ها
۲۷	یک نامه را پست کن

پلیس

- ۲۸ ماشین پلیس کاغذی
- ۲۹ یک افسر پلیس بساز زمان آماده‌سازی: کم
- ۲۹ کُلاژ ۱۱۰ زمان آماده‌سازی: کم

احساسات

- ۳۲ صورتک‌های احساسات
- ۳۲ مرتب‌سازی احساسات
- ۳۳ شکلک در بیاور زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۳ دنبال کردن خطوط احساسات زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۴ جدول احساسات زمان آماده‌سازی: کم

مزرعه

- ۳۵ گوسفندها را جمع کن زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۶ سطل حساس به دانه‌های ذرت زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۷ چرخه زندگی یک مرغ زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۸ گاو را بدوش زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۸ کره درست کن زمان آماده‌سازی: کم
- ۳۹ مرتب‌سازی حیوانات مزرعه زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۰ دم‌های میمون‌ها را پیدا کنید

فعالیت‌های حرکتی

- ۴۲ جدا کردن برچسب چسب زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۲ چکش کاری زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۳ نوار غلات صبحانه زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۳ پیچ و مهره زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۴ بریدن کلاه‌گیس
- ۴۴ ریش ریش کردن لوله دستمال توالت
- ۴۵ بستن کش به دور قوطی زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۵ بلوک چینی با استفاده از چنگک زمان آماده‌سازی: کم

فعالیت‌های حرکتی درشت

- ۴۷ راه رفتن با توپ زمان آماده‌سازی: کم
- ۴۸ راه رفتن با توپ زمان آماده‌سازی: کم

- ۴۸ زمان آماده‌سازی: کم یک بادکنک بگیر
- ۴۹ زمان آماده‌سازی: کم روی یک خط راه برو
- ۴۹ بازی هاکی با توپ‌های پنبه‌ای
- ۵۰ زمان آماده‌سازی: کم تمرین فوتبال با موانع
- ۵۰ توپ را به سمت هدف پرتاب کن
- ۵۱ زمان آماده‌سازی: کم از پله‌ها بالا برو
- ۵۱ زمان آماده‌سازی: کم راه رفتن روی بالش‌ها
- ۵۲ ترکاندن حباب‌های محافظ بسته‌بندی

۵۳ حشرات

- ۵۴ زمان آماده‌سازی: کم جدول «این حشره است یا نه؟»
- ۵۴ زمان آماده‌سازی: کم شمارش پاهای هزارپا
- ۵۵ زمان آماده‌سازی: کم آزمایش پروانه
- ۵۶ زمان آماده‌سازی: کم پیاده‌روی حشرات
- ۵۶ زمان آماده‌سازی: کم میان‌وعدهٔ چند عدد مورچه روی یک تکه چوب

۵۷ چپ و راست

- ۵۸ زمان آماده‌سازی: کم دستی که با آن می‌بافید
- ۵۸ زمان آماده‌سازی: کم دستی که با آن برچسب می‌چسباند
- ۵۹ زمان آماده‌سازی: کم هاکی پاکی
- ۵۹ زمان آماده‌سازی: کم بازی «مامان می‌گوید»
- ۶۰ زمان آماده‌سازی: کم تصویر را رنگ‌آمیزی کن
- ۶۰ گردباد

۶۱ اقیانوس

- ۶۲ شمارش پاهای عروس دریایی
- ۶۲ زمان آماده‌سازی: کم نوشتن در ماسه
- ۶۳ به کوسه غذا بده
- ۶۳ یک خرچنگ بساز
- ۶۴ زمان آماده‌سازی: کم ماهی‌گیری با استفاده از لوله‌پاک‌پکن‌ها
- ۶۴ زمان آماده‌سازی: کم ما کجا زندگی می‌کنیم
- ۶۵ زمان آماده‌سازی: کم اندازه‌گیری میزان تراکم نمک در آب

چهار فصل سال ۶۷

بهار

۶۸ زمان آماده‌سازی: کم درون شیشه دانه بکارید

۶۹ چه چیزی میان علف‌ها پنهان شده است؟

تابستان

۷۰ زمان آماده‌سازی: کم قلم‌موهای طبیعت

۷۰ زمان آماده‌سازی: کم یک فر خورشیدی بسازید

پاییز

۷۱ زمان آماده‌سازی: کم آزمایش تغییر رنگ برگ‌ها

۷۲ زمان آماده‌سازی: کم کشیدن برگ

زمستان

۷۳ دانه برف بسازید

۷۳ زمان آماده‌سازی: کم برف بسازید و برف‌بازی کنید

همه فصل‌ها

۷۴ زمان آماده‌سازی: کم کشیدن و رنگ‌آمیزی درختان

۷۴ زمان آماده‌سازی: کم چه چیزی می‌پوشی؟

۷۵ زمان آماده‌سازی: کم مرتب‌سازی فصل‌ها

۷۵ زمان آماده‌سازی: کم ترتیب فصل‌ها

حواس پنج‌گانه ۷۷

حس بینایی

۷۸ زمان آماده‌سازی: کم با چشمان بسته یک برج بساز

۷۸ اشیاء گم‌شده

۷۹ زمان آماده‌سازی: کم نقاشی کردن با چشمان بسته

حس بویایی

۸۲ نقاشی کردن با استفاده از ادویه‌جات

۸۲ زمان آماده‌سازی: کم اعضای خانواده‌تان را از طریق بو شناسایی کنید

۸۳ زمان آماده‌سازی: کم خمیر بازی معطر بسازید

حس چشایی

۸۴ آزمایش چشایی

۸۴ زمان آماده‌سازی: کم آزمایش چشیدن طعم آب‌نبات

۸۵ زمان آماده‌سازی: کم با یکدیگر کوکی بپزید و بخورید

حس لامسه

۸۶ ظرف‌ها را لمس و حس کن

۸۶ زمان آماده‌سازی: کم لمس کردن طعمهٔ لاشخور

۸۷ رنگ انگشتی خانگی

همهٔ حواس

۸۸ لذت پاپ کورن

۸۸ زمان آماده‌سازی: کم تطبیق حواس پنج‌گانه

۸۹ شکل‌ها

۹۰ پریدن از روی شکل‌های گچی

۹۰ زمان آماده‌سازی: کم رسم شکل‌ها

۹۱ پاک کردن شکل‌ها

۹۱ پازل شکل‌ها

۹۲ زمان آماده‌سازی: کم مرتب‌سازی شکل‌ها

۹۳ فضا

۹۴ نقاشی کردن ماه

۹۴ زمان آماده‌سازی: کم صورت‌های فلکی برجسیبی

۹۵ گردش سیاره‌ها به دور خورشید

۹۵ سیاره‌ها را با تیله رنگ کن

۹۶ شکار ستاره‌ها

۹۶ کباب موشکی

۹۷ نام موشک

۹۹ هجی کردن اسم‌ها

۱۰۰ زمان آماده‌سازی: کم حکاکای حروف روی خمیر بازی

۱۰۰ شکار نام

۱۰۱ برج لگوی نام

۱۰۱ زمان آماده‌سازی: کم پازل نام‌ها

۱۰۲ اسم‌ها را با استفاده از ماشین‌ها هجی کنید

۱۰۲ زمان آماده‌سازی: کم آن اسم را بترکان

۱۰۳ **حمل و نقل**

حمل و نقل زمینی

۱۰۴ نمودار ماشین‌ها

۱۰۴ زمان آماده‌سازی: کم رنگ آمیزی و شست‌وشوی ماشین

۱۰۵ زمان آماده‌سازی: کم چراغ راهنمایی بسازید

۱۰۵ زمان آماده‌سازی: کم ماشینت چقدر راه می‌رود

حمل و نقل هوایی

۱۰۶ زمان آماده‌سازی: کم هواپیماهای کاغذی را به پرواز دریاورید

۱۰۶ هلیکوپتر بسازید

۱۰۷ راکت بالن

۱۰۷ زمان آماده‌سازی: کم شمارش هوا

حمل و نقل آبی

۱۰۸ زمان آماده‌سازی: کم قایق نقطه به نقطه

۱۰۸ زمان آماده‌سازی: کم یک قایق بساز

۱۰۹ مسابقه قایق‌های یخی

۱۱۰ میان‌وعده زیردریایی

تمامی وسایل حمل و نقل

۱۱۱ بازی حافظه وسایل حمل و نقل

۱۱۱ زمان آماده‌سازی: کم تطبیق دادن وسایل حمل و نقل

۱۱۲ زمان آماده‌سازی: کم کدام متفاوت است؟

۱۱۳ **آب و هوا**

۱۱۴ زمان آماده‌سازی: کم ابرهای بارانی

۱۱۴ زمان آماده‌سازی: کم بازی پرتاب بسته‌های لوبیا به داخل چتر

۱۱۵ زمان آماده‌سازی: کم بازی ابرها

۱۱۵ زمان آماده‌سازی: کم رعد و برق بسازید

۱۱۶ زمان آماده‌سازی: کم یک بادسنج بسازید

۱۱۶ ظرف حساس به آب و هوا

۱۱۷ ایستگاه هواشناسی

- ۱۱۷ دانه‌های برف را بشمارید
- ۱۱۸ **زمان آماده‌سازی: یک** رین استیک بسازید
- ۱۱۸ **زمان آماده‌سازی: یک** گردباد بسازید
- ۱۱۹ حیوانات باغ وحش**
- ۱۲۰ **زمان آماده‌سازی: یک** شمارش بیسکویت‌های باغ وحشی
- ۱۲۰ **زمان آماده‌سازی: یک** حرکات حیوانات
- ۱۲۱ مخلوط آفتاب پرست
- ۱۲۱ سُر خوردن از خرطوم فیل
- ۱۲۲ **زمان آماده‌سازی: یک** خال‌های زرافه
- ۱۲۲ نقاب یوزپلنگ بسازید
- ۱۲۳ میان‌وعده میمونی
- ۱۲۵ ضمیمه‌ها**

هیچ چیزی از صورت یک کودک و حالات مختلف شادی که هنگام بازی در چهره او نمایان می‌شود، جذاب‌تر نیست. یادگیری می‌تواند بسیار سرگرم‌کننده و زمان بازی، فرصتی لذت‌بخش برای تمام اعضای خانواده باشد. در این کتاب شما فعالیت‌های فوق‌العاده‌ای را خواهید یافت. این بازی‌ها لبخند را به صورت کودکان و نشاط را به درون خانواده‌تان می‌آورند. امیدوارم همان‌طور که کودکان با «بازی‌ها» راهشان را به سمت رشد و دانش طی می‌کنند، این کتاب برای آوردن شادی به خانواده‌تان نیز به شما کمک کند.

هدف این کتاب ارائه بازی‌هایی است که شما بتوانید با کودکان انجام دهید و لذت ببرید. فعالیت‌های این کتاب برای کودکان ۱ تا ۳ سال مناسب است. به هر حال، این سنین یکی از نقاط عطف در رشد کودکان است. هر کودکی منحصر به فرد است و با سرعتی مخصوص به خود رشد می‌کند. اگر احساس می‌کنید کودکان از ادامه انجام فعالیت‌های مایوس شده است، لطفاً به این احساس او توجه کنید و او را مجبور به ادامه فعالیت نکنید. بدون شک شما بهتر از هر کس دیگری کودک خود را می‌شناسید و می‌دانید که او قادر به انجام چه کارهایی است. اگر احساس می‌کنید انجام فعالیت‌های بیش از توانایی اوست، فعالیت دیگری را انجام دهید. فعالیت‌های متنوعی در این کتاب وجود دارند که شما می‌توانید از میان آن‌ها یکی را انتخاب کنید.

به یاد داشته باشید، اگر چه زمانی که شما این فعالیت‌ها را با کودکان انجام می‌دهید او چیزهای زیادی می‌آموزد، اما من می‌خواهم شما و کودکان از زمان انجام بازی لذت هم ببرید. اغلب اوقات زمانی که کودک پیش‌دستانی من دعا می‌کند، دعایش را با جمله «خدایا، اجازه بده روز خوبی داشته باشیم.» تمام می‌کند. در بحبوحه روزهای سردرگم‌کننده و فشار دائمی برای اجرای برنامه‌ها، هر کودکی سزاوار یک روز خوب است. حقیقت این است که شما نیز سزاوار یک روز خوب هستید. آرزوی من این است که در این کتاب راهی برای یادگیری کودکان پیدا کنید. راهی که شما هم طی آن روز خوبی را با کودکان سپری می‌کنید، از بازی کردن با او لذت می‌برید و شادی بسیاری را تجربه می‌کنید.

نکات اضافی

این کتاب شامل فعالیت‌هایی در زمینه‌های مختلف مانند فضا، اعضای بدن، حواس، اقیانوس‌ها و مطالب دیگری است که کودکان معمولاً نسبت به آن‌ها کنجکاو هستند. من پیشنهاد می‌کنم ابتدا فهرست مطالب را بخوانید و موضوعی را پیدا کنید که بیش از موضوعات دیگر توجه کودک شما را جلب می‌کند. هر زمان موضوعی را که کودکان از آن لذت می‌برد پیدا کردید، می‌توانید به صفحه مربوط به آن موضوع بروید و وسایل موردنیاز و روش انجام بازی را مشاهده کنید. هر فعالیت باید تنها ۱۰ تا ۱۵ دقیقه زمان ببرد، چراکه همه ما می‌دانیم مدت زمان توجه یک کودک کوتاه است. برای هر فعالیت، پیشنهاد می‌کنم از کودکان بپرسید آیا علاقه‌ای برای انجام آن فعالیت دارد یا خیر و او را مجبور به انجام آن کار نکنید. این امر باعث لذت‌بخش شدن تجربه یادگیری او می‌شود.

بعضی روزها پسرانم به من می‌گویند که آن روز نمی‌خواهند فعالیتی انجام دهند و این امر اصلاً ایرادی ندارد! در هر حال، اغلب اوقات پس از اینکه دخترم را برای خواب ظهر به رختخواب می‌برم، پسرانم از من می‌خواهند با آن‌ها بازی کنم. اینکه آن‌ها می‌خواهند چیزهای جدیدی بیاموزند، من را بسیار خوشحال می‌کند!

من می‌دانم که بیشتر والدین بسیار پرمشغله هستند و فرصت زیادی برای آماده‌سازی یک فعالیت ندارند؛ بنابراین در کنار بازی‌هایی که آماده شدن برای آن‌ها فقط یک یا دو دقیقه زمان می‌برد، یک برچسب «زمان آماده‌سازی: کم» گذاشته‌ام. امیدوارم این مسئله باعث شود که انجام فعالیت‌های این کتاب در روزهای پرمشغله‌تان برای شما آسان‌تر شود.

وسایلی که در زیر آمده است وسایلی هستند که به‌طور متناوب در فعالیت‌های این کتاب مورد استفاده قرار می‌گیرند. شما می‌توانید این وسایل را از قبل فراهم کنید تا لازم نباشد هر روز برای خرید آن‌ها از خانه بیرون بروید:

- مقوا
- چسب مایع (چسب حرارتی تفنگی برای کودکان بهتر است)
- مدادشمعی
- قیچی
- قیچی کودک
- بشقاب کاغذی
- تیله
- رنگ قابل شست‌وشو
- چند قلم‌مو
- چسب کاغذی
- فلش کارت
- ماژیک
- شیشهٔ مربا
- تعدادی برچسب
- رنگ خوردنی
- لوله‌پاک‌کن

همچنین، برای آنکه به شما کمک کنیم وسایل موردنیازتان را از قبل فراهم کنید، پیشنهاد می‌کنم از حالا به بازی بعدی که می‌خواهید انجام دهید نگاهی بیندازید و وسایل موردنیاز آن را در خرید بعدی‌تان تهیه کنید.

**امیدوارم این فعالیت‌ها شادی و میل به یادگیری را به خانهٔ شما بیاورند،
همان‌طور که به خانهٔ من آورده‌اند.**

The background of the page is white, decorated with several black ink splatters and dots of varying sizes and shapes. A large, irregular splatter is on the right side, and a smaller, more circular one is in the upper left. Numerous small, dark dots are scattered across the page, some appearing as if they have just been dropped.

فعالیتها

اعضای بدن



زمان آماده‌سازی: کم آشنایی با اعضای بدن با استفاده از برچسب‌های رنگی

وسایل مورد نیاز:

- کاغذهای رنگی برچسب‌دار

روش انجام بازی:

از کودک خود بپرسید آیا دوست دارد یک بازی سرگرم‌کننده به همراه شما انجام دهد. در این بازی او هر کاغذ رنگی را روی یکی از اعضای بدن که نام می‌برید می‌چسباند. برای او توضیح دهید زمانی که شما نام یکی از اعضای بدن مثل گوش را به زبان می‌آورید، او باید آن عضو را پیدا کند. بعد از اینکه آن عضو را پیدا کرد، یک کاغذ رنگی به او بدهید تا روی آن بچسباند. این بازی را به صورت دیگری هم می‌توانید انجام دهید. می‌توانید یکی از اعضای بدن را نام ببرید و از کودک خود بخواهید کاغذی را روی آن عضو از بدن‌تان بچسباند.

پازل اعضای بدن

وسایل مورد نیاز:

- صفحه فعالیت مربوط به پازل اعضای بدن (ضمیمه شماره ۱)
- قیچی
- مقوا
- چسب
- مدادشمعی (اختیاری)

روش انجام بازی:

از کودک خود بپرسید آیا علاقه دارد پازل درست کند. صفحه فعالیت مربوطه (ضمیمه شماره ۱) را به او نشان دهید و از او بپرسید آیا دوست دارد اعضای بدن را سر جای خود قرار دهد؟ شما خودتان اعضای بدن را با قیچی ببرید، یا اگر کودک‌تان نحوه کار کردن با قیچی را می‌داند به او اجازه دهید این کار را انجام دهد. از کودک‌تان بخواهید تمام قطعات را بدون استفاده از چسب در کنار هم بگذارد. از او بپرسید، «آیا جای شکم را می‌دانی؟» وقتی جای آن را پیدا کرد، از او بخواهید آن را در وسط مقوا بگذارد. حالا از او بخواهید دست‌ها را پیدا کند. از او بپرسید، «جای دست‌ها کجاست؟» این کار را با تمام اعضای بدن ادامه دهید. هر زمان که تمام اعضا را در کنار هم قرار داد و تصویر را کامل کرد، می‌تواند آن را روی مقوا بچسباند و سپس رنگ‌آمیزی کند.

بازی بدنت را تکان بده

وسایل مورد نیاز:

- صفحه فعالیت مربوط به بازی بدنت را تکان بده (ضمیمه شماره ۲)
- قیچی
- چسب یا نوار چسب

روش انجام بازی:

شما باید با استفاده از صفحه فعالیت مربوطه، دو عدد تاس بسازید. برای این کار، تاس‌ها را با قیچی ببرید و سپس از روی خطوط مشخص شده آن‌ها را تا بزنید. در مرحله بعد قسمت‌های خاکستری را زیر قسمت‌های سفید قرار داده و با چسب یا نوار چسب آن‌ها را به هم بچسبانید. از کودک خود بپرسید آیا علاقه دارد یک بازی بامزه انجام دهد. به او بگویید که او تاس‌ها را بریزد، شما آن‌ها را بخوانید و هر دوی شما کاری را که روی آن‌ها نوشته شده، انجام دهید. این کار را با یک مثال به او نشان دهید. اگر دو تاس را بریزید و یکی بگوید «خم کن» و دیگری بگوید «آرنج»، هر دو باید آرنج‌های خود را خم کنید. از بازی کردن با کودک خود لذت ببرید.

زمان آماده‌سازی: کم چند تا؟

وسایل مورد نیاز:

- صفحه فعالیت مربوط به بازی «چندتا؟» (ضمیمه شماره ۳)
- مدادشمعی

روش انجام بازی:

از کودک خود بپرسید آیا علاقه دارد اعضای بدن خود را بشمارد. صفحه فعالیت مربوطه (ضمیمه شماره ۳) را به او نشان دهید. همان‌طور که هر جمله را می‌خوانید، هر کلمه را به کودک خود نشان دهید. این کار به او کمک می‌کند بفهمد شما کلمات را از راست به چپ می‌خوانید. بعد از خواندن هر جمله از او بخواهید تعداد آن اعضا را در بدن خودش بشمارد. برای مثال، اگر جمله «من ... چشم دارم» را خواندید، از او بخواهید چشمانش را پیدا کند و تعداد آن‌ها را بشمارد. بعد از اینکه آن‌ها را شمرد، از او بخواهید عدد ۲ را در پایین صفحه پیدا کند تا شکل آن را ببیند و بتواند آن را در جای خالی بنویسد. در صورت نیاز اعداد را با خط به جای خالی مربوط به آن‌ها وصل کنید تا او بتواند به راحتی آن‌ها را دنبال کند.

ترکاندن حباب‌ها با استفاده از اعضای بدن

زمان آماده‌سازی: کم

وسایل موردنیاز:

حباب □

روش انجام بازی:

از کودک خود بپرسید: «آیا می‌خواهی با استفاده از اعضای بدنت حباب بترکانی؟» زمانی که حباب درست کردید، عضوی از بدن کودکتان را که می‌خواهید او با استفاده از آن حباب‌ها را بترکاند، صدا بزنید. می‌توانید بگویید: سر، انگشت‌های پا، انگشت‌های دست، زانو، آرنج، دماغ، شکم و ...

مشاغل



زمان آماده‌سازی: کم

با استفاده از مسواک یک دندان نقاشی کنید

وسایل مورد نیاز:

- صفحه فعالیت مربوط به دندان (ضمیمه شماره ۴)
- مسواک
- رنگ سفید
- بشقاب کاغذی

روش انجام بازی:

از کودک نوپای خود پرسید آیا علاقه دارد به وسیله مسواک تصویری از یک دندان را نقاشی کند. می‌توانید در صفحه فعالیت مربوطه (ضمیمه شماره ۴) یک تکه کاغذ رنگی روی تصویر دندان بگذارید و با دنبال کردن خطوط آن با مداد، یک دندان روی آن بکشید، اما مجبور به انجام این کار نیستید. می‌توانید کمی رنگ سفید درون یک بشقاب کاغذی بریزید. سپس به کودک خود بگویید که مسواک را درون رنگ فرو برده و طرح دندان را نقاشی کند. برای او توضیح دهید که باید تمام یک دندان را مسواک کند، چراکه ما برای تمیز کردن دندانمان باید تمام آن را مسواک کنیم. همچنین می‌توانید به کودک خود بگویید که ما به مطب دندانپزشک می‌رویم تا او دندان‌های ما را معاینه کرده و مطمئن شود مسواک زدن را به درستی انجام می‌دهیم.

نخ دندان

وسایل مورد نیاز:

- چهار عدد پایه قطعه‌های بزرگ لگو
- خمیر بازی
- نخ

روش انجام بازی:

سه تکه کوچک از خمیر بازی جدا کنید و آن‌ها را بین قطعه‌های لگو بچسبانید. به کودک نوپای خود نشان دهید که قطعه‌های بزرگ مانند دندان‌های ما هستند. بعضی وقت‌ها که غذا می‌خوریم، تکه‌های غذا میان دندان‌هایمان گیر می‌کنند. به او بگویید خمیر بازی مانند تکه‌های غذایی که بین دندان‌های ما گیر کرده است.

حالا او از نخ دندان استفاده می‌کند تا غذاها را پاک کند و دندان‌ها را تمیز کند. روش استفاده از نخ دندان را به او نشان دهید. به او آموزش دهید که چگونه یک تکه نخ را جدا کرده و با استفاده از هر دو دست آن را بکشد تا محکم شود. نخ کشیده و محکم شده را به زیر خمیر بازی برده و خمیر را از لای قطعه‌ها به بالا بکشید. احتمالاً، این کاری است که او همیشه از انجام آن لذت خواهد برد.