

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای کشف و پرورش

هشت هوش

در کودکان

کیتی کوک

مترجم: الهام محمدپور

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	پیشگفتار
۱۰	۱. من چگونه باهوشم؟
۳۲	۲. من با استفاده از هوش‌هایم باهوش خواهم بود!
۴۶	۳. من هوش کلامی دارم: من با کلمات فکر می‌کنم
۶۴	۴. من هوش منطقی دارم: من با سؤالات فکر می‌کنم
۸۲	۵. من هوش تصویری دارم: من با تصاویر فکر می‌کنم
۱۰۱	۶. من هوش موسیقی دارم: من با ضرباهنگ و موسیقی فکر می‌کنم
۱۱۹	۷. من هوش بدنی دارم: من با حرکت و لمس کردن فکر می‌کنم
۱۳۹	۸. من هوش طبیعت‌گرا دارم: من با الگوها فکر می‌کنم
۱۵۶	۹. من هوش مردم‌گرا دارم: من با مردم فکر می‌کنم
۱۷۴	۱۰. من هوش درون‌فردی دارم: من با تأمل فکر می‌کنم

پیشگفتار

من معمولاً سفرهای کاری دارم و دخترانم می‌دانند که سالی یکی دو مرتبه با من به «سفر بابایی» می‌آیند. ^۱ آنرا، دختر وسطی ما، از همان اول صبح سفر، مهم نیست چقدر زود باشد، از خواب بیدار شده و تا چند روز بعد که به منزل برگردیم در حال صحبت کردن است. او با هرکسی که گوش بدهد، حرف می‌زند: من، خدمه پرواز، غریبه‌ها و حتی خودش. او «هوش کلامی» (و حتی بیشتر از آن «هوش مردم‌گرا») دارد.

به تازگی، دختر کوچکمان، آلی، ^۲ در یک «سفر بابایی» به واشنگتن دی سی ^۳ با من بود. او خیلی پرانرژی‌تر از من بود و نیاز داشت که مدام در حال انجام دادن کاری باشد. ما در بعدازظهری که وقت اضافی داشتیم به دیدن موزه تاریخ طبیعی اسمیت سونیان ^۴ رفتیم. او عاشق مشاهده اشیا آنجا بود، ولی هنگامی که تقریباً نزدیک پایان روز اتاقی پیدا کردیم که پر از نمونه‌های سنگ و فسیل بود و می‌توانستیم آن‌ها را انتخاب کرده، لمس کنیم، به آن‌ها دست بزنیم و زیر میکروسکوپ بررسی‌شان کنیم، او کاملاً شیفته به نظر می‌رسید. نمونه‌ها یکی پس از دیگری از جعبه خارج شده، بررسی شده و دوباره به سر جای خود برگردانده می‌شدند. اگر ما آن اتاق را زودتر پیدا کرده بودیم، وقت خود را برای اشیا دیگر صرف

1. Anna

2. Ali

3. Washington DC

4. Smithsonian Museum of Natural History

نمی‌کردیم. آلی «هوش طبیعت‌گرا» و «هوش بدنی» دارد.

آبیگیل^۱، بزرگ‌ترین دختر ما، به‌نظر خجالتی می‌آید، ولی چرخ‌های ذهنی‌اش مدام درحال چرخیدن هستند. او درحال پردازش، تحلیل و مخصوصاً برنامه‌ریزی است. او «هوش منطقی» دارد! شب حملات تروریستی پاریس در نوامبر ۲۰۱۵، او کاملاً ساکت و تو خودش بود. مدتی طولانی بعد از اینکه ما فکر می‌کردیم او خوابیده باشد، از اتاقش بیرون آمد. او در این مدت با استفاده از «هوش کلامی» شعری برای این تراژدی و قربانیان آن نوشته بود. مانمی دانستیم که اتفاقات آن روز تا چه حد او را اذیت کرده بود. او «هوش فردگرا» دارد.

این اطلاعات نه فقط به من - هنگامی که با دخترها در سفر هستم - کمک می‌کند، بلکه بیشتر برای همسرم در آموزش بهتر و مؤثرتر آنها در خانه مفید بوده است. همچنین ما می‌توانیم آنها را به سمت کارهایی سوق دهیم که در وقت‌های آزاد خود لذت ببرند و زمانی که متوجه می‌شویم هوش‌ها آنها را به سمت لجبازی می‌برند، رفتارشان را دوباره هدایت کنیم.

علی‌رغم اینکه به سبب اشتباه اجدادمان توانایی‌ها و انگیزه ما برای مدیریت دنیا ناکام مانده، ولی ندای دعوت ما همچنان باقی است. اقرار به اشتباه‌هایمان و دانستن ضعف‌هایمان باعث انکار خلقت منحصر به فردمان برای مدیریت جهان خداوند نمی‌شود، بلکه در رستگاری، ما به طبیعت‌خدادادی مان که شامل «هوش»‌هایمان می‌شود، فراخوانده می‌شویم.

بنابراین، مانند زمانی که از کیتی درباره «هوش‌های» چندگانه چیزهایی آموختم و این کتاب را به دیگران پیشنهاد کردم، این بار هم خواندن آن را به شما توصیه می‌کنم. وارد شوید و بیشتر درباره فرزندانتان و در ادامه

1. Abigail

همسرتان، دوستانتان و خودتان اطلاعات کسب کنید. حاضریم شرط ببندیم (چون من «هوش منطقی» دارم و تقریباً از پیش فکرهایم را کرده‌ام) که شما از توصیه من سپاسگزار خواهید شد.

جان استون استریت^۱