

# ۱۰۰۱ پرسش پیش از ازدواج

نویسنده:

مونیکا مندیز لیهی

مترجم:

فرناز فرود

## فهرست مطالب

سخن ناشر .....	۷
مقدمه .....	۹
شیوه مطالعه آن چه پیش‌رو دارید .....	۱۱

<b>بخش ۱ گذشته شما .....</b>	
۱ رشد کردن در خانواده متعارف .....	۲۱
۲ بزر شدن فقط با پدر یا فقط با مادر .....	۲۳
۳ تأثیر سایر روابط .....	۲۶
۴ مدرسه و بازی .....	۲۸

<b>بخش ۲ پدر و مادر خودتان و پدر و مادر همسران .....</b>	
۵ پدر و مادرتان .....	۳۵
۶ پدر و مادر همسران .....	۳۷
۷ آیا ما، همان پدر و مادرمان هستیم؟ .....	۴۰
۸ در کنار پدر و مادرها .....	۴۱
۹ خانواده پرجمعیت و شاد .....	۴۳

<b>بخش ۳ افراد مؤثر دیگر .....</b>	
۱۰ خویشاوندان .....	۵۳



کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرین ۸۷۴۶۹۵۵

۱۰۰۱ پرسش پیش از ازدواج

مترجم

ویراستار

طرح جلد

تعداد

چاپ اول

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

سیب

اکسیر

پژمان

شابک:

ISBN:

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ♦♦ تومان

۱۱	دوستان .....	۵۶
۱۲	حیوانات خانگی .....	۵۹
۱۳	همسران و روابط قبلی .....	۶۱
۱۴	ارتباط با افراد دیگر .....	۶۴
<b>بخش ۴ فرزندان</b>		
۱۵	چند فرزند؟ .....	۶۹
۱۶	دلایل بچه‌دار شدن .....	۷۱
۱۷	پرورش کودک .....	۷۳
۱۸	تأمین مخارج .....	۷۵
۱۹	فرزندان همسر و سرپرستی .....	۷۸
۲۰	چه واکنشی خواهید داشت؟ .....	۸۱
۸۳	.....	
<b>بخش ۵ دیدگاهها</b>		
۸۷	.....	
۲۱	دین و معنویت .....	۸۹
۲۲	نژاد و فرهنگ .....	۹۲
۲۳	سیاست .....	۹۵
۲۴	شغل .....	۹۷
۲۵	هفت سال بعد .....	۱۰۰
۲۶	آینده شما .....	۱۰۴
<b>بخش ۶ زندگی روزمره</b>		
۱۰۹	.....	
۲۷	چه کسی چه کاری بکند؟ .....	۱۱۱
۲۸	امور روزانه .....	۱۱۳
۲۹	تغییرات .....	۱۱۵
۳۰	آیا برایتان مهم است؟ .....	۱۱۷

<b>بخش ۷ اوقات فراغت</b>		
۱۲۳	.....	
۳۱	چگونه استراحت می‌کنید؟ .....	۱۲۵
۳۲	برنامه‌ریزی برای سفر .....	۱۲۷
۳۳	مسافرت دلخواه شما .....	۱۳۰
۳۴	آیا به ما خوش می‌گذرد؟ .....	۱۳۳
<b>بخش ۸ امور مالی</b>		
۱۳۹	.....	
۳۵	شیوه‌های خرج و پس انداز .....	۱۴۱
۳۶	مدیریت مالی .....	۱۴۴
۳۷	مشکلات مالی .....	۱۴۶
۳۸	صداقت مالی .....	۱۴۹
۳۹	اولین برنامه‌ریزی مالی .....	۱۵۳
۴۰	فهرست مالی .....	۱۵۶
<b>بخش ۹ صمیمیت جسمانی</b>		
۱۶۱	.....	
۴۱	بدن .....	۱۶۲
۴۲	شما چه می‌کردید؟ .....	۱۶۴
۴۳	احترام و اطمینان .....	۱۶۷
<b>بخش ۱۰ صمیمیت</b>		
۱۷۱	.....	
۴۴	خود حقیقی تان .....	۱۷۳
۴۵	نشان دادن احساسات .....	۱۷۶
۴۶	گفتن «دوستت دارم» .....	۱۷۹
۴۷	آیا برای همدیگر خوب هستید؟ .....	۱۸۱
۴۸	آیا برای همدیگر نامناسب هستید؟ .....	۱۸۴

بخش ۱۱ شرایط خاص	۱۸۹
ازدواج با نظامی	۴۹
ازدواج با خارجی	۵۰
ازدواج با مجرم	۵۱
ازدواج با چهره سرشناس	۵۲
ازدواج با فردی با تفاوت سنی زیاد	۵۳

بخش ۱۲ مراسم ازدواج	۲۰۵
ازدواج	۵۴
مراسم ازدواج	۵۵
افراد خانواده، میهمانان و سایرین	۵۶
ازدواج مجدد	۵۷
جشن و... دست ننگه دارید	۵۸
ماه عسل	۵۹

بخش ۱۳ عوامل مساعد و نامساعد ازدواج	۲۲۵
گفت‌وگو	۶۰
دوستی	۶۱
دلایل تجدیدنظر درباره ازدواج	۶۲
انواع شخصیتها	۶۳
عادت‌هایی که زوجها را از هم دور می‌کند	۶۴

## سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای همسران موفق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی کاربردی به نیازها و مسائل زندگی مشترک چه در مرحله انتخاب همسر و چه در دوران پس از ازدواج، پردازد.

ارائه سبکها و روشهای مؤثر در شناخت، برقراری ارتباط و گفت‌وگو، توجه متقابل به نیازها و نهایتاً بازسازی روابط آسیب‌دیده یا گرفتار بحران، از اهداف این مجموعه می‌باشد.

امید است با توجه به پیچیدگی جوامع امروزی، کلیدهای همسران موفق گامی در جهت تحکیم خانواده و دستیابی به جامعه‌ای سالم و پرنشاط باشد.

باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرت‌هایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرت‌ها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین

## مقدمه

هنوز چیزی از آغاز جشن عروسی مان نگذشته بود که مادر بزرگ هشتاد و دو ساله ام مرا کناری کشید و آهسته در گوشم گفت: «از روز عروسی ام تا دو سال فقط گریه می کردم.» چند ساعت بعد، مادر بزرگ تازه داماد به کنارم آمد و گفت: «عزیزم، حالا که با هم وصلت کرده ایم، میل دارم مطلبی را با تو در میان بگذارم.» فکر کردم که می خواهد طرز تهیه غذای خوشمزه ای را به من یاد بدهد، اما با تعجب شنیدم که گفت: «در آغاز ازدواج تا دو سال فقط گریه می کردم!»

از آنجا که مادر بزرگ من انگلیسی بلد نیست و مادر بزرگ همسر من هم یک کلمه اسپانیولی حرف نمی زند، مطمئن بودم که آنها با هم تبانی نکرده اند!

شنیده بودم که طی چند سال اول زندگی مشترک، زن و مرد می کوشند تا رفتار و عاداتشان را با هم هماهنگ کنند، اما من عاشق فکر می کردم که «هماهنگی» یعنی اینکه عشق زندگی ام باید بیست و چهار ساعت شبانه روز در کنارم باشد. این هماهنگی باب میل من بود! پس تعجبی ندارد که اگر بگویم خیلی زود از این خواب خوش پریدم.

در آغاز زندگی مشترک من و همسر دربارۀ کارها و تصمیمهایی که باید می گرفتیم، به شدت حساس شده بودیم. زوج های دیگر هم در این مورد همین عقیده را داشتند.

یکی از شوهرها نگرانی اش را چنین شرح داد: «می ترسیدم ظرفها رو

بشورم. فکر می‌کردم اگه یه بار ظرف بشورم، مجبور می‌شم تا آخر عمرم ظرف بشورم.»

من و همسرمتوجه شدیم که مسائلی را که پیش از ازدواج در نظر گرفته و درباره آنها گفت‌وگو کرده بودیم، ساده‌تر می‌توانیم حل کنیم و با این شناخت، متوجه شدم که افراد اندکی برای واقعیت‌های زندگی زناشویی آماده هستند. معتقد بودم که باید کتاب راهنمای جامعی درباره وضعیت‌های واقعی زندگی زناشویی نگاشته شود تا نامزدها به کمک آن بتوانند درباره برنامه‌های آینده و سازگاری با همدیگر گفت‌وگو کنند. کتابی که در دست دارید حاصل همین تفکر است.

پرسشهایی که در این صفحات می‌خوانید، بر مبنای شرح نگرانی‌های واقعی، علل جدایی، حکایت‌های دلنشین، چالش‌ها و موفقیت‌هایی است که از صدها زوج از اقشار مختلف جامعه شنیده‌ام. خوشحالم که می‌توانم توصیه‌های آنها را به صورت ۱۰۰۱ پرسش، به دیگران عرضه کنم.

## شیوه مطالعه آن چه پیش رو دارید

هشدار: در خواندن کتاب عجله نکنید! حتی پاسخ دادن به نیمی از پرسشهای این کتاب در یک روز برای علاقه‌مندترین زوجها هم خسته‌کننده خواهد بود.

به خودتان فشار نیاورید. مطالعه کتاب را به همین ترتیبی که آمده است توصیه می‌کنم اما ضروری نمی‌بینم. شاید برای شما و نامزدتان، در هر نشست خواندن یک فصل یا یک بخش کافی باشد. شاید هم دوست داشته باشید تا برخی از پرسشها را به تنهایی پاسخ دهید و بعد وقتی با نامزدتان هستید، در میان بگذارید.

توجه داشته باشید که هرگاه موضوعی را می‌خواهید بررسی کنید، بهتر است که دو نفری تنها و آسوده و از نظر روحی آمادگی گفت‌وگو درباره مسائل شخصی را داشته باشید. اگر بخواهید هنگام تماشای تلویزیون یا در جمع دوستان، به پرسشها جواب دهید، از دقت پاسخهایتان کم می‌شود. برای اینکه بتوانید صادقانه و خردمندانه پاسخ دهید، باید توجه، تمرکز و خلوت خود را داشته باشید.

برای استفاده بهتر از این کتاب به راهنمایی‌های زیر توجه کنید:

### صادقانه پاسخ دهید

این کتاب برای این نیست که ببینید چقدر پاسخهای شما و نامزدتان مانند هم است. در ضمن هیچ پاسخی درست یا اشتباه نیست. هدف از این

پرسشها این است که متوجه شوید که در شرایط خاص مورد نظر، چه رفتاری دارید و درباره گذشته و آینده چگونه فکر می کنید. برای خشنود کردن نامزدتان پاسخهایتان را تغییر ندهید و از پاسخهای زیرکانه ای که بیانگر حقیقت نیستند، خودداری کنید. پاسخهای غیرواقعی به منظور پیشگیری از جروبحث، به نفع هیچ کس نیست.

### فقط برای خودتان پاسخ بدهید

به کمک این کتاب شما و نامزدتان می توانید ویژگیهای شخصیتی خود را کشف کنید و بفهمید که از ازدواج چه انتظاری دارید. به جای نامزدتان پاسخ ندهید. اگر در پرسشی عقیده خاص شما خواسته شده است، وضعیت نامزدتان را شرح ندهید. برای نمونه، اگر پرسش این باشد که «آیا بچه می خواهید؟» پاسخ ندهید که «جری بچه نمی خواهد».

سعی کنید تا خصوصیات و خواسته های خود را کشف کنید. وقتی درباره خودتان به این شناخت دست یافتید، می توانید تصمیم بگیرید که آیا نامزدتان می تواند در رسیدن به خواسته هایتان شریک زندگی تان باشد یا نه.

### خواسته ها و انتظارات خود را مشخص کنید

پاسخهایتان باید روشن کنند که شما در زندگی مشترک چه انتظاراتی از همدیگر دارید. در ضمن با این پاسخها می توانید اولویتها و رفتارهایی را که حاضر به ترک آن نیستید، نشان دهید. اگر در خانه شلخته هستید و نمی توانید خود را تغییر دهید، بهتر است تا نامزدتان از این خصوصیت شما آگاهی داشته باشد.

### هدفتان تغییر نباشد

به پاسخهای همدیگر گوش کنید، اما دخالت نکنید. این تمرینها برای آن هستند که درباره همدیگر بیشتر بدانید، نه اینکه همدیگر را تغییر دهید.

پس از اتمام کتاب، می بینید که گنجینه ای از پاسخهایی دارید که به شما کمک می کند تا بتوانید به مهم ترین پرسش پاسخ بدهید: «آیا می توانم با نامزدم همین گونه که هست و بی آنکه توقع داشته باشم که تغییر کند، زندگی مشترکی تشکیل بدهم؟»

### مأیوس نشوید

اگر پس از مطالعه چند فصل دیدید که شما و نامزدتان به پرسشهای اندکی پاسخ مشابه داده اید، ناامید نشوید. یکسان بودن، کلید خوشبختی در زندگی زناشویی نیست، بلکه برخورد شما با این تفاوتها تعیین کننده است. وقتی شما و نامزدتان در پاسخ به یک پرسش اختلاف عقیده دارید، راهنماییهای پیشنهادی در «شیوه گفت و گو درباره تفاوتها» را به کار بگیرید، زیرا به شما کمک می کنند تا اختلافهایتان را به تدریج حل کنید.

### شیوه گفت و گو درباره تفاوتها

وقتی دستتان را برای نامزدتان رو می کنید، آسوده می شوید. به او می گوئید: «ظاهر و باطن؛ من این هستم».

خودتان را صادقانه آشکار می کنید، باری از روی دوش خود برمی دارید و به اصطلاح توپ را در زمین بازی نامزدتان می اندازید و به او این امکان را می دهید که بدون هیچ فرض نادرستی تصمیم بگیرد و شما را بپذیرد. پرسشهای این کتاب به شما و نامزدتان این فرصت را می دهد که خودتان را برای همدیگر آشکار کنید.

اما وقتی نظر او برای شما قابل قبول نیست، چه باید بکنید؟ اگر با پاسخهای نامزدتان موافق نباشید، چه خواهد شد؟ پی بردن به تفاوتها به معنای اعلام ختم رابطه نیست. هرگز عدم اختلاف نظر، راز موفقیت زندگی مشترک به حساب نمی آید. اختلاف نظر با نامزدتان فرصتی است تا مهارتهای «مدیریت تفاوتها» را بیاموزید.

توجه کنید که نگفتم مهارت‌های «حل اختلاف»، زیرا لزومی ندارد که گفت‌وگو درباره تفاوتها به اختلاف منجر شود. طبیعی است که از دست نامزدتان عصبانی و دچار سردرگمی و سرخوردگی بشوید. احتمالاً از دست دوستتان، رئیس و حتی همسایه‌تان هم دچار همین حالات می‌شوید. اما با کمی تلاش می‌توان دیدگاه‌های متفاوت را بدون اینکه به مشاجره ختم شود، به هم نزدیک کرد؛ مگر آنکه به شدت ستیزه‌جو باشید.

گام‌هایی که در اینجا پیشنهاد می‌شود، روش بسیار خوبی برای رویارویی با تفاوت‌هایی است که احتمالاً در زندگی مشترک برایتان پدید می‌آیند. امتیاز دیگر این گامها این است که برای هر رابطه‌ای اعم از حرفه‌ای یا شخصی مفید هستند.

### گفت‌وگو درباره تفاوتها

گام ۱: فکر کنید. تفکر به عنوان نخستین گام برای حل اختلاف به ندرت پیشنهاد می‌شود، در حالی که به مراتب از هر چیزی مهم‌تر است. پیش از آنکه حرفی بزنید، تأمل کنید: «آیا واقعاً مرا آزار می‌دهد؟»؛ «آیا می‌توانم این همه سال با چنین رفتاری زندگی کنم؟»؛ «علت اصلی خشم من چیست؟»؛ «آیا از این عصبانی هستم که او با دوستانش به میهمانی می‌رود یا از اینکه شب تعطیل تنها بمانم متنفر هستم؟

فکر و سعی کنید تا علت دقیق اختلاف‌نظرتان را پیدا کنید. باید بتوانید ناراحتی‌تان را فقط در یک جمله بیان دارید. آیا از این عصبانی هستید که به نظر شما او تنبل است یا فقط از اینکه کیسه زباله را پایین نمی‌برد، ناراحت هستید؟ تفاوت بزرگی بین این دو است.

گام ۲: تصمیم بگیرید. پس از آنکه علت دقیق خشم خود را تشخیص دادید، تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید در این باره صحبت کنید یا نه و اگر می‌خواهید چه هنگام و چگونه؟

ابتدا تصمیم بگیرید که آیا تغییر، ممکن و منطقی است و آیا ناراحتی شما علت دیگری هم دارد؟ آیا نامزدتان شما را بد اخلاق کرده است یا به علت فشارهای کاری خسته هستید؟ آیا منطقی است اگر از همسران که در رستوران کار می‌کند، بخواهید تا شبها در منزل بماند، یا نه.

دوم، تصمیم بگیرید که چه موقع می‌خواهید این بحث را پیش بکشید. هیچ قانونی شما را مجبور نمی‌کند که درست همان لحظه‌ای که اختلاف‌نظری پیش می‌آید، درباره آن صحبت کنید. زمانی را انتخاب کنید که می‌توانید با توجه کامل به همدیگر گوش بدهید. زمانی که هر دو خسته و کم‌حوصله هستید، مطرح کردن مسائل حساس فایده‌ای ندارد. در ضمن درباره آخرین باری که اختلاف نظر داشتید، فکر کنید. اگر مدام آزرده و خواهان تغییر هستید، به گام ۱ بروید و دلایل ناراحتی‌تان را بررسی کنید.

سوم، در فکرتان مرور کنید که چگونه احساسات‌تان را ابراز کنید و بخواهید که همسران تغییر کنند. سعی کنید مشکل را به روشن‌ترین و ملایم‌ترین شیوه ممکن بیان دارید. برخورد ملایم، مؤثرترین شیوه است که در فصل ۶۴ تحت عنوان «دوستی»، بیشتر به آن می‌پردازیم.

گام ۳: ساده و کوتاه. با یک عبارت مثبت شروع کنید؛ مانند «عزیزم می‌دانم که چقدر صرفه‌جو هستی». سپس احساسات‌تان را بگویید؛ مثلاً، «اما واقعاً فکر می‌کنم که باید حساب مخرجمان را داشته باشیم که چک‌هایمان برگشت نخورد.» فقط همین.

- پرحرفی نکنید. از این شاخه به آن شاخه پریدن، نه تنها سخنانتان را قانع‌کننده‌تر نمی‌کند، بلکه فقط موجب می‌شود که شخص مقابل از گوش دادن دست بکشد.
- از عبارتهای تلخ خودداری کنید. گفتن «تو هرگز...»، «تو همیشه...» یا «اگر مرا دوست داشتی...»، حرف‌هایتان را بی‌اعتبار می‌سازد. این گفته‌ها نه تنها به احتمال زیاد حقیقت ندارند، بلکه



وقتی آنها را به کار می‌برید به نظر می‌آید که قصد سوء استفاده دارید.

- از موضوع دور نشوید. اگر مسئله شما این است که چه کسی حساب بانکی تان را نگه دارد، فقط در همین مورد گفت و گو کنید. عقایدتان را درباره بانک یا ولخرجیهای شریک زندگی تان، برای خودتان نگه دارید. از موضوع خارج نشوید و هیچ مطلبی را که ارتباط مستقیم با حساب بانکی ندارد، بیان نکنید.
- به نقاط ضعف همدیگر حمله نکنید و بی ادب نشوید. بی ادبی فقط به عصبانیت بیشتر هر دوی شما می‌انجامد.

این نکته بسیار مهم است: وقتی صحبت می‌کنید، درباره رفتار صحبت کنید، نه شخص. آرام و مؤدب باشید. جمله تان را با «تو» شروع نکنید، چون حالت تهاجمی به شما می‌دهد. برای نمونه به جای آنکه بگویید: «تو همه وقتت رو صرف اقوام خودت می‌کنی.» بهتر است بگویید: «دلم می‌خواد بیشتر در کنار هم باشیم و کمتر با فامیل، معاشرت کنیم.»

گام ۴: گوش کنید. به شریک زندگی تان این فرصت را بدهید که پاسخ بدهد. حرف او را قطع نکنید. به سخنان او گوش دهید و سعی کنید تا دیدگاهش را بفهمید، اما اصرار هم نداشته باشید که دیدگاه شما درک شود. وقتی نوبت حرف زدن شما شد، نشان دهید که حرفهایش را شنیده‌اید و آنها را تکرار کنید. برای نمونه بگویید: «گفتی که دوست نداری از تیغ تو استفاده کنم. باشه برای خودم تیغ می‌خرم.»

گام ۵: درباره نتیجه توافق کنید. گفت و گو را به سوی نتیجه هدایت کنید. ذهنتان را باز نگه دارید. نرم و انعطاف‌پذیر باشید. اگر تغییرات کوچک را بپذیرید و هربار یک گام پیش بروید، در حل اختلاف‌نظرها موفق‌تر

خواهید بود. چیزی را که بیشتر از توان خود یا شریک زندگی تان است، نخواهید. نمی‌توانید یک فرد شلخته را به فردی تمیز و وسواسی تبدیل کنید. اما می‌توانید راه‌حلی پیدا کنید که او لباسهای کثیفش را در سبد رخت چرک بیندازد. یاد بگیرید که چه موقع باید کوتاه بیاید و بقیه روز یا هفته را به دلخوری نگذرانید.

#### بایدها و نبایدها به هنگام گفت‌وگو درباره پاسخها

- سعی نکنید همه پاسخها را در یک روز بررسی کنید.
- حالت دفاعی به خودتان نگیرید: «منظورت چیه که من در خرج کردن مشکل دارم؟»
- حتی اگر با نامزدتان هم عقیده نیستید، احساس او را درک کنید. «دوست دارم که بدانم چرا معتقدی ولخرجم. وقتی حرفهایت تمام شد می‌گویم که به چه دلیل این مسئله را قبول ندارم.»
- جدل نکنید: «من بی ادب نیستم. این تو هستی که به خانواده من توهین می‌کنی.»
- شفاف و بدون گوشه و کنایه یا تهمت زدن حرف بزنید: «چرا فکر می‌کنی رفتار من توهین آمیز بود؟»
- برای رسیدن به هدفتان احساس گناه ایجاد نکنید: «بعد از این همه کارها که برایت کرده‌ام، چرا از این محبت کوچک دریغ می‌کنی؟»
- اگر احساس گناه ایجاد کنید، شخص مقابل آزرده می‌شود و سرانجام نتیجه عکس می‌دهد.
- از شخص انتقاد نکنید: «یکدنده هستی.»
- از رفتار انتقاد کنید: «یکدنده بودن، تفاهم را دشوار می‌کند.»
- به عواطف او بی‌اعتنایی نکنید: «آه و ناله نکن. هیچی نشده!»
- به نگرانیهای شریک زندگی تان گوش دهید و به او پیشنهاد کمک

- کنید: «برای کم شدن نگرانی‌ها چه می‌توانیم بکنیم؟»
- در واکنش به سخنان او ساکت و بی‌اعتنا ننشینید.
- چنین برخوردی اشتباه محض است: «یا حرف، حرف من یا بیرون!»
- هرگفت‌وگویی را با این نیت آغاز کنید که دو نفری می‌کوشید تا راه‌حلی پیدا کنید.
- با سخنان بی‌رحمانه یا آزاردهنده تلافی نکنید.
- اگر می‌بینید که گفت‌وگویتان خیلی پرتنش شده است، درنگ کنید یا آن را به وقت دیگری موکول نمایید.

تجربه نشان داده که رعایت این گامها همواره از تبدیل اختلافها به دعوای تلخ جلوگیری کرده است. رعایت این گامها به شما و شریکتان کمک می‌کند تا اختلافهایتان را حل کنید.

## بخش ۱

### گذشته شما

«به زندگی در گذشته گرایش دارم چرا که بیشتر زندگی‌ام در آنجاست.»

هرب کین<sup>۱</sup>

توجه به گذشته خود و تأثیر آن بر شکل‌گیری شخصیت شما و خواسته‌هایتان در زندگی، نخستین گامهای آمادگی برای ازدواج است. معمولاً زندگی پدر و مادرها سرمشق زندگی ما می‌شود و اگر از این سرمشق خوشمان بیاید، کم و بیش می‌دانیم که شریک زندگی مان باید چه خصوصیتی داشته باشد. اما اگر همان‌طور که بزرگتر می‌شویم، از رابطه پدر و مادرمان خوشمان نیاید، می‌توانیم آن را با الگوهای خوب عوض کنیم.

به دقت به روابط افرادی که شما و نامزدتان در کنار آنها بزرگ شده‌اید، توجه کنید. ویژگیهایی را که موجب ایجاد روابطی استوار و شاد شده و آنهایی که سبب تلخی زندگی گشته‌اند، به یاد بیاورید. مشخص کنید چه

1. Herb Caen