

# راهنمای کامل تربیت کودک

## فهرست مطالب

۱۳	سخن ناشر
۱۶	پیش‌گفتار
۱۸	مقدمه
۲۹	آداب اجتماعی
۳۱	آداب غذا خوردن
۳۳	آموزش احترام
	آموزش هنر
۳۴	سن شروع آموزش هنر و موسیقی
۳۶	ادامه ندادن کلاسهای موسیقی و هنری
۳۹	انجام ندادن تمرینهای موسیقی یا هنری
	اتاق خصوصی
۴۰	اتاق خصوصی خواهر و برادر
۴۲	فضای خصوصی خواهر و برادر در اتاق مشترک
۴۴	ادب و نزاکت در خانه
۴۶	استفاده مشترک از وسایل
۴۸	اسراف‌کاری
۵۰	اعتراض کردن
۵۲	انگشت کردن در بینی



کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرين ۸۷۴۶۹۵۵

راهنمای کامل تربیت کودک

مترجم

ویراستار

طرح جلد

تعداد

چاپ اول

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

پاییز ۱۳۸۲

سیب

اکسیر

پژمان

شابک:

ISBN:

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۳۰۰ تومان

باختن	۵۴
بازیهای رایانه‌ای و ویدئویی	۵۵
بچه‌های دیگران	
بچه‌های دوستان	۵۷
بچه‌های همسایگان	۵۸
بچه‌های بستگان	۶۰
بحث با والدین	۶۲
برهنه شدن	
برهنگی بچه‌ها در هنگام بازی	۶۴
برهنگی در محیط خانه	۶۶
بی احترامی	۶۷
بی‌اعتنایی به فراخواندن والدین	۷۰
بی‌حوصلگی	۷۲
بی‌دقتی	۷۳
بی‌نظمی دائمی بچه‌ها	۷۵
پدربزرگ و مادربزرگ	
لوس کردن بچه‌ها توسط پدر یا مادربزرگ	۷۷
هدیه دادن بیش از اندازه پدربزرگ و مادربزرگها	۷۹
اختلاف نظر والدین با پدر یا مادربزرگ	۸۰
پرستاری توسط پدربزرگ و مادربزرگ	۸۲
پرستاری کودک	
گوش نکردن به حرف پرستار	۸۳
بی‌علاقگی داشتن به پرستار	۸۵
پرستاری توسط خواهر یا برادر	۸۷
پوشک و تعویض آن	۸۹
پول	۹۱

پول توجیبی	۹۲
افزایش پول توجیبی	۹۴
تأخیر در انجام کارها	۹۵
ترسها	
ترس از تاریکی	۹۷
ترس از موجودات خیالی	۹۹
ترس از بلایای طبیعی	۱۰۱
ترس از چیزهای واقعی	۱۰۳
ترس از موقعیتهای خشونت‌بار	۱۰۵
ترسهای شبانه	۱۰۷
تعطیلات	
بدرفتاری طی تعطیلات	۱۰۹
آمادگی برای رفتار مناسب در تعطیلات	۱۱۱
تعطیلات و روزهای بارانی	۱۱۲
تُف کردن	۱۱۴
تقلب	
تقلب در بازی	۱۱۶
تقلب در تکالیف مدرسه	۱۱۷
تکالیف مدرسه	
برنامه‌ریزی برای انجام تکالیف مدرسه	۱۱۹
انجام ندادن تکالیف	۱۲۱
کمال‌گرایی در تکالیف	۱۲۳
بی‌دقتی و عجله در انجام تکالیف	۱۲۵
تلویزیون	
تماشای بیش از اندازه تلویزیون	۱۲۷
تنبلی	

۱۲۸	تنبلی در خانه
۱۳۰	تنبلی در مدرسه
۱۳۱	تنفر
۱۳۳	تنها ماندن در خانه
۱۳۵	آمادگی برای تنها ماندن در خانه
۱۳۷	توالت رفتن
	<b>جشن تولد</b>
۱۴۰	رفتار بد در جشن تولد خود
۱۴۱	بدرفتاری میهمانان کوچک در جشن تولد
۱۴۳	بدرفتاری فرزند شما به عنوان میهمان
۱۴۴	برنامه‌ریزی جشن تولد
۱۴۷	جوکهای بی ادبانه
۱۴۸	جیغ و فریاد
۱۴۹	چسبیدن به والدین
۱۵۲	حاضر جوابی
۱۵۴	حبس شدن در خانه
۱۵۵	حرف زدن بی‌جگانه
۱۵۷	حرفهای زشت
۱۵۹	حرفهای زشت عمدی
۱۶۱	حرفهای بی ادبانه غیر عمدی
	<b>حریم خصوصی</b>
۱۶۲	حریم خصوصی بچه‌ها
۱۶۴	حریم خصوصی والدین
	<b>حمام کردن</b>
۱۶۶	بدرفتاری در حمام
۱۶۷	بی میلی به حمام کردن

۱۶۹	بیرون نیامدن از حمام
۱۷۱	حیوانات خانگی
۱۷۳	خبرچینی
	<b>خجالتی بودن</b>
۱۷۵	خجالتی بودن در برابر بزرگترها
۱۷۷	خجالتی بودن در برابر بچه‌ها
۱۷۹	خشونت در خانه
۱۸۰	خواب نیم‌روزی
۱۸۲	خواستن هر چیزی
	<b>خواهر و برادرها</b>
۱۸۴	بحث و جدل خواهر و برادر
۱۸۶	بدون اجازه برداشتن وسایل خواهر و برادر
۱۸۷	منصف بودن خواهر و برادر
۱۹۰	دعوای فیزیکی خواهر و برادر
۱۹۲	دعوای لفظی خواهر و برادر
۱۹۶	ایزاز تنفر خواهر و برادرها
۱۹۷	زدن خواهر و برادر نوزاد
۱۹۹	حسادت خواهر و برادر
۲۰۲	لقب دادن به خواهر و برادر
۲۰۴	خواهر یا برادر نوزاد
۲۰۶	خودارضایی
۲۰۸	خودخواهی
	<b>خودرو</b>
۲۰۹	دعوای بچه‌ها در خودرو
۲۱۱	نپستن کمر بند ایمنی یا نشستن در صندلی کودک
۲۱۳	نشستن در صندلی جلوی خودرو
۲۱۵	خودنمایی

۲۱۷	دارو خوردن.....
۲۱۸	دروغ گفتن.....
۲۲۰	دزدی.....
	<b>دعوا کردن</b>
۲۲۲	دعوی فیزیکی با دوستان.....
۲۲۴	دعوی لفظی با دوستان.....
۲۲۶	دلک بازی.....
۲۲۷	دمدمی مزاج بودن.....
	<b>دوچرخه و استفاده از آن</b>
۲۳۰	مراقبت از دوچرخه.....
۲۳۲	دوچرخه سواری خطرناک.....
۲۳۳	استفاده نکردن از کلاه ایمنی.....
۲۳۴	دور شدن از والدین در اماکن عمومی.....
	<b>دوستان کودک</b>
۲۳۷	نداشتن دوست.....
۲۳۹	دوستانی که تمام غذاها را می خورند.....
۲۴۰	دوستان نامناسب.....
۲۴۲	شب ماندن در خانه دوستان.....
	<b>رفتار اجتماعی</b>
۲۴۴	نافرمانی در جمع.....
۲۴۷	ترک کردن محل با آرامش.....
	<b>رفتار نامناسب جنسی</b>
۲۴۸	رفتار نامناسب جنسی با دوستان.....
۲۵۰	رفتار نامناسب جنسی فردی.....
۲۵۱	رقابت جویی.....
۲۵۳	ریاست کردن.....
	<b>زدن دیگران</b>

۲۵۶	زدن بزر ترها.....
۲۵۷	زدن کودکان دیگر.....
۲۶۰	زورگویی.....
۲۶۲	قربانی زورگویی شدن.....
	<b>ساعت خواب</b>
۲۶۴	با آرامش به رختخواب رفتن.....
۲۶۶	بیدار ماندن در رختخواب.....
۲۶۸	سربه سر گذاشتن.....
۲۷۰	سربه هوا بودن.....
۲۷۱	سر و صدای زیاد.....
۲۷۳	سرویس گردشی.....
	<b>سفر</b>
۲۷۴	سفر با هواپیما، کشتی، اتوبوس، قطار.....
۲۷۶	سفرهای طولانی با خودرو.....
۲۷۸	سفرهای کوتاه با خودرو.....
۲۸۰	تنها سفر کردن بچه ها.....
۲۸۱	سفرهای دریایی.....
۲۸۳	شانه کردن مو.....
۲۸۴	شب ادراری.....
۲۸۶	شکستن اشیاء.....
۲۸۸	شوخی نامناسب.....
۲۸۹	صبحانه نخوردن.....
۲۹۰	عادات بد.....
۲۹۳	عزت نفس پایین.....
	<b>عصبانیت</b>
۲۹۵	عصبانیت کودکان.....
۲۹۸	عصبانیت والدین.....

عینک نزدن.....	۳۰۰
غذا خوردن	
مشکلات غذا خوردن.....	۳۰۲
غذا خوردن در رستوران.....	۳۰۴
پر خوری.....	۳۰۶
ایرادگیری از غذاها.....	۳۰۸
غذاهای بی کیفیت.....	۳۱۰
فراموش کاری.....	۳۱۲
فضولی.....	۳۱۴
قشقرق	
به راه انداختن قشقرق در خانه.....	۳۱۶
به راه انداختن قشقرق در اجتماع.....	۳۱۸
قطع کردن تلفن.....	۳۲۱
قطع کردن حرف دیگران.....	۳۲۳
عهد شکنی.....	۳۲۵
کابوس.....	۳۲۷
کارهای روزمره خانه	
اعتراض در مورد کارهای روزمره خانه.....	۳۲۸
انجام کارهای روزمره خانه.....	۳۳۱
پول و کارهای روزمره خانه.....	۳۳۳
کندی در انجام کارهای روزمره خانه.....	۳۳۴
فهرست پیشنهادی کارهای روزمره خانه.....	۳۳۶
کتاب خواندن.....	۳۳۷
کش رفتن.....	۳۴۰
کشیدن مو	
کشیدن موی دیگران.....	۳۴۲
کشیدن موی خود.....	۳۴۴

کلاسهای ورزشی.....	۳۴۶
کوتاه کردن مو.....	۳۴۸
گاز گرفتن	
گاز گرفتن بزر ترها.....	۳۵۰
گاز گرفتن کودکان دیگر.....	۳۵۱
گریه کردن.....	۳۵۳
گوش ندادن.....	۳۵۵
لباس	
بی دقتی در مورد لباسها.....	۳۵۷
جویدن لباسها.....	۳۵۹
انتخاب لباس.....	۳۶۰
اتلاف وقت در لباس پوشیدن.....	۳۶۱
تعویض پی در پی لباس.....	۳۶۳
کودکی که خودش لباسش را نمی پوشد.....	۳۶۵
لجاجت.....	۳۶۷
لقب دادن به دیگران.....	۳۶۹
مادی بودن.....	۳۷۱
مدرسه	
مشکلات رفتاری در مدرسه.....	۳۷۳
رفتار در سرویس مدرسه.....	۳۷۶
بی علاقهگی به مدرسه.....	۳۷۷
دوست نداشتن معلم.....	۳۸۰
مرتب کردن اتاق خواب.....	۳۸۲
مسواک زدن.....	۳۸۵
مطلق گرایی.....	۳۸۶
معذرت خواهی.....	۳۸۸
مقصر دانستن دیگران.....	۳۸۹

## مهد کودک

- ۳۹۰ ..... گریه هنگام ورود به مهد.
- ۳۹۳ ..... بردن کودک به مهد و بازگرداندن او.
- ۳۹۴ ..... بدرفتاری در مهد.

## میهمانی

- ۳۹۷ ..... رفتارهای نامناسب در میهمانیها.
- ۳۹۸ ..... بی‌علاقگی به میهمانی رفتن.
- ۴۰۰ ..... ناخن جویدن.
- ۴۰۲ ..... ناراحتی از کار کردن والدین.
- ۴۰۴ ..... نافرمانی.
- ۴۰۶ ..... ناله کردن.
- ۴۰۹ ..... نخوردن سبزیجات.
- ۴۱۱ ..... نق زدن.
- نقل مکان

- ۴۱۲ ..... ناراحتی پس از اسباب‌کشی.
- ۴۱۵ ..... برنامه‌ریزی برای اسباب‌کشی.
- ۴۱۷ ..... نگرانی از جدایی از والدین.
- ۴۱۹ ..... ورزش.
- ۴۲۱ ..... ورزشکار ضعیف.
- ۴۲۳ ..... وقت تلف کردن.
- هدایا
- ۴۲۴ ..... واکنش گستاخانه به هدایا.
- ۴۲۶ ..... یادداشت تشکر برای هدایا.
- ۴۲۷ ..... هرج و مرج صبحگاهی.
- ۴۲۹ ..... همکاری نکردن.

## سخن ناشر

خواننده محترم کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطلب مستقل هستند. روش نویسندگان کتابها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

«راهنمای کامل تربیت کودک» کتابی جامع و شامل موضوعات و مسائل متنوعی در حوزه تربیت کودکان است. در این کتاب، به بیش از سیصد مورد از نکات و مشکلات رفتاری کودکان پرداخته شده و برای هر مورد سه یا چهار راه‌حل کاربردی ارائه شده است که مجموعاً حاوی هزار روش تربیتی است. بدین ترتیب می‌توان ادعا کرد که تقریباً غالب نکات ریزی که والدین در تربیت فرزند با آن سروکار دارند مطرح شده است. نویسنده در هر مورد ابتدا به بررسی علل و ریشه‌های مسئله از نگاه والدین و همچنین از دیدگاه کودک پرداخته است و با ارائه راه‌حلهای متعدد به والدین این امکان را می‌دهد که متناسب با شرایط خود و فرزندان خود، بهترین گزینه را به کار ببندند. از ویژگیهای دیگر کتاب این است که در حین مطالعه هر مورد، خواننده را به مطالعه موضوعات مرتبط دیگر راهنمایی می‌کند.