

کلیدهای برخورد با

مشکلات خواب کودکان

نویسنده:

سوزان ای. گاتلیب

مترجم: اکرم کرمی

فهرست مطالب

.....

سختن ناشر	۵
مقدمه	۷
بخش ۱: الگوهای خواب طبیعی	۹
فصل اول: خواب کودک	۱۰
فصل دوم: خواب کودک نوپا	۱۸
فصل سوم: کودک پیش دبستانی و خواب	۲۴
فصل چهارم: کودک دبستانی و خواب	۳۰
بخش ۲: ایجاد عادات صحیح خواب	۳۵
فصل پنجم: زمان خواب	۳۶
فصل ششم: برنامه خواب	۴۲
فصل هفتم: برنامه‌های ایده‌آل	۴۷
فصل هشتم: محیط خواب	۵۲
فصل نهم: فواید خواب نیمروزی	۵۷
فصل دهم: خواب شب	۶۲
فصل یازدهم: خواب و سرشت کودک	۶۸
فصل دوازدهم: درکنار کودک خوابیدن	۷۲
بخش ۳: برخورد با مشکلات خواب	۷۷
فصل سیزدهم: رفع مشکلات خواب	۷۸
فصل چهاردهم: کنار آمدن با مشکلات خواب	۸۵

کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرین ۸۷۴۶۹۵۵

کلیدهای برخورد با مشکلات خواب کودکان

مترجم	
ویراستار	
طرح جلد	
تعداد	
چاپ اول	
لیتوگرافی	سیب
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک:

ISBN:

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ♦♦ تومان

فصل پانزدهم: شناخت خواب	۹۰
فصل شانزدهم: عادات خواب	۹۵
فصل هفدهم: تغذیه در شب	۱۰۲
فصل هجدهم: قولنج	۱۰۷
فصل نوزدهم: سر کوفتن و رفتارهای ریتم‌دار	۱۱۲
فصل بیستم: سندرم حضور در صحنه	۱۱۷
فصل بیست و یکم: کودک سحرخیز	۱۲۳
فصل بیست و دوم: بیرون آمدن از رختخواب	۱۲۹
فصل بیست و سوم: موجودات خیالی در شب	۱۳۵
فصل بیست و چهارم: کابوس	۱۴۱
فصل بیست و پنجم: خواب، بیماری و دارو	۱۴۷
بخش ۴: اختلالات خواب	۱۵۳
فصل بیست و ششم: بی‌خوابی	۱۵۴
فصل بیست و هفتم: ترسهای شبانه	۱۵۸
فصل بیست و هشتم: خواب‌گفتاری و خواب‌گردی	۱۶۲
فصل بیست و نهم: شب‌ادراری	۱۶۷
فصل سی‌ام: ایست تنفسی	۱۷۵
پرسش و پاسخ	۱۸۰
واژه‌نامه	۱۸۵
فهرست موضوعی	۱۸۷

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.