

بِنا م حُنا

کلیدهای مدیریت زندگی

هرگز بازنگرد

ده کاری که هرگز تکرار نکنید

دکتر هنری کلاود

مترجم: نسرين جدیری امیری

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

سخن ناشر	۵
پیشگفتار.....	۷
مقدمه	۱۳
بخش ۱: بیداری‌های هرگز برنگشتن.....	
۱. هرگز دوباره... به آنچه موفقیت‌آمیز نبوده است، بازنگرید.....	۲۵
۲. هرگز دوباره... کاری را که با انجام دادنش فرد دیگری می‌شوید، انجام ندهید	۴۰
۳. هرگز دوباره... تلاش نکنید شخص دیگری را تغییر دهید	۵۷
۴. هرگز دوباره... باور نکنید که می‌توانید همه را راضی کنید	۷۴
۵. هرگز دوباره... راحتی کوتاه‌مدت را به سود بلندمدت ترجیح ندهید..	۹۵
۶. هرگز دوباره... به شخص یا چیز بی‌عیب و نقص اعتماد نکنید	۱۰۸
۷. هرگز دوباره... تصویر کلی را از یاد نبرید	۱۲۲
۸. هرگز دوباره... از دقت کافی در انجام کارها غفلت نکنید	۱۴۲
۹. هرگز دوباره... فراموش نکنید که از خود بپرسید چرا اینجا هستید..	۱۶۳
۱۰. هرگز دوباره... فراموش نکنید که زندگی درونی شما موفقیت بیرونی‌تان را تعیین می‌کند.....	۱۸۴

- بخش ۲: اکنون چه باید کرد؟ ۲۰۵
۱۱. مطمئن شوید که هرگز برنمی‌گردید ۲۰۷
۱۲. بیدار شوید ۲۱۰
۱۳. حقیقتِ خودیاری ۲۲۲
۱۴. اصول قدرتمند برای ایجاد تغییر ۲۳۶